

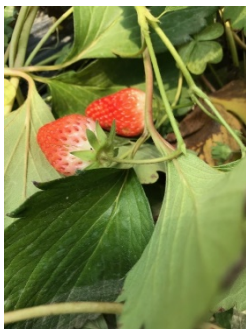
WAC
農園



耕運機 初デビュー！スイスイ！ いちごとパッションフルーツは食べ頃かな！



新しい耕運機でどこでも
スイスイ耕せますね～
お手入れもしっかりして
大事に使います♡



甘くてジューシーな苺が
なりました！^お客さん
にも人気です！！ハウス
の中は甘くていい匂いが
しますよ～

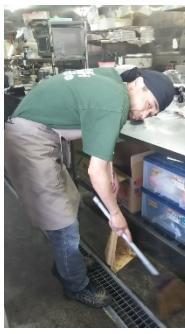


ようやく植えてから 1 年が
過ぎ、諦めかけていました
が綺麗な実がなりました
(^)！

WAC
アグリカフェ

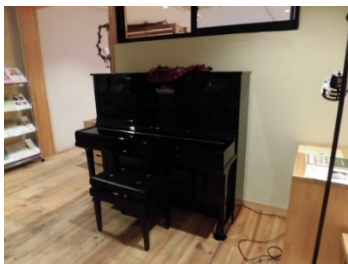


ゴシゴシ！ピカピカ！環境整備活動 やるぞー！！



厨房のソッコーの掃除もごしごして
ピカピカになったかな!!□

ピアノが風景をつくる！



アグリカフェに中古の自動演奏もできる
アップライトピアノの寄付がありました。
これからのいろいろなシーンに使わせて
頂きます。

WAC職業訓練センター

就労移行支援

3 障害(身体・知的・精神)の方を対象としたワード、エクセルの初級(ワードⅠ、エクセルⅠレベル)、応用(ワードⅡ、エクセルⅡレベル)を活用した就職促進・職業訓練研修プログラム。
実務スキルアップを目的とした職業訓練コース。
初級クラス 2019 年 8 月 5 日(月)～ 9 月 30 日(月)
応用クラス 2019 年 10 月 1 日(火)～11 月 29 日(金)
【ワードⅠ(初級)】Word の基礎、文字の入力、文書の作成、文書の印刷、表の作成、文書の編集等
【ワードⅡ(応用)】書式の設定、文書の編集、図やオブジェクトの活用、差し込み印刷、等
【エクセルⅠ(初級)】Excel の基礎知識、データ入力・編集、表計算機能 1.2、グラフ機能、等
【エクセルⅡ(応用)】表計算機能、グラフ機能、印刷機能、ピボットテーブルとピボットグラフ、マクロ機能、Web 対応機能 等
お申込みお問合せは 0532-52-4315 戸田まで



もったいないファクトリー

就労継続支援 B 型



(一社) もったいないボラン
ティアプロジェクトと
WACNET. がジョイントしてリ
ユースの新規事業がスタート
しています。アジアの発展途
上国ミャンマーなどへの教育
と給食の支援を日本の障がい
者がシゴトとして担います。
主にはキッチン用品、食器、
夏物衣料、おもちゃなど生活
用品の選別分類するシゴトで
す。一緒に仲間に加わりませ
んか。担当 永田
※作業場所 豊橋市瓦町通り
1 丁目(本部隣接)

