

WAC

農園

まだまだ元気な野菜の力！！

これからが主役のハウス野菜！

牛川の畑では、大根の白い頭が少しお目見え。芽キャベツもブロッコリーも大きく育ってきています。

ほうれん草が立派に育つように、皆で草取りを頑張っています。

WAC

アグリカフェ

お弁当もしっかり作ります！

温ったかい惣菜いかがですか！

お弁当の仕込みを朝からメンバー、スタッフ力を合わせてしています！栄養、彩りバランス考慮して、WAC 農園のお野菜をふんだんに使い日替わりで作っています。

惣菜コーナー開店！

焼き物、ご飯物、揚げ物、煮物、和え物など家庭料理の一品が 100 円～250 円の手軽な価格で購入できる惣菜コーナー開設しました。

もったいない

ファクトリー

障がい者がアジアのこどもたちを支援する活動へ参加しませんか！

（一社）もったいないボランティアプロジェクトと WACNET がジョイントしてリユースの新規事業がスタートしています。アジアの発展途上国ミャンマーなどへの教育と給食の支援を日本の障がい者がシゴトとして担います。主にはキッチン用品、食器、夏物衣料、おもちゃなど生活用品の選別分類するシゴトです。一緒に仲間に加わりませんか。担当永田、稲川

WAC 職業訓練センター

就労移行支援

東三河障がい者しごとセンター

自主事業

3 障害(身体・知的・精神)の方を対象としたワード、エクセルの初級(ワードⅠ、エクセルⅠレベル)、応用(ワードⅡ、エクセルⅡレベル)を活用した就職促進・職業訓練研修プログラム。実務スキルアップを目的とした職業訓練コース。

ワードⅠ(初級)

Word の基礎、文字の入力、文書の作成、文書の印刷、表の作成、文書の編集等

ワードⅡ(応用)

書式の設定、文書の編集、図やオブジェクトの活用、差し込み印刷、等

エクセルⅠ(初級)

Excel の基礎知識、データ入力・編集、表計算機能 1.2、グラフ機能、等

エクセルⅡ(応用)

表計算機能、グラフ機能、印刷機能、ピボットテーブルとピボットグラフ、マクロ機能、Web 対応機能 等

お申込みお問合せは

0532-52-4315 柴田まで

2007 年 10 月に開設して一時休止していました東三河障がい者しごとセンターが来年 2019 年 1 月より再スタートします。地域企業と福祉を結びしごとに関する訓練指導、就労、就労からの継続的支援を公的機関でなく市民サイドの NPO が運営管理します。障がいの方は、障害程度、年齢に関係なく働く意志があればいつでも相談ください。企業の方は、障がい者雇用を本気で考える企業、事業所の方いつでも相談ください。

相談受付

月曜日～土曜日 9:00～18:00 事前予約制

「輝け未来セミナー」加藤政実の講演&相談会

日時 12 月 21 日(金) セミナー14:00～15:30 相談会 15:30～18:00

会場 WAC ビル 2F 研修室

対象 障害者・障害児及びご家族の方 参加費 無料

お問合せは 東三河障がい者しごとセンター

0532-52-4315

グループホーム愛 s a k u

共同生活援助

長崎は～今日も晴れだった！思考歩きとチームワークの旅

ハウステンボス～世界遺産軍艦島

11 月 4 日(日)～6 日(火)、長崎まで視察研修有志の旅へ出かけて来ました。車イス 2 名を含む 10 名の訓練生+支援員 1 名の総勢 11 名の旅でしたが、天気も快晴。久々の公共交通機関を利用する・自分の頭と脚で考えて歩く旅は、かなり手応えのあるものになりました。1 日目は、ハウステンボスをひたすら練り歩き、船に乗り、素晴らしいイルミネーションとショーを楽しみ、2 日目は、出島やグラバー亭、平和公園などの市内観光と夜の夜景展望見学を。3 日目は、市電に乗って港まで行き、世界文化遺産登録された軍艦島までの船上ツアーに参加。途中、思わぬ様々なハプニングもありましたが、仲間たちのチームワークで、無理なく移動でき、無事に 2 泊 3 日の旅を終えることができました。皆に感謝！！

秋はやっぱり食欲！？

すたみな太郎で満腹・満足・満笑

新築 宮本乃郷(定員 8 名)

2019 年 4 月開設予定

入居者受付中！

●自立へのステップ

「自立支援ホーム」

↓写真左から①みんな乃郷②東田乃郷③井原乃郷④三ノ輪乃郷⑤牛川乃郷

生活介護 V i V i

生活介護

ひとりひとり個性を磨くアトリエなのダ！

クリスマスファサード&飾り ART！！

毎年恒例でアグリカフェにて開催される WAC のクリスマス会。昨年は生活介護メンバーで、会場のクリスマス飾りや、クリスマスカードを手作りで作成、今年もみんなでアイデアを出し、デザインを決め、作業をスタートさせました。WACNET のメンバーとスタッフ全員の手に届くよう、思い思いのメッセージも書き入れプレゼントする予定。まずは分担作業でパーツ作りです！

クラブハウス WANATH

豊橋市地域活動支援センター

いつもドアは開いています！！

クラブハウス 4 つの権利

1. 誰でも来ることができる

2. いつでも帰ってくるができる

3. 誰からも必要とされる人間関係を築くことができる

4. 誰からも必要とされる役割がある

ひきこもりの方も大歓迎！制度外利用が可能な・自主活動の場です。

クラブハウス WANATH のリーフレットが新しく増刷されたこともあり、豊橋市保健センターほいっぷへ、お届けと説明に行ってきました。今まで、ほいっぷから、クラブハウス体験希望の方が保健師さんと共に来訪したりすることはありましたが、こちらからの訪問は、久しぶりです。アポ無し訪問・ぶっつけ本番で、クラブハウスメンバーの面々が、クラブハウスの説明をし“できるだけ、仲間を増やしたい”と率直な希望を伝えました。クラブハウスは、N.Y 初・日本でも数か所しかない精神疾患に特化した自主活動の場。そのため、障害認定されないひきこもりの方など、心にひっかりを持つ方で、既成の支援枠に入れない方々にも、気軽に利用頂けます。興味を持たれた方は、ぜひ、参加してみてください！