

2018

平成30年

運営主体NPO法人福祉住環境地域センター／NPO法人たすけあい三河

7
日 月 火 水 木 金 土
1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28
29 30 31

6 WAC NET

地域の茶の間「みんなの居笑」 一日利用料 300 円／回
ボランティア会員募集中！！ 一汁一菜ランチ 300 円

地域の居場所

みんなの居笑

営業時間
土日除毎日 10:00～16:00
豊橋市向山大池町 3 番地 1
(南瓦町信号すぐ通り沿い)

WAC NET

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
働きたい女性を応援！正職員・パート募集 こどもさんを預けて仕事できますよ！ 職種／・看護師 ・介護福祉士 ・管理栄養士 ・相談支援専門員 ・就労支援員 ・生活支援員 問い合わせ先 WACNET グループ 豊橋市南瓦町 14-1 WACビル 人事担当 伊奈、戸田 TEL0532-52-4315		※略記号 ㊦ WAC アグリカフェ ㊧ みんなの居笑 ㊨ WAC アグリカフェ コミュニティスタジオ	イベント申込方法 イベントへの申込みは ①イベント名 ②お名前 ③住所 ④連絡先 明記の上 TEL 0532-52-4315 FAX 0532-56-0702 戸田、柴田まで		1 先負 スープの日 豊橋有機農業の会協力 有機屋市 11:00～15:00 有機無農薬野菜・お米・お茶	2 仏滅 ハヤライスの日 ●みんなの居笑 絵画クラブ㊦ 14:00～15:30
3 大安	4 赤口 お弁当の日	5 先勝 デザートの日 ●位日光児のココロの ワンポイントレッスン㊦ 10:00～16:00	6 友引 ジェラートの日 ●自分史塾㊦ ●エンディングノートの 作成教室（書き方）㊦	7 先負 自家製天然酵母 パンの日 ●アイフォン教室㊦ 13:30～14:30	8 仏滅 スープの日 豊橋有機農業の会協力 有機屋市 11:00～15:00 有機無農薬野菜・お米・お茶	9 大安 カレーライスの日 ●みんなの居笑 絵画クラブ㊦ 歌カフェ㊦ 13:30～15:30 500 円（コーヒー付）
10 赤口	11 先勝 お弁当の日	12 友引 デザートの日 ●位日光児のココロの ワンポイントレッスン㊦ ●困りごと相談支援会㊦ 13:00～17:00（予約要）	13 先負 ジェラートの日 ●自分史塾㊦ 9:30～12:00	14 大安 自家製天然酵母 パンの日 ●映画ファンの会㊦ 14:00～	15 赤口 スープの日 ●おいち味覚の学校㊦ 豊橋有機農業の会協力 有機屋市 11:00～15:00 有機無農薬野菜・お米・お茶	16 先勝 ハヤライスの日 ●みんなの居笑 絵画クラブ㊦ 14:00～15:30
17 友引	18 先負 お弁当の日	19 仏滅 デザートの日 ●位日光児のココロの ワンポイントレッスン㊦ 10:00～16:00	20 大安 ジェラートの日 ●自分史塾㊦ ●エンディングノートの 作成教室（成年後見）㊦ ●WAC 見学ツアー㊦	21 赤口 自家製天然酵母 パンの日 ●アイフォン教室㊦ 13:30～14:30	22 先勝 スープの日 豊橋有機農業の会協力 有機屋市 11:00～15:00 有機無農薬野菜・お米・お茶	23 友引 カレーライスの日 ●みんなの居笑 絵画クラブ㊦ 歌カフェ㊦ 13:30～15:30 500 円（コーヒー付）
24 先負 ●第 99 回新城 軽トラ市 のんほいロット WAC 農園参加 新城中央通商店街 9:00～12:30	25 仏滅 お弁当の日	26 大安 デザートの日 ●位日光児のココロの ワンポイントレッスン㊦ ●困りごと相談支援会㊦ 13:00～17:00（予約要）	27 赤口 ジェラートの日 ●自分史塾㊦ 9:30～12:00 ●水素水健康講座㊦ 14:00～15:30	28 先勝 自家製天然酵母 パンの日 ●映画ファンの会㊦ 14:00～	29 友引 スープの日 豊橋有機農業の会協力 有機屋市 11:00～15:00 有機無農薬野菜・お米・お茶	30 先負 ハヤライスの日 ●みんなの居笑 絵画クラブ㊦

コラム

VOL. 1

いつもご愛読ありがとうございます。
今回から新しくコラム欄を設けました。
私たち WAC の活動を少しでも身近に感じて

いただければと思います。
WAC は今年で活動を続けて 19 年と 6 ヶ月になります。
2000 年 1 月介護保険ができた年、東京の WAC（社団法人長寿社会文化協会）の一番ヶ瀬康子先生をお尋ねしたのがきっかけです。
この地域では田原市福祉専門学校を

