

WACワークステーション
(WAC 農園・みんなファーム・WAC アグリカフェ・W-C ファクトリー・もったいないファクトリー)
就労継続支援 B 型

もったいないファクトリー

隣の倉庫と行ったり来たり！効率よく目利きの仕事！楽しいよ！！






目印は黄色い看板！日曜日を除く 10 時から 6 時まで毎日営業しています。ご家族でまだ使えるけれど不要となった「もったいない」モノありましたらお持ち下さい。店内は低価格の衣料、雑貨の販売もしています。



WAC アグリカフェ

少しぜいたくな身体にやさしいお弁当の提案です！





700円 1,000円

WAC アグリカフェの福祉弁当です。700円弁当はオーガニックの食材を使用しています。1,000円弁当は法人15周年記念の百年弁当オーガニック食材を使用しています。

WAC 農園

2020 年は朝市からスタート！！




金曜日の朝、フードオアシスアツミで朝市がありWAC農園も参加しています。WAC農園で採れた新鮮で安全・安心な有機野菜を販売しています。いつも来てくれるお客様もいらして好評です。



WAC職業訓練センター

就労移行支援

「介護職員初任者研修課程」3 月開講！

資格取得の他に現場での実践も含まれています。今後介護福祉分野を希望する方には大変有効なライセンスになります。受講期間 2020 年 3 月 4 日～2020 年 5 月 29 日
カリキュラム
□介護に関する基本的理解・基本的考え方・こころのしくみ・からだのしくみ
□自立に向けた介護の展開・生活と家事・居住環境整備・整容・移動移乗介護・食事介護・入浴清潔保持介護・排泄介護・終末期介護
□生活支援技術演習 □生活支援現場実習
□ワークショップ □課題レポート
募集最低人数 6 名以上



「有機農業従事者研修」4 月開講！

農業に関心のある方向けの農業の基礎がわかる座学と実践を農業・福祉の専門家が指導にあたります。実習は WAC 農園を主体に関連施設も使いながら進めていきます。受講期間 2020 年 4 月 6 日(月)～2020 年 9 月 30 日(水)
カリキュラム
□有機農業概論 有機農業の基礎技術 土づくり 種苗と品種 微生物と生きた土等
□栽培技術 野菜栽培の基本技術 果樹栽培の基本技術等
□保存加工法 天然酵母パン クッキー ハーブ ジャム等
□演習実習 露地、ハウス栽培 水耕栽培等演習実習 有機先進農家等の見学
募集最低人数 6 名以上



生活介護 V i V i

生活介護

ファサードは節分、豆まき、梅だよりだよ！！



今月のファサードのテーマは節分。梅の季節でもあるので大きく取り入れました。節分の豆まきをイメージしてKサンが中心になってみんなで楽しく制作しました。みんなの居笑でご覧になれます。

癒しのオアシス ギョギョランド！



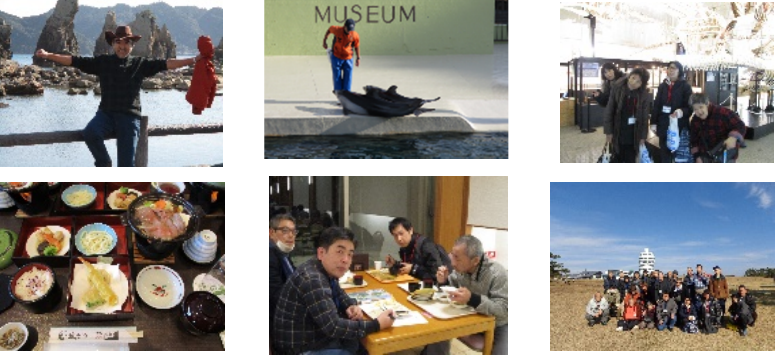


1 月 10 日(金)に豊川市のぎょぎョランドへ行って来ました。この日は平日でしたが家族連れ等で混んでいました。綺麗な魚たちや外には豚サンも居ました。皆水族館に行く機会はあまりなく、新鮮な体験だったようです。感想は見て楽しかったそうです。

