

2018

平成30年

11
日 月 火 水 木 金 土
1 2 3
4 5 6 7 8 9 10
11 12 13 14 15 16 17
18 19 20 21 22 23 24
25 26 27 28 29 30

10

WAC NET

地域の茶の間「みんなの居笑」一日利用料 300 円/回
ボランティア会員募集中!!
営業時間
土日除毎日 10:00~16:00
豊橋市向山大池町 3 番地 1
(南瓦町信号すぐ通り沿い)

運営主体 NPO 法人福祉住環境地域センター / NPO 法人たすけあい三河

Calendar grid with columns for days of the week (SUN to SAT) and dates (1-31). Each cell contains event information, such as 'デザートの日', 'ジェラートの日', and 'カレーライスの日'. Includes details like '先勝', '赤口', '先負', '友引', '仏滅' and specific event names like '自分史塾', 'エンディングノートの作成教室', '映画ファンの会', 'あいち味覚の学校'.

コラム VOL.5
往年の名画木下恵介監督高峰秀子主演「二十四の瞳」にあやかれば「28のひとみ」今年3月に瓦

町交差点角に「おひさまこども保育園」を開設しました。安倍総理肝いりの内閣府が、働く女性を応援する保育園として0才から3才までのこどもを対象に、親と子の強い絆と限りない愛が必要

な時期を担う保育園です。現在14名のこどもたちが元気に毎日を過ごしています。地域を元気にするために、今働く人を増やすことも大切ですが、未来の担い手をしっかり育て

ることも大切なこととなります。この時期のこどもを家族が支えた時代はもう終わっています。父親が育休を取りやすい環境でもありません。シングルマザーを始め高齢者など一

人ぐらしの世帯が全体の35%を占めています。東三河には、この国の制度を使った保育園は全部で3箇所(企業内2, NPO 1)。しかし国内では約5000箇所の新しい保育園が生まれていま

す。3才から現在の幼稚園、保育園へうまく橋渡しができる素敵な保育園がこの地域にもたくさん生まれることに期待します。昨年4月から始めている働くお母さんに変わり定時の夕食を

提供する「こども食堂」や放課後の学童保育の8時までの時間延長など新たな取組を通して、大石先生とこどもたちのように、輝く未来を描いていきます。 加藤政実



サービスコース

安全な食材・安心な加工品! 料理はオーガニックにこだわります! 有機栽培米から加工品、調味料まで徹底的にこだわります。WAC農園産有機栽培の20種類以上の旬の野菜を使用したオーガニックランチをお楽しみください。

- ★メニュー
セットコース
・KOBARA Sセット..... 580 円
・HARAHACHIBU Mセット..... 980 円
・MANPUKU Lセット..... 1580 円
・サービスコース..... 1380 円
・おすすめコース..... 1880 円
・お子さまプレート..... 580 円



WACから半径1km以内の地域の方対象に一人暮らしを応援します
夕食宅配 毎日元気!
1食700円~
52-1255(カフェ直)
(詳しくはお尋ね下さい) 担当:柴田)

有機屋市開催中! 毎週金曜日新鮮な野菜をお届けします

健康の泉 水素水 無料提供 ※アルミボトル1000円/本初回のみ必要となります!

WAC agricafe



WACアグリカフェ 〒440-0823 豊橋市南瓦町14-1 (瓦町交差点すぐ) WACビル1F TEL (0532) 52-4315 FAX (0532) 56-0702

あいち味覚の学校

2015年9月16日17日第2回味覚の学校をきっかけにスタートした「あいち味覚の学校」同時に動き出した広島、大阪を拠点に新しい広がりを見せています。盛岡、千葉、八王子、横浜、熊本、長崎と病院や福祉施設等での取組や来春からはロンドンでの活動もスタートします。今回関心をお持ちの市民の方他に、安心安全な食に興味のある多くの方にも是非「味覚の学校」に体験参加いただける機会をつくりました。(1日のみの参加可能です)

