



# マンスリーWANATH

2010年7月号

編集・発行 クラブハウスWANATH



【 H22年7月 】

## 移転しました！！

新住所 〒440-0824 豊橋市瓦町通り2丁目2

電話番号 0532-63-9570

引越しは、土曜日に荷作りをし、月曜日にみんなで力を合わせて運びました。冷蔵庫や大きなソファもあったので、とても大変でした。農園の人達の力を借りなければ今回の引越しはできなかったと思います。WANATHの引越しを手伝ってくれた農園その他の人達に感謝です。WANATHはこれから独立して、クラブハウスとしての4つの権利を実行して行きたいと思います。

## ～クラブハウス・WANATH の引越しを終えて～

(梶浦 剛 リーダー)

今まで私は、何故 NPO 法人のビルの一角にこのクラブハウス WANATH が在るのかは正直疑問でした。「これで本当に Clubhouse と呼べるのか？」って感じで。しかし、それも去る 7 月 4 日でケジメが付きました。これから WANATH はやっと本当のクラブハウスとしての機能を果たしていく事が出来るでしょう。ご協力頂いた皆様に心よりお礼申し上げます。

(伊藤 真志)

荷物を搬出するのが大変だったと思うけど(僕はあまり手伝わなかった)協力してできてよかったと思います。今までの WAC ビルのクラブハウスは他のグループの人とすれ違ったり、騒音もあり神経を乱されていたと思います。今度のクラブハウスは一戸建ての道路沿いですが、クラブハウスの運営には車の騒音を除いて活動がしやすくなったと思います。ガスがまだ通っていないようですが、カセットコンロでまずはまかなっていくしかないようで、皆様と協力して食事を作るのをやって行きたいと思います。新クラブハウスは日中、太陽の日もあまり入ってこなくていい所だと思います。これからも他のメンバーと協力してうまくやっていければいいと思います。

(渡辺 聖一)

引越し作業は大変な作業でした。真夏の暑い7月に引越し作業は行われました。私は、梱包された食器などの開梱、整理、掃除などをやりましたが、暑くて暑くて体がだるくなり、かなり疲れました。まだ引っ越してきて最初の頃はエアコンも無く、とても暑い中の活動でしたが、すぐに加藤代表がエアコンを付けてくれたので、その後の活動はスムーズとは言えないけど、何とかかなりしました。あと、都市ガスが通るという話があったのですが、2ヶ月ぐらい経ってもいまだにガスが通ってなく、コンロを使った調理をしているので少し不便を感じます。早く都市ガスが通ってくれるのを期待したいです。



(結城 美知子 スタッフ)

慌しく、大勢の協力者のお手を借りて瓦町通りへ無事引っ越しできました。WAC と近いので行き来も頻繁に出来ます。冷蔵庫やテーブル等、重い家電や調度品納まるころへきちんと収まって、前に比較して広いスペースで、日々活動しています。引越しは実に大変なことです。何より男手が多く、片付けもスムーズにできたことは今更ながら有難く感謝しております。まだまだあったらいいなと思う調度品はありますが、少しずつ揃えてい

って活動しやすいクラブハウスにしたいですね！！これから植木なども入り口のプランターに育てていきたいです。

(清水 志保 スタッフ)

農園の方々のお手伝いのおかげで暑い中の引越しも無事終わりました。メンバーも、どこに荷物を置こうか、どう配置しようか、色々試行錯誤しました。たくさんの荷物を片付けるのはとても大変。お疲れ様でした。でも今までと比べ、とても広い空間で落ち着いて過ごせそうです。

キッチンにダイニング、くつろげるスペースもちゃんとあり、それぞれが自分の過ごす空間が保てるというのが一番の魅力ですね。みんなで協力し助け合いながら、個々も尊重していきたいと思っています。これからどんどん仲間が増えていくといいなと思います。

# ～WANATHのエコキャップ運動の取り組みについて～



## ◎地球に愛を子供に愛を◎

(渡辺聖一)

私は結城先生から聞くまではエコキャップ運動があるとは知りませんでした。エコキャップ運動とは、横浜の女子高生が捨てるのはもったいないと言う発想から生まれたボランティア活動です。このペットボトルのキャップが貧しい国の子供達のワクチンになるとは知りませんでした。最近になってから、コンビニの前などを通るとキャップのことが頭に浮かんできます。“ああ～あそこにキャップがたくさん捨ててあるう～”と。このエコキャップ運動は一人の力だけではなかなかキャップが集まる訳ではありません。皆さんの協力が必要です。是非、皆さんの協力をお願いします。

