

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>WAC地域生活支援センター</b>      相談支援</p> <p>はじめまして加藤政実です。<br/>前任者の後を引き継ぎ6月より専任の相談支援専門員としてスタートしました。<br/>兼任の2名ともども今後共宜しく願っています。</p> <p>・モットー 「生涯現役」「敬天愛人」「自ら機会を創り出し、機会によって自らを変えよ」<br/>・尊敬する人 ムハマド・ユヌス<br/>中村哲 上杉鷹山<br/>・趣味 社会貢献 読書一目標年間120冊以上<br/>・最近の一冊「認知症の人が安楽死する国」<br/>後藤猛 雲母書房</p>                                                                                                                                                                                     | <p><b>おひさまこども保育園</b>      企業主導型保育</p> <p><b>お子さんを預けて仕事しませんか？</b></p> <p>働く女性が育児休暇を終わり働くための環境づくり。0才から3才を対象とした保育園<br/>「おひさまこども保育園」を今年3月に瓦町交差点角に開設しました。関係機関でスタッフが困られているようでしたらご利用ください。提携企業契約が必要ですが、1ヶ月23000円で個人の所得、利用児童の年齢に関係なく一律で利用が可能です。病児保育、一時保育も対応します。</p>                                                                                                                                                                                                                                         |
| <p><b>トピックスⅠ</b>      日々雑談      暑さに勝てなくてもいいですよ</p> <p>「おはようございます、今日も暑いですねえ。話聞いてもらっていいですか？」聞くとみなさん悩んでおられる。「働きたい」、「お金が欲しい」、「WACに通いながらアルバイトがしたい」、多くの人が少しでも自分で稼いだお金で、自由に生活したいと願っているようです。それでも、また体調が悪くなったらどうしよう、就職していた時みたいに辞めさせられるのだろうか、と考えてしまう。最近は調子がいいし、「これならまた就職できるんじゃないか？」と【その気】になるといつも【不安】でいっぱいになるようです。やっぱりまだダメなのか？このままずっとダメなのか？これは、やる気がなくなるなんてレベルじゃなく、心が折れるとか絶望とかの言葉を自覚したことがある人でなければ解らないだろう。大丈夫ですよ。だいたいみんなそんなもんです。風邪をひいた時に薬を飲むように、体が辛い時に静養するように、WACが解熱剤になります。だから自分のペースで気楽に頑張ってください。</p> <p style="text-align: right;">鈴木清隆</p>                          | <p><b>トピックスⅡ</b>      WAC福祉弁当</p>  <p>からだにやさしい手づくり弁当「WAC福祉弁当」<br/>地産地消の食材やオーガニックの食材を使ったお弁当を販売しています。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・地産地消のお弁当      550円</li> <li>・オーガニックなお弁当      700円</li> <li>・オーガニックな百年弁当      1000円</li> </ul> <p>病院、福祉施設の皆さん宜しく願っています。<br/>注文は5個以上原則配達します。(エリア外実費)<br/>5個から最大300個までお受けできます。<br/>ご注文先 0532-52-1255 又は 52-4315<br/>森崎、老平、池田まで</p> <p style="text-align: center;">百年弁当</p>                                                                             |
| <p><b>7月活動報告</b>      こんなことしました！</p> <p>5日(木) 全体集会 15:30～(WACビル1F)<br/>6日13日20日27日(金) 有機朝市 8:30～(アツミ山田店)<br/>10日(火) 輝け未来セミナー14:00～(WACビル2F)<br/>10日(火) 陶芸教室 13:30～(みんなの居笑)<br/>11日(水) WAC見学ツアー10:00～(WACビル&amp;施設)<br/>14日28日(土) 歌カフェ 13:30～(WACアグリカフェ)<br/>14日(土) ゲルプホーム土用丑の会 16:30～すき家<br/>18日(水) 生活介護健康診断 15:00～(WACビル2F)<br/>19日(木) 避難訓練 15:00～(WAC駐車場)<br/>21日(土) 祇園祭有志会 17:30～豊橋公園<br/>22日(日) ゲルプホーム有志モーニング会 10:30～(西洋茶店)<br/>26日(木) 打楽器練習 13:30～(WACビル1F)<br/>28日(土) ゲルプホーム誕生会 16:30～<br/>(かっぱ寿司、まあるいおさら)<br/>30日(月) 「ゴミ0の日」全員環境整備 8:00～瓦町周辺</p> | <p><b>8月活動予定</b>      こんなことします！</p> <p>3日10日17日24日31日(金) 有機朝市 8:30～(アツミ山田店)<br/>6日(月) 全体集会 15:30～(WACビル1F)<br/>7日(火) 陶芸教室 13:30～(みんなの居笑)<br/>7日14日21日28日(火) ハートセンター市<br/>9日(木) 避難訓練 15:00～(WAC駐車場)<br/>12日26日(土) 歌カフェ 13:30～(WACアグリカフェ)<br/>13日(月) パスレク 富士五合目&amp;山中湖 7:30～<br/>15日(水) 生活介護健康診断 15:00～(WACビル2F)<br/>18日(土) 第7回WAC見学ツアー (WACビル&amp;施設)<br/>19日(日) いきいきフェスタ(ライフポートとよはし)<br/>19日(日) 三河寺子屋定期研究会 10:00～(WACアグリカフェ)<br/>25日(土) ゲルプホーム誕生会 16:30～<br/>30日(金) 「ゴミ0の日」全員環境整備 8:00～瓦町周辺</p>  |
| <p><b>寄付&amp;ボランティア</b>      よろしく願います</p> <p>WACNET.では幅広く私どもの活動を応援いただける方からの寄付を募集しています。<br/>現在、石巻地区に3年越しでトライしている農福連携のリハビリパークをつくる構想「石巻の自然森道パークプロジェクト」そして、今年のアールブリュットトヨハシでプレゼンした全国向けアールブリュット公募展「トヨハシブリュット」、2021年のニューヨーク公演をめざす共生型ミュージカル「ええじゃないか2020ーぼくらはみんな生きている!!」など多くの資金が必要になります。IT、アートなど人的応援ボランティアの方も募集しています。<br/>(問合せ 0532-52-4315 事業推進室 柴田、西野まで)</p>                                                                                                                 | <p><b>編集後記</b></p> <p>来年1月でWACNET.をスタートさせて20年になります。10年が区切りとすると、20年目を迎えるにあたり、なかなか関係機関やご家族、利用者、サポーターの方々との、ココロを通わず手段が見つからずに今まで来ました。市民の皆さま向けの「WACNET.ニュース」は8月で38号を数えました。本当に初心に帰り紙媒体ではありますが、1号1号大切に、最新のWACNET.の生情報をお届けしていきたいと思ひます。読者の皆さまのご意見もいただきながら、より充実した内容の発信に心がけていきます。今後共応援宜しく願ひいたします。</p> <p style="text-align: right;">2018.7.30 加藤政実</p>                                                                                                                                                        |



