

2021

令和3年

5

日 月 火 水 木 金 土
1
2 3 4 5 6 7 8
9 10 11 12 13 14 15
16 17 18 19 20 21 22
23 24 25 26 27 28 29
30 31



www.wacnet.jp

4

運営主体 NPO 法人福祉住環境地域センター / NPO 法人たすけあい三河

地域のしあわせカンパニーをめざす

基本理念 「みんなのしあわせ」

1. メンバー、スタッフ、その家族みんなのしあわせを実現する。
2. 障がいがあっても、なくても、高齢者、子どもたち、病気の方、生活困難な方、すべての人の地域社会での場をつくり、ささえあい、自立を進める。自立支援の場、ささえあいの場をつくる。
3. 地域社会の生活課題・社会課題・問題を発見し解決する。
4. 地域社会をしあわせにし、活性化させる。

WAC NET

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1 先負	2 仏滅	3 大安	4 先負	5 先勝	6 赤口	7 赤口
8 先勝	9 先負	10 赤口	11 先勝	12 先負	13 赤口	14 先勝
15 先負	16 赤口	17 先勝	18 先負	19 赤口	20 先勝	21 先負
22 先勝	23 先負	24 赤口	25 先勝	26 先負	27 赤口	28 先勝
29 先負	30 赤口					

コラム

VOL. 35

東日本大震災から10年。3月11日当時のTVで流れた大津波の脅威がフレッシュバックする。10

メートルの防波堤を軽々と越えて、まるでプラモデルのように、家や建物を破壊していく自然のすごさ。嵩上げされ区画整理された大地に、点在する家々、そして今日、黙祷する人々。戻らない町並み…。しかし、私にとり 2011年3月25日は、母の命日

(享年92才)でもある。この日計報を聞き、母の住む佐賀県唐津へ向かった。10数年前、ひとり暮らしをしていけな母を、看護師の妹夫婦が案じ、一緒に暮らし始めた。やっと出会え、やすらかな顔を見た瞬間、涙がひとすじ流れてきた。1945年1月13日午前3

時38分、三河湾沖を震源とするマグネチュード6.8の三河地震が発生した。母はその真只中にいた。白んだ空は真赤に染まり、建物1階部分は潰れ、祖父は下敷きで即死。叔母も即死。父は戦争で出征中。余震は昼夜を問わず続き、外でテントをはり、

しばらく暮らしたという。戦争から帰郷した父は、私を含めて3人の子をつくるが、道楽を続け、母は今で言うシングルマザー状態で働き続け生きてきた。大きなストレスは、身体にダメージを与え、乳がんと膠原病を発症し、私が見ている前で、人差し指が大きくカ

ーブして曲がるのを目撃したこともある。日本も、地域社会も今大変な時代に遭遇している。しかし、試練こそ自己成長のチャンスであると信じたい。日本の未来も、東三河の未来も、大きな流れに乗っていかば大丈夫という時代から、ひとりひとり

が、自分で何が正しいか、何が間違っているかを、考え行動に移すこと。自分だけでなく、利他のことを持って「みんなのしあわせ」を願い本音で生きたい。日々人生と格闘しながら一生懸命生きる。これこそひとりひとりに与えられた至宝である。加藤政実

トピックス

●第11回とよはし音楽祭は5月1日(土)に延期。5月1日には豊橋市文化会館大ホールへ是非お越しください。ご迷惑おかけしますが宜しくお願い致します。

●居住支援住宅相談会 (4/13, 27)
住宅に関するお悩みなどご相談にのります。
◎対象：住宅についてご相談のある方
◎参加費：無料
◎予約要：TEL 0532-52-4315 担当：鈴木

●もっと身近に成年後見塾 (4/20)
成年後見制度の基本をわかりやすく解説します。
◎対象：成年後見制度にご興味のある方。
◎参加費：無料
◎予約要：TEL 0532-52-4315 担当：鈴木

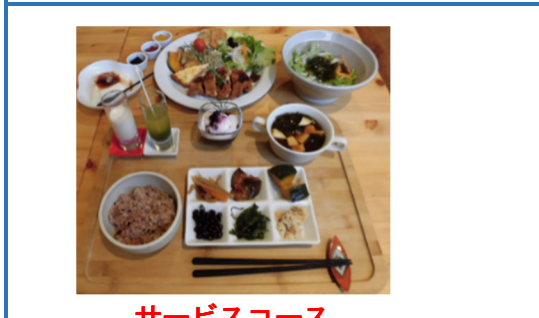
●WAC見学ツアー (4/21)
WACNETの様々な業務・施設を見学できます。
◎対象：福祉施設・事業所及び民間企業の方
◎参加費：8,000円(昼食代、コーヒー代、資料含む)

地域の茶の間「みんなの居笑」一日利用料 300円 / 回
ボランティア会員募集中!! 一汁一菜ランチ 300円

営業時間 土日除毎日 10:00~16:00
豊橋市向山大池町3番地1 (南瓦町信号すぐ通り沿い)

担当：今泉

WAC NET



サービスコース

WACから半径1km以内の地域の方対象に一人暮らしを応援します

夕食宅配 毎日元気!

1食700円~
52-1255 (カフェ直)
(詳しくはお尋ね下さい) 担当：鈴木

有機屋市開催中!
毎週金曜日
新鮮な野菜をお届けします

安全な食材・安心な加工品! 料理は自然食品にこだわります! 有機栽培米から加工品、調味料まで徹底的にこだわります。WAC農園産有機栽培の20種類以上の旬の野菜を使用した自然食ランチをお楽しみください。

- ★メニュー
- セットコース
- ・KOBARA Sセット..... 580円
 - ・HARAHACHIBU Mセット..... 980円
 - ・MANPUKU Lセット..... 1580円
 - ・サービスコース..... 1380円
 - ・おすすめコース..... 1880円
 - ・お子さまプレート..... 580円



健康の泉 水素水 無料提供 ※アルミボトル1000円/本初回のみ必要となります!

WAC agricafe

WAC アグリカフェ 〒440-0823 豊橋市南瓦町14-1 (瓦町交差点すぐ) WACビル1F TEL (0532) 52-4315 FAX (0532) 56-0702

