

**もったいないファクトリー**

もったいないファクトリー新店舗OPEN! 楽しい生活雑貨がいっぱいです!!



12月21日(土)に新店舗が瓦町旧名古屋銀行跡にオープンしました。黄色い看板が目印です。



店内リユースの雑貨、おもちゃ、食器、キッズベビー用品などの販売コーナーがあります。



早速お客様が来店されて商品をご覧になっていました。

**WAC アグリカフェ**

「一枚のはがき」受賞作品ご覧下さい!!




1月6日(月)より、第9回「一枚のはがき」展が開催されます。金賞から上位10作品をアグリカフェ店内に展示しています。今年も個性的で素晴らしい作品群です。是非一度ご覧ください。

**WAC総合相談所** ワンストップ総合相談

本当に困った時、どこに相談したら良いのか迷ってしまう。縦割りの今の社会の中で解決する仕組みを模索することで生まれた「WAC総合相談所」(WAC General Consulting Service)相談する方に寄り添い、その方の解決すべき課題を、公的サービスとの連携を図りながら、地域資源に該当するサービスがなければNPO法人として市民自らがサービスを作り出し運営を行っています。WACNET.グループが公的サービスと自主事業により相談窓口を開設しています!

■連携機関 ■子ども若者支援センター ■東三河権利擁護センター ■市民後見センター ■生活困窮者支援センター ■たすけあい居住支援センター ■東三河障がい者しごとセンター ■WAC地域生活支援センター

フリーダイヤル0120-463-540  
 開館日時 月曜日～土曜日 9:30～19:00(予約制)  
 ※年末年始12月29日～1月3日休館  
 事務所 豊橋市南瓦町14-1WACビル2F  
 Tel0532-52-4315 Fax0532-56-0702 Email info@wacnet.jp

**WAC職業訓練センター** 就労移行支援

**職業リハビリテーション研修1月開講!**  
 精神疾患を持つ人が社会に出て活躍できるように構成した就職促進・職業リハビリテーションプログラム。  
 受講期間 2020年1月13日～3月27日  
 2020年4月6日～6月26日  
 カリキュラム □職業リハ概論 ・社会人教育・自立訓練法 ・SST ・組織と人間関係 ・ストレスと適応 ・論理療法  
 □技術 電話応対・キーボード操作・広告ページの作成・ワード・エクセル・データベース作成加工・プレゼンテーション技法・パワーポイント  
 □事例 接客事例 ・会議事例 ・営業事例・事務事例 等  
 募集最低人数6名以上

**ワード、エクセル初級応用2月開講!**  
 3障害(身体・知的・精神)の方を対象としたワード、エクセルの初級、応用—職業訓練研修プログラム。  
 受講期間初級クラス 2020年2月3日～3月31日  
 応用クラス 2020年4月1日～5月29日

ワードⅠ(初級) Wordの基礎、文字の入力、文書の作成、文書の印刷、表の作成、文書の編集等  
 ワードⅡ(応用) 書式の設定、文書の編集、図やオブジェクトの活用、差し込み印刷、等  
 エクセルⅠ(初級) Excelの基礎知識、データ入力・編集、表計算機能1.2、グラフ機能、等  
 エクセルⅡ(応用) 表計算機能、グラフ機能、印刷機能、ピボットテーブルとピボットグラフ、マクロ機能、Web対応機能 等

**生活介護 V i V i** 生活介護

**ファサードはお正月だよ!**  
 今月のファサードアートは、冬景色、富士山や鏡餅などです。



**ありがとう!ひき語りボランティア! Kサンダイヤモンド富士 素敵!**



とよはし音楽祭にも出演したことがある磯貝史治さんがボランティアで、ギター演奏に来所(3度目)。知っている曲もあったり、世の中の事件を詩にしたオリジナル曲もあり感慨深いものでした。楽しいひと時でした。



