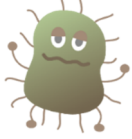


酵素の学校

目から鱗の「酵素の学校」が豊橋でも始まりました
無農薬及び残留農薬を中和した
安心安全な果物と野菜で作ります

酵素を作るだけでなく
・そもそも、酵素って何？
・なぜ、酵素が必要なのか
・なぜ、こんなに病気が多いのかなどなど
『知らなきゃ怖い講義付きです』

◎日 時：①12月20日（木）10:30～16:30
② 1月19日（土）10:30～16:30
◎会 場：WACビル研修室 豊橋市南瓦町14-1 TEL 0532-52-4315
◎参加費：5,000円（材料費1,500円）
◎定 員：各20名（人数が集まり次第、締め切らせていただきます）
◎申込先：特定非営利活動法人福祉住環境地域センター
TEL 0532-52-4315 FAX 0532-56-0702 担当：老平、柴田



あいち味覚の学校

2015年9月16日17日アグリカフェでの第2回味覚の学校全国フォーラムをきっかけにスタートした「あいち味覚の学校」同時に動き出した広島、大阪を拠点に盛岡、千葉、八王子、横浜、熊本、長崎と全国に拡がりを見せています。今回関心をお持ちの市民の方の他に、安心安全な食に興味のある多くの方にも是非「味覚の学校」に体験参加いただける機会をつくりました。（1日のみの参加可能です）

子どもたちの未来のために安心安全な食の知識と感性をいっしょに学びます

◎日 時：12月21日（金）13:30～16:00
◎テーマ：「食から子どもたちを守りませんか！」加藤政実とカフェスタッフ
◎会 場：WACアグリカフェ（豊橋市南瓦町14-1 WACビル1F）
◎費 用：年会費2,000円（テキスト代）※詳しくはリーフレットをご覧ください
月謝3,000円（材料代調理費込）年間36,000円（前納）
◎申込み＆お問合せ：あいち味覚の学校 Tel0532-52-4315 老平、柴田
◎申込みはお名前ご住所連絡先明記の上 FAX（0532-56-0702）又は
Email: info@wacnet.jp

みんなで歌うシンフォニー！歌カフェ

往年の歌声喫茶を再現！
WACでみんなで歌おう！
ソングリーダー：加藤 雅子
ゲストオカリナ：鈴木 あきら

地域みんなの出会いの場。おじいちゃん、おばあちゃん、若者も、子どもたちも、たくさんたくさんお待ちします。

◎開催日：第4土曜日（原則）
12月22日（土）
◎時 間：13:30～15:30
◎定 員：30名（予約制）12才以下無料
◎参加費：500円（コピー、ソフトドリンク付）
※歌集は貸し出しします
◎会 場：WACアグリカフェ
（豊橋市南瓦町14-1 WACビル1F）



みんなの居笑サロン

地域の茶の間・地域の居場所
みんなの居笑 みんなの居笑
が交流サロンになります。
みんな おいでん！！

◎月曜日、水曜日：高齢者サロン
60才以上の方なら誰でも参加できます
10:00～15:00 利用料1日300円／回 ランチ300円
◎火曜日：子育てサロン
子育て中のママなら誰でも参加できます
10:00～15:00 利用料1日300円／回 ランチ300円
◎金曜日：こども食堂
あそびと食事と宿題をいっしょにしよう
16:00～20:00 夕食 こども無料 大人300円
1日1回午前又は午後3時頃からボランティア活動で参画してみよう！

事前予約要

ボランティア募集

みんなの居笑絵画クラブ

障がい者ひとりひとりの感性を引き出すアート活動、芸術・文化エンターテインメント活動を行うまた、交流イベントや発表する舞台に立つことにより、本人の自信につながる活動を行う。

みなさんクラブ活動に参加しよう！
◎日 時：毎週土曜日
①10:00～12:00 ②14:00～16:00
◎会 場：みんなの居笑（い）豊橋市向山大池町3番地1
◎対 象：障がい児・障がい者
◎分 類：自主事業 一般
◎定 員：10名
◎費 用：入会金1,000円
月2回3,000円 月4回5,000円



エンディングノートの作成教室

あなたも「終活」の第一歩としてエンディングノートを書いてみませんか。



◎日 程：毎週火・水・木曜 10:00～16:00
◎会 場：WACアグリカフェ コミュニスタジオ
◎講座内容：（各1時間）
1.『エンディングノートの書き方』（毎月第1水曜日）
2.『成年後見制度』について（毎月第3水曜日）
◎受講料：8,000円（税込）
各講座代 2,000円×2
WACアグリカフェチケット代 4,000円
（コピー400円×11枚）

