

2021

令和3年

3

日 月 火 水 木 金 土
 1 2 3 4 5 6
 7 8 9 10 11 12 13
 14 15 16 17 18 19 20
 21 22 23 24 25 26 27
 28 29 30 31



www.wacnet.jp

2

運営主体 NPO 法人福祉住環境地域センター／NPO 法人たすけあい三河

地域のしあわせカンパニーをめざす

基本理念

「みんなのしあわせ」

1. メンバー、スタッフ、その家族みんなのしあわせを実現する。
2. 障がいがあっても、なくても、高齢者、子どもたち、病気の方、生活困難な方、すべての人の地域社会での場をつくり、ささえあい、自立を進める。自立支援の場、ささえあいの場をつくる。
3. 地域社会の生活課題・社会課題・問題を発見し解決する。
4. 地域社会をしあわせにし、活性化させる。



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
WAC+ 福祉の窓口 0532-52-4315	1 先勝	2 デザートの日 友引 ●位巳光児のココロの ワンポイントレッスン ④ 10:00～16:00	3 先負 ●自分史塾 ④ 9:30～12:00 ●エンディングノートの 作成教室（書き方） ④	4 仏滅 ● 아이폰教室 ④ 13:30～14:30	5 大安 豊橋有機農業の会協力 有機屋市 11:00～15:00 有機無農薬野菜・お米・お茶	6 赤口 第11回とよはし音楽祭 @豊橋市民文化会館 13:00～15:30 入場無料
7 先勝 略記号 ④ WAC アグリカフェ ④ みんなの居笑 ④ カフェ多目的室	8 友引 ●前向き終活セミナー ④ 10:00～12:00 ●輝け未来セミナー ④ 14:00～18:00	9 デザートの日 先負 ●位巳光児のココロの ワンポイントレッスン ④ 10:00～16:00 ●居住支援住宅相談会 ④ 13:00～17:00（予約要）	10 仏滅 ●自分史塾 ④ 9:30～12:00	11 デザートの日 大安 建国記念の日 ●映画ファンの会 ④ 14:00～	12 先勝 豊橋有機農業の会協力 有機屋市 11:00～15:00 有機無農薬野菜・お米・お茶	13 友引 ●こども志向塾 ④ ●みんなの居笑 絵画クラブ ④ 歌カフェ
14 先負 イベントへの申込みは ①イベント名②お名前 ③住所④連絡先 明記の上 TEL 0532-52-4315 鈴木まで	15 仏滅	16 デザートの日 大安 ●位巳光児のココロの ワンポイントレッスン ④ 10:00～16:00 ●もっと身近に「成年後見塾」 ④ 10:00～12:00	17 赤口 ●自分史塾 ④ ●エンディングノートの 作成教室（成年後見） ④ ●WAC 見学ツアー ④	18 デザートの日 先勝 ● 아이폰教室 ④ 13:30～14:30	19 友引 豊橋有機農業の会協力 有機屋市 11:00～15:00 有機無農薬野菜・お米・お茶	20 先負 ●みんなの居笑 絵画クラブ ④ 14:00～15:30
21 仏滅	22 大安	23 デザートの日 赤口 天皇誕生日 ●位巳光児のココロの ワンポイントレッスン ④ 10:00～16:00 ●居住支援住宅相談会 ④ 13:00～17:00（予約要）	24 先勝 ●自分史塾 ④ 9:30～12:00	25 デザートの日 友引 ●映画ファンの会 ④ 14:00～	26 先負 豊橋有機農業の会協力 有機屋市 11:00～15:00 有機無農薬野菜・お米・お茶	27 カレーライスの日 仏滅 ●みんなの居笑 絵画クラブ ④ 歌カフェ 13:30～15:30 500 円
28 大安						



