# WACワークステーション (WAC 農園・みんなファーム・WAC アグリカフェ・WーC ファクトリー・もったいないワァクトリー) 就労継続支援 B 型

WAC 農園

### もうすぐ春ですよ~!販売も生産もがんばるぞ!



毎週火曜日にハートセンターにて 農園の野菜の販売をしています。



ハウスで心をこめて野菜を 育てています。 市内のスーパーにも 農園の野菜の販売をしています。



大清水のハウスで、台風 により被害があったハ ウス。本格的に修理が始 まりました。



ワックアグ

リカフェで

は、お客様を

お迎えする

に当たって、

店内や、キッ

チンの中を

# **WAC** アグリカフェ





### 新作のお弁当、ランチはいかが!







(左) オーガニックでおいしいお弁当を準備して (右)野菜をカットしています。集中しています。

### お店も厨房もピッカピカ











# 生活介護ViVi

### 生活介護

#### ファサードの芸術「節分」





恒例になった、今月の窓辺のアート作品 は「節分」がテーマ。通りを走る車の中 から、歩く人達の目を引いているようで す。「福は内」効果あると良いな~!

# 寒くても楽しく過ごす!室内パフォーマンス!!



メンバーからのリク エストの「おでん」。 前日から煮込んだ大 根やこんにゃく、手 分けしていろんな材 料を、じ~っくり時 間を掛けて仕込んだ ご馳走です。でも、あ っという間にみんな にお腹の中に吸い込 まれて行きまし



出ることが難しい日。 そんな時は、身近な ものを使って室内で 出来る運動をして頑 張っています。この日 は、頂き物のフルー ツ缶をダンベル代わ りに全身運動。たのし みながらシェイプアッ プです!

天候によっては外に

# クラブハウスWANATH

### 豊橋市地域活動支援センター

#### いつもドアは開いています!!

#### クラブハウス4つの権利 とよはし音楽祭―今年も、広報活動・出演・準備に駆け回りました!!

#### 1. 誰でも来ることができる 2. いつでも帰ってくること

- ができる 3. 誰からも必要とされる 人間関係を築くことが
- 4. 誰からも必要とされる 役割がある

できる

#### 2月16日、当法人主催の音楽作品コンペティション"第9回とよはし音楽 祭"が、豊橋文化会館にて開催されました。これは、精神障害を抱える方々 による、作詞・作曲・演奏作品を全国から募り、事前審査によって選考され た作品を、本番舞台で発表・審査し、賞が授与されるもの。さらに、今回は、 豊橋商業高校吹奏楽部の演奏や、うつ病シンガーソングライターとして活 躍中の稲田貴久さん、青森から津軽弁で歌うロックシンガー畠山智行さん もゲスト出演。そして、当法人からも、wac パーカッションバンドと wac 合 唱団が参加発表できました。もちろん、ワナスのメンバーも演奏や準備で参 加。そして、事前に、豊橋市内外の多数の精神科病院や保健所に、広報して 回りました。まさに、皆で創りあげる音楽祭です。





# グループホーム愛saku

# 節分会と誕生会&麺づくし会で、美味しさ堪能!新しい食事処をGH仲間皆で一緒に試してます







2月は、節分会と誕生会を兼ね、ちょっと奮発して、しゃぶし ゃぶとお寿司他アラカルトの食べ放題・ゆず庵のランチコース を堪能して来ました。しゃぶしゃぶは、こぶだし・すき焼き 風・焼きアゴだし・薬膳火鍋・コラーゲン鳥スープ等、だし汁 が選べ、お寿司はアラカルト、その他、京風和食の単品お惣菜 やデザート・ドリンク各種が注文できます。40名近い大所帯 なので、別室貸し切りで、ちょっと上品にゆったり食事を楽し めました。







↓写真左から①みんな乃郷②東田乃郷③井原乃郷④三ノ輪乃郷⑤牛川乃郷

とよはし音楽祭の後は、かね てより希望があった新規開店 の横浜家系ラーメン町田商店 と、定番の丸亀うどんに分か れての"麺尽くし会"。もう 1店舗三河とんこつのまると ん、も予定していたのです が、閉店改装中で断念。ちょ っと残念でしたが、ラーメン 希望者は町田商店に集合し、 人気の高い横浜家系ラーメン と餃子・チャーハンを味わえ ました。太麺の硬さや、スー プの濃さを選べる上、トッピ ングも多数あって、皆、大満 足。色々セットも選べて、仲 良し仲間同士交換したり、和 気あいあいの夕食会でした。 メンバーからの、行ってみた い!がドンドン出てきて、面 白企画が試せる機会も増えて

共同生活援助



現在の工事の様子

2019 年 4 月開設予定 身体障がい者の方高齢の方 に最適 エレベーター付 入居者受付中!

新築 宮本乃郷(定員10名)







# 集 こころの病・チャレンジド音楽の祭典「第9回とよはし音楽祭」

#### こころの響き、感動をありがとう!グッドトライ 生きる力。元気になりました!



グランプリの「向口欣則」さん











グランプリ 「この悲しみに・・」 「終わりを覚えて」 「夢へのスプーン」 [MIND] 最優秀演奏賞「駅で働く男たち」 最優秀作曲賞「SKY BLUE」

チャレンジド・ミュージックコンテストコンペティション受賞作品決定!! 向口 欣則さん 高木 弘さん 伊野美紀子さん 団野 利男さん 大久保幸代さん

手塚

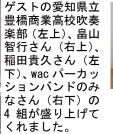
(石川県白山市) (福島県福島市) (愛知県春日井市) (京都府城陽市) (静岡県沼津市) 誠さん (静岡県菊川市)

多彩なゲストの競演!! みんなで盛り上げました。インタビュー、会場も、ステージも楽しかった!









月10月畠山さん のスペシャルライ 19:00~(予約 受付中)





受賞者インタビュ 一を音楽祭終了後 撮影しました。この 模様はYouTubeのバ リナビ TV で3月上







とよはし音楽祭の会場で WAC 農園の野菜を販売しました