## WACワークステーション (WAC農園・みんなファーム・WAC アグリカフェ・W-C ファクトリー・もったいないワァクトリー) 就労継続支援 B型

WAC 農園

#### 農薬使わず5年!少し小ぶりの次郎柿おいしいよ! 雑草の中生きずく野菜たち!



石巻の次郎柿を収獲に行 きました。ちょっとふっ くらの 2 人組で「よっこ いしょ」と収獲中!美味 しいよ。甘いよ!



くなあれ。

いつもの大清水のハウ スにて元気に育った冬 瓜です。あなたも食べて みてね。



はつか大根が 元気に成長し ▮ました。雑草を ていねいに取 り除いて。大き

# WAC アグリカフェ

was agri cafe

## アートプロジェクトにWACアグリカフェの 商品採用!







クラウドファンディング障がい者のアートプロジェク ト!「障がい者の描いた絵を展示する美術館を建てた い!」のリターン商品にWACアグリカフェのオーガ ニック食品と旬のとれたて野菜が採用されました。 詳しくは、https://www.wac-art.com まで

## 今年もWAC号とよはし祭で活躍しました!





今年もとよはし祭に WAC 号が出店しました。陸上競技 場の前に出店し、カレー、ソフトクリーム、ポップコー ン、ジュース等を販売し、見事完売。また、もったいな いファクトリーの協力で衣料品のバザーを行いまし た。こちらも売れ行きは好調で、たくさんのお客様が いらして帽子や衣料、雑貨などを購入して頂きました。 ありがとうございました。

## WAC総合相談

## ワンストップ総合相談

本当に困った時、どこに相談したら良いのか迷ってしまう。縦割 りの今の社会の中で解決する仕組みを模索することで生まれた 「WAC 総合相談」 (WAC General Consulting Service) 相談する方 に寄り添い、その方の解決すべき課題を、公的サービスとの連携 を図りながらも、地域資源に該当するサービスがなければ NPO 法 人として市民自らがサービスを作り出し運営を行っています。 WACNET. グループが公的サービスと自主事業により相談窓口を開

設しています! □連携機関 ■子ども若者支援センター■東三河権利擁護センター■市民後 見センター■生活困窮者支援センター■たすけあい居住支援センター

■東三河障がい者しごとセンター■WAC 地域生活支援センター フリーダイヤル0120-463-540

開館日時 月曜日~土曜日9:30~19:00(予約制) ※年末年始 12 月 29 日~1 月 3 日休館

事務所 豊橋市南瓦町 14-1WAC ビル 2 F

Tel0532-52-4315 Fax0532-56-0702 Email info@wacnet.jp

# もったいないファクトリー 就労継続支援B型





昨年 12 月からスタートのリユ ースの新規事業。アジアの発展 途上国ミャンマーなどへの教 育と給食の支援そして日本の 生活困窮者を対象にリユース 品を無料提供するシゴトを障 がい者が担っています。主には キッチン用品、食器、夏物衣料、 おもちゃなど生活用品の選別 分類するシゴトです。一緒に仲 間に加わりませんか。

担当 永田 ※作業場所 豊橋市瓦町通り 1丁目(本部隣接)

## 生活介護ViVi

## 生活介護

#### ファサードは「紅葉」 深まりゆく秋!!



来てください。

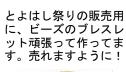






# 手先の器用なKさんビーズにトライ!







## グループホーム愛saku

今年もがんばりました!!とよはし祭り総踊り&舞らん 行列。年々上手になる総踊りと、今回も今ひとつだった 舞らん踊り!!どちらも、参加することに意義アリ!?











