

2020

1
日 月 火 水 木 金 土
1 2
3 4 5 6 7 8 9
10 11 12 13 14 15 16
17 18 19 20 21 22 23
24 25 26 27 28 29 30
31



www.wacnet.jp

12

令和2年

運営主体 NPO法人福祉住環境地域センター / NPO法人たすけあい三河

地域のしあわせカンパニーをめざす

基本理念 「みんなのしあわせ」

1. メンバー、スタッフ、その家族みんなのしあわせを実現する。
2. 障がいがあっても、なくても、高齢者、子どもたち、病気の方、生活困難な方、すべての人の地域社会での場をつくり、ささえあい、自立を進める。自立支援の場、ささえあいの場をつくる。
3. 地域社会の生活課題・社会課題・問題を発見し解決する。
4. 地域社会をしあわせにし、活性化させる。

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
WAC+ 福祉の窓口 プラス 困った時は即WAC プラスへご相談下さい。 あなたの生活守ります。 予約要 月～土 10:00～17:00 0532-52-4315	1 デザートの日 友引 ●位巳光児のココロの ワンポイントレッスン 10:00～16:00	2 先負 ●自分史塾 9:30～12:00 ●エンディングノートの 作成教室（書き方）	3 ジェラートの日 赤口 ●アイフォン教室 13:30～14:30 豊橋有機農業の会協カ 有機屋市 11:00～15:00 有機無農薬野菜・お米・お茶	4 先勝 ●前向き終活セミナー 10:00～12:00 ●輝け未来セミナー 14:00～18:00	5 先負 ●位巳光児のココロの ワンポイントレッスン 10:00～16:00 ●居住支援住宅相談会 13:00～17:00(予約要)	6 先勝 ●自分史塾 9:30～12:00 ●WAC 見学ツアー 10:00～15:30
7 先勝 ●自分史塾 9:30～12:00 ●WAC 見学ツアー 10:00～15:30	8 デザートの日 赤口 ●位巳光児のココロの ワンポイントレッスン 10:00～16:00 ●もっと身近に「成年後見塾」 10:00～12:00	9 先勝 ●自分史塾 9:30～12:00 ●エンディングノートの 作成教室（書き方）	10 ジェラートの日 赤口 ●自分史塾 9:30～12:00 ●WAC 見学ツアー 10:00～15:30	11 先勝 ●前向き終活セミナー 10:00～12:00 ●輝け未来セミナー 14:00～18:00	12 先負 ●位巳光児のココロの ワンポイントレッスン 10:00～16:00 ●居住支援住宅相談会 13:00～17:00(予約要)	13 先勝 ●自分史塾 9:30～12:00 ●WAC 見学ツアー 10:00～15:30
14 先勝 ●自分史塾 9:30～12:00 ●WAC 見学ツアー 10:00～15:30	15 デザートの日 赤口 ●位巳光児のココロの ワンポイントレッスン 10:00～16:00 ●もっと身近に「成年後見塾」 10:00～12:00	16 先勝 ●自分史塾 9:30～12:00 ●エンディングノートの 作成教室（書き方）	17 ジェラートの日 赤口 ●自分史塾 9:30～12:00 ●WAC 見学ツアー 10:00～15:30	18 先勝 ●前向き終活セミナー 10:00～12:00 ●輝け未来セミナー 14:00～18:00	19 先負 ●位巳光児のココロの ワンポイントレッスン 10:00～16:00 ●居住支援住宅相談会 13:00～17:00(予約要)	20 先勝 ●自分史塾 9:30～12:00 ●WAC 見学ツアー 10:00～15:30
21 先勝 ●自分史塾 9:30～12:00 ●WAC 見学ツアー 10:00～15:30	22 デザートの日 赤口 ●位巳光児のココロの ワンポイントレッスン 10:00～16:00 ●もっと身近に「成年後見塾」 10:00～12:00	23 先勝 ●自分史塾 9:30～12:00 ●エンディングノートの 作成教室（書き方）	24 ジェラートの日 赤口 ●自分史塾 9:30～12:00 ●WAC 見学ツアー 10:00～15:30	25 先勝 ●前向き終活セミナー 10:00～12:00 ●輝け未来セミナー 14:00～18:00	26 先負 ●位巳光児のココロの ワンポイントレッスン 10:00～16:00 ●居住支援住宅相談会 13:00～17:00(予約要)	27 先勝 ●自分史塾 9:30～12:00 ●WAC 見学ツアー 10:00～15:30
28 先勝 ●自分史塾 9:30～12:00 ●WAC 見学ツアー 10:00～15:30	29 先勝 ●自分史塾 9:30～12:00 ●エンディングノートの 作成教室（書き方）	30 先勝 ●自分史塾 9:30～12:00 ●エンディングノートの 作成教室（書き方）	31 先勝 ●自分史塾 9:30～12:00 ●エンディングノートの 作成教室（書き方）	暮らし・仕事・地域生活なんでもワンストップ相談 たすけあい居住支援センター 低所得者・高齢者・障がい者・外国人・子育て世帯等 指定居住支援法人 NPO法人たすけあい三河 豊橋市南瓦町 14-1 月～土曜日 9:30～19:00 (予約制) TEL 0532-52-4315 担当: 鈴木		