WAC農園では、無肥料、無農薬の自然栽培野菜を始め農業を11年前から障がい者と実践しています。4年前からWACアグリカフェで日本のだしと旬の食材を使った、毎日食べても飽きがない家庭料理を提供しています。こどもたちの未来を考える時、お母さんの健康づくりが第一で、母体の安全が将来のこどもたちの一人一人の健康な体とところをつくと実感しています。お母さんを対象にした食の正しい知識と感性を磨くための「あいち味覚の学校」を開催します。

子どもたちの未来のために安心安全な食の知識と感性をいっしょに学びます

- ◎日時：10月19日(金) 13:30~16:00
- ◎テーマ：「食から子どもたちを守りませんか！」加藤政実とカフェスタッフ
- ◎会場：WACアグリカフェ(豊橋市南瓦町14-1 WACビル1F)
- ◎費用：年会費2,000円(テキスト代) ※詳しくはリーフレットをご覧ください
月謝3,000円(材料代調理費込) 年間36,000円(前納)
- ◎申込み&お問合せ：あいち味覚の学校 Tel0532-52-4315 柴田、老平
- ◎申込みはお名前ご住所連絡先明記の上 FAX (0532-56-0702) 又は Email: info@wacnet.jp



みんなで歌うシンフォニー！歌カフェ

往年の歌声喫茶を再現！
WACでみんなで歌おう！
ソングリーダー：加藤 雅子
ゲストオカリナ：鈴木 あきら

地域みんなの出会いの場。おじいちゃん、おばあちゃん、若者も、子どもたちも、たくさんたくさんお待ちします。

- ◎開催日：第2、第4土曜日(原則)
10月13日(土) 10月27日(土)
- ◎時間：13:30~15:30
- ◎定員：30名(予約制)12才以下無料
- ◎参加費：500円(コヒ、ソフトドリンク付)
※歌集は貸し出します
- ◎会場：WACアグリカフェ
(豊橋市南瓦町14-1 WACビル1F)



輝け未来セミナー

本当の自立とは！
自立していくプロセスをお伝えします。
本当大切な命を輝かせましょう。
加藤政実の講演&相談会
輝け未来セミナー

自立支援

障がい者、高齢者などハンディキャップを抱える人のための「働く」「住まい」「生きる」をいっしょに考え解決していきます。

- ◎日時：10月17日(水)
セミナー 14:00~15:30
相談会 15:30~18:00

◎会場：WACビル2F研修室

◎定員：20名

◎対象：障がい者、高齢者、生活困窮者、外国人、シングルマザーなど

◎参加費：無料(相談は事前予約制)



位巳光児のココロのワンポイントレッスン

「こころとからだの世界を知る！！」
ひとりひとりが違っていい、カタチのない「こころ」と「いのち」。でもカタチがないということは「何もない」ことではない。「カタチにできないほど何でもある」ことなのだ。目の前の現象にとらわれ、閉ざされ続ける人間の「こころ」と「いのち」を解き放つにはどうすればよいか・・・位巳 光児さんのこころの解決方法を学びます。

「ココロを開けば何があっても大丈夫」

◎日時：毎週火曜日 10:00~16:00

◎会場：みんなの居笑(いえ)

◎内容：講話とからだのコントロール方法を学ぶ

◎指導：位巳 光児(予防医学士)

◎費用：800円(食事付) 事前予約制



みんなの居笑サロン

地域の茶の間・地域の居場所
みんなの居笑 みんなの居笑
が交流サロンになります。
みんな おいでん！！

- ◎月曜日、水曜日：高齢者サロン
60才以上の方なら誰でも参加できます
10:00~15:00 利用料1日300円/回 ランチ300円
- ◎火曜日：子育てサロン
子育て中のママなら誰でも参加できます
10:00~15:00 利用料1日300円/回 ランチ300円
- ◎金曜日：こども食堂
あそびと食事と宿題をいっしょにしよう
16:00~20:00 夕食 こども無料 大人300円
1日1回午前又は午後3時からボランティア活動に参加してみよう！

事前予約要

ボランティア募集

みんなの居笑絵画クラブ

障がい者ひとりひとりの感性を引き出すアート活動、芸術・文化エンターテイメント活動を行うまた、交流イベントや発表する舞台に立つことにより、本人の自信につながる活動を行う。