今年もやって来ました、とよはし祭り名物・総踊り! Wacnet では、毎年 この踊りの列に参加するため、日中活動終了後1カ月前から踊りの練習を 続け、本番に臨みます。今年は、東京五輪音頭も加わって、踊れるかどう か心配したものの、無事踊り終えました。さらに、当日の大雨。今年はも う中止か、と半ば諦めモードの最中、見事に天気回復。最後は小雨も降っ たものの、なんとか乗り切れました。雨のせいもあってか、年々、参加団 体の踊りがショボクなっている中、今年の wac メンバーの踊りは、なかな かのもので、列もきれいに並びながら、総勢20数名のメンバーが行列に参 加。最後まで無理なく踊り続けながら完歩できました。翌日も、舞らん行 列に有志6名が参加。当日練習当日本番で、午前の部に参加。今回は、ダ ンスの先生がきちんと振付を教えて下さったので、かなりテンポのいい曲 を、きちんと上手に踊れれば、楽しいだろうナ♡という感触は得られたよう です。ただ、現実は、後ろを振り返ったら、皆最後は、へろへろでかなり 情けないものでした。なかなか現実はままならないナ。来年は、納得でき る踊りになるよう、再トライ!! です。



## 外食会で、繁盛店の接客サービスの在り 方も勉強! 料理・笑顔・配膳、デキる お店は気持ちが良いデス!





共同生活援助





前回の GH 誕生会は"北を喰う・北海道"。新鮮な海鮮 料理とジンギスカンなどの肉料理を楽しめる和食御膳 のお店。以前レクで行って良かったので、再度皆で出 かけて来ました。ランチだと、さらにお得なメニュー がいっぱいで、お刺身・天ぷら・そば、寿司などの盛 り合わせや、丼ぶりもの、チーズハンバーグなど、北 海道の名産物がいろいろ楽しめます。すごい人気店 で、開店前から行列でしたが、事前予約で、テーブル 席を確保。店長さんに先に店内に入れてもらえて、得 した気分。配膳なども、メニューごとに順次、若手ス タッフが丁寧に運んでくれました。将来食分野で働き たいメンバーもいるため、広い店内ビッチリの混み具 合でも、次々と料理を用意していく作業を見ることが 勉強になります。私たちも30人近い大所帯のため、料 理が届くまでが大変ですが、食べるのは、あっという 間。まだ待っているお客様もいたので、早めに切り上 げ、帰路につきました。店長さんも最後まで親切で、 繁盛するお店は、スタッフの心がけも大きいんだな、 と勉強になりました。



●自立へのステップ 「自立支援ホーム」単身、シェア ハウス、シェルターも運営

# ↓グループホーム愛saku ラインアップ 写真左から①みんなび郷2東田び郷3井原び郷④三ノ輪び郷5井川び郷6宮本び郷



# クラブハウスWANATH

### 豊橋市地域活動支援センター

# いつもドアは開いています!!

## クラブハウス4つの権利

- 1. 誰でも来ることができる 2. いつでも帰ってくること
- 3. 誰からも必要とされる 人間関係を築くことが

ができる

できる

4. 誰からも必要とされる 役割がある

## 岩屋キャノンボールでスポーツの秋!初トライするメンバーもナイス!プレイ!!

10月14日(月・祝)は、日中活動合同で、岩屋キャノンホールへ出かけました。 近くて、無料送迎バスもあって、飲食持ち込み可!しかも、**貸**割引あり! しか も、人気もちょうどいい混みあい方で、慣れた方々が、マイペースで楽しんでい る感じがして、ほっこり寛げるスペースでした。しばらくぶりに訪れましたが、 実は、以前は、毎年ボーリング大会をして、順位付けまでしてました。、今回は、 順位はなし。思い思いに皆、楽しんでくれました。中には、両手で抱えて床につ けて転がすメンバーもいましたが、そこは、身内感覚で不自然さはまったく無し。 初めてなのに、ストライクを出す面々も数名いて、意外にやってみるもんだな、 と実感しました。お昼は、かつさとのかつ丼各種。皆、あっと言う間にたいらげ て、満足。サービスで2食余分に頂いたかつ丼も、希望者多数でじゃんけんで分

け、和気藹々。身近で、手軽にスポーツの秋を楽しめ、ほのぼのした1日でした。



