

2019

令和元年

10

日 月 火 水 木 金 土
1 2 3 4 5
6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19
20 21 22 23 24 25 26
27 28 29 30 31

9

運営主体 NPO 法人福祉住環境地域センター／NPO 法人たすけあい三河

地域の茶の間「みんなの居笑」 一日利用料 300 円／回
ボランティア会員募集中！！
一汁一菜ランチ 300 円

地域の居場所

WAC NET

営業時間
土日除毎日 10:00～16:00
豊橋市向山大池町 3 番地 1
(南瓦町信号すぐ通り沿い)

WAC NET

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1 仏滅	2 大安	3 赤口 デザートの日 ●位日光児のココロの ワンポイントレッスン㊦ 10:00～16:00	4 先勝 ●自分史塾㊦ 9:30～12:00 ●エンディングノートの 作成教室（書き方）㊦	5 友引 ● 아이폰教室㊦ 13:30～14:30	6 先負 豊橋有機農業の会協力 有機屋市 11:00～15:00 有機無農薬野菜・お米・お茶	7 仏滅 ハヤライスの日 ●こども志向塾㊦ ●みんなの居笑 絵画クラブ㊦ 14:00～15:30
8 大安	9 赤口 ●前向き終活セミナー㊦ 10:00～12:00	10 先勝 デザートの日 ●位日光児のココロの ワンポイントレッスン㊦ 10:00～16:00 ●居住支援住宅相談会㊦ 13:00～17:00(予約要)	11 友引 ●自分史塾㊦ 9:30～12:00	12 先負 デザートの日 ●映画ファンの会㊦ 14:00～	13 仏滅 ●味覚の学校㊦ 13:30～16:00 豊橋有機農業の会協力 有機屋市 11:00～15:00 有機無農薬野菜・お米・お茶	14 大安 カレーライスの日 ●こども志向塾㊦ ●みんなの居笑 絵画クラブ㊦ 歌カフェ㊦
15 赤口	16 先勝 敬老の日 ●輝け未来セミナー㊦ 14:00～18:00	17 友引 デザートの日 ●位日光児のココロの ワンポイントレッスン㊦ 10:00～16:00 ●もっと身近に「成年後見塾」㊦ 10:00～12:00	18 先負 ●自分史塾㊦ 9:30～12:00 ●エンディングノートの 作成教室（成年後見）㊦	19 仏滅 デザートの日 ● 아이폰教室㊦ 13:30～14:30	20 大安 豊橋有機農業の会協力 有機屋市 11:00～15:00 有機無農薬野菜・お米・お茶	21 赤口 ハヤライスの日 ●みんなの居笑 絵画クラブ㊦ 14:00～15:30
22 先勝	23 友引 秋分の日	24 先負 デザートの日 ●位日光児のココロの ワンポイントレッスン㊦ 10:00～16:00 ●居住支援住宅相談会㊦ 13:00～17:00(予約要)	25 仏滅 ●自分史塾㊦ 9:30～12:00 ●酵素の学校㊦ 10:30～16:00 ●WAC 見学ツアー㊦	26 大安 デザートの日 ●映画ファンの会㊦ 14:00～	27 赤口 豊橋有機農業の会協力 有機屋市 11:00～15:00 有機無農薬野菜・お米・お茶	28 先勝 カレーライスの日 ●みんなの居笑 絵画クラブ㊦ 歌カフェ㊦ 13:30～15:30 500 円（コーヒー付）
29 先負	30 仏滅	略記号 ㊦WAC アグリカフェ ㊦みんなの居笑 ㊦WAC アグリカフェ コミュニティスタジオ		イベントへの申込みは ①イベント名 ②お名前 ③住所 ④連絡先 明記の上 TEL 0532-52-4315 FAX 0532-56-0702 戸田まで		

暮らし・仕事・地域生活なんでもワンストップ相談
たすけあい居住支援センター

低所得者・高齢者・障がい者・外国人・子育て世帯等の住宅の確保に配慮が必要な方のための支援センターです。
指定居住支援法人 NPO 法人たすけあい三河
豊橋市南瓦町 14-1 月～土曜日 9:30～19:00
(予約制) TEL 0532-52-4315 担当：戸田



コラム
VOL. 16

残暑の夏、台風 10 号の影響も去り、蝉の声と夏の日差しが激しい日、駐車場工事の豊橋斎場に

いる。昨日早朝旅立たれた H さんに寄り添って・・・2 日前に誕生日を迎え、享年 88 才と 2 日。市内の地域包括支援センターからの紹介でスタート。白血病の診断を受けてから約 1 年、発熱と血圧の低下で 8 月 1 日に緊急入院。2 日には、主治医から①緩和ケアを利用して緩やかに終末を迎える。②骨髄移植手術をし、放射線抗がん剤治療をする。の選択を受ける。H さんは①を選択された。6 日 MRI 検査により脳腫瘍を発見。13 日酸素呼吸血圧が下がりが肺がん併発し、15 リットルの酸素補給。その日緩和ケア病棟へ移動。19 日呼吸器をつければなしで大変苦しそうであった。個室へ移動。20 日 7 時に死亡確認。
私どもとは身元保証と緊急時の対応、病院への入退院支援、看取りと死後事務委任契約を交わしていました。10 年前に伴

侶をガンで亡くし、その後一人暮らしの H さんは、あまりご自分の経歴の話をされない方でしたが、生きることには貪欲で、矛盾がありますが今いる病院から陽子線センターを完備する N 病院へ転院や、新薬オプジーボの投与を最後まで希望されていました。短期間でしたが悪い時と良い時の波が激しく、その間で、任意後見や寄付手続を進めようとしたのですが、公証人さんの出張でしか手立てがなく事切れました。人生 100 年時代、昔使わ

れていた老衰（自然のまま亡くなる）はなくなり、最後は長生きと引替えに認知症又はガンを患いながら終末を迎えることを念頭に、一人ひとり、早めにエンディングノート（リビング・ウイルノート）を準備されたい。
加藤政実

安全な食材・安心な加工品！料理はオーガニックにこだわります！有機栽培から加工品、調味料まで徹底的にこだわります。
WAC 農園産有機栽培の 20 種類以上の旬の野菜を使用したオーガニックランチをお楽しみください。

サービスコース

有機屋市
開催中！
毎週金曜日



健康の泉 水素水 無料提供 ※アルミボトル1000円/本初回のみ必要となります！

WAC agricafe

WAC アグリカフェ 〒440-0823 豊橋市南瓦町 14-1 WAC ビル 1F TEL (0532) 52-4315 FAX (0532) 56-0702

日本のモノを大切にする習慣を『もったいないをありがとう』運動として、ミヤナギなどアジアの発展途上国の子どもたちの支援と日本のセーフティネットの人々に活用する福祉の仕組みを創りました。ご家庭でまだ使えるけど不要となった、でも捨てるには「もったいない」物がありましたら、WACNET.へお持ち下さい！！

「もったいない」をありがとう！

もったいない
ファクトリー

デポ
取扱店
募集中！

WACNET. のリユース 無料引取りいたします！

○キッチン用品（お鍋＆フライパン等）○生活雑貨（時計等）
○食器（新品、中古食器）○ファッション系（夏物衣料等（冬物 NG））○ベビー・キッズ（夏物衣料等（冬物 NG））○キャンプ・フィットネス・スポーツ（テント等）○工具（工具等）
○楽器・オーディオ（ギター等）、○文房具（鉛筆等）

問合せ先 もったいないファクトリー事務局 豊橋市南瓦町 14-1 WAC ビル 2F
http://www.wacnet.jp/mottainai/ TEL 0532-52-4315 担当：永田