みなさんクラブ活動に参加しよう！

- ◎日時：毎週土曜日
①10:00~12:00 ②14:00~16:00
- ◎会場：みんなの居笑(いえ) 豊橋市向山六池町3番地1
- ◎対象：障がい児・障がい者
- ◎分類：自主事業 一般
- ◎定員：10名
- ◎費用：入会金1,000円
月2回3,000円 月4回5,000円



아이폰 教室

iPhoneの便利な機能の使い方を学びます。基本操作、メール、コピー、低電圧、アプリ、音楽、MAP、基本設定、おやすみモードまであなたの知りたいことが理解できます。

◎日程：毎月第1第3木曜日

◎会場：WACアグリカフェ コミュニティスタジオ

◎時間：13:30~14:30

◎定員：10名

◎対象：高齢者、65才以上の市民の方なら誰でも参加できます

◎参加費：500円(コーヒー付)



エンディングノートの作成教室

あなたも「終活」の第一歩としてエンディングノートを書いてみませんか。



- ◎日程：毎週火・水・木曜 10:00~16:00
- ◎会場：WACアグリカフェ コミュニティスタジオ
- ◎講座内容：(各1時間)
1. 『エンディングノートの書き方』(毎月第1水曜日)
2. 『成年後見制度』について(毎月第3水曜日)
- ◎受講料：8,000円(税込)
各講座代 2,000円×2
WACアグリカフェチケット代 4,000円
(コーヒー400円×11枚)

自分史塾

自分史とエンディングノートを自分のペースで作成して頂くための自己学習塾です。



- ◎塾長：加藤 政実
市民後見センターとよはし代表
- ◎日程：原則 毎月 水曜日
午前9時30分~12時
- ◎会場：WACアグリカフェ コミュニティスタジオ
- ◎対象：原則65歳以上の方
- ◎費用：1回1000円(ドリンク付)
※会員は500円
※別に資料代として1000円がかかります。
※但し、WACNET内のいずれかの団体への参加が条件です。

こども志向塾

地域の子どもの未来を拓く。自分で自立できる子どもたちを応援する。子どもたちには未来を、広く志を持ち、日本人として、東三河の一員として郷土を担い日本を担う。社会に貢献できる人材を創りたい。人々の幸せを願う自分自身も幸せになる。心豊かに人間としての魅力あふれる人になって欲しい。夢を持ち、志を持ち、感謝の気持ちを持ち、プラス志向で、未来を育て切り拓いていく子ども達と、出会い一緒に学んでいこうと思う。

- ◎塾長：加藤 政実 NPO法人たすけあい三河代表
- ◎日程：毎月 第2土曜 午前9時30分~11時
※毎月初めに日程の確認をお願いします
- ◎会場：WACアグリカフェ コミュニティスタジオ
- ◎対象：小学生3年から中学生3年まで(9才~15才)
- ◎費用：無料 ※出席回数分の半日ボランティアが必要となります

人気のランチメニュー
日替わりランチ700円
(お味噌汁+コーヒー付)



- ・自慢のカレーライス 700円
- ・ブレンドコーヒー 400円
- ・ソフトドリンク 400円他



営業時間 11:00~14:30(駐車場完備)
豊橋総合卸センター1階茶亭おふく
豊橋市問屋町14 総合卸センター1階
Tel.0532-32-3630 店主 武田

市民による市民のためのワンストップ相談窓口

SOS!
困った時はすぐに!



- 介護保険・障がい者支援・
- 子育て支援・生活保護・
- 成年後見・信託・遺言・
- 相続・身元保証・年金・
- 財産管理・見守り・食事管理・
- 住宅・不動産・旅行・葬祭



とよはし市民生活支援センター 〒440-0823 豊橋市南瓦町14-1・0532-52-4315
新城市民生活支援センター 〒441-1384 新城市字西入船18-3・0536-23-5550

おひさま保育園

「働き方改革」
私たちは働く女性たちを応援します!

0才児~3才児! 病児保育
個人の所得、利用児童の年齢に
関係なく利用料は一律月額26,000円
の負担。空きがあれば即利用可!

園児
募集中!

開園時間 月曜~土曜 毎日7:30~18:30
豊橋市瓦町2丁目77(1号線瓦町旧呉病院)
☎61-8101 又は 52-4315 安田、戸田

