

WAC
アグリカフェ

素敵な和食器揃いました！

沢山の和食器たちに囲まれNサンがポーズ！様々な和食器たちはアグリカフェで購入できます。

アールブリュットトヨハシ始動です!!

店内にトヨハシブリュットの作品を展示しました。簡単そうに見えてコツが要ります。ワイヤーに引っ掛けて水平方向を微調整します。

WAC
農園

春のめざめ 露地栽培も始動!!

牛川の畑をサツマイモを植える為に耕しています。夏にはたくさん収穫できるように大事に育てます。草刈りもしました。

もったいない
ファクトリー

毎日毎日が勝負です!!

リユース品が沢山集まり、いざ名古屋港へ。メンバー達が沢山の箱詰めされたリユース品をトラックに積み込みました。

スタッフ&メンバー募集中!

生活介護 V i V i 生活介護

コロナウイルス撃沈! さくらとイースター!!

今月のファサードはさくらとイースターです。沢山のさくらの花びらとイースターエッグを飾り付けました。日の出や鷲なども飾り付けました。

陶芸タイム! もっと成長したい!!

毎月第3火曜日には陶芸教室が開かれています。名古屋から先生を招いて教わりながら自由に作品を作っています。

「自由に生きる人たち」が奏でるハーモニー!!

一人一人の能力をひきのばす取り組みとしてアート活動をしています。絵を描いたりはりえをしたり、各々に合わせて自由な発想で無理のない、楽しめる活動を行っています。絵を描くのが得意なメンバーは次々と作品を描きます。

豊橋市美術館でもご覧いただけます!

Kサンの作品です。山の奥のお屋敷をカラフルに描いてみました。サインペンで着色しました。自然の風景はあまり描いたことがないので木々等の雰囲気を出すのに苦労しました。(4/7~4/12)

当たり前のように当たり前を日常にこなすことの大変さ。創業半世紀を迎えた老舗ハンバーグチェーン店で感嘆した事は!?

黄金の豊橋モーニング時代全盛期を彷彿とする大人シックなカフェ“思案庭”。久しぶりに美味しい珈琲を頂きました。

3月は、毎年、福祉タクシー券が残りわずかになり、皆で遠出ができなくなる苦しい季節。というわけで、3月の誕生会は、誕生月のメンバーさんの協力もあり、一部タクシー送迎のみで、皆が歩いていける距離にある、“びっくりドンキー”に繰り出すことになりました。びっくりドンキーといえば、ハンバーグ専門店、定番ながら、年に1回、行けるか否かといったところ。久々に遊びましたびっくりドンキー。我々30名超えの人数が、事前注文もなく、その場で、各々メニューを決めて注文したにも関わらず、対応が早いので、びっくり。セットメニューが余らないので、メインを決めて、ご飯やスープのリクエストをし、ドリンクの注文をする、アラカルト方式ですが、それでも、注文して間もなく、まずスープ・ごはん・サラダが運ばれ、サラダを食べ切らないうちに、メインが到着する、というタイミングの良さ。そのため、待った感が全然なく、非常にスムーズに食事に入れるという。当法人の就労訓練にもカフェ部門がありますが、まだまだ来客は少なく、7、8名の来客でも、バタバタすることもあるのに、30数名の人数分を、ラクラクこなせるのは、改めて凄いな、と思わされました。さすがに、創業から半世紀を生き抜いたお店だけあるな、と感嘆。日々の中で、当たり前前の風景に見過ごされがちな出来事などが、改めて、やる側になると、とても大変で、それが当たり前前に出ることの凄さに、気づかされます。訓練生の皆が、あんな風に、調理や接客などがこなせるか、といえば、まだまだ遠い道のり。どの業界も、本当は、競争の中で、切磋琢磨しながら、皆がんばっているんですね。

今回の有志モーニング会は、近くにありながら、なかなか入れなかった気になるお店・カフェ“思案庭”におじゃましました。もともとネーミングやデザインから、かなりこだわりのあるお店なのか、と感じてましたが、店内は、とてもモダンシックで大人お洒落な空間と、とてもフレンドリーなおもてなし。うれしいのは、飲料代だけのモーニングセットが3種もあること。①サンドウィッチ②ホットドック③トーストのいずれかに、サラダとゆで卵かヨーグルトがついてくるというメニュー。ドリンクもたくさんの種類があり、なつかしのバナナジュースを頼んだメンバーも。昔の豊橋時代のモーニングを彷彿とする、といった口コミがあった通り、ネルドリップ時代の深い味わいのある珈琲に加え、知る人ぞ知る、地元豊橋名物・黄金のモーニング時代のような、ゆたかなモーニングセットを、趣のあるカフェで味わえるという醍醐味感、懐かしい限り。参加メンバーたちからも、すこぶる好評でした。なかなか美味しい珈琲が味わえない昨今だけに、昔ながらの質とスタイルを保っていることは、ある意味、すごく味わい深く、充実したひとときです。またぜひ、行ってみたいお店です。

●自立へのステップ
「自立支援ホーム」単身、シェアホーム、シェルターも運営

↓グループホーム愛saku ラインアップ 写真左から①みんなの郷②東田の郷③井原の郷④三ノ輪の郷⑤牛久保の郷⑥宮本郷

クラブハウス W A N A T H いつもドアは開いています!! 豊橋市地域活動支援センター

クラブハウス4つの権利

- 誰でも来ることができる
- いつでも帰ってこられる
- 誰からも必要とされる人間関係を築くことができる
- 誰からも必要とされる役割がある

雑祭りは、手作りちらし寿司と茶わん蒸し&手作りピザで、ちょっと豪華にランチタイム!!

コロナウィルスが猛威をふるう中、外出は諦めて、ワナス内では、3月の雑祭り屋敷会となりました。といっても、予算もないので、手作りちらし寿司と茶碗蒸し。おやつは、手作りピザとフルーツ。そして、いつものドリップ珈琲のセットです。予算のない中で、いかに、ちょっと手の込んだ食事を作るかも、ワナスの心得の一つで、買い出し担当の機転で、中華調味料や、洋風調味料を、業務用店で事前に買い出ししておいてもらってます。雑祭りのメインは、ちらし寿司ですが、この寿司飯づくりが難しい。レシピ通りの分量をきちんと入れないと、おかしい寿司飯になってしまいます。今回は、メンバーにご飯を炊いてもらい、支援員が作った合わせ酢と具材を混ぜて冷やしてもらい、盛り付けもお願いしました。茶碗蒸しは定番メニューですが、干し椎茸のだし入りがポイントかも。手作りピザも、じっくり焼いたクレープ風の下地に野菜やトマト、そして、とろけるナチュラルチーズを乗せて、しっかりと焼きあげて、出来あがり。野菜の一部は、いただきもので間に合わせてます。ちょっと、豪華に見えますでしょ? 味わいたい方は、是非、ワナスに遊びに来てください。◎事前予約・問合せは、WACNET 0532-52-4315 まで!!