



ハウスでメロンづくり！ 苗を育てています！ 春に向けた準備が進んでいます！！



メロンの苗を作るため、土を入れたカップに1つずつ種を蒔いていきます。地道な作業ですが、おいしい野菜を作るためには欠かせません。



春に向けて、耕運機で農地を耕しました。土も元気になる、種や苗を待っているようです。ここでは小松菜を育てる予定です。



Go To Eat キャンペーン 再開します！！



今が旬のパッションフルーツを販売しています。WAC 農園ハウスで有機栽培した新鮮な果物です。



WAC 職業訓練センター 就労移行支援

3 障害(身体・知的・精神)の方を対象としたワード、エクセルの初級(ワードⅠ、エクセルⅠレベル)、応用(ワードⅡ、エクセルⅡレベル)を活用した就職促進・職業訓練研修プログラム。実務スキルアップを目的とした職業訓練コース。
初級クラス 2021 年 4 月 1 日(木)～ 5 月 31 日(月)
応用クラス 2021 年 6 月 1 日(火)～ 7 月 30 日(金)
ワードⅠ(初級) Word の基礎、文字の入力、文書の作成、文書の印刷、表の作成、文書の編集等
ワードⅡ(応用) 書式の設定、文書の編集、図やオブジェクトの活用、差し込み印刷、等
エクセルⅠ(初級) Excel の基礎知識、データ入力・編集、表計算機能 1、2、グラフ機能、等
エクセルⅡ(応用) 表計算機能、グラフ機能、印刷機能、ピボットテーブルとピボットグラフ、マクロ機能、Web 対応機能 等
お申込みお問合せは 0532-52-4315 鈴木まで



生活介護 V i V i 生活介護

日常のルーティーン 水やり！気分爽快！



水やりを S サンが定期的に行っています。玄関前を清める意味でも大事な仕事です。つくばいにも水をやります。

散歩も大切なアクティビティ！全員個別目標にトライする！！



散歩は日常の欠かせない活動です。各メンバーの参加日数を棒グラフにしています。S サンや T サンがよく参加しています。

あいちアールブリュットサテライト展を見学！身近な日常と自由な発想が作品に描かれていく！！

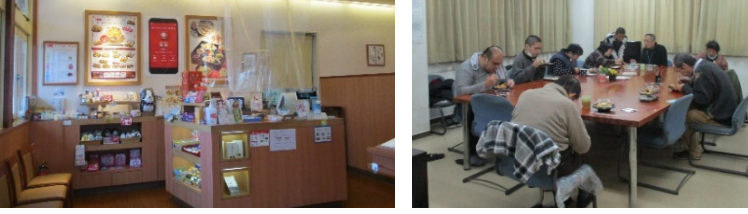


T サンの出展した作品です。左側は「疾走する冬」、中は「西洋の館」、右側は「空と海」です。右下は S サンの「トラ」です。

グループホーム愛 saku ショートステイ

共同生活援助

新型コロナ蔓延で、あえなく持ち帰り外食会再開！
新年最初の誕生会は、和食さとで、ちょっと和食なボリューム弁当となりました。



毎月お楽しみの誕生会外食会。せっかく再開されたばかりでしたが、新型コロナが一気に蔓延し、緊急事態宣言発令となり、あえなく、持ち帰り外食会再開。本当は、新春らしく、和食さとで、お手軽会席を予定していましたが、断念。持ち帰り弁当に切り替えました。お弁当のメニューは、定番の天丼の他、エビフライ&ハンバーグや、カキフライ、チキン南蛮や若鳥の唐揚げ etc. 様々。今回も、色々なメニューの中から、各 GH メンバーに好きなものを選んでもらいました。今回のヒットは、何だったのかは？ですが、全体に、薄味で、ちょっぴり和風らしい上品な味わいで、美味しかった、との後評でした。ただ、事前に自分で選んだものの、いざ、目の前にズラリとお弁当が並ぶと、目移りしてしまって、注文と別のお弁当に手が伸びたりして…。意外と、価格が高く豪華そうに思えたメニューが、実際は、然もなく、逆に、普通の重め弁当の方が豪華に見えて、思わず交換したくなる方もおり、以前は、スシローの上寿司を頼んだ時も、いざ届いてみたら、なんだかボリュームがなく、安価なファミリータイプの盛り合わせの方が各段に豪華で、がっかりしてましたが、今回もかな。残念。なので、今回は、価格表示がない注文表にしたのですが、写真のみ見ても、なかなか実物とは異なるもので、こうした経験も含め、次回は、外れがないように注文のコツを身につけていくわけですね。次回は、前回好評だった五味八珍。こちらは店頭で食べるよりも、優れ物感を感じさせてくれるお弁当です。その次は、初めて注文することになる、元デパートに出店していた洋食屋さんを予定してます。どうぞご期待！！☆☆☆

