



# マンスリーWANATH

2011年2月号

編集・発行 クラブハウスWANATH



2011年2月3日(木) WANATH 節分の日

## 平成23年2月3日(木)

今年の2月3日は節分の日と言う事で、クラブハウス WANATH では豆まきをしました。

厄年の人達が鬼になり、豆をまく人達は楽しそうに鬼を追いかけ、また鬼になった人達は逃げるのに必死でした。

楽しい短い時間でも有りましたが、後片付けが大変でした。

厄年の人達は今年は気をつけていきましょう。

## WANATH では豆まきをしました

メンバー佐藤

2月といえば節分の豆まきです。私はその頃歯痛で憂鬱でした。ワナスでは豆まきをしてその後太巻き寿司を食べたのですが、歯が痛くて噛めずに飲み込んでいました。歯が痛いからと言って食べる事を止める訳にもいかず、大変困りました。日頃から健康に気を配り、注意を怠らずにいることに心掛けたいものです。



メンバー梶浦

来る2月3日(木)私達 WANATH では、大人気もなく“豆まき”なる行事をやってしまいました。ま、私も当初は乗り気ではありませんでした。「ガキもいないのに豆まきかよ!？」って感じでした。でも、いざやってみると意外にも楽しいものでした。今年の鬼は、前厄の W さんと H さん。準備 OK、Game Start!(?)となると、私はかなり悪ノリしてしまい、W 鬼と H 鬼に豆をぶつけまくりました。特に W 鬼さんはかなり鈍臭い鬼だったので、集中砲火をあびせ、イチヤメまくってしまいました。よいストレス解消になりました。(こんな事ばっかやってるから俺もダメなんだろうー)。恵方巻きも腹一杯食べたし(それって腹一杯食べるモンなんかい?!)大人だけでも、楽しい節分が過ごせました。しかし、こんなんで本当に厄が祓えたのかな…?

メンバー鈴木

2月は体調も精神的にも悪く実家の方で引きこもっていたので、2月はあまり何も出来ませんでした。過呼吸もひどく、ハアハアと息をしながらこの状態が続くのかと思うとウンザリしていました。胃も悪くすぐ気持ち悪くなり吐いてしまいました。試練の時でした。S先生にもT先生やメンバーさんなどに迷惑などかけすみませんでした。それでもクラブハウスWANATHIにいられてよかったと思います。本当にすみませんでした。



豆まきとか行事に参加できなかった事が残念でしたがそれと同時になにか変わってきた感じがありました。自分は、なにかあるとすぐ逃げてました。逃げれば楽になると思っていたが全然違っていました。余計苦しくなりました。だから逃げない事、負けないこと、頑張る事などをこれからやっていきたいです。迷惑かけた分困っている人がいたら手助けしてあげようと思うようになりたいです。  
以上

メンバー渡辺

いつもの様に WANATH に来たら突然“渡辺さん今年は厄年だよ”と言われて、鬼のお面を被せられて鬼の役をやらされました。この狭い WANATH の中を皆に豆をぶつけられながら逃げ回りました。皆は豆をぶつける事に楽しんでたようで、逃げる鬼の役の私としては逃げるのに大変でした。この日は参加メンバーがたくさんいたので、とても賑やかに過ごせた一日だと思いました。楽しく過ごせた一日でしたけど、豆をたくさんまいたので後片付けや掃除が大変でした。



★2月と言えばバレンタインデー★

メンバー石田

2月と言えばバレンタインデー。男性人にとって待ちに待った嬉しいチョコが貰えそうな、少し期待感を持たせてくれる日。しかし、黙ってても貰えないので、ロッテガーナと森永のエンゼルパイとグリコのポッキーを女の子に配りました。チョコレートの明治のきのこの山と、竹の子の里も配りたかったです。チョコレートを配ると心が活性化します。バレンタインと言うのはローマで殉職した宣教師の名前のようにです。

★新メンバーからのひとこと★

メンバー阿部

僕はクラブハウスに来て2週間経ちみんなと一緒に仲良く仕事を頑張ってます。友達も出来まだ来たばかりですけど、緊張も取れてクラブハウスにも慣れてきました。初めてやったユニットはキッチンユニットです。焼きそばを作りました。新しく入ってきた前田さんと作り結構美味でした。みんなの料理は上手いです。焼きそばの材料を買いにスーパーに買いに行ってきました。それから料理をしました。買い出しと言えば100円ショップまで伊藤さんと20分ぐらい歩いていい運動になりました。今はPCのユニットにつき、日々の努力と勉強しています。PCの仕事は楽しいです。それからはいろいろなユニットに挑戦していきたいと思います。エコキャップ運動は800個で子供1人分の命が救われると聞き良い事だと思い積極的に努力していきたいと思います。2月はとても温かい日が続くので過ごしやすくなります。



