

WAC 農園

晩秋 現場レポート 農作業アラカルト！



何を植えようかな、ワクワク考えながら、耕して耕しています。

大きくなったよパパイア。青パパイアは健康にいい。料理もサラダにスパゲッティ、カレーライス何でもOK。



冬野菜！露地も始まります！



収穫を楽しみに丁寧に丁寧に種まきしています。白くておいしい大根サン、茶色できんぴらおいしいゴボウサン。

WAC アグリカフェ

CD、絵本販売してまーす！



WACアグリカフェでは本やCDも販売しています。絵本や仕事に役立つ本。障がい作家の小説。とよはし音楽祭に参加のシンガーソングライターのアルバム等を販売しています。



もったいないファクトリー

まもなくお店もできるよ！



いよいよ12月21日に、瓦町交差点角(旧名古屋銀行跡地)にもったいないファクトリーの新店舗がオープンします。21日に向け、スタッフ、メンバー生懸命準備をしています。新店舗 豊橋市瓦町通り1丁目18 担当 永田、岩佐

生活介護V i V i

生活介護

ファサードはメリークリスマス！！



今月のファサードはもちろんクリスマス！Kサンが中心となり制作しました。特に家の部分はこだわって作りました。

運動不足解消！元気にポスティング！



本格的に冬になり寒くなって来たけど、仲間と協力しながら元気にポスティング。終わると体も熱くなり仲間の絆も厚くなりました。

思い思いの創作の世界に没頭する！この集中力 すごいよ！！



陶芸では来年の干支、正月をお題に作品を作りました。もはや、色付けもプロ級。今にも動き出しそうなネズミができました。焼き上がりが待ち遠しいです。



個人作品を作る他のメンバーさんに触発されて大作に挑戦!!色鮮やかな花模様、色の配置を考えながら塗っています。完成が楽しみ♡

Kサン赤富士にはまる！！



芸術の秋、個別での大作に挑戦！！富士山を何色で塗ろうか迷ったけど、結果的に、この色で良かった。次はどんな作品を作ろうか考え中です。



グループホーム愛saku

共同生活援助

久々の秋晴！の中、浜名湖周辺wacバスツアーを敢行！！空色の湖遊覧と見ごたえ・昇降歩きがいのある動植物園。すこぶる・充実しました！！



11月4日祝日は、日中活動レクで、浜名湖周辺wacバスツアーへ出かけました。素晴らしい晴天の中、豊橋から湖西一鷲津一新居町一弁天島と抜けて、中之島大橋を抜けて北上。浜名湖ガーデンパークを過ぎ、館山寺方面へ。浜名湖遊覧船フラワーパーク乗り場に、予定よりも40分近く早く付き、皆で写真撮影と歓談。浜名湖遊覧船30分コースに乗りこみ、きれいな浜名湖をグルリと見学。湖の向こうにはパルパルの観覧車、上空にはロープウェイが行き来し、館山寺温泉港では、趣のある旅館と波止場が。かもめや、モーターボートが行き来し、眺めは最高でした。次にすぐ傍のフラワーパークに着くと、もうお昼過ぎとなっていて、入口傍のきれいな広いお店で昼食。お手頃価格で、いろんな食事が食べられました。その後、車イス2台を借り、皆で植物園を散策。広々として、爽やかな景色の中、歩を進めると、いきなり急坂道。後ろ向きに、重い車イスを支えながら、仲間たちに持ってもらいながらの下り坂が延々と。着地した後は、続いて隣接する浜松200へ。今度は、続く昇り坂。下りもきつかったが、昇りはさらにきつい。やっとたどり着いたところに、ライオンやトラ、きりん、象、そびえ立つゴリラなど。黒豹は小柄で、やんちゃに遊んでみせてくれ、話題のレッサーパンダの子供たちも顔を覗かせてくれました。間近で動物たちが見られるのが、浜松動物園の特徴です。皆、大層歩きましたが、弱音もはかず、ワイワイがやがや助け合って、楽しく充実した1日でした。皆さん、お疲れ様！！

ネパール料理バイキングと、豪肉料理の定番ランチ。異国の家庭料理に招かれた気分、誕生会。



GH誕生会、今回は、ネパール料理バイキングのモティ・マハールと、定番ブロンコ・ビリーのランチの2班で行動。モティ・マハールでは、2種類のカレーと、サラダやスープ、お惣菜各種と、16種類のナンが食べ放題。そこに、シシカバブなど3種類の肉料理、ドリンクが付いて、お手頃価格。思ったよりも家庭的な感じになりました。店内は、異国情緒たっぷり。カレーも食べやすく、揚げたて手作りナンは、美味でした。なにより、お店に着いた際、ネパール人のお店の方が、出て来て丁寧に迎えてくれたことが、メンバーたちにとってはうれしかったようです。一方、ブロンコ・ビリーは、お得なランチで、サラダ・デザートバー、ドリンク付きで、ボリュームたっぷり、満足できた様子。今回は、異国の専門店に行ってみたのですが、カレーが苦手なメンバーもいて、2店舗構成でした。最近思うのは、バイキングにしても、意外と、量は食べられないものなのかも、と。意外に、おかわりが少なかったのも、驚かされました。皆、大人になったのかナア。



●自立へのステップ 「自立支援ホーム」単身、シェアハウス、シェルターも運営

↓グループホーム愛saku ラインアップ 写真左から①みんなの郷②東田の郷③井原の郷④三ノ輪の郷⑤牛川郷⑥宮本郷

クラブハウスWANATH

豊橋市地域活動支援センター

いつもドアは開いています！！

- クラブハウス4つの権利
1. 誰でも来ることができる
 2. いつでも帰ってくるることができる
 3. 誰からも必要とされる人間関係を築くことができる
 4. 誰からも必要とされる役割がある

もてなす側・もてなされる側の気持ちの差異を痛感したWACNET20周年記念訓練生懇談会

今年は、WACNET20周年ということで、ワナスメンバーも訓練生懇談会に参加。最初に、代表のお話を聴き、その後、ホテルアソシア1Fのレストラン・ロジェールにて、ランチバイキングをごちそうになりました。あいにく、前日の販売活動に従事し、腰を痛めた若手メンバーは、激痛で伏せており、参加できず、残念！メイン料理はチキンとサーモンのいずれかで、和様折衷の惣菜とサラダ、スイーツ&ドリンクはバイキング。我々ワナスのメンバーは皆、穏やかなので、落ち着いて食事が出来てましたが、いっしょに参加した他メンバーの中には、不穏で暴走しかねないメンバーも出てしまい、一触即発。食事会どころではなく、慌ただしく時間が過ぎました。やはり、いつもの食事会と、行事の一環の食事会とは、参加意識が全く異なるのか？ 見た目をきれいに装っていても、もてなす側と、もてなされる側の感じ方が全然違うことを、改めて痛感した食事会でした。ヤレヤレ。