今年もやって来ました！恒例のバレンタインチョコの配布で盛り上がり♡
今年は動物シリーズが大好評！？



2 月の恒例行事といえば、節分と、そう、バレンタインデー。当 GH では、毎年、男女問わず、全員にバレンタインデーチョコを配布しています。今年は、2 月 14 日が日曜日なので、2 月 12 日の金曜日の夕方に、メンバー皆に配られました。ゴンチャロフのアニマルショコラ、モロゾフの大人っぽいプレーンチョコ、神戸フランス屋の可愛いかわうそシリーズ、等等。今年も、色々選べる品揃えで、皆、どの箱を選ぶか、迷いながらも、各々選にいった箱を選んで、とても満足そう。華や瞬間ですが、結局、バタバタ、して、今年初めて GH に入居した 10 代の若手男性メンバーが先輩たちに気配りしながら、張り切って配ってました。そしたら、先輩男性メンバーから、バレンタインデーに、男性から花を贈るのはいいのではないか、という話題。一方、30 代の若手男性メンバーからは、日本のチョコメーカーの戦略だから、という話題。色々盛り上がりましたが、男女問わず、チョコの贈り物はうれしいものです。で、どのように味わったのかは、不明。皆、自室に持ち帰って、あっという間に食べてしまったのだろうか？ というわけで、GH バレンタインですが、中には、毎年、自分で徳用大入り袋のチョコを買って、同じ GH メンバーや支援員に、ささやかながら、チョコを配ってくれる気配り男性メンバーもいます。チョコレートバレンタインは、日本だけのものですが、日頃の労をねぎらういい行事かもしれません。お疲れさま♡



●自立へのステップ
「自立支援ホーム」単身、シェアホーム、シェルターも運営

クラブハウス W A N A T H いつもドアは開いています！！ 豊橋市地域活動支援センター

節分は、手巻き寿司会で、生存競争を勝ち抜く技を披露！！勝利の手巻きは最高に美味！！

- クラブハウス 4 つの権利
- 誰でも来ることができる
 - いつでも帰ることができる
 - 誰からも必要とされる人間関係を築くことができる
 - 誰からも必要とされる役割がある

2 月は節分、ということで、豆まきをしようと思いましたが、片付けが大変なため断念し、皆で、手作り手巻き寿司パーティとなりました。久々の手巻き寿司会。まずは、寿司飯づくり。これは、料理が得意なメンバーが食酢の瓶に書かれた説明を見ながら、手早く按配。後は、中に巻きこむ具材作り。今回は、しいたけ・ちくわの甘辛煮、きゅうり、シーチキン、厚焼き卵、納豆、鯛でんぶ、マヨネーズを用意して、お吸い物も付けました。テーブルに、バイキング形式に皿を並べ、手巻きサイズにカットした海苔に各具材を乗せて巻いていきます。ところが！コレが、なぜか、群がってしまう。皆、競争意識が高まると、さらに食欲が湧き、あっという間に、主たる具材が売り切れ。この波に乗り遅れたメンバー用に、後で、具材を追加準備しましたが、意欲低下もなんのその、ココゾ！とばかり、生存競争に勝ち残る技を披露するいい機会になりました。その後は、各種豆やチョコ、珈琲ゼリーとフルーツ等のお菓子タイム。楽しく、久々に沸き立った 1 日でした。