作った人としても知られています。
WAC が何をやっているのかかわらない？と言われる方、PR 不足で失礼します。
WAC は豊橋市向山で生まれた小さな小さな NPO からスタートし、常に考えてきたのは、地域の社会課題、生活課題を解決する

こと。地域のたすけあい活動、高齢者の支援から、ある時筋ジストロフィーの S さんとの出会いから約 1 年後、障がい者支援へと進みました。
製造業の破綻の時は、多くの派遣労働者の方の帰宅支援を、また、高齢者や障がい者のアパート入居

への身元保証、一人暮らしの方の成年後見など、最近では、引きこもりや、高齢者の生活困窮者の方への支援も積極的に行っています。
私たちの目的は「みんなのしあわせ」私たちと一緒に働く仲間でありその家族そして

しあわせづくりを市民の手で作って行こうとしています。
最近では、もちろんボランティア参加も大歓迎します。
これからもっと地域のことを市民が考え育て理想的なまちをみんなと一緒に考え行動していきたいと思います。

まだ一度も訪れたことのない方は是非寄ってみてください。
もちろんボランティア参加も大歓迎します。
これからもっと地域のことを市民が考え育て理想的なまちをみんなと一緒に考え行動していきたいと思います。

加藤政実



サービスコース

安全な食材・安心な加工品！料理はオーガニックにこだわります！有機栽培米から加工品、調味料まで徹底的にこだわります。
WAC 農園産有機栽培の 20 種類以上の旬の野菜を使用したオーガニックランチをお楽しみください。

★メニュー

- セットコース
- ・KOBARA S セット・・・・・・・・ 580 円
 - ・HARAHACHIBU M セット・・・・ 980 円
 - ・MANPUKU L セット・・・・・・ 1580 円
 - ・サービスクース・・・・・・ 1380 円
 - ・おすすめコース・・・・・・ 1880 円
 - ・お子さまプレート・・・・・・ 580 円



WAC から半径 1km 以内の地域の方対象に一人暮らしを応援します

夕食宅配 毎日元気！

1 食 700 円～
52-1255（カフェ直）
（詳しくはお尋ね下さい 担当：柴田）

有機屋市
開催中！
毎週金曜日
新鮮な野菜を
お届けします

健康の泉 水素水 無料提供 ※アルミボトル1000円／本初回のみ必要となります！



WAC agricafe

WAC アグリカフェ 〒440-0823 豊橋市南瓦町 14-1（瓦町交差点すぐ）WAC ビル 1F TEL (0532) 52-4315 FAX (0532) 56-0702



あいち 味覚の 学校

お母さんと
未来のお母さん、
食の感性を磨くための
あいち味覚の学校



子どもたちの未来のために安心安全な食の知識と感性をいっしょに学びます
◎日 時：6月15日（金）13:30～16:00 年12回
◎テーマ：「夏の献立一汁一菜」
WACアグリカフェ 森崎裕子
ゲスト まぎーずはーと 代表 折笠廣司
◎会場：WACアグリカフェ（豊橋市南瓦町14-1 WACビル1F）
◎費用：年会費2,000円（テキスト代）※詳しくはリーフレットをご覧ください
月謝3,000円（材料代調理費込）年間36,000円（前納）

輝け未来 セミナー

加藤政実の
講演＆相談会
輝け未来セミナー

自立支援

障がい者、高齢者などハンディキャップを抱える人のための「働く」「住まい」「生きる」をいっしょに考え解決していきます。
◎日 時：6月13日（水）
セミナー 14:00～15:30
相談会 15:30～18:00
◎会場：WACビル2F研修室
◎定員：20名
◎対象：障がい者、高齢者、生活困窮者、外国人、シングルマザーなど
◎参加費：無料（相談は事前予約制）



みんなで 歌うシンフォニー！ 歌カフェ

往年の歌声喫茶を再現！
WACでみんなで歌おう！
ソングリーダー：加藤 雅子
ゲストオカリナ：鈴木 あきら



◎開催日：第2、第4土曜日（原則）
6月9日（土） 6月23日（土）
◎時間：13:30～15:30
◎定員：30名（予約制）
◎参加費：500円（コーヒー付）
※歌集は貸し出します
◎会場：WACアグリカフェ（豊橋市南瓦町14-1 WACビル1F）
※オカリナの鈴木あきは月1回の参加です

位巳光児 のココロの ワンポイント レッスン

「こころとからだの世界を知る！！」
ひとりひとりが違っていい、カタチのない「こころ」と「いのち」。でもカタチがないということは「何もない」ことではない。「カタチにできないほど何でもある」ことなのだ。目の前の現象にとらわれ、閉ざされ続ける人間の「こころ」と「いのち」を解き放つにはどうすればよいか・・・
位巳 光児さんのこころの解決方法を学びます。
「ココロを開けば何があっても大丈夫」

