

WACNET 法人説明会

SDGs 社会を良くする活動 地域の
のしあわせカンパニーをめざす
WACNET.では福祉・アート・農業・
リユース・IT分野でニューウ
ェーブを起こすための職員を募集
します。

- ◎会 場：豊橋市民センター(カリオンビル) 5階
大会議室
豊橋市松葉町二丁目 63番地 0532-56-5141
- ◎時 間：セミナー ①11:00～ ②13:00～
「WAC とともに働き 地域を変えて行こう」
相談ブース 11:00～16:00
- ◎参加費：無料
- ◎対 象：WACNET.でのお仕事に興味のある方
- ◎申込先：特定非営利活動法人福祉住環境地域センター
TEL 0532-52-4315 FAX 0532-56-0702 担当：鈴木



WACNET. 法人説明会
アート 農業 リユース パソコン
第1回 1/7(火) 11:00～16:00
第2回 1/29(水) 10:30～
場所 豊橋市民センターカリオンビル5F大会議室
〒440-0823 豊橋市南瓦町14-1 WACビル2F TEL 0532-52-4315 FAX 0532-56-0702
2020年 心機一新 自分のめざす道を走ろう!!

住民 懇談会

共生社会を支える地域の力！
「住みやすい地域をみんなで創る」



年齢性別問わず、どなたでも参加できます。
地域で困っていること、問題と考えられること、
なんでもご意見をお聞かせください

- ◎会 場：
◎1/ 7(火)@まちなか 市民センター(カリオンビル) 小会議室 14:00～16:00
◎1/ 7(火)@向山 WACアグリカフェ 19:00～21:00
◎1/ 8(水)@東田、旭 あいトピア 2階ボランティア活動室 14:00～16:00
- ◎対象者：東田・旭・まちなか・向山地区にお住まいのみなさま、
◎検討事項：地域で困っていること、問題と考えられること、ご意見をお聞かせください。
◎申込先：愛知県指定居住支援法人 特定非営利活動法人たすけあい三河
〒440-0823 豊橋市南瓦町14-1 WACビル2F TEL 0532-52-4315 FAX 0532-56-0702
E-mail info@wacnet.jp, HP <http://www.wacnet.jp/tasukeai/> 担当：鈴木

みんなで 歌うシンフォニー！ 歌力フェ

世代を超えたアートと音楽の
融合
WAC合唱団&WPBも参加！！
ソングリーダー：加藤 雅子
ゲストオカリナ：鈴木 あきら

- なつかしの歌謡曲やフォークミュージックをピアノに
合わせてみんなで歌います！！
- ◎開催日：1月11日(土) 1月25日(土)
- ◎時 間：13:30～15:30
- ◎参加費：500円
(ドリンク、デザート付)
※歌集は貸し出します
- ◎定 員：40名(予約制)
- ◎会 場：WACアグリカフェ
(豊橋市南瓦町14-1 WACビル1F)



エンディング ノートの 作成教室

40代からのエンディング
ノート！
あなたも「終活」の第一歩と
してエンディングノートを
書いてみませんか。

- ◎日 程：毎週火・水・木曜 10:00～16:00
- ◎会 場：WACアグリカフェ コミュニティスタジオ
- ◎講座内容：(各1時間)
1.『エンディングノートの書き方』
(毎月第1水曜日)
2.『成年後見制度』について
(毎月第3水曜日)
- ◎受講料：8,000円(税込)
各講座代 2,000円×2
WACアグリカフェチケット代 4,000円



아이폰 教室

アイフォンの便利な機能の使
い方を学びます。基本操作、
メール、コピー、低電圧、アプ
リ、音楽、MAP、基本設定、
おやすみモードまであなたの
知りたいことが理解できます。

- ◎日 程：毎月第1第3木曜日
- ◎会 場：WACアグリカフェ コミュニティスタジオ
- ◎時 間：13:30～14:30
- ◎定 員：10名
- ◎対 象：高齢者、65才以上の市民の方なら誰でも
参加できます
- ◎参加費：500円(コーヒー付)



みんなの居笑 サロン

地域の茶の間・地域の居場所
みんなの居笑
が交流サロンになります。
みんな おいでん！！

- ◎月曜日、水曜日：高齢者サロン
60才以上の方なら誰でも参加できます
10:00～15:00 利用料1日300円/回 ランチ300円
- ◎火曜日：子育てサロン
子育て中のママなら誰でも参加できます
10:00～15:00 利用料1日300円/回 ランチ300円
- ◎金曜日：こども食堂
あそびと食事と宿題をいっしょにしよう
16:00～20:00 夕食 こども無料 大人300円
- 1日1回午前又は午後3時からボランティア活動に参加してみよう！

