

酵素の学校

目から鱗の「酵素の学校」が豊橋で開催中！
 無農薬及び残留農薬を中和した安心安全な果物と野菜で作ります
 酵素を作るだけでなく
 ・そもそも、酵素って何？
 ・なぜ、酵素が必要なのか
 ・なぜ、こんなに病気が多いのかなどなど
 『知らないや怖い講義付きです』



◎日 時：11月22日（金）10:30～16:00
 ◎会 場：WAC研修室 WACアグリカフェ 豊橋市南瓦町14-1
 ◎時 間：13:30～15:30
 ◎参加費：5,000円（材料費1,500円）
 ◎定 員：各20名（人数が集まり次第締め切り）
 ◎申込先：特定非営利活動法人福祉住環境地域センター
 TEL 0532-52-4315 FAX 0532-56-0702 担当：松下

味覚の学校

2015年9月にアグリカフェでの第2回味覚の学校全国フォーラムをきっかけにスタートした「味覚の学校」今回関心をお持ちの市民の方の他に、安心安全な食に興味のある多くの方にも是非「味覚の学校」に体験参加いただける機会をつくりました。（1日参加可能です）



◎日 時：11月15日（金）13:30～16:00
 ◎テーマ：「彩・紅葉スープ」牧野泉美と仲間たち
 ◎会 場：WACアグリカフェ
 ◎費 用：年会費2,000円（テキスト代）
 月謝3,000円（材料代調理費込）年間36,000円（前納）
 ◎申込みとお問合せ：あい味覚の学校
 TEL 0532-52-4315 担当：牧野
 ◎申込みはお名前ご住所連絡先明記の上
 FAX (0532-56-0702) 又は Email: info@wacnet.jp

みんなで歌うシンフォニー！歌力フェ

世代を超えたアートと音楽の融合
 WAC合唱団&WPBも参加！！
 ソングリーダー：加藤 雅子
 ゲストオカリナ：鈴木 あきら

なつかしの歌謡曲やフォークミュージックをピアノに合わせてみんなで歌います！！
 ◎開催日：11月9日（土） 11月23日（土）
 ◎時 間：13:30～15:30
 ◎参加費：500円
 （ドリンク、デザート付）
 ※歌集は貸し出します
 ◎定 員：40名（予約制）
 ◎会 場：WACアグリカフェ
 （豊橋市南瓦町14-1 WACビル1F）



エンディングノートの作成教室

40代からのエンディングノート！
 あなたも「終活」の第一歩としてエンディングノートを書いてみませんか。

◎日 程：毎週火・水・木曜 10:00～16:00
 ◎会 場：WACアグリカフェ コミュニティスタジオ
 ◎講座内容：（各1時間）
 1. 『エンディングノートの書き方』（毎月第1水曜日）
 2. 『成年後見制度』について（毎月第3水曜日）
 ◎受講料：8,000円（税込）
 各講座代 2,000円×2
 WACアグリカフェチケット代 4,000円



位已光児のココロのワンポイントレッスン

「こころとからだの世界を知る！！」
 ひとりひとりが違っていい、カタチのない「こころ」と「いのち」。でもカタチがないということは「何もない」ことではない。「カタチにできないほど何でもある」ことなのだ。目の前の現象にとらわれ、閉ざされ続ける人間の「こころ」と「いのち」を解き放つにはどうすればよいか・・・位已 光児さんのこころの解決方法を学びます。

「ココロを開けば何があっても大丈夫」
 ◎日 時：毎週火曜日 10:00～16:00
 ◎会 場：みんなの居笑（いえ）
 ◎内 容：講話とからだのコントロール方法を学ぶ
 ◎指 導：位已 光児（予防医士）
 ◎費 用：800円（食事付）事前予約制



みんなの居笑サロン

地域の茶の間・地域の居場所
 みんなの居笑
 が交流サロンになります。
 みんな おいでん！！

◎月曜日、水曜日：高齢者サロン
 60才以上の方なら誰でも参加できます
 10:00～15:00 利用料1日300円／回 ランチ300円
 ◎火曜日：子育てサロン
 子育て中のママなら誰でも参加できます
 10:00～15:00 利用料1日300円／回 ランチ300円
 ◎金曜日：こども食堂
 あそびと食事と宿題をいっしょにしよう
 16:00～20:00 夕食 こども無料 大人300円
 1日1回午前又は午後3時からボランティア活動に参加してみよう！