グループホーム愛 s a k u / ショートステイ

共同生活援助

海底が隆起してできた岬に立つ名旅館で岩窟風呂を堪能！
令和 2 年・GH 新春研修旅行は、鯨も踊る南紀・那智勝浦。



令和 2 年新春、恒例の GH 研修旅行は、和歌山県・那智勝浦。総勢 29 名の旅となりました。1 日目は、まず昼食をとりつつ、鬼ヶ城の不思議な鬼の形をした断崖見学。昼食は、すき焼き&しゃぶしゃぶ御膳でなかなか美味でしたが、時間がなく、岩場の見学はできずスルー。次に訪れたウミガメ公園では、小さなプールに大きなウミガメがゆったり泳いでいるのを見学。期待した那智の滝は、神社の境内に入る前の石階段がダイナミックでしたが、境内はちょこっとだけで、遠くに流れる滝を眺めて参拝して終了。なんとなく味気なかったのですが、そこから勝浦港に出て、なんと船に乗って上陸する岬の上にホテルがあり、これはよかったという趣向でした。ホテル浦島は、天皇陛下をお迎えしたこともある由緒あるホテルで、広い敷地内に岩窟温泉が数か所あり、なんだか凄そう。各々の温泉は、大小様々、6 か所くらいがあって、グルグル迷路のような道のりを探しながら、温泉に辿り着くという仕組み。温泉は、まさに温泉卵の硫黄の匂いで、岩窟風呂の外は即、海。夜中真っ暗な中、波打つ太平洋を見ながら湯煙の中で、温泉に浸かるというのは、なかなかできない体験です。お楽しみのホテルのバイキング料理は、さっぱりして美味しく身体によさそうな内容でした。2 日目は、くじら博物館を見学。ここでは、博物館もさることながら、なんと、鯨を飼育・教育していて、小さな鯨たちが、芸の訓練をしていた上に、そっと見ていると、自分から芸をして見せてくれたのには驚き。改めて皆で、今度はイルカたちのショーを見学。イルカたちが、意識して、身体のポーズがとれるように鍛錬していることも解り、エライなあ、と感心しました。なんだか、あつという間の 2 日間でしたが、今年は、いつもよりも皆が安定しており、協力的で、旅行日程もゆとりがあって、少し息がつけた感じです。年末年始も、いつも以上にスケジュール目いっぱい、一気に走り抜けた感がありますが、今年もいよいよ幕明けですネ。いい年でありますように。

GH 有志モーニング会・新春第 1 弾は、新しくできたお洒落な高級食品館で、デパ地下グルメ体験。小遣い 600 円内でも満足いく食べ物選びにトライ！！



新春第 1 弾・月 1 GH モーニング会は、ちょっと趣向を凝らして、歩いていける距離に新しくできた高級有機食材と、デパ地下感覚の惣菜コーナーが売りの店“ビオ・あつみエピソードー食品館”へ有志 16 名で出かけて来ました。店内は、こじんまりしてほどよい広さの 1 階部分の 1 フロアに、スーパー部分と惣菜やケーキ、ビザやお花のコーナーがあり、2 階には、1 階で購入した食品類を気軽に食せるカフェコーナーが。決められた各々の小遣いから自分たちで按配して食べたいものを購入したり、グループ毎に相談して、分担して購入した食品類を折半して皆で食べるのもよし、としました。皆、ペーカリーやお好み焼きをショップで、飲料をスーパーで購入して 2 階へ。私たちは、焼き立てビザとフランボワーズのエクレアとたこ焼きを購入し割り勘に。各自カフェオーレを購入して、皆で食べましたが、なかなか美味でした。2 階から 1 階部分を見降ろす風景もなかなかで、カラフルでお洒落な店内や可愛いユニフォームの店員さんたちの様子も心地よく、意外と来客も少なめで、ゆったりくつろげ、まずまずな気分。初参加のメンバーや、介助が必要だったり、人混みに緊張するメンバーもいて、どうなることかと思いましたが、今回も、なんとか、無事乗り切れました。次回も、こうご期待！！

↓グループホーム愛 saku ラインアップ 写真左から①みんなの郷②東田の郷③井原の郷④三ノ輪の郷⑤牛ノ井の郷⑥宮本の郷



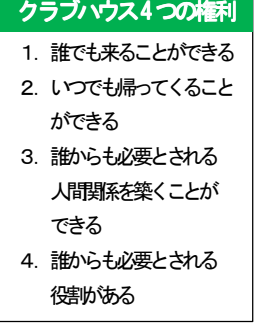
●自立へのステップ
「自立支援ホーム」単身、シェアハウス、シェルターも運営

クラブハウス W A N A T H

いつもドアは開いています！！

豊橋市地域活動支援センター

新春の初詣は、ワナス直近のお稲荷さんに参拝！！狛犬ならぬ狛キツネに可愛い子狐を発見し、感涙。



あけました！おめでとうございます。というわけで、我々ワナスの面々も、すぐ近くの稲荷神社へ、初詣の参拝へ出かけてきました。お願い事は、各々ですが、過渡的雇用で長らく就労訓練にも従事している若手メンバーは、仕事が順調であるように。身体的持病を抱える年輩メンバーは無病息災を。各々、真摯な気持ちで祈りました。驚いたことに、ここのお稲荷さんの狛犬ならぬ、狛キツネたちは、石垣島の狛犬と同じように、メスは片足で子狐をあやし、オスは片足で地球を模した球を転がしている。ただし、雌雄の左右の位置が石垣島とは逆でした。この子狐の顔がまた、可愛い彫りで、単純化されて彫ってあるノッペリした親キツネとはえらい違いダッ！という。恐れ入りました。改めて、どうぞ、今年もよろしくお願いいたします。