◎日 時：毎週火曜日 10:00～16:00
◎会場：みんなの居笑（いえ）
◎内容：講話とからだのコントロール方法を学ぶ
◎指導：位巳 光児（予防医学士）
◎費用：800円（食事付）



みんなの居笑 サロン

地域の茶の間・地域の居場所
みんなの居笑が交流サロンになります。
みんな おいでん！！ **みんなの居笑**

事前予約要

◎月曜日、水曜日：高齢者サロン 60才以上の方なら誰でも参加できます
10:00～15:00 利用料1日300円／回 ランチ300円
◎火曜日：子育てサロン 子育て中のママなら誰でも参加できます
10:00～15:00 利用料1日300円／回 ランチ300円
◎金曜日：こども食堂 あそびと食事と宿題をいっしょにしよう
16:00～20:00 夕食 こども無料 大人300円

ボランティア募集 1日1回午前又は午後3時間からボランティア活動に参加してみましょう！

みんなの居笑 絵画クラブ

障がい者ひとりひとりの感性を引き出すアート活動、芸術・文化エンターテインメント活動を行う
また、交流イベントや発表する舞台に立つことにより、本人の自信につながる活動を行う。
みなさんクラブ活動に参加しよう！

◎日 時：毎週土曜日
①10:00～12:00 ②14:00～16:00
◎会場：みんなの居笑（いえ）豊橋市向山大池町3番地1
◎対象：障がい児・障がい者
◎分類：自主事業 一般
◎定員：10名
◎費用：入会金1,000円 月2回3,000円 月4回5,000円



아이폰 教室

アイフォンの便利な機能の使い方を学びます。基本操作、メール、コピー、低電圧、アプリ、音楽、MAP、基本設定、おやすみモードまであなたの知りたいことが理解できます。

日程 毎月第1第3木曜日
会場 WACアグリカフェ コミュニティスタジオ
時間 13:30～14:30
定員 10名
対象 高齢者、65才以上の市民の方なら誰でも参加できます
参加費 500円（コーヒー付）

もっと身近に 「成年後見塾」

成年後見制度のしくみや、その内容について理解して頂くための「もっと身近に！成年後見塾」を開催致します

塾長 加藤 政実
市民後見センターとよはし代表
日程 毎月 第3火曜
午前10時～12時
会場 WACアグリカフェ コミュニティスタジオ
対象 家族、当事者、市民の方なら誰でも参加出来ます。
費用 無料
内容 1. 成年後見制度とは
2. 成年後見Q&A
3. ドラマ「成年後見制度」

エンディング ノートの 作成教室

あなたも「終活」の第一歩としてエンディングノートを書いてみませんか。

日程 毎週火・水・木曜
10:00～16:00
会場 WACアグリカフェ コミュニティスタジオ
講座内容 (各1時間)
1. 『エンディングノートの書き方』（毎月第1水曜日）
2. 『成年後見制度』について（毎月第3水曜日）
受講料 8,000円（税込）
各講座代 2,000円×2
WACアグリカフェチケット代 4,000円
（コーヒー400円×11枚）

自分史塾

自分史とエンディングノートを自分のペースで作成して頂くための自己学習塾です。

塾長 加藤 政実
市民後見センターとよはし代表
日程 原則 毎月 水曜日
午前9時30分～12時
会場 WACアグリカフェ コミュニティスタジオ
対象 原則65歳以上の方
費用 1回1,000円（ドリンク付）
※会員は500円
※別に資料代として1,000円かかります。
※但し、WACNET内のいずれかの団体への参加が条件です。

市民による市民のためのワンストップ相談窓口

S O S !
困った時はすぐに！



介護保険・障がい者支援・
子育て支援・生活保護・
成年後見・信託・遺言・
相続・身元保証・年金・
財産管理・見守り・食事管理・
住宅・不動産・旅行・葬祭



とよはし市民生活支援センター ☎440-0823 豊橋市南瓦町14-1・0532-52-4315
新城市民生活支援センター ☎441-1384 新城市宇西入船18-3・0536-23-5550

おひさま保育園



「働き方改革」
私たちは働く女性たちを応援します！
0才児～3才児！病児保育
個人の所得、利用児童の年齢に
関係なく利用料は一律月額26,000円
の負担。空きがあれば即利用可！
開園時間 月曜～土曜 毎日7:30～18:30
豊橋市瓦町2丁目77（1号線瓦町旧呉病院）
☎61-8101 又は 52-4315 安田、戸田

園児
募集中！

