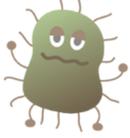


酵素の学校

目から鱗の「酵素の学校」が豊橋でも始まりました
無農薬及び残留農薬を中和した
安心安全な果物と野菜で作ります

酵素を作るだけでなく
・そもそも、酵素って何？
・なぜ、酵素が必要なのか
・なぜ、こんなに病気が多いのかなどなど
『知らなきゃ怖い講義付きです』



◎日 時：1月19日（土）10:30~16:30
◎会 場：WACビル研修室 豊橋市南瓦町14-1 TEL 0532-52-4315
◎参加費：5,000円（材料費1,500円）
◎定 員：各20名（人数が集まり次第、締め切らせていただきます）
◎申込先：特定非営利活動法人福祉住環境地域センター
TEL 0532-52-4315 FAX 0532-56-0702 担当：老平、森崎

あいち味覚の学校

2015年9月にアグリカフェでの第2回味覚の学校全国フォーラムをきっかけにスタートした「あいち味覚の学校」同時に動き出した広島、大阪を拠点に盛岡、千葉、八王子、横浜、熊本、長崎と全国に拡がりをかせています。今回関心をお持ちの市民の方の他に、安心安全な食に興味のある多くの方にも是非「味覚の学校」に体験参加いただける機会をつくりました。（1日のみの参加可能です）

インストラクター候補同時募集！！

子どもたちの未来のために安心安全な食の知識と感性をいっしょに学びます

◎日 時：1月18日（金）13:30~16:00
◎テーマ：「安心安全な食材を選ぶコツ」加藤政実とカフェスタッフ
◎会 場：WACアグリカフェ（豊橋市南瓦町14-1 WACビル1F）
◎費用：年会費2,000円（テキスト代）※詳しくはリーフレットをご覧ください
月謝3,000円（材料代調理費込）年間36,000円（前納）
◎申込み＆お問合せ：あいち味覚の学校 Tel0532-52-4315 老平、森崎
◎申込みはお名前ご住所連絡先明記の上 FAX（0532-56-0702）又は
Email: info@wacnet.jp

みんなで歌うシンフォニー！歌カフェ

往年の歌声喫茶を再現！
WACでみんなで歌おう！
ソングリーダー：加藤 雅子
ゲストオカリナ：鈴木 あきら

地域みんなの出会いの場。おじいちゃん、おばあちゃん、若者も、子どもたちも、たくさんたくさんお待ちします。

◎開催日：第4土曜日（原則）
1月26日（土）
◎時 間：13:30~15:30
◎定 員：30名（予約制）12才以下無料
◎参加費：500円（コーヒー、ソフトドリンク付）
※歌集は貸し出しします
◎会 場：WACアグリカフェ
（豊橋市南瓦町14-1 WACビル1F）



みんなの居笑サロン

地域の茶の間・地域の居場所
みんなの居笑 みんなの居笑
が交流サロンになります。
みんな おいでん！！

◎月曜日、水曜日：高齢者サロン
60才以上の方なら誰でも参加できます
10:00~15:00 利用料1日300円/回 ランチ300円
◎火曜日：子育てサロン
子育て中のママなら誰でも参加できます
10:00~15:00 利用料1日300円/回 ランチ300円
◎金曜日：こども食堂
あそびと食事と宿題をいっしょにしよう
16:00~20:00 夕食 こども無料 大人300円
1日1回午前又は午後3時からボランティア活動に参画してみよう！

事前予約要

ボランティア募集

みんなの居笑 絵画クラブ

障がい者ひとりひとりの感性を引き出すアート活動、芸術・文化エンターテインメント活動を行うまた、交流イベントや発表する舞台に立つことにより、本人の自信につながる活動を行う。

みなさんクラブ活動に参加しよう！
◎日 時：毎週土曜日
①10:00~12:00 ②14:00~16:00
◎会 場：みんなの居笑（いえ）豊橋市向山大池町3番地1
◎対 象：障がい児・障がい者
◎分 類：自主事業 一般
◎定 員：10名
◎費用：入会金1,000円
月2回3,000円 月4回5,000円



前向き終活セミナー

加藤政実の講演&相談会
前向き終活セミナー

相談無料

人生100年時代の今だから、考えてみたいものです。健康、お金からエンディングノートまで

一人に迷惑をかけない「ひとり」の締め括り方、人生の終わりに向けて前向きに準備を進め不安を安心に変える方法を学びます。

◎日 時：1月21日（月）
10:00~12:00
◎会 場：WACアグリカフェ コミュニティスタジオ
◎定 員：20名
◎対 象：60才以上の方
◎参加費：無料（予約制）



