



マンスリーWANATH

2011年9月号

編集・発行 クラブハウスWANATH



撮影者(K.S)

のんほいパーク(豊橋動植物公園)に行って来ました。

去る9月24日(土) WANATH レクリエーションとして、のんほいパークに行ってきました。事前に会費を700円集めて、タクシーにて移動。途中コンビニに寄って昼食を購入し(園内のレストランは料金が高い為)、園内売店でソフトクリームやフランクフルトを買って食べました。当日は晴天で、日中は汗ばむくらいの陽気でした。しかし、園内は緑が多く、日陰に入ると風が心地よく感じ清々しい一日でした。残念だったのは、先日産まれたアジアゾウの赤ちゃんが見れなかったことです。今回ののんほいパーク見学は、メンバーからの評判が良く、アジアゾウの赤ちゃんが公開されたら、また行きたいと思います。

朝9：30分 WAC 集合、今日は、のんほいパーク見学の日です。コンビニでお昼の弁当を買いタクシーで行きました。まず、最初に自然史博物館へ行きました。恐竜の骨格の標本や古生代の歴史などを見て勉強になりました。アジアゾウ、ペンギン、ニホンザル、シマウマなど珍しい動物を見て楽しみました。北極熊もいました。楽しい思い出です。ありがとうございました。

(K, A)

今日はクラブハウスのメンバーとのんほいパークに行きました。久しぶりで新鮮な気持ちになりました。凄く楽しかったです。

(O, S)



すがすがしい秋空になりました。今日は遠足で、のんほいパークに行きました。僕が小さい頃に、動物園にきて以来10年振りにのんほいパークに行きました。タクシーで行きました。弁当はコンビニで焼きそばを買いました。久しぶりに象やワニ、ライオン、キリンを見ました。寝ている動物もいました。モルモットは、小学校の時皆で飼っていたので懐かしかったです。自然史博物館に行きました。野外恐竜ランドも神秘的に感じました。魚の化石もあり、魅力的でした。動物園内はほとんど歩いて回りました。売店でフランクフルトを買って食べ、美味しかったです。あと、植物園では、昔おじいさんが好きだったランの花があって懐かしかったです。あと、夜行性動物も回りも明かりがついてなくスポットで動物をあてていてすごく魅力でした。充実した1日でした。

(K, A)

この日に WANATH のレクで動物園に行ってきました。前グループホームから行った時と同じような感じでしたが、自然史博物館の隕石とか生命の誕生、化石見学した甲斐がありました。古代の生物に、興味がわいて来ました。化石も植物の年輪が特に興味がわきました。動物達は狭いオリの中に入れてられて退屈のようで少しかわいそうな感じがしました。休憩時間が長くみんな寝たりしていましたが、前回いった時は暑かったので、今回は気持ちよく時間が過ぎていったような感じがしました。帰り近くになると少し疲れてきました。いろいろ有意義な1日でした。(M, I)

サルとキリンとゾウとカバとラッコと白熊とライオンを見ました。園内の食事はカレーとかつ丼が6～7百円でうどんが500円、かつカレーが980円ハンバーガーが500円でした。実際食べたのは、セブンイレブンのカレーライスです。園内の300円の抹茶ソフトクリームも食べました。自動販売機のCCレモンを150円で飲みました。

(A, I)

動物は恐竜、植物を見て回りました。グループホームで行った時に見て回れなかった所を見て回ったのが良かったです。ゾウの子供が見れなかったのが残念でした。

(Y, H)

今日はワナスのメンバーでのんほいパークへ行きました。動物園は久しぶりなので新鮮な気分になりました。天気も良く、風がとても涼しかったです。しかしお目当てのトラとライオンが寝ていたのがとても残念でした。(T,H)



★エコキャップが 50,000 個達成しました。★

皆様のご協力によりついにエコキャップが **50,000 個** 達成しました。エコキャップ運動を始めてから一年余り、ひとつの節目となる **50,000 個** です。今度は **100,000 個** に向けて頑張っていきたいと思えます。