## ☆エコキャップ運動とは？

■エコキャップ推進運動の活動は神奈川県的女子高生たちの“キャップを捨てるのは勿体無い”といった事から始まりました。ペットボトルのキャップを集めて何か出来ないか？これがキャップを集め始めたきっかけです。そして、集めたキャップをリサイクル業者に買い取って頂き、この売却益をワクチンを購入する資金として寄付することとし、活動の仕組みが出来ました。

■キャップの提供には、個人、企業、学校、労働組合、その他多くのグループなど様々な人たちに参加して頂いています。平成19年8月には内閣府から「NPO 法人エコキャップ推進協会」として認証されました。約二年近い活動で集められたキャップの数は2009年5月現在、3億4千万個、ワクチン購入代金850万円(ポリオワクチン42万5千人分)を、“世界の子供にワクチンを日本委員会”に寄付をしています。



E C O C A P

## Q & A

質問： 集めるキャップは？

回答： ペットボトルのキャップを対象にしています。集めるキャップは、食品が付着していると悪臭・異臭が発生することもあるので、簡単に洗浄して欲しいです。ペットボトルのキャップであれば、大きさも制限ありません。なお、金属の蓋は必ず除外してください。カラースプレで塗装したキャップはリサイクル出来ないの、遠慮して欲しいとのこと。紙のシール(値札・キャンペーンシールなど)は取り除いて下さいネ！

## ～クラブハウス WANATH 新任紹介～

(結城 美知子 スタッフ)

結城です。クラブハウスのメンバーさんたちと少しでも生活が楽しくい様に日常の細かい事柄も含めて一日の流れを大切に過ごして行きたいと思えます。メンバーさんの一人一人の持っている個性が発揮できるように、人と人とのつながりの基本となるコミュニケーションがきちんと結べる様にそんな関係作りのお手伝いをしたいと思えます。大分年を重ねている身ゆえ、時々忘れっぽくなりがちです。でも、人間パーフェクトを求めると苦しいので、あるがままの自分を大切に出来る為にも「今、ここでの」体験を貴いものとして考えていきたいです。どうぞ、よろしくをお願いします。



## 7月のベストメニュー【麻婆茄子風アラビアータ】

### 【材料】

パスタ・ホールトマト・茄子・豚ひき肉・オリーブオイル・塩・こしょう・一味唐辛子

### 【作り方】

- ①パスタを茹で、ざるに移し水気を切り、よくさましておく。(絶対に水をかけちゃダメ！)
- ②茄子を短冊切りにし、フライパンにオリーブオイルを引き、ひき肉と一緒によく炒める。
- ③よく炒まったら塩・こしょうで下味をつけ、ホールトマトに和える。
- ④そのままグツグツと煮込みながら、お好みの辛さで一味唐辛子を入れ、よく混ぜる。
- ⑤さめたパスタにオリーブオイルを掛け、手でほぐしながらソースの入ったフライパンに入れ、よく和える。

### ※ポイント！

これは私がアラビアータが作りたいと言ったときに S 先生に残った挽肉を早く使ってくれと言われ、そうか！と思い作っちゃったパスタです。コロンブスの卵的発想。でも、それが大好評。

パスタとソースの配分は、パスタがソースでヒタヒタになる程度、また、“アラビアータ”の語源は“おこりん坊”。つまり頭がカッカとくる程からい！！と言う事です。このパスタを余り甘くするのはどうかと思いますよ。それから、やっぱ、欲を言えば、イタリアンパセリやパルメザンチーズ位は押さえて置きたいよね。

### 感想

暑い夏に辛いものは、暑さを吹き飛ばしてくれるような感じがします。実際としても刺激があり、食べ応え十分でした。また食べてみたいと思いました。

## ワナス&WACNET. 今後の予定

2010年 8月 8日(日) ゆいフィールコンサート

### ☆ボランティアさん大募集中！！

キッチンユニットで、昼食づくりと一緒にして下さる方を募集しています。

メンバーと一緒に、献立、買い出し、調理、片付けをお願いします。

昼食は12時からです、

おしゃべりも楽しみながら、温かいご飯を食べましょう。

日時：月～金曜日 10時～

持ち物：400円、米1合、エプロン

月1回程度の参加でもかまいません。

また、何かボランティアをしたいお方、お気軽にご連絡ください。

メンバー一同、お待ちしております。



### ☆ここんこのケツサクジョーク ♪ツイてるね～ノッてるね～

(何が？チョット怖いよ～)

### 編集後記

引越しやら何やら忙しく…なかなかマンスリーワナスが発行できませんでした。引越しを機に心機一転、気持ちを入れ替えてメンバーともども頑張っていきたいと思っています。来月はずいに第3回ゆいフィールコンサートがあります。ボランティアさんと力を合わせ成功させたいです。

(清水)