



マンスリーWANATH

2011年4月特大号

編集・発行 クラブハウスWANATH



2011年4月9日(土) お花見 (撮影 S)

WANATH が豊橋市地域活動支援センターになりました

去年の7月に WAC ビルからこの母屋に引っ越してきて WAC から独立し、今年の4月から豊橋市地域活動支援センターになりました。今ではメンバーも増え、去年の8月から始めたエコキャップ運動も今年の2月には10,000個達成し、エコキャップ推進協会へ寄付をさせていただいたり、毎月いろいろな活動を計画中です。WANATH が豊橋市の指定支援センターになった事で、これからは、今までよりもっともっと活発に、自主的に、自由に、また、毎月何かしらの行事を行っていきたいと思っています。これからもクラブハウス WANATH を宜しくお願い致します。

☆楽しいお花見会！☆

来る4月9日(土)、向山公園にて、WANATHのメンバー達で、お花見をしました。桜が満開に咲いていてとても綺麗でした。元気のあるメンバー達はバトミントンを楽しんだり、散歩をしたり、歩き疲れた人はシートの上で寝そべったりして、メンバー達がそれぞれその貴重な時間を満喫していました。公園に訪れていた人達も老若男女、桜の花びらが舞い落ちる中、楽しそうな様子でした。前日は雨が降り、ちょうど良かった日だったと思います。大変充実した一日でした(心地よい疲労感を味わいました)。



メンバー兵藤

10年ぶりに向山公園で花見をしました。バトミントンをしたり、おやつを食べました。花見は本当に楽しかったです。10年間分楽しみました。でも、屋台の出る物を食べたいなあ~と思いました。来年は行く事は無いでしょう。淋しいですけど、もし自分がそこで仕事をしていたら声をかけてください。お願いします。(^^)J

メンバー石田

花見は駐車場探しが大変でした。O先生がアピタの4階に車を止めたので、歩くのが大変でした。ドーナツをお土産にしようと言っていたのですが、現地で待ち合わせの擦れ違いになるのではないかと気がかりで、お土産まで買う気になれなかったのですが、現地で意外と簡単に待ち合わせが成功したので、お土産を買ってこない事を後悔しました。後でお土産を買いに走ってくれたので感謝しました。雨が降った後なのでブルーシートが小さくて水溜りの上に座ったので嫌な気持ちになりました。

メンバー阿部

ワナスの花見は延長になったけど、4月9日に花見をする事になりました。朝、雨が降っていて天気が晴れないかと願っていたけど、それが外れて、ワナスで食事をする事になりました。稲荷寿司を作りました。それで、ワナスで食事をする事になって稲荷寿司は美味しかったです。後、焼き肉や焼きそば、おしるこを頂き大変美味しかったです。満足でした。

昼からは雨が止み、いい天気で絶好の花見になり、お菓子とバトミントンの道具を持って、花見をし、後、バトミントンをして体を動かしたので楽しい花見になりました。豊橋の向山の花見と言えば、僕が昔、中学校の頃、向山公園のカラオケをFM豊橋ラジオで、車で良く聞いたものです。家族との思い出が懐かしく蘇ります。



メンバー渡辺

延期になったワナスの花見だけど、延期になったその日もまた朝から雨が降り、結局 WANATH の中で焼き肉パーティーをやりました。これで終わるのかなあと考えていたら、昼から雨が止み天気が良くなってきたので向山公園へ昼過ぎから皆で歩いて花見に行きました。午後からは良く晴れてきて、桜の花も綺麗に咲いていたので、アップで一枚写真を撮ってみました。次ページ上の写真がそうです。皆さんどうですか？綺麗でしょう！(^^)



元気のあるメンバー達はバトミントンをして遊んだり、歩き疲れた人達はシートの上で寝そべったりと、メンバー達皆それぞれ好きな事をやって楽しみました。

雨が降った後だったので、花びらが少し散ってしまった後だったけど、雨にも負けずと言わんばかりに綺麗に咲いていました。シートの上で寝そべて空を見上げたら、夜の星空の様に桜が満開に、空を覆いつかすかの様に咲いていました。

メンバー鈴木

お花見に行ってきました。桜は、満開で楽しかったです。何年ぶりになるんでしょうか？自分の思い出では、小学校以来になったと思います。中々行く機会がなかったせいか桜の美しさに感動してしまいました。桜は、咲くのは、短いのですが、人の人生は、長いと思いました。まだ人生の半分しか生きてないので私は、桜の様に散りたいと思った事有りましたがなんとかメンバーの皆様のおかげも有って楽しくクラブ活動が出来てます。

