

### WAC 農園

**今年は寒い！ブロッコリーとかぶは今が旬！**



牛川の畑では、かぶの収穫をしています。コンテナに溢れんばかりに収穫。こんな大きなブロッコリーにびっくり、笑顔があふれます。



**ぼくが大切に作った野菜なのダ！**



一月の寒空の下、ムクムクと立派に育ったブロッコリー。冷たい空気の中で、甘さをグッと蓄えて栄養満点の花丸印の野菜です。お正月に美味しい物ばかり食べて栄養が偏ってしまった方は食卓へどうぞ！

### WAC アグリカフェ

**ビタミンCいっぱいの福祉弁当で～す！**



福祉弁当を毎朝、新鮮な野菜、果物を使用して食べていただける方々の健康を考えて真心込めて作っています！ある日の福祉弁当には、ビタミンCいっぱいの蒲郡のみかんを🍊お入れしました！お一つからご注文承ります。ぜひ、お頼みください。

**グッズもあります。一枚のはがき！**



店内には、アート作品も数々展示中です！皆さまのお越しをお待ちしていますね。



### もったいないファクトリー

**B型就労いっしょに働いてみませんか！！**



「もったいない」ありがとう！運動始まっています。寄付の品々続々入荷！しています。いっしょに働ける人募集します。

### WAC職業訓練センター 就労移行支援

農業に関心のある方向けの農業の基礎がわかる**就農訓練「有機農業従事者」**研修が始まります。年2回4月と10月が入校時期で、座学と実践を農業・福祉の専門家が指導にあたります。実習はWAC農園を主体に関連施設も使いながら進めていきます。この機会にあなたもチャレンジしてみませんか。受講期間 2019年4月1日(月)～2019年9月28日(金)カリキュラム

- 有機農業概論 有機農業の基礎技術 土づくり 種苗と品種 微生物と生きた土等
- 栽培技術 野菜栽培の基本技術 果樹栽培の基本技術等
- 保存加工法 天然酵母パン クッキー ハーブ ジャム等
- 演習実習 露地、ハウス栽培 水耕栽培等演習実習 有機先進農家等の見学

募集最低人数6名以上  
□お申込みお問合せは 0532-52-4315 柴田まで

クラブハウスWANATH 豊橋市地域活動支援センター

**いつもドアは開いています！！**

**新年初ワナス内イベントは、手打ちうどん&たこ焼きパーティ！！**  
料理の秘訣は、集中力と体力かな！？

1月初のワナス内イベントは、手打ちうどん&たこ焼きパーティ。実は、昨年からは、ワナスでは、手打ちうどん作りを試みており、すでに体験したメンバーは、手つきもよく、もちもちのうどん地のこねにも心なしゆとりが。一方、初体験のメンバーは、なかなか、生地をこねることができず、延ばしに悪戦苦闘しながらも、なんとか無事仕上げました。打ちあがって2度寝かした生地は、面棒で延ばして均等切りし、熱湯でゆで上げます。先に別班が作ってくれた昆布・しいたけ・鰹節の利いた汁の中で煮上げ、ナスとキノコのてんぷらを乗せて、出来あがり。たこ焼き作りは、箸でコロコロと具入り生地を焼きあげ、いい塩梅。香ばしい香りが食欲をそそります。こしこしの歯ごたえのある手打ち麺と、たこ焼きで、皆満腹。いずれも、集中力と体力のいる作業。皆で手分けして作り終えた食事は、これまた格別で、満足のいく味と出来具合となりました。ごちそうさま・でした！！