みんなファームはじめて  
梨ができました。

---

役割分担  
大葉作業の熟練スタッフ




---

WACアグリカフェアートギャラリー  
「中谷サキ展」開催中  
8/31まで

---

茶亭おふく 豊橋総合卸  
センター1F 7月10日  
リニューアルOPENしました。

---

原毛フェルトアクセサリー  
できました。

---

お子さんを預けて  
仕事しませんか？

# WACNET.

## LETTER MONTHLY

2018年8月号      創刊 VOL.1

基本理念



地域のしあわせカンパニーをめざす

### 「みんなのしあわせ」

1. 地域社会をしあわせにし、活性化させる。
2. 障がいがあっても、なくても、高齢者、子どもたち、病気の方、生活困難な方、すべての人の地域社会での場をつくり、ささえあい、自立を進める。自立支援の場、ささえあいの場をつくる。
3. 地域社会の生活課題・社会課題・問題を発見し解決する。
4. メンバー、スタッフ、その家族、地域の方のしあわせを実現する。

スローガン ①Change 変化しよう ②Challenge 挑戦しよう ③Chance 幸運をつかもう

特定非営利活動法人  
福祉住環境地域センター  
事業部 豊橋市南瓦町14-1WACビル  
TEL 0532-52-4315  
本部 豊橋市瓦町通1丁目19-1  
TEL 0532-55-6500



みんなファーム

みんなファーム はじめて梨ができました！







みなさんのご協力で、袋掛け作業も進んでいます。収穫まで虫や病気から守って下さい。今まで失敗も多々ありましたが、愛情をこめて育てた僕たちの子供たちが、皆様の口に運ばれるのを楽しみにしています。収穫が楽しみです。

ハウス被害！7月28日  
台風12号WACを直撃！！

WAC 農園

草刈りのプロ まかせたぜ！







この時期は、雑草と鬼ごっこ!!草刈り機は休む暇なく大活躍!!この時期は、草刈り機で雑草を刈っても刈ってもすぐに生えてきます。近隣の農家の方から苦情が来ないように各農場を定期的に回り、雑草の生育具合を確認して、伸びてきたら草刈り機を持って、すぐ出動です。暑さとも戦いです。早く涼しくならないかなあ～。

