

WAC 農園

桑の実が熟してきました！ 環境整備は今が旬！ 自然の恵み たけのこ採り！



WAC アグリカフェ入口脇に生えている桑の木の実が熟してきたので、収穫して朝市に出しました。これは何ですかと尋ねられたり、桑の実な懐かしいねと言っていたり、反応も上々です。

中屋敷の駐車場の草刈りをしています。梅雨時期の炎天下の中頑張りました。

柿畑にある竹やぶで、淡竹（はちく）のたけのこを採りました。あくが少なくおいしいので、朝市でもよく売れています。

WAC アグリカフェ

グッズ販売も盛んです！！ 2021年一枚のはがきベスト10



WACNET. では毎年「一枚のはがき」アートコンテストを開催しています。アートコンテストの入選作品ベスト10のはがきをアグリカフェで販売しています。価格は1枚税別150円から200円です。ラックを回して探せばあなたのお気に入りが見つかるはず。「一枚のはがき」との出会いが運命を変えます！！

もったいないファクトリー

子育て応援キャンペーン 開催してま〜す！ ベビーカー・ランドセル etc.



もったいないファクトリーでは子育て応援キャンペーンを実施中です。まだまだ使えるベビーカーやランドセルを500円均一でお譲りしています。物価高の今、リユース品を必要の方にご提供する事で社会貢献していきたいと思っております。

生活介護 V i V i

7月ファサードは明るくPOPなイメージ 朝顔と向日葵の共演デス！



7月ファサードは夏本番に向け明るくPOPなイメージに演出しました。色とりどりの朝顔と向日葵の共演です。今年の夏も熱くなりそうです。「朝顔からは癒しを、ひまわりからは元気をもらってます！！」。

世界にひとつだけの作品づくり 作陶はノビノビ自由に熱心に！



粘土をこね、素焼きした作品に色づけする陶芸教室の時間が楽しみです。みんな伸び伸び自由に制作しています。個性がぶつかり合い世界に一つしかない作品が焼きあがってくるのを毎回ワクワクしながら待っています。

新しい刺激が身近にありました 大池公園での発見！



大池公園の散歩で少しコースを外れて歩いていると紫陽花を発見！紫やピンク、青など色とりどりの花を咲かせてました。とてもキレイでなかなか得た気分になりました。

おひさまこども保育園

大空に舞い上が〜れ シャボン玉飛んだ！ かわいく飛んだ！



子ども達と一緒に製作したマーブリングのシャボン玉。本物のシャボン玉の様に、大空を舞い上がっている様ですね。

好きな色で作ったセンサーバック ヒンヤリ、プニョプニョボールだぐにゃ 興味津々！



青、紫、オレンジ...自分で好きな色を選んで作ったセンサーバック。中にはプニョプニョボールと色水が入っていて、不思議で冷たい触感。子ども達は興味津々、夢中になって遊んでいます。

父の足型！感謝をこめて！ 父の日 プレゼントします！



子ども達の足形の『父』の文字。「お父さん、いつもありがとう」と感謝の気持ちを込めて、父の日のプレゼント。

久々の外食誕生会が実現!! 初夏のリゾートホテルで、お洒落な料理とデザート。食後は最先端の湯ナノウォーターを堪能



6月の中旬の日曜日、ようやく誕生会・外食会が再開されました。今回は、毎年初夏におじゃましている、シーパレスリゾート。毎回のことながら、広いスペースに、来客が少ないため、ほとんど、貸し切り状態になる中での、食事会&温泉入浴となり、贅沢な時間が過ごせました。ランチ会とあって、レストランのスタート時間に合わせたスタート。GHの有志メンバー30名超えが一同に会し、事前に分けたグループ毎にテーブルを囲む形。今回は、1皿に四季折々の7品が凝縮された前菜の皿と、メインが1品。ここに本日のポータージュースとパンからライス、デザートが並びます。メインは、肉・魚・パスタから1品、デザートも3品から1品、各々事前に選んでもらって注文済み。ドリンクはフリーです。今回のメインは、チキンの赤ワインジンジャーソースと白身魚のポワレ焦がしバターバジル風味、パスタは明太子クリームパスタ。1番人気だったグリルチキンは程よくこんがり焼け、ソースも濃くあって、絶妙なマッチング。注文数は少なかったものの、白身魚のポワレも、見た目もきれいで、焦がしバターが贅沢に使われた一品で美味と好評。パスタも美味しかった、と全体的に好評でした。デザートは、一押しのパスクチーズケーキが1番人気。ウリだけあって、味には定評があります。2番3番は抹茶のガトーショコラとキャラメルプリンが並び、どちらも美味しそう。いざといった時のために、支援員も注文を適度にバラけ、メンバーさんが実物を前に食べられそうにない時に備えて、注文しておいたところ、やはり、高齢のメンバーさんから、柔らかいデザートへの変更希望があり、支援員のものとお交換してもらいました。若い男子メンバーもいるため、誰かが食べきれなくても、食べてくれます。前日は、大嵐だったので、天気が心配されましたが、当日は打って変わった晴天。マナーもまずまずで、皆、きれいに残らず頂きました。食後は、アクアの湯BALIにゆっくり入って、さっぱりと。広いロビー席で、皆待ち時間をゆっくりくつろぎ、飾られた七夕の短冊に願い事を書いて、笹に結び…。初夏のリゾートホテルで、ゆっくり楽しめた1日です。