現在、回収ボックスは **7ヵ所** となり定期的に回収しています。また、WANATH にボランティアや実習に来てくださった方が自主的に集め、届けてくださいます。回収する手間も省けて大変助かっています。この場を借りて御礼申し上げます。そのおかげで回収ペースも上がっています。逆に「洗い」が追いつかないほどです。

エコキャップは、回収するだけではなく、洗い、選別し(大きい物や汚いものは抜き取っています。)シール等を剥がしてから乾かし、数を数え袋詰めます。以外と手間がかかっています。袋も **NPO 法人エコキャップ推進協会** 指定の袋を使い、指定業者に送付します。袋代や送料は私達が負担していますが、この活動を通じて世界の子供達の命が助かると思うと安いものです。ペットボトルのキャップは、**400 個** で **10 円** になります。ポリオワクチンは **1 人分 20 円**。キャップ **800 個** で一人の子どもの命が救えます。**50,000 個** だと **60 人** 余りの子供の命が救えた事になります。そう考えるとより一層やる気が出てきます。

最後になりますが、この報告をこのエコキャップ運動の発起人、メンバーの **W さん** に伝えたいと思えます。彼は様々な所に営業に行き、回収箱を置いて頂ける様交渉。その結果前述の通り **7ヶ所** 設置させて頂き、この運動を軌道に乗せた実績があります。そんな **W さん** ですが、先月 **WANATH** を卒業しました。**W さん** が立ち上げた、このエコキャップ運動は残ったメンバーが引き継ぎ、毎日行う仕事のひとつとして活動の一部になっています。次は **100,000 個** です。今度は一年と言わず、半年以内で達成するくらいの意気込みで頑張っていきます。



クラブハウス WANATH 施設長 S 先生へ

クラブハウス WANATH の 2 代目施設長 S 先生が、体調を崩され長期療養中です。施設長に就任されてから時には優しく、時には厳しくメリハリをもってメンバーと接し WANATH の活動を支えてくださいました。メンバーの皆は S 先生の事が心配で、一日でも早く復帰される事を願っています。でも、無理せず今はゆっくり休んでください。以下にメンバーからのメッセージを記します。このメッセージが届き、励みになって頂けたら幸いです。

S 先生の印象

自分が S 先生に初めてお会いしたのは、WAC を紹介してくれた方と、母親と、加藤代表と、S 先生で 4 者面談をしてもらった時でした。初めて見た時の感想は、何か仕事の出来るキャリアウーマン（いい言葉が思いつきませんでした、ごめんなさい）みたいに、仕事出来る女性みたいな雰囲気でした。それに、こちらのさりげない行動ですら、見抜かされている様に感じました。自分が、WANATH で生活するようになってからは、さらに S 先生の凄さが、分かってきました。メンバーさんの悩みを聞いてあげながら、自分の仕事もやっておられたのでほんとに尊敬出来る人です。そんな S 先生が、長期休養を取ると聞いた時には、正直 WANATH や、WAC はどうなるのか、心配になりました。昔のような笑顔が見られる日を心待ちにしています。

(S.S)

S 先生への感謝の言葉

春には桜の花見がありました。ジンギスカン鍋パーティーがありました。近くの公園に行ってサッカーをやったり四つ葉のクローバーを探したりしました。S 先生の運転で田原のハートイン東三河にも行きました。佐野有美さんの講演会にも行きました楽しい思い出がいっぱいです。

(K.A)

S 先生へ

WANATH では、担当ではなかったけど事務関係でお世話になりました。あまり話した事は無かったですが、良い先生がいなくなったので、残念です。またワナスへ来てください。 (M.S)

S 先生へ お見舞いメッセージ

ゆいフィールコンサートくらいから体の調子を崩されたらしいですね。早く直ってください。40 年前に友達に聞いた話ですが、神様は 60 億人すべてにおいて知っていると言うのです。健常者も障害者も神様には行いが筒抜けるのです。背筋を正して裏表無く病気を正して行ってください。体調を崩すほど仕事する人はあまりいませんよ。今後はもう少し手抜きしてくださいよ。