事前予約要

ボランティア募集

みんなの居笑 絵画クラブ

障がい者ひとりひとりの感性
を引き出すアート活動、芸術・
文化エンターテインメント活動
を行うまた、交流イベントや
発表する舞台に立つことに
より、本人の自信につながる
活動を行う。

- みなさんクラブ活動に参加しよう！
- ◎日 時：毎週土曜日
①10:00～12:00 ②14:00～16:00
- ◎会 場：みんなの居笑(いえ) 豊橋市向山大地町3番地1
- ◎対 象：障がい児・障がい者
- ◎分 類：自主事業 一般
- ◎定 員：10名
- ◎費 用：入会金1,000円
月2回3,000円 月4回5,000円



位已光児 のココロの ワンポイント レッスン

「こことからだの世界を知る！！」
ひとりひとりが違っていい、
カタチのない「ここ」と
「いのち」。でもカタチがない
ということとは「何もない」
ことではない。「カタチにで
きないほど何でもある」ことなのだ。目の前の現象にと
らわれ、閉ざされ続ける人間の「ここ」と「いのち」
を解き放つにはどうすればよいか・・・位已 光児さん
のこころの解決方法を学びます。

- 「ココロを開けば何があっても大丈夫」
- ◎日 時：毎週火曜日 10:00～16:00
- ◎会 場：みんなの居笑(いえ)
- ◎内 容：講話とからだのコントロール方法を学ぶ
- ◎指 導：位已 光児(予防医士)
- ◎費 用：800円(食事付) 事前予約制



輝け未来 セミナー

本当の自立とは！
自立していくプロセスをお伝えします。
本当に大切な命を輝かせましょう。
加藤政実の講演&相談会
輝け未来セミナー

- 障がい者、高齢者などハンディキャップを抱える人のための「働
く」「住まい」「生きる」をいっしょに考え解決していきます。
- ◎日 時：1月20日(月)
セミナー 14:00～15:30
相談会 15:30～18:00
- ◎会 場：WACビル2F研修室
- ◎定 員：20名
- ◎対 象：障がい者、高齢者、生活困窮者、
外国人、シングルマザーなど
- ◎参加費：無料(相談は事前予約制)



前向き 終活 セミナー

加藤政実の
講演&相談会
前向き終活セミナー
人生100年時代の今だから、考えてみ
たいものです。健康、お金からエンデ
ィングノートまで

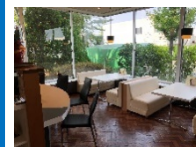
- 他人に迷惑をかけない「ひとり」の締め切り方、人生の終わ
りに向けて前向きに準備を進め不安を安心に変える方法を学びま
す。
- ◎日 時：1月20日(月)
10:00～12:00
- ◎会 場：WACアグリカフェ コミュニティスタジオ
- ◎定 員：20名
- ◎対 象：60才以上の方
- ◎参加費：無料(予約制)



人気のランチメニュー
日替わりランチ700円
(お味噌汁+コーヒー付)



- ・自慢のカレーライス 700円
- ・ブレンドコーヒー 400円
- ・ソフトドリンク 400円他



営業時間 11:00～14:30(駐車場完備)
豊橋総合卸センター1階茶亭おふく
豊橋市問屋町14 総合卸センター1階
TEL0532-32-3630 店主 武田

身元保証人

成年後見人

引き受けます！

こんなことで困っていませんか！？

一人暮らしで、
自宅に急に倒れた時
どうしたらよいのか

障がいの息子の
将来を家族に代わり
託したい



アパートを借りよう
としたら保証人が必
要と言われた...

親族には迷惑を
かけたくない

たすけあい三河にご相談ください！

成年後見常設相談所
市民後見センター
とよはし・しんしろ・なごや・おかざき
0120-463-540
お問合せ 0532-52-4315

こどもたち一人一人は天から授かった宝物です
こだわりの木質空間と安心安全な食材で豊かな感性を育みませんか？

おひさま保育園

快適な木質空間

安心の職員配置

こだわりの給食

- 「働き方改革」私たちは働く女性たちを応援します！
- 0才児 36,000円
1・2才児 35,000円
空きがあれば即利用可！ 園児募集！
1才児～就学前の児童→病児保育あり
開園時間 月曜～日曜 毎日7:30～18:30
豊橋市瓦町2丁目77(1号線瓦町旧呉病院)
061-8101 又は 52-4315 太田

保育士
同時
募集中！