GHの手作り弁当各種をご紹介します。いろいろなバージョンで提供しています。



GHでは、外部の通所先に出掛けるメンバーさんや、ミニレクの際、あるいは、イベントで臨時のお手伝いにお出されるメンバー用に。また、単身で暮らすハイタイプ GH 在住メンバー用に、お弁当を作って持ってもらうことも、毎日配達したりしています。今回は、久しぶりに、そのお弁当の一端を紹介します。若いメンバーさん用には、ボリューム弁当。年輩メンバー用には、野菜の煮物や魚などで盛り付けも加減しますし、その日の食材によっても、変わります。また、写真に写すと、お弁当容器の色によっても、見え方が変化しますよね。お弁当、と一概に言っても、GH内で普通にお皿に盛って出すのと、弁当箱に詰めて仕上げるのでは、手間も気づかぬ異なり、お弁当は、けっこう気をつかいますし、少量ずつでも種類が沢山になるため、その分、手間がかかります。また、味付けも、作ってすぐ食べるタイプのお弁当と、朝作って時間をおいて昼食べるお弁当では、作り方が異なることも、あまり知られていないのかもしれませんが。また、時期によっても、内容が変わります。季節の食材の他、夏場は、時間が経っても痛みにくい内容にしないといけませんし。おまけに臨時のお弁当の時は、GHで常日頃備蓄した食材の在庫で、やりくりしないといけません。と言うわけで、いろいろと工夫しています。では、ごく一部ですが、どうぞご覧あれ。

↓グループホーム愛saku ラインアップ 写真左から①みんな乃郷②東田乃郷③三ノ輪乃郷④牛川乃郷⑤宮本乃郷



●自立へのステップ 「自立支援ホーム」単身、シェアホーム、シェルターも運営

クラブハウスWANATH いつもドアは開いています！！ 豊橋市地域活動支援センター

300種類の菖蒲の花々が咲き誇る中を散策。賀茂神社も参拝できて心洗うひと時でした。

クラブハウス4つの権利

- 誰でも来ることができる
- いつでも帰ってくるることができる
- 誰からも必要とされる人間関係を築くことができる
- 誰からも必要とされる役割がある

6月初旬、賀茂神社の菖蒲まつりを観に、車でお出かけしてきました。この菖蒲園は、とても有名らしく、およそ300種の菖蒲が植えられているとのこと。濃い紫はじめ、濃いピンクや淡いピンク、黄色や白や白紫色など。色に加え、形も昔ながらのシンプルなものから、ひらひらがらっぱいのゴージャスなものまで、本当に様々な鮮やかな菖蒲の数々が咲き誇っており、朱塗りの棧橋の足元を眺めると、田園ながら水を張った中に菖蒲が植えられ、辺り一面に広がっていました。賀茂神社といえば、かの徳川家康公が信奉していた古い神社で、武田勢に追われた際、この賀茂神社に逃げ込んで、助けられた後、数々の勝ち戦を導いた神社としても知られる場所。深い木々の茂る中、参道を上り、少し奥まった場所にある神社を参拝。メンバー各々が思い思いに願掛けしたようです。休む間もなく、ひとしきり歩いて、帰路へ。途中でアイスクリームを買ってようやく一息。結局、休憩は、ワナスに戻ってからとなりました。若干急ぎ足ではありましたが、とても心洗われたひと時です。

