

**WAC 農園**



**パパイヤを植えました！**



パパイヤの苗を40本、ハウスに植えました。しっかりと育ておいしい実をつけて欲しいものです。

**メロン栽培に挑戦！！**



ハウスで挑戦しているメロン栽培ですが、メロンの実ができています。ちゃんとおいしくできるかドキドキです。

**只今じゃがいもの収穫中！**



じゃがいもが育ってきて、収穫時期を迎えました。少し小ぶりですが、たくさん取れています。

**WAC 福祉弁当**



**メニュー一新！WAC福祉弁当！！**



ひとつのお弁当からはじまる障がい者の自立支援。WAC福祉弁当のメニューが一新されました。よりおいしいお弁当を提供します。一食550円(税込)です。注文は0532-52-1255又は0532-52-4315まで。

**もったいないファクトリー**



**もったいないスピリット！ 全員一丸！工賃アップ！！**




商品のオンライン販売に向けての準備を進めています。寄付された商品のデータ入力を行っています。みなさん是非ご利用ください。

生活介護V i V i 生活介護

**大きなタペストリー！WACプラス福祉の窓口にディスプレイします！！**



WAC+で飾るタペストリーが完成しました。Sさんが1ヶ月かけて取り組んだ大作です。おひさまから注がれるエネルギーと大気をイメージしました。



**環境整備！庭の手入れ みんなでがんばります！！**



4月に入ってから3回目の草取りです。気温が上がり、加えて雨季となり伸びる草との競争ですが、皆で力を合わせれば一気にできました。みんなの居笑一番の力持ちSさんも抜いた草あつめ、袋づめに頑張りました。



新作アールブリュット工房より 一人一人の想いがカタチに 作品誌上公開シマス！



M. TANAKA 2021





6SK-7P20 SUZUKI



6ANDIT 4.00

Tサン、Kサンの新作です。左端の作品は「縮図」というタイトルで、Tサンの作品です。真ん中は「兵隊の後ろ姿」でTサンの作品です。右端は「バイクI」、「バイクII」でKサンの作品です。

**お手頃中華で持ち帰り外食会。今回は、大阪王将で注文してみました。**



**週末と毎月第1日曜日は、買い物支援の日。希望の品の選択・予算立て～購入まで、買い物上手はGH生活の必須項目です。**



6月のGH誕生会持ち帰り外食会は、大阪王将。大阪王将といえば、もう通信販売や、冷凍食品でも、売上NO.1を誇る餃子で有名。持ち帰りメニューもたくさんあり、あんかけ系が得意みたいです。これも店舗によって得意メニューが異なるようで、ここ地元豊橋では、あんかけカレー系の数種合わせものは、やってない、とのこと。カレー混ぜ系を注文したかったメンバーには申し訳なかったのですが、別のメニューでも、かなり満足頂けました。定番のぎょうざ炒飯弁当は、通称王将弁当といって、お手頃。マーボ系は、ちょっぴり辛いけれど、ふわとろ卵あんかけと合わせた天津飯は、なかなかの美味。大きな海老が入った海老チリも見逃せない一品。たっぷりの白あんかけと海鮮が入った海鮮うどんも、豪華でした。約40名分のお弁当の準備で、お店側も、夕方の開店時間を、いつもより30分遅らせての作業となり、常連客が外で待つ姿も。大変お手数おかけしました。さて、いつものように、GHを各3か所ずつ、2班に分けて、お弁当を配食。各GHまで運ぶと、待機していただいた各GHの面々とスタッフが、GH内へ搬入してくれ、リビングにて、希望リストを確認しながら、各々の注文したお弁当の受け渡し。皆でいっしょに食卓を囲むGHがあれば、各自自室へ持ち帰って食べるGHもあり、そこは、各GHの特色が見られます。いずれにしても、あつという間の食事会、今回も満足満足。

GHでは、毎週の小遣いでの買い物のほかに、月1回、小遣い以外に必要なものを買いたいことができます。こちらは、前の月の20日までに、申請用紙に、自分で必要なものを記載して、各々の品について、自分で予算を決め、希望額の合計を出して提出します。予算立てが難しい場合は、前もって、週末の買い物支援の時や、自分で徒歩で歩いてお店へ行き、希望の品の下見をし、さらに、各々の貯金の中で、購入できる範囲のものなのか、まだお金を貯めてからでないと買えないのか、などなど、支援員と相談しながら予算を出します。さらにそれを預かり金管理の事務方職員が再度点検し、必要額が出せるか否か、出せるならば、どの位出せるか、決めて、毎月第一日曜日の買い物支援に間に合うよう、準備してくれます。月の買い物は、大きいものなら家電や家具、衣類やリュックや靴やメガネ。小さいものなら、シャンプーなどの日用品や文具など。自分で買いに行けるメンバーは、自分で。ちょっとお店が遠い場合や、選んだり運ぶのが難しい場合は、支援員が同行して、いっしょに選び、車送迎します。予算内で、いかに、希望の品を買いきるか、残金をできるだけ残せるか、といったところがポイント。GHにいと、仲間同士の情報交換や支援員のアドバイスで、割安で良い品選びができるお店の探し方が上手になり、ものを選ぶ楽しみも増えます。これも生活の知恵ですね。

↓グループホーム愛saku ラインアップ 写真左から①みんな乃郷②東田乃郷③三ノ輪乃郷④牛川乃郷⑤宮本乃郷



●自立へのステップ 「自立支援ホーム」単身、シェアホーム、シェルターも運営

クラブハウスWANATH いつもドアは開いています！！ 豊橋市地域活動支援センター

**初夏の味わいとカラフルな色彩。紫陽花の季節にちなんで、作ってみました！**

**クラブハウス4つの権利**

- 誰でも来ることができる
- いつでも帰ってくるることができる
- 誰からも必要とされる人間関係を築くことができる
- 誰からも必要とされる役割がある

6月といえば、紫陽花の花。各所で紫陽花祭りも開催されにぎわう時期。お祭りには行けなくても、ワナスの近所でも色々な色の紫陽花を見かけるようになりました。まず、WACNET ビルの玄関に咲く紫陽花は、鮮やかな紅色。アルカリ性の土だとピンク系、酸性の土だと青系、白は色が出ない種とか。そして、あまり知られていないのが、紫陽花の花。皆さんがおそらくはなびらと思っっているピンクや青の部分は、実は花ではなく、「がく」と呼ばれるもの。では、花はどこ？というところ、中心部にある小さな粒のようなもの、それが花なんだそうです。不思議ですね。というわけで、今回は、紫陽花の季節にちなんで、紫陽花をイメージしたデザートと、折り紙を用意してみました。デザートはヨーグルトとクラッシュゼリーを組み合わせたもの。折り紙は、「がく」の部分を花に見立てていくつも折って組み合わせしてみました。初夏の涼しい味わいとカラフルな紫陽花。きれいですよね。


