

2018

平成30年

運営主体NPO法人福祉住環境地域センター／NPO法人たすけあい三河

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25
26	27	28	29	30
31				

12

地域の茶の間「みんなの居笑」 一日利用料 300 円／回
ボランティア会員募集中！！ 一汁一菜ランチ 300 円

地域の居場所

みんなの居笑

WAC NET

営業時間
土日除毎日 10:00～16:00
豊橋市向山大池町 3 番地 1
(南瓦町信号すぐ通り沿い)

WAC NET

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
 「もったいない」の心が 君の未来を育くむ。 2016年2月1日 一般社団法人 もったいないボランティアプロジェクト設立 その「もったいない」ものが 子どもたちの給食に繋がります。 孤児院で暮らす子どもたちの食事は1食あたり約10円。 もったいないBOX 1 箱＝平均10円の寄付ができています。 1日2食しか食事を3食へ。毎食おさがつづくように。 そして、将来は教育支援を行うことが私たちの目標です。 ♡1箱あたり約10円の寄付		 イベントへの申込みは ①イベント名 ②お名前 ③住所 ④連絡先 明記の上 TEL 0532-52-4315 FAX 0532-56-0702 戸田、柴田まで		略記号 ☐WAC アグリカフェ ☐みんなの居笑 ☐WAC アグリカフェ コミュニティスタジオ	 みんなの居笑 酵素の学校	1 先負 ●みんなの居笑 絵画クラブ ☐ 14:00～15:30 ハヤシライスの日
2 仏滅	3 大安	4 赤口 ●位日光児のココロの ワンポイントレッスン ☐ 10:00～16:00 デザートの日	5 先勝 ●自分史塾 ☐ 9:30～12:00 ●エンディングノートの 作成教室（書き方） ☐	6 友引 ●アイフォン教室 ☐ 13:30～14:30 ジェラートの日	7 大安	8 赤口 ●こども志向塾 ☐ ●みんなの居笑 絵画クラブ ☐ 歌カフェ（法人） ☐ カレーライスの日
9 先勝	10 友引	11 先負 ●位日光児のココロの ワンポイントレッスン ☐ 10:00～16:00 ●困りごと相談会 ☐ 13:00～17:00（予約要） デザートの日	12 仏滅 ●自分史塾 ☐ 9:30～12:00	13 大安 ●映画ファンの会 ☐ 14:00～ ジェラートの日	14 赤口	15 先勝 ●みんなの居笑 絵画クラブ ☐ 14:00～15:30 ハヤシライスの日
16 友引	17 先負 ●前向き終活セミナー ☐ 10:00～12:00 ●輝け未来セミナー ☐ 14:00～18:00	18 仏滅 ●位日光児のココロの ワンポイントレッスン ☐ 10:00～16:00 ●もっと身近に「成年後見」 ☐ 10:00～12:00 デザートの日	19 大安 ●自分史塾 ☐ 9:30～12:00 ●エンディングノートの 作成教室（成年後見） ☐	20 赤口 ●酵素の学校 ☐ 10:30～16:30 ●アイフォン教室 ☐ 13:30～14:30 ジェラートの日	21 先勝 ●あいち味覚の学校 ☐ ●WAC 見学ツアー ☐ 豊橋有機農業の会協力 有機屋市 11:00～15:00 有機無農薬野菜・お米・お茶	22 友引 ●みんなの居笑 絵画クラブ ☐ 歌カフェ（一般） ☐ 13:30～15:30 500 円（コーヒー付） カレーライスの日
23 先負 天皇誕生日	24 仏滅 振替休日	25 大安 ●位日光児のココロの ワンポイントレッスン ☐ 10:00～16:00 ●困りごと相談会 ☐ 13:00～17:00（予約要） デザートの日	26 赤口 ●自分史塾 ☐ 9:30～12:00 ●水素水健康講座 ☐	27 先勝 ●映画ファンの会 ☐ 14:00～ ジェラートの日	28 友引	29 先負 ●みんなの居笑 絵画クラブ ☐ ハヤシライスの日
30 仏滅	31 大安 大晦日					

コラム

VOL.7

日本には昔から「もったいない」というものを大切にしている感覚があります。毎日の食事をいただくのも自然の恵みに感謝し、大切にいただく。食べ物を残さない。食器を大切に使う。道具を大切に使う。文房具からバック、衣料、日用品まで長く使う習慣がありました。ここ何十年は飽食の時代が続いていますが、使ったものは捨てる時代はゴミで溢れています。それを処理するのに多くの時間とエネルギーとお金がかかります。また、処理されないゴミは海洋を汚し、北太平洋には日本列島の 10 倍の巨大なごみ渦が生まれています。海に溶け出したマイクロプラスチックは、プランクトンとともにクジラやマグロ、など海洋生物の体内に、そしてその食物連鎖の行く先は、人に子どもに引き継がれます。消化不能のペットボトルのキャップなどプラスチックが胃に溜まった海鳥やウミガメの餓死体が今世界各地で発見されています。

今年、私たちは、ミャンマーの子どもたちの孤児院をつくる活動を続ける（一社）もったいないボランティアプロジェクトと出会い、彼らの活動に強く共鳴し、WACNET. として発展途上国の子どもたちを支援する活動を始める決意をしました。「もったいない」の理念とともに福祉の世界への門戸を開き、日本の子どもたちの未来も創ってみたい。

加藤政実

安全な食材・安心な加工品！料理はオーガニックにこだわります！有機栽培米から加工品、調味料まで徹底的にこだわります。WAC 農園産有機栽培の 20 種類以上の旬の野菜を使用したオーガニックランチをお楽しみください。

★メニュー

セットコース	
・KOBARA S セット	580 円
・HARAHACHIBU M セット	980 円
・MANPUKU L セット	1580 円
・サービスコース	1380 円
・おすすめコース	1880 円
・お子さまプレート	580 円

サービスコース

WAC から半径 1km 以内の地域の方対象に一人暮らしを応援します

夕食宅配 毎日元気！
1 食 700 円～
52-1255（カフェ直）
（詳しくはお尋ね下さい）担当：柴田

有機屋市 開催中！
毎週金曜日
新鮮な野菜をお届けします

健康の泉 水素水 無料提供 ※アルミボトル1000円／本初回のみの必要となります！

WAC agricafe

WAC アグリカフェ 〒440-0823 豊橋市南瓦町 14-1（瓦町交差点すぐ）WAC ビル 1F TEL (0532) 52-4315 FAX (0532) 56-0702



サービスコース

