



マンスリーWANATH

2011年11月号

編集・発行 クラブハウスWANATH



韓国テファファウンテンハウス研修旅行に行きました。

11月13日～16日に韓国のソウルにあるクラブハウス テファファウンテンハウスへ研修に行ってきました。このテファファウンテンハウスは登録メンバーが120名を超え、常に数十名のメンバーが活動しています。設立25年の歴史があり、クラブハウスコミュニティのアジアの拠点になっています。WANATHとは規模がかなり違いますが、テファファウンテンハウスも設立当時は、メンバー13名、スタッフ3名と今のWANATHと変わりありません。そこから現在の規模まで発展を遂げました。短い期間ですが、今回の研修が今後のWANATHの活動の参考にできればと思います。以下は、参加メンバーの感想です。



メンバー（K. A）

韓国の研修旅行は、朝7時45分にWACに集まって行きました。セントレアに着いた時軽食をしました。僕は、タコヤキを食べました。空港も飛行機も初めてだったので、ビックリしました。それと、海外も初めてです。飛行機が上がった時雲が見えたので、飛行機って凄いなと思いました。ソウルに着いたら、凄く都会でビックリしました。日本とは、違って車の走る向きが逆だったり、ビルがたくさん建ってたりして、

驚きました。コンビニも多かったです。韓国についての食事は、ブルコギ、ビビンバ、チャプチェ、ソルロンタン、あと本場のキムチ、どれもおいしかったです。あと、テファファウンテンハウスに研修でいきました。とても親切な人がたくさんいてよかったです。人数も多く、とても活気あふれていて、とてもよかったですと思います。寝ていた人もいなく、いい環境だなとおもいました。僕は、広報部に参加しました。広報部では、どんなパンフレットのデザインにするかとか、カフェの仕事、図書の管理がありました。僕は、カフェを担当しました。メンバーさんがたくさんいるので早く仕事ははかどり、あっという間でした。最後帰る日は、チャングムの誓いのロケ地にいきました。広々としたお城でした。なかなか良い研修旅行になりました。

メンバー（A. I）

韓国旅行へ行きました。足が冷え症になり、何かにつけて億劫になり面倒くさくなって部屋にこもりきりになり、布団に包まって天井のふし穴を見てグリコの様な砂糖菓子を食べてからまんじりとすると言うのが冬のソナタの過し方でした。メモを取って用事を1回で済ませる様にします。そうするとあさま山荘、よど号ハイジャックのニュースがいつか流れてくる様になります。最近のTPP問題などを進めると地球温暖化問題に発展します。冬の食べ物は、身が引き締まって美味しいですが、TPPをやるとまずいものばっかでてくるようになります。熊は、冬眠の前にどんぐりを良く食べます将棋に勝つには、穴熊を覚えるといいようです。

メンバー（Y. H）

韓国研修旅行に行きました。海外に行ったのは、初めてでした。韓国のファウンテンハウスに行って色々なユニットが在ってその中で役割がたくさんありました。パソコンの多数がありました。良い研修旅行になりました。

メンバー（S. S）

11月13日～16日まで3泊4日の韓国テファファウンテンハウスに研修旅行に行ってきました。そうですね、豊橋から熱田神宮前まで名鉄の電車に乗りセントレア空港行きの電車に乗り換えてセントレア到着。そこで軽食をとり、アジアナ航空の仁川行きに乗りました。