**今年の幕開けは、サファリパークで間近に動物交流湯けむりの伊豆の宿では、豪華絢爛初春の宴！**





初旬、GH恒例のお正月研修旅行は、伊豆・石和温泉～箱根園所と箱根園水族館&サファリパーク1泊2日・総勢30名のバスの旅。幸い天候にも恵まれ、いつになく問題もなく過ごせた2日間でした。中でも見所は、サファリパーク。皆を乗せたバスのまま、動物たちが間近にくつろぐ、すぐ脇を移動でき、負担なく動物たちの様子を見学。ライオンは、群れでまったり過ごしていて、トラは、単独行動。同じ大きな猫科動物でも生態が異なります。ふれあい広場では、カピバラと間近で接することができ、子供に大人気。また箱根園では、様々な魚たちの群れが元気に泳ぐ姿が広がり、興味深く見て回りました。皆、動物好きですネ。お待ちかねの宿泊旅館の目玉は、なんとといっても、夕食バイキング。料理の一品一品が、ものすごく手が込んでいて、豪華絢爛！！これは、凄すぎる。和洋折衷した創作料理の数々がズラリと。そして温泉は、さすがに伊豆。湯けむりの中、湯気で、先が見えない。しっかり熱く温泉しました。久々の伊豆。やはり、冬の定番ですネ。

**夢の新築マイホーム♡ 新しい牛川GHへようこそ！！**



昨年年末に転居し、ご近所への挨拶も無事終えて、元旦より、正式に新しい牛川GHでの新生活が始まりました。今回は、本当に、すべて新築・新品のマイホーム型GHで、1Fは、広いリビングと吹き抜けの窓と男性用居室3室。2Fは、広い廊下と十分な広さのあるベランダと女性居室4室。トイレと洗濯場も1、2Fに各々設置されています。一つ一つの個室間に空間があり、プライバシーが保たれる上、余り、室内の音が外にもれない構造。定員は7名ですが、現在は、旧・牛川GHメンバー5名が共に集い、仲良く過ごしています。あと残り男女各1名。楽しい我が家の仲間♪ 加わってみませんか？



新築 宮本乃郷(定員10名) 2019年4月開設予定 身体障がい者の方高齢の方に最適 エレベーター付 入居者受付中！

↓写真左から①みんな乃郷②東田乃郷③井原乃郷④三ノ輪乃郷⑤牛川乃郷




現在の工事の様子

生活介護V i V i 生活介護

**私に、まかせて下さい！キビキビ！**



南と西に大きな窓があり、年末の大掃除には力を入れてピカピカにしてやるぞ！の意気込みでいたところ、その大役にピッタリな人材が居て大助かりでした。普段はおしとやかな彼女。この日は別人のように、支援学校時代に厳しく指導されたという窓拭きをキビキビと披露して下さいました。



**鬼は可愛い～ 本当に！！ ファサードも変わるよ！**



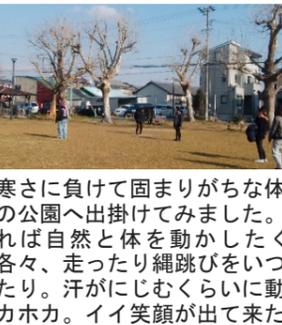

昨年は各自が描いたイラストを窓ガラスに展開していましたが、今年はダイナミックな貼り絵で、更にカラフルにポリウレームのある作品が窓に並ぶ予定です。「鬼」とは怖いものの象徴だと思ってましたが、なぜか皆さんが描く「鬼」は愛嬌たっぷり可愛いのです。

**スパルタ美恵子先生登場デス！！**



以前から、さをり織に取り組んできた美恵子さん。今日は初めて、新しく日中活動に加わったMさんに、先生としてさをり織を教えることに挑戦してみました。まずは織り方の手本を見せ、その後にはゆくりゆくりと動作を伝えました。美恵子先生のおかげでMさん、すっかりさをり織にハマってましたよ～♪大成功でした。

**本当に寒い！身体を動かすのが一番！ホコホコ！**


寒さに負けて固まりがちな体を解すべく、近隣の公園へ出掛けてみました。広場を目の前にすれば自然と体を動かしたくなるんですね！各々、走ったり縄跳びをいつもより頑張ってみたり。汗がにじむくらいに動き回って、体がホカホカ。イイ笑顔が出て来たところで記念写真撮りました。