



マンスリーWANATH

2011年12月号

編集・発行 クラブハウスWANATH



撮影(K.S)

餃子パーティーをしました。

12月の行事として餃子パーティーを行ないました。皆の意見でただの餃子では面白くないと一般的には入れない具材を入れ餡餃子風にやりました。評判だったのは、もちチーズのり餃子、カニカマ餃子、カレー餃子などです。他に納豆、ツナマヨ、のり佃煮も入れました。後、罰ゲームとして、わさび、マスタード、豆板醤なども入れました。当たった方は食べた瞬間むせたりして盛り上がりました。初めての餃子作りの為、始めは包むのに時間がかかってしまいました。しかし、合計200個以上作った為、最後の方にはかなり慣れて来たようです。それでもすべて包み終わるのに2時間以上を要しました。一人20個ほどでしたが、皆べろりと食べてしまいました。また、やりたいですね。

メンバー（K. A）

今日は餃子パーティーをしました。僕は具をつつむところから餃子を作るのは、初めてでしたけどしっかりとできました。ひとつひとついねいにやっていきました。餃子の具はいろいろでカニカマとかもち、トマト、いわのり、チーズなどがありました。からいものもあり、ぴりっとしていておいしかったです。あとおにぎりと味噌汁がついてなかなかいいパーティーになりました。またこういうパーティーが合ったら良いなあと思います。

メンバー（Y. H）

餃子包みが大変でした。餃子パーティーは良かったと思います。多人数で食べるのがとても美味しかったです。



餃子を 200 個以上包むのは大変でした。でも、最後には手際よくきれいに包めるようになりました。

メンバー（M. S）

手作りの餃子はとても美味でした。餃子の作り方はとても簡単でした。メンチの肉を手でこねて切った野菜を入れて、又こねて、時間がかかりましたが味はとてもよかったです。変り種の納豆を入れた物やもちを焼いてチーズで包みのりを巻いて餃子の皮で包んだ物などが一風変わった味で良かったと思います。こんなパーティーがあれば又参加したいです。

メンバー（K. A）

今日は待ちに待った餃子パーティーです。1 人 20 個までと言う計算でいっぱい作りました。食事開始と同時に一つずつ数えながら 20 個食べました。主食はおにぎり 2 個、それに味噌汁でした。WANATH2011 年最後の食べおさめです。

メンバー（M. I）

僕は餃子は作りませんが、エコキャップ洗いをしました。しばらくしてテーブルを見たらたくさん餃子が並べてあり、まだ餃子を包んでいました。そして出来上がりを食べると美味しく出来ていました。丁寧に具を捏ねたり包んで行ったと思いました。餃子がすべて出来るのに午後 1 時 30 分ごろまでかかっていました。僕は 2 つ目がカレー餃子でした。ちょっと辛い味が食べた後に残りました。全体に良く出来た方だと思います。わさび餃子は加熱してある為、あまり鼻に来ませんでした。後、もちチーズのり、カニカマなどを食べました。全体的に良く出来て、美味しかったです。

メンバー（A. I）

餃子の皮 200 枚以上あっても良かった。チーズ餅海苔餃子が美味かった。ツナマヨはどれか分からなかった。僕はマスタードとわさびの罰ゲーム餃子を引いてしまった。後、Hメンバー、Kメンバー、Aメンバー、Kスタッフが豆板醤餃子、納豆餃子（納豆が苦手）にあたった。カレー餃子も凄く辛かった。カニカマ餃子はそこそこ美味かった。のり佃煮餃子も美味かった。次やる時は、もっと賢く盛り上がる工夫をしたいと思った。

メンバー（T. N）

久しぶりに餃子を食べました。美味しかったです。色んなものが入っており、カレー餃子がビックリするほど辛くてたまりませんでした。口から火が出るくらい辛かった（泣）それと海苔の佃煮がまあまあ美味しかったです。チーズ入りの餃子もありました。それも美味しかったです。色んな餃子があって良かったです。又機会があれば食べたいです。



★WACクリスマスパーティーに参加しました★

スタッフ（K. S）

12月23日に行われましたWACクリスマス会に参加しました。午前11時に開始ですが、それまでWANATHメンバーは飾り付けの手伝いをしました。一部のメンバーには、ケーキの受取に同行してもらいました。事前に全員プレゼントを買ってきて頂き、ビンゴゲームでビンゴになった方からプレゼントを選んで行きます。続いてキッチンで働いているKさんのダンスの披露です。いつも休憩時間に練習しているだけあって、かなり本格的でした。その後、WAC合唱団による合唱です。突然、合唱団ではないYメンバーが飛び入り参加し会場を盛り上げてくれました。そして、オードブルとケーキを食べ終了です。メンバーの皆にも感想を書いて頂きました。

メンバー（M. I）

今年のクリスマス会は、去年より質素な感じがしました。料理も去年より少ない感じがし、去年は太巻きが出たのに今年は米を調理した物は出ませんでした。ビンゴ大会もこのままマンネリ化してしまうような感じがします。料理もキッチンで作ったものは少ないように思いました。誰か助っ人いないかなー。