こころの病・チャレンジ音楽の祭典

全国からノミネート 16 作品豊橋へ集合！！

2月6日（土）12時開場 13時開演

豊橋市民文化会館大ホール

予約は電話 52-4315 又は

Mail wacnet@hotmail.co.jp 梅木まで

入場無料
100名
先着順

第11回コンペティションノミネート16作品

全部門・作曲部門	作詞部門
団野 利男-福岡市	坂柳 裕石-岡崎市
柴田 涼-広島市	増田 寿昭-相模原市
磯貝 史治-豊橋市	濱 夕美-杉並区
午前中-福島市	吉田 泰治-奈良市
西濱 優衣香-宝塚市	望月 花林-富山市
渡邊 夏歩-浦安市	坂敷 克彦-岡崎市
牧野 明日香-岡崎市	ギザギザ飯面-川崎市
高木 弘-福島市	中出 幸江-伊賀市
	「鏡の中の私（アリスジェム）」
	「歯磨きつ子」
	「涙そうそうを聴きながら」
	「Sing Sing」
	「歌から歌へ」
	「生きている・それでいい」
	「二人の主人公」
	「お母さん、お父さん、おばあさん」
	「僕らの心」

トピックス

●カフェギャラリー「一枚のはがき」展 2/1～2/27

第10回「一枚のはがき」アートコンテストの応募作品の中から、上位11作品を展

示します。生で見ると良さが一層伝わりますので是非ご覧ください。



● 아이폰教室 (2/4, 18)

アイフォンの便利な機能の使い方を学びます。
 ◎定員：10名
 ◎対象：高齢者、65歳以上の市民の方なら誰でも参加できます
 ◎参加費：500円（コーヒー付）

●こども志向塾(2/13)

地域の子供たちの未来を拓く。
 ◎対象：小学3年生から中学3年生まで
 ◎受講料：無料
 ※出席回数分の半日ボランティアが必要になります。課題図書は別途実費となります。

地域の茶の間「みんなの居笑」一日利用料 300 円／回
 ボランティア会員募集中！！ 一汁一菜ランチ 300 円



営業時間
 土日除毎日 10:00～16:00
 豊橋市向山大池町3番地1
 （南瓦町信号すぐ通り沿い）

担当：今泉



コラム

VOL. 32

NHKTV「2030 未来への分岐点」が9日に放映された。10年後私たちの住む地球が限界点に達する。北極

海の氷が溶け、陸地の水位をあげていく。太陽からの反射機能をなくした氷塊は、シベリアの永久凍土を溶かし、封じ込められていたメタンガスが大量流出する。同時に封印された危険なウイルスが蘇生する。

このまいくと、2030には産業革命から+1.5度に達する地球の平均気温。この臨界点を超えてさらに気温が上昇すると、温暖化を加速させる現象が次々と連鎖し、灼熱地球へと暴走を始める可能性がある

最新研究で明らかになった。昨年7月集中豪雨で球磨川の氾濫、台風19号による長野県千曲川支流の氾濫があった。海外でも、カリフォルニアの山火事、オーストラリアでの大火事、地球温暖化の原因

となる石炭火力発電所は、日本でも最大のエネルギー源である。陽気は1月の寒さとともに我々に降り注いでいる。しかし新型コロナの感染拡大は止まらない。人々は感染慣れから生活スタイルを変え

ようしない。車から自転車や徒歩に、公共交通機関を利用する。移動を減らし、お休みは家族と過ごす。飽食を求めず、牛肉から菜食へ、自然と対話しながら過ごす生活、カーボン0社会へ。ひとり

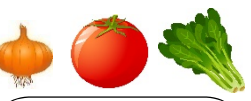
ひとりが今日から行動を変えることで新しい地球との関係が始まる。グレタ・トゥーンベリ当時16才から始まった環境保護運動は、若者たちに伝播し、EUを変え、今、世界を変えようとしている。加藤政実



サービスコース

WACから半径1km以内の地域の方対象に一人暮らしを応援します

夕食宅配 毎日元気！
 1食 700 円～
 52-1255（カフェ直）
 （詳しくはお尋ね下さい 担当：鈴木）



有機屋市開催中！
 毎週金曜日
 新鮮な野菜をお届けします

★メニュー

- セットコース
- ・KOBARA Sセット・・・580 円
 - ・HARAHACHIBU Mセット・・・980 円
 - ・MANPUKU Lセット・・・1580 円
 - ・サービスコース・・・1380 円
 - ・おすすめコース・・・1880 円
 - ・お子さまプレート・・・580 円



健康の泉 水素水 無料提供 ※アルミボトル1000円/本初回のみ必要となります！

WAC agricafe

WAC アグリカフェ 〒440-0823 豊橋市南瓦町14-1（瓦町交差点すぐ）WACビル1F TEL (0532) 52-4315 FAX (0532) 56-0702

