

WAC 農園

まくわうりがとれました！



うまくできるかドキドキでしたが、無事育ってくれました。味もやさしい甘さで好評です。

パッションフルーツも熟してきました！



授粉を頑張った甲斐があり、パッションフルーツが熟してきました。

草刈りシーズン真っ只中！！



夏本番に向かって、草がどんどん育ってきています。写真は休ませている畑の草を刈っているところです。

WAC 福祉弁当

日々同じ作業の繰り返し 毎日がトレーニングの日々です！！



メンバーのNさんとYさんは調理、盛り付けと一所懸命頑張っています。

WAC職業訓練センター 就労移行支援

Photoshop 研修基本・応用 2021年9月開講！

3障害(身体・知的・精神)の方を対象としたPhotoshopの基本、応用—職業訓練研修プログラム。

受講期間基本クラス 2021年9月1日(水)~10月29日(金)
応用クラス 2021年11月1日(月)~12月28日(火)

基本 ツール、色関係(カラーピッカー等を使い、色の切り替えを行えるようにする)、レイヤー(1)(レイヤーの重なり、特殊効果、コピー、ペースト)、レイヤー(2)、フィルタ(1)、フィルタ(2)、文字ツール、色の調整(カラーモードの変更の仕方など)、チャンネル、パス(ベジェ曲線を使用して、選択範囲の登録を行う)

応用 ボタンの作成、模様(1)(チェック模様、タタミ模様など)模様(2)、ロゴデザイン(1)(文字ツールの応用編)、ロゴデザイン(2)、写真の加工(1)、写真の加工(2)、写真の加工(3)、応用(1)(基本操作の総まとめ)、応用(2)(基本と応用操作の総まとめ)

生活介護V i V i

生活介護

ポスター模写から生まれる新しい感覚の世界！！



Sさんのポスター模写の作品です。うまく描けるようになるまで妥協は許されません。何枚も同じモデルを描いていきます。最後の納得作を展覧しました。



今年もメンバーのオリジナル風鈴が出来ました。暑い夏、涼しげな響きを送ります！



毎年トライしています。オリジナル風鈴。メンバー自作の大切な風鈴です。今の季節にぴったりの涼しさを演出するアイテムです。



道路からも見えますヨ！8月のファサードは「花火」。
スタッフ&メンバーがいっしょに制作。お楽しみ下さい！！



今月のファサードは「花火」です。暑くなり花火シーズンを迎え巷ではコロナの影響で花火大会が中止になったりしていますが、そんな時はコレを見て気分を味わって欲しいとの願いを込めメンバー、職員総出で制作しました。是非ご覧になって下さい。

食べることで作ることで
楽しみます！！



メンバーも調理を行って昼食を作りました。おいしく出来上がりました。



共同生活援助

毎日の朝食が楽しみであれば、
今日も一日、元気に乗り切れるかも？！
大型寮式 GH のアレンジ朝食のご紹介！！



今回は、GHの朝食の一例のご紹介。現在GHは、大型寮式ビルが2つ、戸建マイホーム型が3つ、一人暮らしアパート型が1つ、の計6つありますが、自立度が高いGHは、朝は、パンと牛乳・ヨーグルト・ハムの組み合わせで、各自トーストにして済ませています。一方、完全施設型の大型寮式GHの1つに関しては、朝食も支援員が作って提供しています。基本は、ヨシケイのメニューですが、ちょっとご年輩向け和風メニューが多いため、若いメンバーや女性メンバーにも食べやすいように、時々、アレンジして作って提供しています。アレンジメニューでは、サラダと卵料理、煮物、焼き物に、汁もの(味噌汁・お吸い物・シチュー系のいずれか)付きで、好き嫌いがあってもメンバーでも無理なく食べられるものを、心がけています。フルーツは基本メニューにはつけないので、支援員の差し入れなどを追加して付けてみたり、季節の食べものなどの頂きものを付けてみたり、また、時折は、在庫整理のために、休みの朝はカレーライスにしてみたりと、いろいろ工夫を凝らして提供しているのですが、いかがでしょうか？ ほとんどは、完食して頂けてますが、時折、朝手つかずで食べられないメンバーもいて、その際は、お弁当や夜食用に、使わせて頂いています。いざと言う時にも食材が足りなくならないよう、入居メンバーさんたちが、いつでも、お腹が満たされるよう、上手に在庫を保ちながら、無駄なく使い切るよう、やりくりしている毎日です。食は、健康と気力の源！



夏本番直前は、土用の丑。GH恒例のうなぎ会は、
弁当専門店で調達して仰天美味！！



毎月の誕生会は、新型コロナ体制で、持ち帰り外食会が続いていますが、7月末は、夏本番直前ということで、恒例の土用の丑・うなぎ会と相成りました。今までの定番では、すき家、ということなのですが、今回は、国産うなぎを使った良い店があるとのメンバーさん情報で、問い合わせたところ、ちょうど手ごろで、うなぎが苦手な方にも満足して頂けそうな豊富なメニューも。というわけで、初めて利用させて頂いたのが、本家かまどやサン。お弁当屋さんとしては有名な老舗処ですが、今までは、主旨が外食会の代用のため、思いつきませんでした。さっそく、注文をとり、受け取り当日出かけてびっくり。さすがに約40個前後の詰め合わせとなると、今までのお店が、予定時間には間に合わず、その場でかなり待つことが多かったのに対し、こちらは、すでに、出来あがっている。しかも、指定通りの班分けで、きっちり包装済み。さらに、お弁当がすぐきれい。外食では有名なお店でも、写真と本物がかなり異なるにも関わらず、なんと！写真通りの色合いときちんとした盛り付けと内容。全然ブレがない。しかも味も◎。有名な外食のお店でも、これだけ大勢の人数分だと、調理内容や、付け合わせに手抜きが出たり、時間が経って味落ちするのですが、それが全然ない。もちろん、結果は好評。これが、最初から持ち帰りが前提の老舗お弁当専門店の技術なのか、と改めて驚かされました。あっぱれ！勉強になりました。



●自立へのステップ
「自立支援ホーム」単身、シェアホーム、シェルターも運営

↓グループホーム愛saku ラインアップ 写真左から①みんなの郷②東田の郷③三ノ輪の郷④牛川乃郷⑤宮本乃郷



クラブハウスWANATH いつもドアは開いています！！

豊橋市地域活動支援センター

七夕飾りに、いろんな願いを託して。今日も、願いを胸に、日々を乗り切ってマス。

クラブハウス4つの権利

1. 誰でも来ることができる
2. いつでも帰ってくるることができる
3. 誰からも必要とされる人間関係を築くことができる
4. 誰からも必要とされる役割がある

7月は、七夕さまをお願いをしたため、短冊にして笹に飾る。日本古来の催し物の一つ。ワナスの皆にも、さっそく短冊を作って頂きました。折り紙を切って短冊にして、皆に配ります。皆、お願いことはいろいろですが、やはり、新型コロナ禍の中、感染しないように、また罹患しても、悪化しないように、というものが幾人か。また、自立できますように、という内容もありました。その他、今担当の仕事作業が上手にできるように、とか、対人関係が良好になるように、とか、病気が良くなるように、など。さらなる大きな希望として、皆が楽しく過ごしやすい世界になりますように、とか、皆に花を撒けるような花咲爺さんまでには至らないまでも、皆のお役にたてますように、などなど、いろんな願掛けがありました。それを、笹竹にくくりつけて、飾りつけ。皆、各々、色々な希望を胸に毎日過ごしているんだなあ、と、改めて感じさせられます。希望がかなうといいですね。

