

## 新年あけましておめでとうございます。

「滄海桑田」大きなパラダイムシフトで社会が、変貌する2026年。2000年前の自然、人々の営みに思いをはせ、さらにこれから先2000年後の未来をイメージするこ

とができるでしょうか。ヒト自身が変わらなければならぬ今、時の過行くスピードにこころも身体も驚きを隠せないこの時、スピードに負けないだけの意志と体力、自己

変容が問われています。私たちWACNET.グループは、昨年から特に東三河を意識する行動を起こしつつあります。それが、WACNET.5.0であり、この地域のリーダーづくりで

今年も地域で暮らすみなさまのため、精一杯取り組みたいと思います。

あり、ウエルビーイングを柱とする地域づくりであります。ここしばらくは、1年が過去で云えば10年に当たるスピードで世の中が動く時代を迎えていることに感謝して、

逆境を逆にバネにして、私自身もスタッフもメンバーも地域の方も巻き込んで、未来の東三河、日本づくりにあたりたいと考えます。

## 3年目を迎えたみんなでつくろう「まちづくり」

「豊橋・東三河まちづくりデザイン会議」が加速する！  
今年最初のまちづくりデ

(土)ゲストスピーチ  
デザイン会議は豊橋市で一般急性期医療と健診センター・予防医療に特徴のある光生会病院の市川理事長が登壇します。第19回1月10日

づくりの現状と未来  
市川 朝洋(医療法人光生会 理事長)テーマ  
-人生に明日を！いつも健やかに人生を生きて欲しい！「医療法人光生会がめざす地域

ストリーチ伊藤 篤哉(前豊橋市議会議長)を予定します。テーマ-フードビジネスから仕掛けにぎわいづくりⅡ「スローフードを生かしたを中心街地活性化策！みんなで方法を考えてみよう！」(2025.4.19分)。

第20回2月20日(金)  
ゲストスピーチ  
白井 紀充(南栄町協議会 理事副代表)テーマ  
「南栄エストニア計画Vol.11」-地域コミュニティ南栄協議会の仕組みと技術の活用方法は、福祉目線で応用可能か？

今できることを考える！  
対象 東三河で働く、居住する方なら誰でも可  
会場 WAC アグリカフェ  
期間 13時30分～16時  
定員 40名(事前予約要)  
参加費 2,000円  
会員 1,000円



## 基本理念

地域のしあわせカンパニーをめざす  
「みんなのしあわせ」

- メンバー、スタッフ、その家族みんなのしあわせを実現する。
- 障がいあっても、なくても、高齢者、子どもたち、病の方、生活環境の方、すべての人の地勢会の場をつくり、ささえあい、自立を助ける。自然環境の場、ささえあいの場をつくる。
- 地勢社会の生活課題・社会課題・問題を実現し解決する。
- 地勢社会をしあわせに、活性化させる。

## 2026目標 GOAL

- WACNET.グループ法人内組織の見直しと最構築を図る。
- 9年目自然栽培農業6次の推進を図る。  
-石巻の自然森道パーク構想  
“イシマキファームガーデン”の推進
- WACNET. Society5.0&Community事業の確立を図る。  
-豊橋市内地域コミュニティモデルの推進
- 公認法人THF(豊橋東三河未来基金)事業の推進を図る。
- 関係スタッフのキャリアアップを図る。

## 人財を育てる！地域づくりはひとづくりから…

東三河のひとづくり NEW 吉田志塾、こども志向塾  
■吉田志塾入門短期  
1か月コース  
毎月開塾 全日6日/月  
対象 学生&30才未満  
会場 WACビル研修室  
参加費 120,000円  
定員 10名

■吉田志塾令和8年  
II期生 4月開塾  
対象 全日12日/年  
会場 WACビル研修室  
参加費 入会金20,000円  
初年度 200,000円  
定員 15名

## めざそう自己研鑽スキルアップ

## NEW 医療福祉専門職リーダー研修

- | ■福祉専門職リーダー               | ■コミュニケーション                       |
|--------------------------|----------------------------------|
| 育成研修・意見交換会               | 倫理研修会                            |
| 毎月第3土曜日 10:00～           | 1月10日(土) 9:30～12:00              |
| 対象 9才～15才                | 対象 看護師 2月11日(水祝) 9:30～12:00      |
| 無料                       | 対象 案件支援専門員 21日(土) 9:30～12:00     |
| ※詳細については専用リーフレットをご覧ください。 | 対象 介護専門職&一般市民 11日(水祝) 9:30～12:00 |
|                          | 対象 定員最低8名                        |

## プロの意見交換会

■医療・福祉関係者のための意見交換会  
1月15日(木)  
13:30～15:30  
■農業関係者のための意見交換会  
1月20日(火)

13:30～15:30  
※共通事項 会場  
WACアグリカフェ  
は多目的室  
参加費 1,000円(ドリンク付)  
※詳細については専用リーフレットをご覧ください。

## WAC市民講座

## ポジティブ前向きに生きる！

- | ■輝け未来セミナー                                      | ■前向き終活セミナー   |
|--|--|
| 偶数月第3火曜日<br>対象 障がい者、高齢者<br>セミナー<br>14:00～15:30 | 奇数月第3火曜日<br>対象 終活向高齢者<br>セミナー 9:00～10:30<br>相談会 参加無料 |
| 相談会 15:30～<br>17:00 参加無料                       | ※詳細については専用リーフレットをご覧ください。                             |

## 問合せ先

WACNET.イベント担当  
wac-net@hotmail.co.jp  
TEL 0532-52-4315  
FAX 0532-56-0702  
タイトル、日時、氏名、住所、連絡先携帯メール、参加動機明記の上お申し込みください。