WAC アグリカフェ

WACアグリカフェアートギャラリー「中谷サキ展」開催中 8/31 まで







今年4月のアール・ブリュットとよはし2018の人気作家。お見逃しなく。温ったかい！目標ができますよ！



歌カフェみんなです。楽しんでます。

軽作業グループ

役割分担 大葉作業の熟練スタッフ！





WAC職業訓練センター

就労移行支援

WAC 職業訓練センターの特徴は、WAC ワークステーションや生活介護で、本人が希望する興味がある入口を体験できること。有機農業の生産体験、ハウスでの水耕栽培やハーブ栽培、天然酵母のパンづくり、クッキーやラスクなどのお菓子づくり、お弁当づくり、スープづくり、カフェでの厨房体験、接客体験、大葉の結束袋詰などの軽作業など多くの体験が1ヶ月から3ヶ月サイクルでできること。そして、座学と実践がいっしょになった職業訓練研修が、パソコンで初級クラス30日応用クラス30日、有機農業研修で6ヶ月クラス、介護職員基礎研修（資格取得可）など一定のカリキュラムが用意されていることにあります。もちろん一般的な適正検査、ビジネスマナー、履歴書職務経歴書の書き方、面接方法なども行われます。



9月開講・職業訓練パソコン研修

茶亭おふく

施設外就労

茶亭おふく 豊橋総合卸センター1F  
7月10日リニューアル OPEN しました







正面玄関 日替りランチ

豊橋総合卸団地内センター1階にある「茶亭おふく」に3名の障害メンバーが支援員と一緒に仕事をしています。近くにお越しの際は、是非お尋ねください。人気メニューは日替わりランチとカレーライスです。

私たちはアーティスト！ 原毛フェルトアクセサリーできました

生活介護 ViVi はアート活動（デッサン、ドローイング、クラフト、フェルトボール、さをり織り、陶芸など）を中心に体力づくり、ビス袋詰めを楽しんでいます。





原毛を使いフェルト状に丸めたボールを半分に割ることで、多色使いの層がカラフルに現れるフェルトボールを主に女性メンバーで作っています。裏にピンを付け、アクセサリーに加工したりしています。



7月16日 海の日 釣りレクに行ってきました！



暑いですが、せっかくの夏を楽しむべく、生活介護とワナスのメンバーで釣り堀りに出掛けました。釣れば楽しい！辛い暑さも吹っ飛びます。WACメンバー連続で釣り上げ、大はしゃぎでした。




いつもドアは開いています！！



Clubhouse WANATH の基本の1日

|                |                 |
|----------------|-----------------|
| 9:30 開所        | 13:30 ユニット活動    |
| 9:45 朝のミーティング  | 15:15 軽運動タイム    |
| 10:15 ユニット活動   | 15:45 喫茶タイム     |
| 12:00 休憩       | 16:00 夕方のミーティング |
| 13:00 昼のミーティング | 16:30 閉所        |
|                | ユニット決め          |

デイケアモデルと比較されるクラブハウスモデル、1940年代アメリカニューヨークで生まれたクラブハウスで、精神病院を退院した障害者たちが自助グループを作り活動を始め、「NYファウンテンハウス」に発展した。クラブハウス WANATH は日本で6番目のクラブハウス。愛知県では初めての取り組みで、2008年にスタートしています。WANATH は、“We Are Not Alone” “Toyohashi House” の頭文字の略です。是非、一度体験ください。詳しくは案内リーフレットをご覧ください。

WACNET の運営するビッグ・ファミリー“グループホーム愛saku”です。現在、計36名のメンバーが、大規模ビル型 GH や家庭的な一戸建て GH、地域に密着した単身アパート型 GH に入居し、いっしょに過ごしています。私たちの力は、同じ障害や疾病を持つ仲間が、本音で話し合ったり、各々役割を持ってチームワークを培うことで、多くの活動に参加することを可能にしたことです。一人では行けなかった旅行や食事会、多くのイベントや地域活動、TV や舞台への出演。これらを可能にするのが、GH のチーム力。あなたも仲間になってみませんか？






牛川乃郷 2018年10月開設予定(定員7名)  
●自立へのステップ「自立支援ホーム」単身、シェアハウスも運営

←写真左から①みんな乃郷②東田乃郷③井原乃郷④三ノ輪乃郷