空の旅を終え少しホッとして首都ソウルまでバスで1時間ぐらいのコクドホテルに着きました。荷物をホテルに置いて免税店におみやげを買いに行ってその後専門料理店で食事をしました。1日目は、ホテルで寝て2日目に朝から地下鉄に乗ってテファファウンテンハウスに行きました。どんな所？期待の方が大きかった様な気がします。さっそく入り口に入るとどこかの中小企業並の規模があり凄いな！！と思いました。アニョハセヨと挨拶すると向こうも韓国語で返して貰いました。嬉しかったです。その日は研修なのでいつもどおりにユニット決めをして本来のクラブハウスの日中活動として自分は、トイレ掃除と喫茶をしました。午前中は、ミーティングが中心でボランティアの大学生の通訳さんが4名付き丁寧な日本語で通訳してくださいました。でも緊張していたので、よくは、あまり覚えてはいなかったもので、後のメモ書きで思い出しました。日本でのクラブハウスの規模は、首都と市の違いがあるのかなって思います。2日目は、やはり引き続き日中活動は、朝と昼と夕と三回ミーティングが有りそれぞれ話しをした後で決めていました。2日目は、待合室の掃除と厨房に入りました。自分は、厨房で煮たチンゲン菜を包丁で切り味付けしていたタレと合わせて一品作りました。味付けは、向こうの方と自分とでチェックしました。バッチリでした。(笑)そして午後のミーティングになり今のクラブハウスの事やこれからのクラブハウスなど話しあいをしました。2時間ぐらいかな？そしてお別れの名刺交換などをして研修3日間が終わりました。最終日は、ホテルで午前中寝ていました。やはり食文化の違いなど独自の文化が体験できたので成果はあったと思います。これからのクラブハウス発展に何か掴めたと思います。ありがとうございました。

メンバー (M. I)

韓国のクラブハウスは、僕らのワナスに比べて規模が大きく違い100名近くの利用者とユニットも細かく分れても1つのユニットに10名かそれ以上の人がいました。ソウルの街中に有り交通の便もいいです。ユニットの活動は、自分からしたい仕事を選びみんな活発的に仕事をしていました。2日目は、韓国のユニット活動に参加し1回目のハウジングユニットは、何を言っているか分らず終わりの掃除だけしました。2日目のキッチンユニットの仕事は、食券を配りました。92人ぐらい食事にくる人がいてキッチンは、大きく材料もあらかじめ加工してあってそれを煮たり焼いたりしてやるようでした。スムーズに仕事が流れていて1時間弱でみんな食べ終わり後コップ洗いの仕事をしました。軽い仕事だったけど協力してできて、一安心しました。ワナスが将来テファみたいになるとは、おもいませんがクラブハウスの本格的な活動を体験出来て良かったと思います。



メンバー (S. S) キッチンユニットでの調理風景

★WAC収穫祭バーベキューをしました。★

スタッフ (K. S)

11月23日にWAC農園主催の収穫祭が行われました。農園の方は朝から収穫に行き、その野菜と昨日から仕込んでおいた肉でバーベキューをしました。準備は農園の方達にして頂いたため、WANATHは午前中通常の活動をし、昼前にWAC本部に行きました。日中PCや農園カフェで活動している方も参加して頂いた為、良い交流の場になったのではないでしょうか。メンバーの方には、当日感想を書いて頂きました。

メンバー (K. A)

今日は毎年恒例の収穫祭があります。WANATHは11時30分頃切上げてWACの収穫祭に参加した。まず僕は野菜から食べました。(バーベキュー形式です)ナス、玉ねぎ、大根の順に箸が進みました。WAC農園で収穫した野菜がほとんどです。サラダにも箸がいきましました。ある程度食べた後、肉が出てきました。鶏肉です。鶏肉は大好きなのでお腹一杯食べました。その次は豚肉です。豚肉もお腹一杯食べました。ジュースも飲みました。そして、おにぎりが出たり、さつまいもが出たりして盛り上がりました。クライマックスは牛肉です。この頃になるとお腹一杯になってしまって牛肉は一口も食べられませんでした。

メンバー (T. H)

今日はWAC農園の収穫祭がありました。天気は曇りで今にも雨が降りそうな状態でしたが、なんとか持ちこたえました。かなりのメンバーがWACに集まりバーベキューをやりました。僕はお昼頃WACに集合だったので、WACに着くともうバーベキューの用意が出来ていました。最初はWAC農園でとれた野菜焼きから始まり鶏肉、豚肉、牛肉の順番でした。僕はサラダや野菜焼きを食べすぎて肉が出てくる時にはお腹がいっぱいでした。その後おにぎりや焼き芋や焼きそばが出ましたが、とても食べ切れませんでした。とても満足したバーベキューでした。

メンバー (H. K)

今日はWAC農園の収穫祭で、みんなでバーベキューをしました。私は体調が悪かったのであまりお手伝いが出来ませんでした。みんな色々準備してくれました。農園でとれた野菜はたくさん有り、白いゴーヤを初めて食べました。お肉も鶏、豚、牛とこれでもかっ！って