## コラム

VOL.83

「資本家から市民へ  
ウェルビーイング  
が地域を変えていく！」

空の果てに北斗七星は耀く。早朝の風が名もない樹々に、雑草に命の声で語りかける。海のかなた遠く光る灯火。波頭をたて幾重にも留まることを知らない波の数、大海原のめざめ。ライトブルーの空はシルクスクリーンに

映え、やがて大空に雲たちの造形を創っていく。2026年これから地域コミュニティについて考えてみたい。

私たちは、現在の経済を優先させる金融資本主義から市民生活、個人を優先させる共生志本主義にシフトチェンジすることを前提としたい。

東三河の将来人口100万人と想定してみると、狭域コミュニティは、立地の条件などを考慮して家族で100世帯から300世帯、人口規模では一つの単位は1,200人をめ

名、福祉医療関係者から1名以上、IT技術者等1名、さらには行政職員や現役学生など今後の地域づくりを継承していく世代など含めて5名～7名の推進プロジェクトチームを組織する。

に、3～5程度の実際の狭域コミュニティのパイロット事業に着手する。メンバーの人選から始まり、地域資源の見直し、動態調査、人口職業年齢分析、モデル企画をプレゼンテーションできるまでを想定する。

ここで大切なのは、行政職員との関わりであろう。将来、彼らは今までは、ひとが介在しなければならない福祉・医療・行政窓口等業務に一気に配転になればならない状況にある。それも10年以内のスピード感である。

つながる狭域コミュニティを形成するには、リーダー育成が欠かせない。将来にわたり狭域コミュニティを支えるトッピリーダー1,000人、中域コミュニティを支えるコーディネーター100人さらに、医療福祉を知り会

話能力が高いコミュニティナースも1,000人規模必要となる。

狭域コミュニティを支える推進スタッフには、その地域を代表する地域で世代を超えて活動を続ける経営者1名以上、自治会及び民生委員から1

だらう。

この内、1,000人は本人の生き方のミッションに従い、この地域で起業することをお勧めしたい。残り2,000人は、今回のモデルに行政から出向して、10年間を通して地域コミュニティ事業に参加

し、地域の活性化に寄与してもらいたい。同時に、ご自分の能力を最大限に生かすことが、行政マンとしてのミッションであり、この地域を受け継いでいく人々の末裔としての役割であることを理解して頂きたい。

また、中核市豊橋市に期待したいことがある。

私の予測が誤りであっても、今回生まれた余剰資金は、こどもたちの未来のために使って欲しい。私たちは、地域コミュニティの再生をめざしているが、本格的にコミュニ

たは、病気ではないとか、弱っていないということではなく、肉体的にも、精神的にもそして社会的にも、すべてが良い状態にあることを発信、2015年には、国際社会の共通目標SDGs(持続可能な開発目標)「誰一人取り残さない社会のための17目標の1指標として」。2030年からはSWGs(Susustainable Well-being Goals)「みんなで持続可能なウェルビーイングの状態をめざす」をスタートさせる。

念をいう。

ウェルビーイングの要素には、①身体的健康:病気でないだけでなく、体が良好に機能している。②精神的健康:ポジティブな感情、ストレスの対処能力、自己肯定感。③社会的つながり:家族や友

人は、地域社会との良好な関係性、他者への貢献。④生きがい・自己実現:人生の意義を見出し、目標に向かって努力する充実感。があげられる。

世界は1945年世界保健機関(WHO)憲章の健康の定義として「健康と

## コトを起こす すべての人々へ！

豊橋東三河の革新！みんなのしあわせ！  
つながる 出会いのプラットホーム！  
個人が、法人が、社会起業家が、新起業家が、若者が、女性が、障がい者が、高齢者が、

ダイバーシティ インクルージョンつながる！！  
WACNET. Society5.0 & Community

## 新規会員 募集中

Society5.0 &amp; Community

WACNET.

医療 × 福祉 × 農業 × 芸術



ワーキング席予約可 個室会議室優先的に予約できます

お問合せは  
0532-52-4315  
WACNET.Society5.0 事務局 加藤  
メール m.kato@wacnet.jp  
<https://wacnet.jp/society5.0>  
〒440-0823 愛知県豊橋市南瓦町 46 瓦ビル  
WACNET.Society5.0



## 安全安心な自然食ランチをお楽しみ下さい

予約制

健康の泉 水素水 無料提供 ※ボトル1000円/本 初回のみ必要となります！



MENU	価格(税込)
・コーヒー (HOT・ICE)	500円
・ティー (HOT・ICE)	500円
・ソフトドリンク (オレンジ・リンゴ等)	600円
・ハーブティー (HOT・ICE)	600円
・カレーランチ (ドリンク付)	1500円

**WAC agricafe**  
〒440-0823 豊橋市南瓦町 14-1 TEL 0532-52-4315

とした、ベーシックインカムの環境づくりを実行してほしいものである。二つ目は、私どもが、取り組むまちづくりデザイン会議から生まれた議題について、採択された場合、予算実行を踏まえて、議員をリーダーに、市民参

加型のプロジェクトチームを作り、より良い長期プランに変えていくって欲しいものである。さて、それを活かしていくツールが「ウェルビーイング」なのである。ウェルビーイングを日本語に訳せば「穏やかな日常」。

値観を考慮して、市民自らが具体的な課題解決活動を試行する。目的意識をもち、社会を作り変えていく行動が必要となる。これからの市民ひとりひとりの、自由な発想と変化に期待したい。

加藤政実