トピックス

●カフェギャラリー
松下真子作品展
～これからも気楽な～
◎期間
11月23日(月・祝)
～12月25日(金)

◎会場 WAC アグリカフェ
三重県伊勢市の松下真子さんの個展を開催します。14 作品を一挙展示します。お楽しみに!

●歌カフェ(12/12, 26)
なつかしの歌謡曲やフォークミュージックをピアノに合わせてみんなで歌います!!
◎参加費: 500円 (ドリンク付)
※歌集は貸し出します
◎会場: WAC アグリカフェ

●エンディングノートの作成教室(12/2)
あなたも「終活」の第一歩としてエンディングノートを書いてみませんか。
◎受講料: 8,000円(税込)
各講座代 2,000円×2
WAC アグリカフェヒーテット代 4,000円

地域の茶の間「みんなの居笑」一日利用料 300円/回
ボランティア会員募集中!! 一汁一菜ランチ 300円

営業時間
土日除毎日 10:00～16:00
豊橋市向山大池町3番地1
(南瓦町信号すぐ通り沿い)

担当: 今泉

コラム

VOL. 31

月々の報酬をほとんど寄付に当て、自らは約10万円ですら暮らした「世界でもっとも貧しい大統領ホセ・ムヒカ」

ヒカ 2012年の国連のリオ会議のスピーチ(裏面掲載)で世界を驚かせたが、2015年大統領を退任後2016年4月日本にも来日した。8日間の行動は、多くの国民に触れ、帰国後日本の印象を彼はこう伝えた。「日本で私がもっとも驚いたのは、テクノロジーの進歩と、人間が行っていた仕事が変わりにこなすロボットの存在です。日本での体験を通じての結論は、近い将来、人類は人間による仕事を今ほど必要としなくなるだろう。人類はもうした

事態に備えなくてはならない。」
彼ほど共生社会を望み、格差のない社会と自由を望んだ人物はいないだろう。ウルグアイ国内での深刻な不況が招いた社会不安の解消のため都市ゲリラに参加

闘争そして13年の獄中生活。その後のあばら家から始まった農耕自給生活。そして下院議員、上院議員を経て大統領、5年の任期を終え再び上院議員を続ける。現在85才であるが生活スタイルは変えていない。

彼は若い人が好きだ。東京外国語大学での講演の中で「私たちは、自分で自分の人生を操縦することができのです。生まれたことが奇跡であることを理解して、自身の存在に方向性をつけることです。そしてより良いものを実現するために意志を持って闘うことです。そのためには、哲学、倫理、政治が必要なのです。」と訴えた。何度も挫折をくじけず世界を変えることに情熱を燃やしたホセ・ムヒカに今学びたい。加藤改美

安全な食材・安心な加工品! 料理はオーガニックにこだわります! 有機栽培米から加工品、調味料まで徹底的にこだわります。WAC農園産有機栽培の20種類以上の旬の野菜を使用したオーガニックランチをお楽しみください。

★メニュー

セットコース
 ・KOBARA Sセット..... 580円
 ・HARAHACHIBU Mセット..... 980円
 ・MANPUKU Lセット..... 1580円
 ・サービスコース..... 1380円
 ・おすすめコース..... 1880円
 ・お子さまプレート..... 580円

健康の泉 水素水 無料提供 ※アルミボトル1000円/本初回のみ必要となります!

WACから半径1km以内の地域の方対象に一人暮らしを応援します

夕食宅配 毎日元気!
1食 700円～
52-1255 (カフェ直)
(詳しくはお尋ね下さい) 担当: 鈴木

有機屋市開催中!
毎週金曜日
新鮮な野菜をお届けします

WAC agricafe

WAC アグリカフェ 〒440-0823 豊橋市南瓦町 14-1 (瓦町交差点すぐ) WACビル1F TEL (0532) 52-4315 FAX (0532) 56-0702