何日前に 100 円ショップでバトミントンセットを買い用意して当日もう良い歳なのでバトミントンなんか出来るかなと思いましたが、やったら凄く楽しかったです。この横のアップは、自分です。S 先生と一緒にやりました。H さんと打ち合いをしました。桜の下でシートを引いて座り、お菓子食べたりジュース飲んだり楽しい時間をみなさんと過ごしました。楽しい思い出になりました。ありがとうございました。また来年もいれば是非メンバーのみなさんと行きたいと思います。



メンバー伊藤

午前中天気が雨模様で、外での花見会が室内になってしまいました。焼き肉パーティーを皆でしましたが、僕はあまり肉が食べれませんでした。ウイナーとかキャベツが多かったです。午後から雨が上がり向山公園へ行きました。ジュース、紅茶、コーヒーなどを飲んだり、ポテトチップスを食べたりしました。O 先生がドーナッツを差し入れてくれたりもしました。また、100均で買ったバトミントンで汗を流していた人もいました。桜の花も満開になった後ぐらいで、見応えが有り写真に撮ったりしていたメンバーもいました。1時間ぐらいすると暑くなり体を動かさなくても汗ばんできました。去年の花見会より半日雨だったせいか、規模も小さかったけどいいリラックス気分になりました。

反省としては、やや、のびのびし過ぎ、タバコを吸ったと言う事です。でも皆と過ごせ良い一日になりました。

メンバー安藤



雨がシトシト降る土曜日の午前中、クラブハウス・ワナスにてお花見を決行しました。天気予報を信用してお花見は昼からということにして、午前中は焼き肉バイキングをやりました。新鮮野菜をたっぷり入れ(焼きそばは入れたかどうか覚えていませんが)次にお肉を入れて、お腹一杯食べました。甘党の僕にはおしるこもこたえられませんでした。焼き肉バイキング、おしるこ攻めに満足しました。

だんだん天気も回復してきて、これならお花見に行けそうと判断しました。そして、向山緑地公園を目指して歩きました。現地到着、ビニールシートを広げて、桜の木の下で花見を決行しました。ジュースを飲んだり、ドーナッツを食べたり、バトミントンをやったりしました。

★4月のアラカルト★

◆玄関横のプランターに花を植えました◆

WACビルからこの母屋に引っ越してきた当初は、玄関横にあるプランターは土が剥き出しになっており、なんとも無様な汚い様子でした。それで、WANATH のミーティングで花を植えようと言う事になり、にぎわい亭、よしだフード、



八百正スーパーなどでペチュニア、デイジー等を買ってきてさっそく植えました。それから、メンバーの1人がインターネットで懸賞に応募して何と！クラピアという植物が当選し、さっそくプランターに植えました。引っ越してきた当初は土が剥き出しで汚かったプランターも左の写真の様に植物を植えた事により綺麗になり、植物もすくすくと育ち、綺麗な花を咲かせてくれています。毎日枯れない様に水やりは欠かしていません。これから夏になると、もっと綺麗な花を咲かせてくれるでしょう。きっと何か良い事が起きるかもしれませんね！

◆地域ボランティアで草むしり◆

WANATH の前の通り道に雑草がたくさん生えていました。ちょうど玄関前だったので、見栄えが悪く汚かったので、WANATH のメンバー達で周辺の雑草、草むしりをやりました。手が赤くなって痒くなったメンバーなどがいたり、結構重労働でした。今はまだ WANATH の玄関前辺りだけを草むしりしていますが、これからは地域のボランティア活動の一環として、草むしりの範囲を広げていきたいと思います。これからは、草むしりをするときは軍手などの手袋をして作業する様にしたいです。



◆ジンギスカンパーティー◆

ミーティングで毎月1回は何か行事をやりたいと言う事で、話し合いをしました。そして焼き肉をやりたいという人(執筆者 W)が言い出し、どうせなら皆があまり食べた事の無いジンギスカンパーティーをやろうと思いつき、北海道出身の(執筆者 W)の親に頼んで、北海道からジンギスカンを送ってもらうことになりました。しかし、今月行う予定だったジンギスカンパーティーですが、(執筆者 W)の親の都合で今月はジンギスカンを豊橋に送る事が出来なくなり、予定が延びて6月11日(土)に行うことに決定しました。出席者は約8名の予定ですが、ジンギスカンを食べた事のない人がいたら是非参加してもらっても構いませんので、どしどし参加お待ちしております。

◆WANATH の一部のメンバーで雑巾作り◆

WANATH では、帰りの掃除の時に、床を毎日雑巾がけをしています。その他、トイレ掃除等にも使用しています。その為、雑巾が汚れて使えなくなり、不足気味になる時があります。その時は Y 先生の指導の元、手の空いているメンバー達で雑巾縫いをする事があります。メンバー達それぞれ四苦八苦しながら、慣れない手付きで一生懸命雑巾を縫っています。今まで縫った雑巾をクラブハウス内でボロボロになるまで使って真っ黒くなってしまいました。毎月1回ぐらいのペースで雑巾縫いをこれからやって行けると良いですね。WAC の会員の方で、いらなくなったボロ切れ、雑巾に適したタオルなどがありましたら、これらも不足気味ですので是非 WANATH に寄付を宜しくお願い致します。