(A.I)

S 先生へ

自分は、心配かけていてばかりいて申し訳ない気持ちが大きいです。S 先生は、自分の事より他人の事を心配する、優しい先生、僕の事も見抜いていたのは、たまにポロリと行ってましたから分りました。先生が逃げてはダメって言ったけどそれは、間違っていると思います。自分が思う理想像と現実とは、違うのです。僕は正直な温かみを持った先生と昔出会いました。なんとなくその先生とフィードバックする気持ちが大きいです。だからこの際ゆっくり休んで療養してまた元気に戻ってきて明るい笑顔みしてください。WAC 入った当時悪かった自分を良くしていただいた

気持ちが大きいので恩返ししたい気持ちもありますので元気になって帰って来てください。もうトラブルメーカーは、卒業して自分の未来も開けて行くとおもいます。S 先生のおかげです。がんばれ〜♪(^O^)

(S>s)

S 先生へ

8月20日のゆいフィールコンサートの時にはすでにS先生はいなかったと思います。僕は去年の3月10日にWANATHに来たときからずっと面倒を見てもらいました。初めはWANATHの仕組みがなんだか分からなかったけど、よくKさんと二人で散歩やアピタまで買出しに行ったりして、現代の社会の仕組みに接する機会を与えてくれたと思います。去年の4月のWANATH花見会やクリスマス会、公園で遊んだことなどが印象に残っています。なぜWANATHにこなくなったか分かりませんが、もう会えないで寂しいですが、お体には十分気をつけていい人生を送ってください。でもまたお会いしたいですね。

(M.I)

★今月のベストメニュー★

【豚キムチ炒め】(玉子スープ)



材料

醤油・酒・塩コショウ・鳥ガラスープ・豚もも肉・白菜・ニラ・白菜キムチの素・玉子・玉葱・もやし

★作り方

1. まず白菜をザク切りにして、芯と葉の部分に分けて！
2. ニラは、ザク切りにする。
3. 豚もも肉は、食べ良く切ってフライパンにサラダ油をして！
4. 豚もも肉を炒め色が変わって来たら白菜の芯を加える。
5. 全体に油がまわったら白菜の葉・白菜キムチの素・もやし・ニラの加えて！
6. 醤油・酒塩コショウをして味を整える！
7. 鳥ガラスープを火にかけて玉葱をくし切りにして加える。玉葱に火が通ったら、といた卵を入れかき混ぜて！
8. 豚キムチ炒めと玉子スープ完成！！！！



行事報告

9月24日(土) のんほいパーク見学

WANATH & WACNET. 今後の予定

11月13日～16日 韓国ファウンテンハウス社会見学研修

♪ ボランティアさん大募集中！ ♪

キッチンユニットで、昼食づくりを一緒にして下さる方を募集しています。
メンバーと一緒に、献立、買い出し、調理、片付けをお願いします。
昼食は12時からです、おしゃべりも楽しみながら、温かいご飯を食べましょう
日時:月～金曜日 10時～ 昼食を作って下さるだけでも結構です
持ち物:350円、エプロン
月1回程度の参加でもかまいません。
また、何かボランティアをしたいお方、お気軽にご連絡ください。
メンバー一同、お待ちしております。

連絡先

〒440-0824 愛知県豊橋市瓦町通り2丁目2 TEL 0532-52-4315 担当 加藤

編集後記

今までマンスリーWANATHを担当して頂いたメンバーWさんがWANATHを卒業しました。その為、今回のマンスリーWANATHは、他のメンバーとスタッフで進めて来ました。実際編集に携わってみると、その大変さが分り、Wさんの偉大さを改めて痛感しました。今後WANATHでは、家に引きこもり、孤独感に苛まれている方こそ参加して頂きたいと考えています。その為にはどうしたら良いか、メンバーとスタッフが共に考え、一緒に活動して行きたいです。今後も私達の活動を多くの方に知って頂ける様、取り組んで行きたいと思ひます。