事前予約要

ボランティア募集

みんなの居笑絵画クラブ

障がい者ひとりひとりの感性を引き出すアート活動、芸術・文化エンターテインメント活動を行うまた、交流イベントや発表する舞台に立つことにより、本人の自信につながる活動を行う。

みなさんクラブ活動に参加しよう！
 ◎日 時：毎週土曜日
 ①10:00～12:00 ②14:00～16:00
 ◎会 場：みんなの居笑（いえ） 豊橋市向山大池町3番地1
 ◎対 象：障がい児・障がい者
 ◎分 類：自主事業 一般
 ◎定 員：10名
 ◎費 用：入会金1,000円
 月2回3,000円 月4回5,000円



輝け未来セミナー

本当の自立とは！
 自立していくプロセスをお伝えします。
 本当大切な命を輝かせましょう。
 加藤政実の講演&相談会
 輝け未来セミナー

障がい者、高齢者などハンディキャップを抱える人のための「働く」「住まい」「生きる」をいっしょに考え解決していきます。
 ◎日 時：11月11日（月）
 セミナー 14:00～15:30
 相談会 15:30～18:00
 ◎会 場：WACビル2F研修室
 ◎定 員：20名
 ◎対 象：障がい者、高齢者、生活困窮者、外国人、シングルマザーなど
 ◎参加費：無料（相談は事前予約制）



住民懇談会

共生社会を支える地域の力！「住みやすい地域をみんなで創る」

年齢性別問わず、どなたでも参加できます。地域で困っていること、問題と考えられること、なんでもご意見をお聞かせください

◎会 場：
 ◎11/5（火）@まちなか 市民センター（カリオンビル） 小会議室 19:00～21:00
 ◎11/6（水）@東田、旭 あいトピア 2階ボランティア活動室 14:00～16:00
 ◎11/7（木）@岩田 豊岡地区市民館 第二和室 14:00～16:00
 ◎11/8（金）@向山 WACアグリカフェ 19:00～21:00

◎対象者：東田・旭・岩田・まちなか・向山地区にお住まいのみなさま、
 ◎検討事項：地域で困っていること、問題と考えられること、ご意見をお聞かせください。
 ◎申込先：愛知県指定居住支援法人 特定非営利活動法人たすけあい三河
 〒440-0823 愛知県豊橋市南瓦町14-1 WACビル2F
 TEL 0532-52-4315 FAX 0532-56-0702 E-mail info@wacnet.jp, HP <http://www.wacnet.jp/tasukeai/> 担当：鈴木



人気のランチメニュー
 日替わりランチ700円
 （お味噌汁+コーヒー付）



・自慢のカレーライス 700円
 ・ブレンドコーヒー 400円
 ・ソフトドリンク 400円他

営業時間 11:00～14:30（駐車場完備）
 豊橋総合卸センター1階茶亭おふく
 豊橋市問屋町14 総合卸センター1階
 TEL 0532-32-3630 店主 武田

身元保証人

成年後見人

引き受けます！

こんなことで困っていませんか？

一人暮らしで、
 自宅で急に倒れた時
 どうしたらよいのか

アパートを借りよう
 としたら保証人が必
 要と言われた…

障がいの息子の
 将来を家族に代わり
 託したい

親族には迷惑を
 かけたくない

たすけあい三河にご相談ください！

お問合せ ☎0532-52-4315
 市民後見センターとはし/市民後見センターおかざき/市民後見センターしんしろ
 特定非営利活動法人たすけあい三河

こどもたち一人一人は天から授かった宝物です
 こだわりの木質空間と安心安全な食材で豊かな感性を育みませんか？

おひさま保育園

快適な木質空間

安心の職員配置

こだわりの給食

「働き方改革」私たちは働く女性たちを応援します！
 0才児 36,000円
 1・2才児 35,000円
 空きがあれば即利用可！ 園児募集！
 1才児～就学前の児童→病児保育あり
 開園時間 月曜～日曜 毎日7:30～18:30
 豊橋市瓦町2丁目77（1号線瓦町旧呉病院）
 ☎61-8101 又は 52-4315 太田

保育士
 同時
 募集中！