位已光児のココロのワンポイントレッスン

「こころとからだの世界を知る！！」
ひとりひとりが違っていい、カタチのない「こころ」と「いのち」。でもカタチがないということは「何もない」ことではない。「カタチにできないほど何でもある」ことなのだ。目の前の現象にとらわれ、閉ざされ続ける人間の「こころ」と「いのち」を解き放つにはどうすればよいか・・・位已 光児さんのこころの解決方法を学びます。

「ココロを開けば何があっても大丈夫」
◎日 時：毎週火曜日 10:00~16:00
◎会 場：みんなの居笑（いえ）
◎内 容：講話とからだのコントロール方法を学ぶ
◎指 導：位已 光児（予防医学士）
◎費用：800円（食事付）事前予約制



iPhone教室

iPhoneの便利な機能の使い方を学びます。基本操作、メール、コピー、低電圧、アプリ、音楽、MAP、基本設定、おやすみモードまであなたの知りたいことが理解できます。

◎日 程：毎月第1第3木曜日
◎会 場：WACアグリカフェ コミュニティスタジオ
◎時 間：13:30~14:30
◎定 員：10名
◎対 象：高齢者、65才以上の市民の方なら誰でも参加できます
◎参加費：500円（コーヒー付）



おひさま保育園

「働き方改革」私たちは働く女性たちを応援します！

0才児~3才児！病児保育
個人の所得、利用児童の年齢に関係なく利用料は一律月額26,000円の負担。空きがあれば即利用可！



開園時間 月曜~土曜 毎日7:30~18:30
豊橋市瓦町2丁目77(1号線瓦町旧呉病院)
☎61-8101 又は 52-4315 安田、太田

園児募集中！

Cafe くらサボ

こどもも、大人も、おじいちゃんも、おばあちゃんも、みんなのカフェ、みんなの食堂、地域の交流の場、地域の笑顔！



からだにやさしいランチ 500円
お好きなランチカット、コーヒーカット用紙をどうぞ！！



火水木金の営業
午前11時~午後2時

〒441-1384 新城市宇西入船18-3 佐野ビル1F TEL 0536-23-5550



人気のランチメニュー
日替わりランチ700円
（お味噌汁+コーヒー付）



・自慢のカレーライス 700円
・ブレンドコーヒー 400円
・ソフトドリンク 400円他



営業時間 11:00~14:30(駐車場完備)
豊橋総合卸センター1階茶亭おふく
豊橋市問屋町14 総合卸センター1階
TEL0532-32-3630 店主 武田

身元保証人

成年後見人

引き受けます！

こんなことで困っていませんか？

一人暮らしで、自宅で急に倒れた時どうしたらよいか

アパートを借りようとしたら保証人が必要と言われた...

障がいの息子の将来を家族に代わり託したい



親族には迷惑をかけたくない

たすけあい三河にご相談ください！

お問合せ ☎0532-52-4315
市民後見センターとよはし/市民後見センターしんしろ
特定非営利活動法人たすけあい三河

日本の「もったいない」をアジアへ

日本のモノを大切にココロがミャンマーなど発展途上国の子どもたちを応援します。（一社）もったいないボランティアプロジェクトと、WACNET がジョイントし新しい福祉のしくみを創ります。ご家庭でまだ使えるけど不要となった、でも捨てるには「もったいない」物がありましたら、WACNETへお持ち下さい！！



寄付できるもの

◎キッチン用品（お鍋&フライパン等）◎生活雑貨（時計等）◎食器（新品、中古食器）◎ファッション系（夏物衣料等（冬物 NG））◎ベビー・キッズ（夏物衣料等（冬物 NG））◎キャンプ・フィットネス・スポーツ（テント等）◎工具（工具等）◎楽器・オーディオ（ギター等）、◎文具類（鉛筆等）

取扱い箇所
■WACアグリカフェ
■WACNET本部
■みんなの居笑
■茶亭おふく
■くらサボカフェ

詳しくは専用リーフレット及び
http://www.wacnet.jp/mottainai/ TEL0532-52-4315
担当：稲川、柴田

問合せ先 もったいないファクトリー事務局 豊橋市南瓦町14-1WACビル2F