メンバー（T. I）

から揚げには手を出さなかったです。イチゴケーキを食べました。その他は少し食べました。

メンバー（A. I）

クリスマスパーティーはビンゴ大会で始まりした。プレゼントの内容は分からないので、ビンゴした時選ぶのにかなり迷いました。いっそのこと残り物には福があるでいいじゃないかと思うくらいでした。幸いな事に貰って張り合いの湧くものでした。クリスマスのオードブルは質より量でした。えびフライとから揚げが良かったです。クリスマスケーキですが、K先生とシェアしました。2種類の味が楽しめて良かったです。合唱団とダンスも盛り上がりました。有り難う御座います。

メンバー（Y. H）

クリスマス会にでました。から揚げ、エビフライ、ミートボール、ハム、ウィンナー、かまぼこ、チヂミ、卵焼きを食べました。最後にケーキを食べました。美味しかったです。



オードブルは盛り付けもキレイで目でも楽しませてくれました。キッチンの皆さんが頑張ってくれたようです。また、メンバーのYさんがサンタの絵を描いてくれて華やかな雰囲気になりました。独特な絵でとてもよいと思います。

★WANATH今年の一文字★

「代」

今年を振り返ると何とんでも東日本大震災。そこで改めて感じたのが家族や地域、隣近所の方との絆。今年の一文字が「絆」になったのもうなずけます。そこで、WANATHでも今年の一文字を皆で話し合いました。「創」や「充」など色々な案が出ましたが最後は、「改」「代」の一騎打ちになり、投票で「代」になりました。今年は、施設長であったS先生と長年勤めて頂いたY先生が辞められました。かわりに新しいスタッフが加わりました。また、メンバーも卒業した方、新しく加わった方も多くいました。そういった意味で「代」となりました。来年は、案にも出た「充」が今年の一文字になるよう充実した一年になればいいですね。

★今月のベストメニュー★

【やっこどんぶり】(豚汁)

今月のベストメニューは、餃子パーティーとその前日からの残り食材と一部買い足して作ったやっこどんぶりと豚汁です。残り食材で作った割りに評判が良かったです。さらに安く手軽にヘルシーに、と三拍子揃った今年を締めくくるのもってこいのメニューになりました。最後に熱した胡麻油を掛けたときのジューという音と香りが食欲をそそります。



【材料】

やっこどんぶり…のり佃煮、納豆、カニカマ、ツナ、豆腐、万能ネギ、鰹節、刻みのり、胡麻油、生姜 豚汁…豚バラ肉、人参、ゴボウ

★作り方★

- 1、豆腐は、水抜きをしてさいの目に切る。
- 2、納豆はタレを入れかき混ぜておく。
- 3、どんぶりにご飯を盛り、のり佃煮、納豆、カニカマ、ツナ、豆腐、刻んだ万能ネギ、鰹節、刻みのりの順に盛り付けます。
- 4、最後に熱した胡麻油をかける。これでやっこどんぶりは出来上がり。
- 5、ゴボウは、斜め薄切りにし、しばらく水にさらした後、下湯でします。
- 6、人参はいちょう切りにし、豚バラ肉は食べやすい大きさに切ります。
- 7、鍋にサラダ油を熱し、豚バラ肉を炒めます。
- 8、肉の色が変わったら、ゴボウと人参を入れ全体に油が回ったら水を入れます。
- 9、途中灰汁を取り、野菜が柔らかくなったら出汁と味噌を入れ、豚汁の完成です。

行事報告

12月21日 餃子パーティー

12月23日 WAC クリスマス会

東三河市民大学講座 第一回 ゲストWAC農園の皆さん

12月29日 WAC 大掃除&忘年会

WANATH&WACNET. 2012年今後の予定

- 1月 9日 東三河市民大学講座 第二回
ゲスト 工藤英人さん(アウトサイダーアート)
- 1月15日 東三河市民大学講座
特別講座「クラブハウス」地域市民フォーラム開催
ゲスト 韓国テファファウンテンハウス メンバーの皆さん
WANATHメンバーの皆さん
- 1月21日 東三河市民大学講座 第三回
ゲスト 加藤雅子さん(精神保健福祉士)
- 1月28日 東三河市民大学講座 第四回
ゲスト グループホーム愛sakuの皆さん
- 2月18日 東三河市民大学講座 第五回
ゲスト WANATHメンバーの皆さん
- 2月19日 東三河市民大学講座 第六回
ゲスト WANATHメンバーの皆さん
- 3月 4日 ハート・イン・東三河

♪ボランティアさん大募集中!♪

キッチンユニットで、昼食づくりを一緒にして下さる方を募集しています。
メンバーと一緒に、献立、買い出し、調理、片付けをお願いします。
昼食は12時からです、おしゃべりも楽しみながら、温かいご飯を食べましょう
日時:月~金曜日 10時~ 昼食を作って下さるだけでも結構です
持ち物:350円、エプロン
月1回程度の参加でもかまいません。
また、何かボランティアをしたいお方、お気軽にご連絡ください。
メンバー一同、お待ちしております。

連絡先

〒440-0824 愛知県豊橋市瓦町通り2丁目2 TEL 0532-52-4315 担当 加藤

編集後記

毎年のことながら年末年始は、行事が多く忙しいですね。特に後半に行事が重なり編集作業もバタバタです。それでもメンバーの協力を得て、何とかまとめる事ができました。ありがとうございました。来年も市民フォーラムや東三河市民大学、ハート・イン・東三河など広報につながる行事が立て続けに行われます。そこでクラブハウスWANATHをしっかりとPRして行きたいです。