★ モノログ…1人ごと ★

メンバー梶浦

私もWANATHに来てから一年強が経ちました。WANATHのいい面も悪い面も見てきたつもりです。そこから学んだことは“良かれ悪かれ自分の身に取得する”と言う事です。人間、知る事を恐れていたら何も始まりません。作業するにしても、調理するにしても、食事するにしても、執筆するにしても。

文化っていうのは、そこから始まるのです。人間、流されるまま、言われるままに動いていても、そこに人間としての意義は有りません。そこを一つ踏み入れて考え、自らの意味、アイデンティティを持つ事になるのです。それは立派な“文化”と言えるでしょう。只、『焼きそばが食いたい』『カレーが喰いたい』とかいうのと同じノリで『就職したい』と言っているのなら、たとえそれが成功したとしても、つまらない人生で終わってしまうでしょう。皆さんもここで多くの事を習得して頂きたい。それは今後の社会生活でも多いに役立つでしょう。



## 2月のベストメニュー



### 【カレー】

#### 材料

ジャガイモ、人参、玉葱、豚コマ肉、塩、コショウ、オリーブオイル、オリエンタル即席カレー

#### ★作り方

1. ジャガイモ、人参は皮剥きし、食べ良い大きさに切る。玉葱も同じくしておく。
2. 食べ良く切った豚バラ肉に塩コショウをまぶし、鍋でよく炒める。
3. よく炒められたら野菜を入れ、火が通るまでよく炒める。
4. 水を入れ、ルーを溶かし、よく煮詰まったら完成。

#### ※ポイント

これは、K.A 氏の傑作レシピで、(私)T.K のものではありませんが、こんな所だと思います。A 氏のこだわり(オリエンタル即席カレー)は味のキメ手！昭和の味です。

### 感想

この季節にカレー？戸惑いつつ食べるも体が温まりました。ジャガイモはメークイン。大盛りで具もたっぷり。食べがいがありました。

★CSR 対応自販機の設置場所探し★

メンバー兵藤

CSR 対応自動販売機をどこに設置したら良いか、設置場所をついでに WANATH から歩いてエコキャップを回収できそうな範囲をメンバー全員でぐるぐると歩き回りました。設置出来そうな場所は数ヶ所はありましたが、なかなか見当たらなかったです。中古 CD 屋さんで CSR 対応自動販売機の設置をお願いしたところ、あまり売れないからと断られました。まだ寒い季節だったけれど、久しぶりに皆でかなり歩いたので体が温かくなり、いい運動にもなりました。今度は違う場所を探しに行きたいと思います。

## 行事報告 2011年2月

2011年2月3日(木) WANATH 節分の日 豆まき会

## ワナス & WACNET. 今後の予定

2011年3月 梅まつり見学  
2011年4月9日(土) お花見

## ★ボランティアさん大募集中！！

キッチンユニットで、昼食づくりと一緒にして下さる方を募集しています。

メンバーと一緒に、献立、買い出し、調理、片付けをお願いします。

昼食は12時からです、

おしゃべりも楽しみながら、温かいご飯を食べましょう。

持ち物:時:月～金曜日 10時～

400円、米一合、エプロン

月1回程度の参加でもかまいません。

また、何かボランティアをしたいお方、お気軽にご連絡ください。

メンバー一同、お待ちしております。

## ☆ここんこのケツサクジョーク 棚から脱臭炭・・・？

### 編集後記

遅れに遅れてやっとマンスリーWANATH2月号が完成しました。この2月号が完成した頃には、エコキャップ約10,000個をエコキャップ推進協会へ送っていることでしょう。また、WANATHのメンバー達で花見をしていることでしょう。あと3月号もいまだに手付かずのままです。メンバー達には苦勞かけますが、またまた原稿の方をお願いしたいと思います。デイリーワナスの原稿も毎日書かなければならぬ大変だと思いますが、宜しくお願いします。