◆WANATH に備品の寄付のお願い◆

以前 WANATH にあった掃除機が壊れてしまい、今は100円ショップで買ってきた、ほうきとちりとりで床を掃除しています。誰か家では使っていない、眠っている掃除機、買い替えを検討している掃除機がもし御有りでしたら、是非 WANATH へ寄付をお願い致します。

そして、調理で使う電子レンジも必要です。これも、もし買い替えなどを検討されている会員の方がおられましたら、是非 WANATH へ寄付をお願い致します。今、WANATH ではいろいろな物が不足しています。欲を言えば、WANATH 専用デジカメもパソコンも必要です。もしデジカメ、パソコン等、買い買える予定のある方で、寄付をしても良いという方がおられましたら是非よろしくお願い致します。それと、食器類、フライパンなども必要としています。もしよろしければ、これらの品の寄付も宜しくお願い致します。



WANATH では、毎日15時になるとラジオ体操を行っています。K.S さんからいただいた右の写真にある立派なコンポは、寄付して頂きました。おかげで活動中は BGM などを流して、メンバーの皆はリラックスした感じで毎日を過ごしています。

以上、WANATH ではこの他にもいろいろな物が不足しています。家で眠っていて今では使っていない物、例えば壁掛け時計や毛布など、何でも結構です。WANATH にある壁掛け時計も壊れています。とにかく何でもよろしいので、今は使ってなく寄付をしても良い物が有りましたら是非宜しくお願い致します。皆様の善意を WANATH メンバー全員で期待しております。宜しくお願い致します。

◆ヨガ◆

ここ最近ヨガにはまっています。体や精神的にもいいと聞いたので是非自分も参加しようと思ってから最近欠かさず出ています。月曜日と木曜日の午後2時からあるので是非是非参加して欲しいですね、ワックカフェの奥の鏡張りの部屋の教室でやっていますので有酸素運動にもなりますし呼吸と体勢と組み合わせてやります。先生も自分のペースでやってもいいと思っているので無理せずに活動できればいいと思います。

// H E I // ユー // H E I // ユー // H E I // ユー // H E I // ユー // H E I // ユー // H E I // ユー // H E I // ユー //

4月のベストメニュー



【ペペロンチーノ】

材料

ベーコン、にんにく、オリーブオイル、パスタ、塩コショウ、バジル、
ロールパン、卵、大根、ダシの素、粉チーズ、

★作り方

1. パスタを茹でる
2. ニンニク、塩コショウを入れてベーコンを炒める
3. 茹でたパスタにオリーブオイルを混ぜる
4. ダシの素を入れて味を調える
5. 卵と大根を入れて煮る
6. パスタにバジルとロールパンを乗せる

感想

塩の効いたベーコンに、にんにくとチーズの酸味が良く合い、舌ざわりの良いパスタでした。パスタは、以前、よく作り最近はめずらしかったんですが、久し振りに食べるのは、美味しくて!!! 幸せな感じがしました。



行事報告 2011年4月

4月9日(土) お花見

ワナス&WACNET. 今後の予定

5月 ジンギスカンパーティー(予算の関係で6月に延期の可能性あり)

☆ボランティアさん大募集中!!

キッチンユニットで、昼食づくりを一緒にして下さる方を募集しています。

メンバーと一緒に、献立、買い出し、調理、片付けをお願いします。

昼食は12時からです、

おしゃべりも楽しみながら、温かいご飯を食べましょう。

日時:月~金曜日 10時~

持ち物:400円、米一合、エプロン

月1回程度の参加でもかまいません。

また、何かボランティアをしたいお方、お気軽にご連絡ください。

メンバー一同、お待ちしております。

編集後記

今回の4月号は特大号として発行しました。まだまだ5月号の発行が残っています。内容もテーマもいまだに決まっています。そんな中で特大号を発行できた事は嬉しい限りです。WANATHのメンバー達が一生懸命頑張って原稿を書いてくれて、皆で協力し合って出来た特大号です。時間がかかってしまいましたが、どうかこの4月特大号を手にとった方は、最後まで熟読して欲しいと思います。次からは5月号の作成に執りかからなければなりません。またWANATHのメンバー達に忙しい中、原稿を頼まなければなりません。このマンスリーWANATHはメンバー達が日々頭を捻って書き上げたものです。これから毎月発行していきますので、どうかこの冊子を手にとって目を通して頂きたいと思っています。(記・渡辺)