クラブハウスWANATH

豊橋市地域活動支援センター

いつもドアは開いています！！

クラブハウス4つの権利

- 誰でも来ることができる
- いつでも帰ってくるこ
とができる
- 誰からも必要とされる
人間関係を築くことが
できる
- 誰からも必要とされる
役割がある

自分たちで・役割を決め、自分たちで・日課をこなす。
クラブハウスとは、《自主活動》の場なんです。

今回は、クラブハウス・ワナスの毎日の日課について、ご紹介します。基本的に、クラブハウスは、精神障害の方々の自主活動の場であり、自分たちで、日課を決め、自分たちで、自主的に役割をこなさないとけません。まず、朝ワナスに着いたら、出席表に記入。皆が集まったら、ミーティングし、その日の日程や役割分担を決め、バイタルチェックと健康状態の確認し、記録します。その後、在庫管理をし、今日の昼食メニューを決め、買い出し担当が予算内で、食材などの買い出しを。帰ってきたら、レシートと出納帳への記入をし、調理担当は、調理をします。昼食後は、洗いをし、屋のミーティング。午後は、エコキャップ選別や、軽体操、対外広報活動、清掃などをし、喫茶タイム。最後は、片付けと、終わりのミーティングを行って、終了。その他、レクリエーションの日もあります。主となるメンバーたちは、もう自分の担当は、自分でやらないと、活動が回っていかず、自分自身の首をしめることを重々知っており、自分に叱咤激励しながら、他メンバーにも、声かけしながら、お互いにやりくりしています。ま、人生って、そんなもんですよ(。-)



グループホーム愛 s a k u

共同生活援助

熱熱・ジュウジュウッ・サクサク・冷んやり、
洋食&和食で、各々味な御膳コース・誕生会



6 月の誕生日会は、洋食と和食の 2 班に分かれての参加。1 班は、お馴染み、山形牛と山形米がウリの、肉のはせ川。2 班は、初めておじゃまする、出雲そば千成さんです。肉のはせ川では、各種ハンバーグと食べ放題のご飯・スープにドリンクのセット。熱熱に焼けた鉄板の上のお肉にタレを入れると、飛び散る肉汁っ！！一方、千成さんは、古い家木材を取り寄せ、再建築したような、趣のある店舗で、色々なセット御膳があり、どれもボリュームたっぷり。てんぷらは、サクサクで、そこに熱熱のうどん汁を合わせると、口の中で、ジュワッと、エビと衣の味が染み込み、なかなか通な味わい。てんぷらそばは、やはりサクサクのとんがるエビ天、冷んやりおそばで、ほのかに香るそば粉の味わい。これまた大満足。どちらも、美味しく、熱熱・ジュウジュウッ、サクサク・冷んやり。黙々と食べ、味わい、感謝して店を出る、そんな誕生会の一膳でした。さて、来月は、お待たせ！初夏のリゾートホテルと大展望風呂。今年も行こうっ！



●自立へのステップ
「自立支援ホーム」単身、シェア
ハウス、シェルターも運営



生活介護 V i V i

生活介護

洗濯物たたみも日常の風景！みんなが主役！！



入浴の機会が増す夏は、比例して洗濯物も増えていきます。一日に 2 回ほど洗ったものは、庭や室内に干していきます。毎朝、たくさんの洗濯物を几帳面に畳んでいきます。大切な日課になっています。

名古屋からやってきた T 君 「T 哲学」を語る。



通所も早一ヶ月あまり。いつも何事も哲学的に捉え、色々な事象も自らの思考で分析し、深い考え等を披露して高い境地の次元の存在を気付かせてくれる T 君。本人の大切にしていることは、何事もバランスが大事とのこと。自分で気づいたそうです！！本日はそんな T 君も大切にしている紙袋を段ボールを底に入れおしゃれに補修し、にんまりとお茶目な笑いを見せてくれました。

ガーデナーも私たちの仕事です！



広い裏庭には色々な植栽があり、この季節ぐんぐん枝葉を広げて行っています。人の通り道は少し剪定をしたり、プランターに野菜を植えたりする活動も再開しました。実れば昼食の食材です。楽しみだなあ～♪

日本古来の書を愉しむ！「無形」「玄妙」



梅雨入り後一週間、よこなぐりの大雨が降ったり、大風が吹いたり荒れ模様の日が多かったのですが、本日は午前中風も収まり、ひんやりと澄んだ空気に包まれる中、T さんはご自分の中から出る思いと自由な感性、K さんはお手本の中から「無形」「玄妙」をご自分らしくダイナミックに。日本古来の書、やはり和の庭あってこそ気合が入りますね。