

2020

令和2年

8

日 月 火 水 木 金 土
1
2 3 4 5 6 7 8
9 10 11 12 13 14 15
16 17 18 19 20 21 22
23 24 25 26 27 28 29
30 31



www.wacnet.jp

7

運営主体 NPO 法人福祉住環境地域センター／NPO 法人たすけあい三河

地域の茶の間「みんなの居笑」 一日利用料 300 円／回
ボランティア会員募集中！！
一汁一菜ランチ 300 円

地域の居場所
い え
みんなの居笑

営業時間
土日除毎日 10:00～16:00
豊橋市向山大池町 3 番地 1
(南瓦町信号すぐ通り沿い)

WAC NET

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
暮らし・仕事・地域生活なんでもワンストップ相談 たすけあい居住支援センター 低所得者・高齢者・障がい者・外国人・子育て世帯等の住宅の確保に配慮が必要な方のための支援センターです。 指定居住支援法人 NPO 法人たすけあい三河 豊橋市南瓦町 14-1 月～土曜日 9:30～19:00 (予約制) TEL 0532-52-4315 担当：鈴木			1 先負 ●自分史塾㊟ ●エンディングノート制作教室(書き方)㊟	2 仏滅 ● 아이폰教室㊟ 13:30～14:30	3 大安 豊橋有機農業の会協力 有機屋市 11:00～15:00 有機無農薬野菜・お米・お茶	4 赤口 ●みんなの居笑 絵画クラブ㊟ ●WACNET. 法人説明会㊟ (説明会) 13:00～15:00 (相談会) 10:00～17:00
5 先勝	6 友引	7 デザートの日 先負 ●位已光児のココロの ワンポイントレッスン㊟ 10:00～16:00	8 仏滅 ●自分史塾㊟ ●WACNET. 法人説明会㊟ (説明会) 13:00～15:00 (相談会) 10:00～17:00	9 ジェラートの日 大安 ●映画ファンの会㊟ 14:00～	10 赤口 豊橋有機農業の会協力 有機屋市 11:00～15:00 有機無農薬野菜・お米・お茶	11 ハヤシライスの日 先勝 ●こども志向塾㊟ ●みんなの居笑 絵画クラブ㊟ 歌カフェ㊟
12 友引	13 先負 ●前向き終活セミナー㊟ 10:00～12:00 ●輝け未来セミナー㊟ 14:00～18:00	14 デザートの日 仏滅 ●位已光児のココロの ワンポイントレッスン㊟ 10:00～16:00 ●居住支援住宅相談会㊟ 13:00～17:00(予約要)	15 大安 ●自分史塾㊟ ●エンディングノート制作教室(成年後見)㊟ ●WAC 見学ツアー㊟ 10:00～15:30	16 ジェラートの日 赤口 ● 아이폰教室㊟ 13:30～14:30	17 先勝 豊橋有機農業の会協力 有機屋市 11:00～15:00 有機無農薬野菜・お米・お茶	18 カレーライスの日 友引 ●みんなの居笑 絵画クラブ㊟ 14:00～15:30
19 先負 略記号 ㊟WAC アグリカフェ ㊟みんなの居笑 ㊟WAC アグリカフェ コミュニティスタジオ	20 仏滅	21 デザートの日 赤口 ●位已光児のココロの ワンポイントレッスン㊟ 10:00～16:00 ●もっと身近に「成年後見塾」㊟ 10:00～12:00	22 先勝 ●自分史塾㊟ 9:30～12:00	23 ジェラートの日 友引 海の日 ●映画ファンの会㊟ 14:00～	24 先負 スポーツの日 豊橋有機農業の会協力 有機屋市 11:00～15:00 有機無農薬野菜・お米・お茶	25 ハヤシライスの日 仏滅 ●みんなの居笑 絵画クラブ㊟ 歌カフェ 13:30～15:30 500 円
26 大安 イベントへの申込みは ①イベント名 ②お名前 ③住所 ④連絡先 明記の上 TEL 0532-52-4315 鈴木まで	27 赤口	28 デザートの日 先勝 ●位已光児のココロの ワンポイントレッスン㊟ 10:00～16:00 ●居住支援住宅相談会㊟ 13:00～17:00(予約要)	29 友引 ●自分史塾㊟ 9:30～12:00	30 ジェラートの日 先負	31 仏滅 豊橋有機農業の会協力 有機屋市 11:00～15:00 有機無農薬野菜・お米・お茶	カフェギャラリー 「Hatch 作品展」 Hatch exhibition ～青いうさぎはいるのかな～ 7月13日(月) ～8月8日(土) 9:00～16:00 (日曜日休み) 会場：WACアグリカフェ

コラム

VOL. 26

屋根付きの住まい、温かい食事、楽しみに使えるすこしのお金、そして仲間がいれば人は生きて

いける。そして、ポジティブに考えられる目的(希望)があればさらに人生は輝く。2月号で紹介した F さん今彼にとり最大の岐路にある。彼は言う「俺は障害者ではない。おふくろと約束した。」脱障害者宣言だ！1年前、彼からの依頼で、横浜

で車で迎えに行った記憶が蘇る。彼の目は、故郷に帰る喜びと私と再開した感情でいっぱいであった。太い信頼で結ばれたように感じた。その後、彼の支援、これから生きていく状況を構築するため奔走した。彼には悪い癖がある。お金

を持たないのに、それ以上の買い物を平気でする。自分の思い込みで動く。段取りをしても、突然キャンセル。何度もの度もあったことか。そのたびに、公的支援が途絶えたり、借金はかさむ。でも本人は、居に聞せず

行動する。借金を危うく感じ金銭管理をするが、今度は、それが本人を追い込むことになる。ストレスが重くのしかかる。最近、日中の仲間とのトラブルも多く、声を荒げた殴り合いもある。これは、彼の中に、仲間を

見下す態度があり、それをメンバーは感じ取る。逃げ場を探し、教会や弁護士をたたく。言葉だけなのか。実践を伴った本当の支援なのか。疑問が湧く。人はいつも謙虚な存在でありたい。私たちは、身

近な問題にかまひストレスを感じる。悠久な時と、少し長い目標を持つことで、今あるストレスからは解放される。そして、現在の自分自身をまるごと受け入れることで次のステージ、未来へとつながる。
加藤政実



サービスコース

安全な食材・安心な加工品！料理はオーガニックにこだわります！有機栽培米から加工品、調味料まで徹底的にこだわります。WAC 農園産有機栽培の 20 種類以上の旬の野菜を使用したオーガニックランチをお楽しみください。

★メニュー

セットコース	
・KOBARA S セット	580 円
・HARAHACHIBU M セット	980 円
・MANPUKU L セット	1580 円
・サービスコース	1380 円
・おすすめコース	1880 円
・お子さまプレート	580 円



健康の泉 水素水 無料提供 ※アルミボトル1000円/本初回のみ必要となります！



WAC agricafe



WAC から半径 1km 以内の地域の方対象に一人暮らしを応援します
夕食宅配 毎日元気！
1食 700 円～
52-1255 (カフェ直)
(詳しくはお尋ね下さい) 担当：鈴木

有機屋市
開催中！
毎週金曜日
新鮮な野菜を
お届けします

WAC アグリカフェ 〒440-0823 豊橋市南瓦町 14-1 (瓦町交差点すぐ) WAC ビル 1F TEL (0532) 52-4315 FAX (0532) 56-0702