

2022

8
日 月 火 水 木 金 土
1 2 3 4 5 6
7 8 9 10 11 12 13
14 15 16 17 18 19 21
21 22 23 24 25 22 27
28 29 30 31

令和4年



www.wacnet.jp

7

地域の茶の間「みんなの居笑」一日利用料 300 円 / 回
ボランティア会員募集中!! 一汁一菜ランチ 300 円

地域の居場所

WAC NET

営業時間
土日除毎日 10:00~16:00
豊橋市向山大池町3番地1
(南瓦町信号すぐ通り沿い)

みんなの居笑

担当: 今泉

WAC NET

運営主体 NPO法人福祉住環境地域センター/NPO法人たすけあい三河

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
WAC農園 & 協力隊! 只今募集中!! 0532-52-4315 担当: 梅木 ・スタッフ ・パート ・ボランティア ・プロボノ					1 友引 フードオアシスあつみ山田店 有機朝市 8:30~11:00 有機無農薬野菜	2 先負 ●みんなの居笑 絵画クラブ 14:00~15:30
3 仏滅	4 大安	5 赤口	6 先勝 ●エンディングノートの 作楽室(書き方) ●自分史塾 9:30~12:00	7 友引 ●アイフォン教室 13:30~14:30	8 先負 フードオアシスあつみ山田店 有機朝市 8:30~11:00 有機無農薬野菜	9 仏滅 ●みんなの居笑 絵画クラブ 歌カフェ 13:30~15:30 500円
10 大安 ☑WAC アグリカフェ ☑みんなの居笑 ☑カフェ多目的室 ☑WAC プラス 福祉の窓口	11 赤口 ●前向き終活セミナー 10:00~12:00 ●輝け未来セミナー 14:00~15:30	12 先勝 ●もったいない 回収日 ●居住支援住宅相談会 13:00~17:00(予約要)	13 友引 ●自分史塾 9:30~12:00	14 先負 ●映画ファンの会 14:00~	15 仏滅 フードオアシスあつみ山田店 有機朝市 8:30~11:00 有機無農薬野菜	16 大安 ●みんなの居笑 絵画クラブ 14:00~15:30
17 赤口 イベントへのお申込みは ①イベント名②お名前 ③ご住所④連絡先 お伝えの上 梅木まで	18 先勝 海の日	19 友引 ●もっと身近に「成年後見塾」 10:00~12:00	20 先負 ●もったいない 回収日 ●エンディングノートの 作楽室(成年後見) ●WAC 見学ツアー 10:00~15:30	21 仏滅 ●アイフォン教室 13:30~14:30	22 大安 フードオアシスあつみ山田店 有機朝市 8:30~11:00 有機無農薬野菜	23 赤口 ●みんなの居笑 絵画クラブ 歌カフェ 13:30~15:30 500円
24 先勝	25 友引	26 先負 ●居住支援住宅相談会 13:00~17:00(予約要)	27 仏滅 ●自分史塾 9:30~12:00	28 大安 ●映画ファンの会 14:00~	29 先勝 ●もったいない 回収日 フードオアシスあつみ山田店 有機朝市 8:30~11:00 有機無農薬野菜	30 友引 ●みんなの居笑 絵画クラブ 14:00~15:30
31 先負						

コラム
VOL. 49

「生きていることは奇跡。生き方を変え行動を変える。」

2003 年いざ宇宙へと旅立とうとした矢先に起こった米スペースシャトルコロンビアの事故に遭遇。宇宙航空研究開発機構(JAXA)を今年6月1日退職した宇宙飛行士野口聡一は語る。「宇宙は基本的に死の世界で、生きていることは奇跡。地球も奇跡の

ような星です。」「宇宙から見た地球はすごくダイナミックで、水の惑星なのでいろいろな景色、表情がある。命があるという証しだと思います。」過去初めて宇宙空間に出た人間、ソ連のユーリ・ガガーリンは「地球は青かった。」とまた、ジェミニ、

アポロなど複数の経験を持つジーン・サーナンは「地球は宇宙のオアシスだ」という名言を残す。



●命の惑星地球を汚染する原因は?
1. 大気汚染は、人間の呼吸器に問題を起こし、生態系に悪影響をもたらす。原因は①工場排ガス・自動車排気は気管支炎、喘息を発症。②フロンガス排出は皮膚がんを発症。
2. 地球温暖化は、地球の

平均気温が上がると北極南極の水雪が溶ける。地球規模で水位をあげる。原因は二酸化炭素の過排出から気候変動、干ばつ・豪雨被害を起こす。
3. 海洋汚染は、生態系に問題を起こし、飲料水の確保が難しくなる。原因は①マイクロプラスチック

②重油汚染 ③河川への工場用水、生活用水のたれ流しにある。
4. 土壌汚染は、人間への影響はもちろん地域の生態系を壊し、動植物が生きていけなくなる。汚染が長く続く、原因は、農薬、有害物質(工場、排気ガス、廃棄物から)。

●命の惑星地球に住む私たちは、今何をすべきか。私たちは、地球も人間も同体で、地球に起こる異常気象も火山の噴火もあらゆる天変地異も地球の叫

びであるとの認識をもつこと。同じように私たちの身体も、湿疹や、がん、内科、精神科などあらゆる病気につながることを感じる必要がある。国や行政の政策に頼るのではなく、私たち自身が、行動を起こすことが必要となる。小さな一歩は、で

きるだけゴミを出さないようにする。車の使用を控え公共交通機関を利用する。歩くことや身近な日常に幸せを感じる生活に切り替えることが大切となる。西洋に学び、物質的に豊かな産業資本主義の考え方から、江戸時代まで遡り、そこにあったエコ社会

を、さらに進化させた形をポスト資本主義(共生き社会主義)と呼びたい。これからの時代、一人ひとりの個人欲の達成ではなく、公共のサービスをいかに展開していくか。それが市民型NPOの究極の役割だと思える。世界的な格差拡大と国内の格差拡大の中で、強い

立場の人たちが評価されるのではなく、弱い立場の人たちの暮らしと仕事を創り、守ることが評価される社会になって欲しい。人生いかに生きがいを持ち、終末を迎え旅立てる社会の構築に向かって欲しい。それは、人にも地球にもやさしい社会の創造と言える。

私たちも、地球も生きている。生きることは、美しい面もあるが、苦難も多い。私たちの祖先ヒト族は、学習すること、群れることで多くの試練を乗り越えてきた。今からでも、遅くはない。まずは、この地で、生き方を変え行動を変えてみよう。

もっと身近に「成年後見」



安全な食材・安心な加工品! 料理は自然食品にこだわります! 有機栽培米から加工品、調味料まで徹底的にこだわります。WAC 農園産有機栽培の 20 種類以上の旬の野菜を使用した自然食ランチをお楽しみください。

- ★ドリンクメニュー
- 有機栽培コーヒー.....500円
 - 有機栽培紅茶各種.....400円
 - 有機フレッシュジュース各種.....600円
 - ココナッツミルク.....500円
 - ハーブティー.....400円
 - トースト.....300円
 - サンドイッチ.....500円



WACから半径1km以内の地域の方対象に一人暮らしを応援します

夕食宅配 毎日元気!
1食 700円~
52-1255 (カフェ直)
(詳しくはお尋ね下さい) 担当: 高田



健康の泉 水素水 無料提供 ※ボトル1000円/本 初回のみ必要となります!

WAC agricafe



WAC アグリカフェ 〒440-0823 豊橋市南瓦町 14-1 (瓦町交差点すぐ) WACビル1F TEL (0532) 52-4315 FAX (0532) 56-0702