

**もったいないファクトリー** おもちゃだ フリマだ お忙し!!



もったいないファクトリーは次回開催予定のフリマ準備をしています。今回は子育て世代向けのフリマなのでおもちゃ中心です。商品をラッピングしたり値札付けたり、慣れない作業頑張ってます。

**フードロスによる食材品の無償提供始めました!**

セーフティーネットにあるみなさまに向けて、フードロスによるお惣菜やお弁当などの食材品無償提供をはじめました。ご希望の方は毎日(日曜日を除く)次の会場でお渡ししております。

- WACプラス福祉の窓口  
午前 9:30~ 〒440-0824 豊橋市瓦町通1丁目18 瓦町交差点すぐ
- 松葉公園  
午前 10:30~ 〒440-0897 豊橋市松葉町3丁目96 東田本線駅前大通駅から400m

**WAC アグリカフェ** アグリカフェには水素水がある! 最新機種に変更しました! 濃度UP!



アグリカフェで「専用ボトルを1,000円で購入して頂ければ、永久に水素水を飲むことができます!」「健康維持の為に水素水を毎日飲みましょう!」。気軽にご来店ください。

**新しいもったいないの基地今春OPENです!**



豊橋市下条町にもったいないファクトリーの新しい倉庫がまもなく始動します。現在の小さく手狭な倉庫から大きく広々とした倉庫に移転します。

生活介護 V i V i 生活介護

**第11回一枚のはがきアートコンテスト残念ながら今年も「佳作」! 来年こそ上位入賞めざすぞ!!**



「一枚のはがき」アートコンテストに応募した中で3作品が佳作表彰いただきました。(左からM.S.サン「ぼくのかぞく」、H.S.サン「キャラクター」、T.K.サン「バイク」)

**めざめよ! 感性のとびら! アートで燃える個のきらめき!**



陶芸教室で作成した作品です。粘土をコネ、色づけしたひとりひとりのオリジナルな作品が焼きあがるのが毎回楽しみです。

**あいちアールブリュットサテライト展にV i V iメンバーが12作品出展しています!! 豊川桜が丘ミュージアム 2月8日(火)~2月13日(日)**



あいちアールブリュットサテライト展が2月8日(火)~2月13日(日)まで豊川市桜が丘ミュージアム2階第1~4展示室で開催されます。(10:00~17:00、豊川市桜が丘町79-2)。メンバーの力作を12作品出展しますので是非ご覧になって下さい。

**新春の日帰りバス旅行は、晴天巻一路、南長野・屋神温泉郷へ。美人の湯と冬景色に浸りながら新春を祝う旅。**



**年末の締めくくりは、年越しそばに極楽湯。新型コロナにもめげず、なんとか乗り切ることができました。今年も皆の健康と成長を祈って!!**



令和4年、あけましておめでとうございます。私たちGHの面々も、年末年始を無事過ごし、数年ぶりに、年末の行事も行い、1月4日、こちらも恒例のGH新春旅行に行ってきた。まだまだ新型コロナ体制ということで、泊りはなし。貸し切りバスに乗って、日帰り旅行です。行先は、長野・屋神温泉。当日は、晴天。お日柄もよく、心配された寒さも、そこまでもなく、混雑もなく、快適なバス運行。さすがに、屋神温泉郷に入ると、辺りは雪景色。空気が澄み切って、冷たく、新年を感じました。私たちが訪れたのは、湯多利の里・伊那華というこじんまりとした温泉旅館。ちょうどお昼時に到着し、お正月料理の数々をバイキング形式で堪能。お寿司やカニ、和洋の料理の他、栗やリンゴが有名で、リンゴの天ぷらや干し柿の天ぷらなどもありました。またアイスクリームも絶品。食事の後は、肌によい美人の湯や、胃腸などにも効能がある足湯があり、各々楽しめたようです。しばし休養した後、飯田市川本喜八郎人形美術館へ。現代的な建物で、入るとロビーには、NHK人形劇三国志でも知られる、等身大の大きな人形が展示され、館内では、人形アニメの鑑賞や、人形からくりの説明、展示される人形の数々の説明を受けました。1作毎に人形は制作され、同じ人形は1体もないとのこと。飯田市は、世界でも有名な人形劇の街なのだそう。帰りは、途中サービスエリアで名物の味噌とんかつなどを食べ、予定通り、無事豊橋へ戻れました。スケジュール的にもゆとりがあり、なかなか好評な旅でした。

昨年末は、恒例のGH年越しそば会に極楽湯。一昨年は、新型コロナで諦めた外食会でしたが、今年は両方、実現できました。大晦日の年越しそば会は、ここ数年は毎年、勢川みゆき店におじゃまさせていただいています。うどんとそばの手打ち麺が選べ、小鉢やサラダ、デザートに珈琲もついたお膳各種。年に1回は、しっかりしたコシのある手打ち麺をしっかりと頂く恒例イベントとして、毎年皆楽しみにしています。30日は、しばらくご無沙汰していた極楽湯にも、やっと行けました。一時は、新しくできた別の温泉に行こうという案も出ましたが、やっぱり慣れ親しんだ場所がいい、とのメンバー意見を汲み、極楽湯に決まり。こちらは、久々に昔のにぎわいを取り戻していましたが、そこは、団体の力というかで、席を確保して頂き、難なく食事ができました。新しいメンバーも増え、こうした外食レクは、どうかな?と思いましたが、皆、割合と和気あいあい、特に違和感もなく、ごく普通に参加できていたので、良かったな、と思います。大所帯になったGHですが、新型コロナ体制でしばらく外出も制限されていたのが、こうして、久々に各GHが一斉に集い、楽しめるレクがあると、ふだん顔合わせが少ないメンバー同士がやりとりでき、仲間意識も高まり、皆リフレッシュできることを、改めて感じます。今年も良い1年でありませうように!!

↓グループホーム愛saku ラインアップ 写真左から①みんな乃郷②東田乃郷③三ノ輪乃郷④牛川乃郷⑤宮本乃郷



●自立へのステップ 「自立支援ホーム」単身、シェアホーム、シェルターも運営

クラブハウスWANATH いつもドアは開いています!! 豊橋市地域活動支援センター

**今年の抱負は、身体の健康アップと、体力づくり。身体づくりも目指します!!**

**クラブハウス4つの権利**

1. 誰でも来ることができる
2. いつでも帰ってくるることができる
3. 誰からも必要とされる人間関係を築くことができる
4. 誰からも必要とされる役割がある

新春あけまして、おめでとうございます。新春1弾、ワナスでも、すぐ最寄りの稲荷神社へ、初詣に行ってきました。ワナスに戻り、さっそく、今年の抱負を、メンバーさんたちに発表してもらいました。先輩メンバーも多いので、最近、身体的な持病も増えて来ている。というわけで、まずは、①メタボ対策の方：無理せず体を動かし、体重を減らす。②胃腸に悩む方：ジョギングしたり、運動をし、スムーズな排便を目指す。③体力がない方：ウォーキングから始めて、体力をつける。④就労を目指す方：頭の回転をよくする。といった感じで、皆さん、健康維持と回復がいちばん多かったですね。確かに、何となく、健康第一。なんとなく、今の状況を観ていると、身体が資本、と改めて痛感する今日この頃です。今年中に、皆各々の体の持病の改善を図れるかが、ポイントかもしれません。春に向けて、午後は、スポーツプログラムも入れ始めているところ。皆さんのやる気次第ですね。今年もよろしくお祈りします。