くらいたくさん有り「ああダイエット中なのになあ…」と思いながらも休憩しながら食べました。っていうか食べ過ぎました。後半、本日のベストドレッサー賞というのがあり、私が受賞してしまいました。(笑い)焼き芋を3つ貰いました。今日は1日食べまくりの1日だったので、家に帰って体重計に乗るのが怖いですが、1日楽しかったから、まあいいかってカンジです。最後に今日は夕飯はいりません。

メンバー (M. I)

今日は収穫祭で予想を超える食材の量の食事で満腹になりました。僕は入れ歯で今のは歯医者で少しずつ口が痛くないように調整して貰った入れ歯ですが、先週の韓国旅行に行った時に向こうの食事を食べた時、歯がゆるく逆に痛くなるような入れ歯になってしまいました。帰って来てグループホームで食事を食べる時は痛いのもだいぶおさまり何か不思議な感じがしています。誰かに歯の噛み合わせを手伝って貰っているような。そんな訳で今日の収穫祭、生に近い大根、白菜を食べる時少し入れ歯がガタガタしました。でも食べるのは腹がいっぱいになりました。野菜がもう少し有っても良かったと思いました。



★今月のベストメニュー★

【八宝菜】(中華スープ)

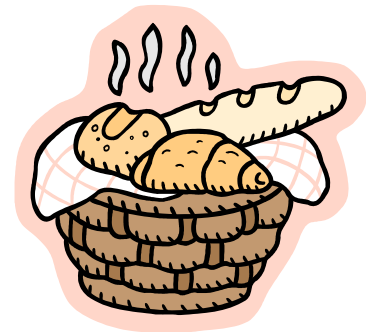


【材料】

イカ・きくらげ・白菜・八宝菜の素
カットワカメ・卵・鶏がらスープの素・塩・
コショウ・コンソメ

★作り方★

- 1、白菜をザク切りにする。
- 2、きくらげは、お湯で10分ぐらい戻す。
- 3、イカは、内臓を取り除き、筋を取る。
- 4、イカを切る。
- 5、お湯で戻したきくらげを半分ぐらいに切る。
- 6、フライパン(できれば中華用)にサラダオイルを入れ熱する。
- 7、白菜・イカ・きくらげを炒める。
- 8、15分ぐらい炒めたら八宝菜の素(パーポー)をいれてとろみを付くまで火を弱火にして煮る。
- 9、丼にご飯を盛って炒めた素材を入れる。
これで一品完成♪
- 10、スープは、鍋に水で戻したカットワカメを入れて!
- 11、コンソメと鶏がらスープで味を整えて!
- 12、とき卵でふわっとかき混ぜて完成!





行事報告

11月13日～16日 韓国ファウンテンハウス社会見学研修

WANATH&WACNET. 今後の予定

12月23日 WAC クリスマス会

12月29日 WAC 大掃除&忘年会

♪ボランティアさん大募集中！♪

キッチンユニットで、昼食づくりを一緒にして下さる方を募集しています。
メンバーと一緒に、献立、買い出し、調理、片付けをお願いします。
昼食は12時からです、おしゃべりも楽しみながら、温かいご飯を食べましょう
日時:月～金曜日 10時～ 昼食を作って下さるだけでも結構です
持ち物:350円、エプロン
月1回程度の参加でもかまいません。
また、何かボランティアをしたいお方、お気軽にご連絡ください。
メンバー一同、お待ちしております。

連絡先

〒440-0824 愛知県豊橋市瓦町通り2丁目2 TEL 0532-52-4315 担当 加藤

編集後記

今月は、WANATHとしては大きなイベントとなるテファファウンテンハウスへの研修旅行がありました。その為、今月のマンスリーWANATHは研修の感想、報告が主になりました。研修にいったメンバーは、全員海外旅行が初めてです。さらに飛行機に乗るのも初めてという方もおり、出発前は皆緊張気味でした。しかし、無事帰って来て元気な姿を見せてくれました。そして、それぞれ得たものがあったようです。この経験を今後の活動に活かして頂きたいです。