自分史塾

自分史とエンディングノート
を自分のペースで作成して
頂くための自己学習塾です。



◎塾 長：加藤 政実
市民後見センターとよはし代表
◎日 程：原則 毎月 水曜日
午前9時30分～12時
◎会 場：WACアグリカフェ コミュニスタジオ
◎対 象：原則65歳以上の方
◎費 用：1回1000円（ドリンク付）
※会員は500円
※別に資料代として1000円かかります。
※但し、WACNET内のいずれかの団体への参加が条件です。

こども志向塾

地域の子どもの未来を拓く。
自分で自立できる子どもたちを応援する。子どもたちには未来を、広く志を持ち、日本人として、東三河の一員として郷土を担い日本を担う。社会に貢献できる人材を創りたい。人々の幸せを願い自分自身も幸せになる。心豊かに人間としての魅力あふれる人になって欲しい。夢を持ち、志を持ち、感謝の気持ちを持ち、プラス志向で、未来を育て切り拓いていく子ども達と、出会い一緒に学んでいこうと想う。

◎塾 長：加藤 政実 NPO法人たすけあい三河代表
◎日 程：毎月 第2土曜 午前9時30分～11時
※毎月初めに日程の確認をお願いします
◎会 場：WACアグリカフェ コミュニスタジオ
◎対 象：小学生3年から中学生3年まで（9才～15才）
◎費 用：無料 ※出席回数分の半日ボランティアが必要となります

おひさま保育園

「働き方改革」私たちは働く女性たちを応援します！

0才児～3才児！病児保育
個人の所得、利用児童の年齢に
関係なく利用料は一律月額26,000円
の負担。空きがあれば即利用可！

開園時間 月曜～土曜 毎日7:30～18:30
豊橋市瓦町2丁目77（1号線瓦町旧呉病院）
☎61-8101 又は 52-4315 安田、戸田



園児
募集中！

Cafeくらサボ

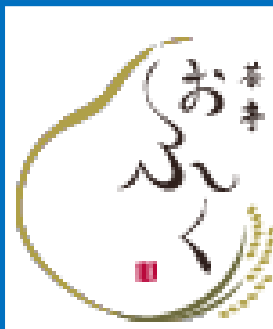
こどもも、大人も、
おじいちゃんも、おばあちゃんも、
みんなのカフェ、みんなの食堂、
地域の交流の場、地域の笑顔！



からだにやさしいランチ 500円
お好きなランチチケット、コーヒーチケット利用可！！

火水木金の営業
午前11時～午後2時

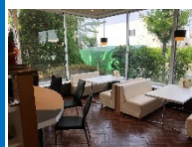
〒441-1384 新城市字西入船18-3 佐野ビル1F TEL 0536-23-5550



人気のランチメニュー
日替わりランチ700円
（お味噌汁＋コーヒー付）



・自慢のカレーライス 700円
・ブレンドコーヒー 400円
・ソフトドリンク 400円他



営業時間 11:00～14:30（駐車場完備）
豊橋総合卸センター1階茶亭おふく
豊橋市問屋町14 総合卸センター1階
TEL0532-32-3630 店主 武田

身元保証人

成年後見人

引き受けます！

こんなことで困っていませんか？

一人暮らしで、
自宅に急に倒れた時
どうしたらよいのか

障がいの息子の
将来を家族に代わり
託したい



アパートを借りよう
としたら保証人が必
要と言われた...

親族には迷惑を
かけたくない

たすけあい三河にご相談ください！

お問合せ ☎0532-52-4315
市民後見センターとよはし／市民後見センターしんしろ
特定非営利活動法人たすけあい三河

日本の「もったいない」をアジアへ

日本のモノを大切にするココロがミャンマーなど発展途上国の子どもたちを応援します。（一社）もったいないボランティアプロジェクトと、WACNETがジョイントし新しい福祉のしくみを創ります。ご家庭でまだ使えるけど不要となった。でも捨てるには「もったいない」物がありましたら、WACNETへお持ち下さい！！



取扱箇所
■WACアグリカフェ
■WACNET本部
■みんなの居笑
■茶亭おふく
・くらサボカフェ

寄付できるもの

○キッチン用品（お鍋＆フライパン等）○生活雑貨（時計等）
○食器（新品、中古食器）○ファッション系（夏物衣料等（冬物NG））○ベビー・キッズ（夏物衣料等（冬物NG））○キャンプ・フィットネス・スポーツ（ TENT等）○工具（工具等）○楽器・オーディオ（ギター等）、○文房具（鉛筆等）

ご家庭の不用品お預りします！！

詳しくは専用リーフレット及び
http://www.wacnet.jp/mottainai/ TEL0532-52-4315
担当：稲川、柴田

問合せ先 もったいないファクトリー事務局 豊橋市南瓦町14-1WACビル2F