日月火水木金土 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

WAC NET.

地域の茶の間「みんなの居笑」 —日利用料 300 円/回 ボランティア会員募集中!! —汁一菜ランチ 300 円

みんなの居笑

土日除毎日 10:00~16:00 豊橋市向山大池町3番地1 (南瓦町信号すぐ通り沿い)

WAC NET.

## 令和2年

運営主体NPO法人福祉住環境地域センター/NPO法人たすけあい三河

<b>B</b> sun	月mon	火TUE	水wed	木тни	金FRI	<b>±</b> SAT
<b>1</b> 友引	<b>2</b> 先負	3 仏滅 ●位巳光児のココロの ワンポイントレッスンの 10:00~16:00	4 大安 ●自分史塾 9:30~12:00 ●エンディングノートの 作成を 書き方 回	5 赤口 ●アイフォン教室 <sup>(2)</sup> 13:30~14:30	告標 豊橋有機農業の会協力 有機配力 11:00~15:00 有機無農業野菜・お米・お茶	7 友引 ● みんなの居笑 絵画クラブ② 14:00~15:30
<b>8</b> 先負	9 仏滅	大安 ●前向き終活セミナー 10:00~12:00 ●輝け未来セミナー 14:00~18:00 あいトピア 3F 研修室	<b>11</b> 赤口 ●自分史塾② 9:30~12:00 ●WAC 見学ツアー③ 10:00~15:30	<b>12</b> 先勝 ●映画ファンの会⑦ 14:00~	13 友引 豊橋有機農業の会協力 有機配介11:00~15:00 有機無農薬野菜・お米・お茶	14 先負 ● こども志向塾② ● みんなの居実 絵画クラブ砂
<b>15</b> 仏滅	16 大安	##□   ##□	18 先勝 ●自分史塾② 9:30~12:00 ●エンディングノートの 作隊室(対所後見)②	19 友引 ● アイフォン教室回 13:30~14:30	20 先負 春分の日 豊橋有機農業の会協カ 有機配売11:00~15:00 有機無農薬野菜・お米・お茶	21 仏滅 ● みんなの居笑 絵画クラブ砂 14:00~15:30
22 大安	23 アウナグラアート 2020章橋 スタート コリュット作品展 10:00 オープニング イベント	24 先負  Ф世光児のココロの ワンポイントレッスンの 10:00~16:00  ●居住支援住宅相談会回 13:00~17:00(予約要)	<b>25</b> 仏滅 ●自分史塾② 9:30~12:00	26 大安 ●映画ファンの会⑦ 14:00~	27 赤ロ 豊橋有機農業の会協カ 有機配布11:00~15:00 有機無農薬野菜・お米・お茶	28 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 6 6 7 7 8 7 8 7 8 8 7 8 7 8 7 8 9 13 13 13 13 13 13 13 13 13 13
<mark>29</mark> <sup>友引</sup>	30 <sub>先負</sub>	<b>31</b> 仏滅	WACLンタルド・フノー WACアグリカフェ		<sup>生活なんでも</sup> ワンスト・ 居住支援セン	

Mac 75 リカフェ のWAC 75 リカフェ のみんなの居笑 のWAC 75 リカフェ コミュニティスタジ オ

イベントへの申込みは ①イベント名 ②お名前 ③住所 ④連絡先 明記の上 TEL 0532-52-4315

●位巳光児のココロの ワンポイントレッスンの 10:00~16:00

フリースペース 予約受付中!!

1週間単位 11.000円~ 要予約 詳しくはお尋ね下さい TEL 52-4315 担当 戸田まで

たすけあい居住支援センター

低所得者・高齢者・障がい者・外国人・子育て 世帯等の住宅の確保に配慮が必要な方のための支援センターです。 指定居住支援法人NPO法人たすけあい三河

豊橋市南瓦町 14-1 月~土曜日 9:30~19:00

(予約制) TEL 0532-52-4315 担当:鈴木



コラム

VOL. 22

・ジャンプ転倒である。

向かう階段、上段すこし下 う音、一瞬の静寂と騒音、口 がった所からいっきのバンの中で歯がジャリジャリ。起 き上がり、気づいた老婦人が 唇と口内は切れ、上歯は2本 メガネと鞄を近くまで持っ が抜け、右手は骨折、左手とてきてくれた。名古屋駅に向 アクシデントは突然や 左肘は挫傷。持っていた鞄 かう車内では床にしゃがん ってきた。某日 JR 金山駅 は 7.8 メートル飛び、かけてい でいた。名古屋駅でキヨスク 夕方5時過ぎ、コンコー た眼鏡も飛んだ。長く感じ に寄り、ポケットティッシュ スからプラットホームに た空中遊歩の後グシャとい とマスクを購入。真っ赤にな

った口元をみておしぼり を大量に貰う感謝。豊橋 までの移動中、洗面所で 処置、洗面ボールは真っ 赤か。自宅へはタクシ で戻る。夜半まで出血は 止まらなかった。 原因はどこにあるの

か。中川区の訪問先から

金山駅まで寒い中20分程 歩いたこと。いやいや体力への過信、若い頃から 持ち歩くフライトバック が重くバランスを崩し た。原因は不明であるが 私自身の注意不足である ことに間違いない。その 結果、両手の指が動かし

がたい。文字が書けない。マザー、外国人など、私た書いてもいびつになる。 ちは、彼らを我々が勝手に箸が使えない。スプーン 作ったイメージで理解す とフォー 自由さが顕在化した。

抱えた人の日常を原体験 産業も地域もより豊かに している。高齢者や障がなるのだろう。

日本のモノを大切にする習慣を『もったいないをありがとう』運動として、ミャ

ンマーなどアジアの発展途上国のこどもたちの支援と日本のセーフティーネットの

-クを使うなど不 る。しかし実は、彼らの不 都合を解決することで、社 今、ハンデキャップを 会は進歩し、医療も福祉も

📦 🕶 加藤政実 い者、ガン患者、シングル



安全な食材・安心な加工品!料理はオーガニックにこだわります!有機栽培米 から加工品、調味料まで徹底的にこだわります。

WAC農園産有機栽培の20種類以上の旬の野菜を使用したオーガニックラン チをお楽しみください。

-ビスコース

有機昼市 開催中! 毎週金曜日











人々に活用する福祉の仕組みを創りました。ご家庭でまだ使えるけど不要となった。で も捨てるには「もった」、val、」物がありましたら、WACNET.へお持ち下さい!! 「もったいない」をありがとう!



水素水 無料提供 ※アルミボトル1000円/本利回のみ必要となります! 健康の泉



WAC アグリカフェ 〒440-0823 豊橋市南瓦町 14-1WAC ビル 1F TEL (0532) 52-4315 FAX (0532) 56-0702

WACNET.のリユース 無料引取いたします!

○キッチン用品(お鍋&フライパン等)○生活雑貨(時計等) ○食器(新品、中古食器)○ファッション系(夏物衣料等) ○ベビー・キッズ(夏物衣料等)○キャンプ・フィットネス・スポーツ(テント等)○工具(工具等)○楽器・オーディオ(ギター等)、○文房具(鉛筆等)

■もったいない ファクトリー

■WACNET. 本部 ■茶亭おふく

問合せ先 もったいないファクトリー事務局 豊橋市南瓦町 14-1WAC ビル 2F

店舗 豊橋市瓦町通1丁目18

http://www.wacnet.jp/mottainai/ Te.0532-52-4315 担当:岩佐