



マンスリーWANATH

2010年1月号

編集・発行 クラブハウスWANATH



2010年1月6日(水) 新年会 (撮影 H)

WANATHが開設して3年目に突入しました。様々な紆余曲折あり、WANATHも成長しています。新しいメンバーも入り、昔からのメンバーとともに活動に積極的に取り組んでおります。

メンバーとスタッフとの関係も阿吽の呼吸、この関係が今年も続いていけたらなあと思います。

でも、まだまだ“WANATH”らしいクラブハウスを確立していませんが、メンバーとともに作り上げていきたいですね。

クラブハウスWANATH 施設長 尾崎 誠

新メンバー長発表！！

メンバー長 中尾剛大

皆さん、いかがお過ごしですか。

NPO法人 福祉住環境地域センター並びにClubhouse WANATH(クラブハウス ワナス)に、ご支援や、ご協力を賜りありがとうございます。

今後とも、よろしくお願いします。

それに、リーダーが変わりました。元メンバーが賛同してくれました。名は、中尾剛大(なかおたけひろ)と言う者です。

新規のメンバーも続出しています。嬉しい限りです。今年の目標は、随時10名以上いられるようなクラブハウスにしたいと思います。

メンバーからの挨拶

梶浦 剛 (メンバー37歳)

皆さん、初めまして。私は今年の2月1日を持ってワナスの正規メンバーになった者です。まず、私はワナスに遭り会えた事を幸運に思います。私が過去にいた福祉、医療きかんは職員から利用者への一方な関係で、閉鎖的でした。しかし、ワナスは【我々が行こう、我々から変わって行こう、我々から治すんだ】という当事者の意欲を促すスタンスをとっており、また、私がそれに加わった事を非常に嬉しく思います。皆さん、今後共、よろしく致します。

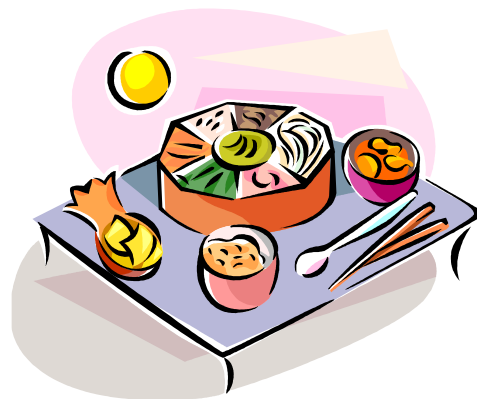
体験談

・協力してできたので、良かったと思います、焼きそばを食べておいしかったです。

鈴木 太郎(体験利用者37歳)

・手伝いがあまりできなかつたです。これからできるよう頑張ります。しかし、皆で協力し合って頑張ったので、おいしい料理ができました。今後も皆で協力し合い、自立できるように頑張りたいです。

渡辺 聖一(40歳)



去年の反省・感想

去年は激動の年でした。様々な変化がありました。

一つは、クラブハウスが主体となったイベントが1つ、協力したイベントが2つとあり、人前に立つ機会があり、とても張りがありました。人前に立つのは何かと気を遣うなと思いました。

二つは、メンバーの出入りが多かったこと。元メンバー長が突然辞めてしまい、引き続きが出来なくて困ってしまいました。それを踏まえて、今年は、時間を有効的に使いたいです。

三つは、僕がメンバー長として任命されたことです。メンバー長としては新しい人が入りやすいクラブハウスにしたいです。自分の個性を活かしながら、意見を言ってくれるメンバーが欲しいです。この機会に僕もますます成長したいと思います。まず始めには、一人一人の個性を見て、判断して行きたいと思います。メンバーが増えてもいっても、けんかなど無いようなクラブハウスにしたいと思います。

新しい年になっても、僕はクラブハウスという空間が大好きです。僕みたいな精神疾患を持った人でも、気軽に来れて、みんなと楽しく過ごすことで社会参加をしていてもらいたいと思います。できなかったことができる喜びをお互いに感じてみたいです。

中尾剛大（メンバー長29歳）



1月のベストメニュー



【カルボナーラ】

材料

パスタ、卵、パルメザンチーズ、ベーコン、
ベーコン、調味料

★作り方

1. 卵、チーズはボールにあけ、和えておきます。
2. スパゲッティをゆでます。
3. ベーコンを炒めます。
4. パスタのゆで汁が熱いうちに1に和え、
ベーコンを交ぜ、こしょうでスパイス。

感想

卵とチーズの素朴な味だけで勝負！そんな作戦が吉と出ました。

それから皆さん、スパイスの入れ過ぎを恐れる事ですけど、意外とそんなことはないんですよ。特に冬場は、スパイス多目の方がホクホク温まるんですよ。

行事報告 2010年1月

2010年1月6日(水) クラブハウス新年会

水菜の代わりに、シャクシナを入れてみんなで雑煮で作りました。もちも関東風で焼きました。とてもおいしかったです。鶏肉もたくさん入っていました。おせちは、伊達巻と黒豆、たつくり等がありました。

書初めでは、皆それぞれやりたい事や今年の抱負を半紙に書き、発表し合いました。僕は漢字を間違えて苦笑……。その文字が、“恋愛”を書こうとしたのですが、“恋”を間違えてしまい、尾崎施設長が訂正してくれました。やっぱりパソコンの時代なんだ、と感じました。でも、そのおかげで場が和んで、皆の緊張がほぐれて良かったです。

(中尾)

野菜を切ったり、お皿を並べたり、準備から片付けまで全員で協力して行い、温かみのある手作りの新年会でした。普段、料理をしない人も教えてもらいながら、頑張ってお手伝いしてくれました。みんなで作ったお雑煮は具たくさんで、とてもおいしかったです。色々な話をしながら楽しいひと時を過ごすことができました。

(スタッフ 清水)

ワナス&WACNET. 今後の予定

2010年 2月24日(水) 施設見学ツアー(第7回)

2010年 2月26日(金) 全国のつどいinあいち

2010年 3月19日(金) 施設見学ツアー(第8回)

☆ボランティアさん大募集中！！

キッチンユニットで、昼食づくりを一緒にして下さる方を募集しています。

メンバーと一緒に、献立、買い出し、調理、片付けをお願いします。

昼食は12時からです、

おしゃべりも楽しみながら、温かいご飯を食べましょう。

日時:月～金曜日 10時～

持ち物:400円、米一合、エプロン

月1回程度の参加でもかまいません。

また、何かボランティアをしたいお方、お気軽にご連絡ください。

メンバー一同、お待ちしております。



編集後記

活動のなかでバタバタしながらもこのマンスリーワナスを作っていくと、季節の移り変わりにも、疎くなっています。だけど、そとはもうすぐ春になってきました。梅に桜に、うぐいすに、花粉症……。今年は大丈夫だろうか。あっ、そうだった、「花見会」もそろそろ計画していかないといけないですね。活動の内容は盛りだくさんです。皆さんも、食べすぎには気をつけましょう。

(尾崎)