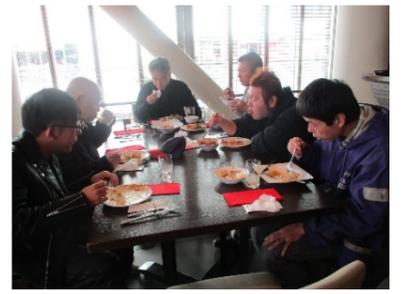
Kサン大作第3作目。ダイヤモンド富士が湖に映った作品です。

暗藍と透ける青碧緑の大海原と、濃厚橙の半熟玉子なサンセット。つかみどころのない自然の流れに迷走した・石垣島有志研修旅行。



12月9～11日の3日間、9名のメンバーと支援員で、沖縄石垣島へ有志視察研修旅行へ出かけてきました。極寒の名古屋セントレア空港から直行便で着陸した南国石垣島は、まだ秋気味。1日目:ホテルで一服した後は、サンセット・クルーズへ。マンタのような形のヨットに乗り込み、海へ。台湾がすぐ傍との話もあり、太陽の位置がすごく低い。陽が沈む時間も2時間位遅いとのことで、濃厚オレンジ色の半熟玉子みたいな太陽が大海原に沈む光景は、圧巻でした。海男の船長さんの話も愉快で、皆、笑顔。夕食は、石垣牛の名店・石垣屋にて豪華な炭火焼に目を見張り、2日目:翌朝は、ホテルのバイキング朝食を食べ、石垣島市内一周観光バスに乗り、唐人墓や、川平湾やミニジャングルを観て回りました。唐人墓の狛犬は、向かって左は前脚で子供あやす心持やさしい顔の雌。右は地球を踏み、世界に臨む雄の姿が表現されていて、見ごたえがありました。沖縄本土のシーサーとは違い、石垣島は、狛犬。彫りも細密で厳しく迫力があります。川平湾の海はとても透明感があり澄んでいて、きれいでしたが、急に雨が降り出し、夜の星空観察は中止。その代わり、夕食は、古民家を改装して趣の深い雰囲気醸し出す郷土料理の店・舟倉の里にて、八重山料理の数々を堪能させて頂きました。夕暮れ時のホテルも、やわらかい橙色の灯がきれいでした。3日目:朝のホテルは改めてみると大海原に面した広いテラスとプールが開け、夜観するのは大違い。人気もなく静かで、ロビーも小さく、一見地味なのですが、リゾートホテルとしては、優れ物な環境でした。最後は、石垣港から船に乗り竹富島へ。グラスボートで水中のサンゴ礁を覗き、次に水牛の村で水牛車に揺られ、村を散策。振り返ってみて、当初、ホテルまでの道中、行けども行けどもさとうきび畑と古びたコンクリート平屋だけで、途中も突然の土砂降りにも見舞われ、いったい、どうしたものか、と戸惑いましたが、日に日に、緩やかな石垣島ならではの時間の流れに、まったりと身を任すことも悪くないのかなと思ったり…。バスの島民ガイドのおじさんの奏でる三線と沖縄民謡の響きや節回しが染み入るようで、やはり、本場は違うなあ、と感心させられました。やはり石垣島は、自然・海・人・味、そして、時間の流れが異なるのかなあ、と。最後まで、つかみどころのない不思議さを抱えたまま流れに流された3日間でした。

今年もアークリッシュで、お洒落なXマス会。ちょっとお洒落して、お出かけしてきました。



12月8日、ひと足先に、GHの「お洒落なホテルでXマス会」を開催しました。今回の会場は、昨年素敵だった、ホテルアークリッシュのザ・ガーデンに再びおじゃましました。昨年同様、ソファ席全面貸切状態でのランチ・ビュッフェ。メインよりbuffet&ドルチェが豊富だった昨年と異なり、今年のメニューは、グリル料理&パスタ料理の両方各1品をセットで選べるメイン重視型。そこに軽いバイキングビュッフェとドルチェ3品とドリンクバーが付く形。歩行難のメンバーもいるので、遠くのバイキングやドリンクバーを何度も往復することなく、ソファ席でくつろげたのは、助かりました。毎回、とても丁寧なもてなしを受け、本当に安堵します。来年もよろしくお願ひいたします♡

↓グループホーム愛saku ラインアップ 写真左から①みんなの郷②東田の郷③井原の郷④三ノ輪の郷⑤牛川7の郷⑥宮本郷



●自立へのステップ 「自立支援ホーム」単身、シェアハウス、シェルターも運営

**クラブハウスWANATH** 豊橋市地域活動支援センター

いつもドアは開いています!!

**クラブハウス4つの権利**

- 誰でも来ることができる
- いつでも帰ってくるることができる
- 誰からも必要とされる人間関係を築くことができる
- 誰からも必要とされる役割がある

今年もめめは、ワナスサンタのクイズとキャンディ投げ放題で、頑張りました!! 日中活動クリスマス会 in あぐりカフェ☆

12月24日は、日中活動Xマス会。毎年、クラブハウスの出し物はといえば、ワナスサンタのクイズとキャンディ投げ放題。今年は、年輩メンバーが自腹を切ったのキャンディ大量放出で、がんばりました。盛り上がりは、昨年ほどではないものの、まずまず、皆応えてくれ、サンタに扮した面々が、応えてくれた仲間に、キャンディを配って回ります。1年があっという間に過ぎ、今年ももう年末。そして年始。最終日は、大掃除をして、お正月を迎えます。来る年がいい年でありますように。クラブハウス・ワナスがさらに充実しますよう、メンバーと共に、願いを込めて。新年からもよろしくお願ひします。