

WAC 農園



冬の支度に向けて、少しずつ桑の剪定を行っています。来年も丈夫に育つようにみんなと一緒に枝を切っていきます。

桑の成長力はすごい！



まだまだ茄子、ピーマン、オクラは収穫出来ます！



季節も夏から秋に少しずつ移ろいでいき、夏野菜の収穫もかなり終盤になってきました。

美味しいサツマイモが出来ますように！



11月の収穫に向けて順調に成長しています！草も生えてくるので、草刈りも頑張っています！

WAC アグリカフェ

いっさい手抜きしない福祉弁当！お弁当づくりの達人たち！がんばります！！



お弁当づくりの様子を紹介します。材料の切断から味付けまで、細かな分量をきっちり計って作っておかずやご飯を詰めていきます。片付けが終わるまでとても忙しいですが皆さんの笑顔のためにも頑張っています！

もったいないファクトリー

整理整頓！仕分け分別作業は大切な大切な仕事なのです！！



お客様から荷物を回収した後、ダンボールなどに詰め替えて細かく仕分け作業をしています。どこに何があるか、どのような品物をどのくらいの量扱っているか把握してすぐに見つけられるようにしています。

生活介護 V i V i 生活介護

サマータイムもまもなく終了です！朝の散歩は超気持ちいい～！



朝夕涼しくなり散歩も朝早く出掛けてみました。いつものコースで休憩していると清々しい空気の中、虫の音が心地よく聞こえてきました。朝日を浴びながら記念撮影をパチリ！やっぱり朝の散歩は気持ちいいです！！

部署内の環境整備！みんなで担当しています！！



月次で担当メンバーを決め掃除を毎朝実施。担当係としてはトイレ、浴室、玄関土間、床掃き掃除、クリーナー掃除他です。清潔、衛生環境づくりに日々取り組んでいます。

袋づめの内職もよりレベルアップ！個々の適性に合わせて作業は進みます！！



内職の内容も高度になり一度の取組数量も増えてきました。

おひさまこども保育園 企業主導型保育

おいしそうなぶどう、桃、柿！風船を使った色づけ 小さなアーティスト誕生デス！



おいしそうなぶどうに桃に柿。風船で色付けしました。風船のはずむ感覚が楽しかったよ◎

小麦粉粘土とムーンサンド！つくる不思議な感覚に今夢中です！



小麦粉粘土とムーンサンドを作ったよ◎小麦粉粘土では、伸ばしたり、丸めたり、ちぎったり。ムーンサンドは触るとサラサラなのに容器に入れて押ししたり、手で握ると形になり不思議な感覚。子ども達は夢中になって遊んでいました◎

猛暑に負けない！お部屋でも水遊び 楽しいな！！



この夏の猛暑にも負けない、お部屋でも水遊びを楽しんでいた子ども達。冷たくて気持ちよかったですよ◎でも、やはり外で思いっきりプール遊びをしたかったな…。

コロナ風邪第9波到来で、半々の食事会。お弁当内食班と外食班でこぢんまり、高台の和風家屋で、信州の味を頂きました。




やっと新型コロナも5類入りし、通常の風邪くらいに終息して来たかと思いきや、第9波入り。特に、注意を怠っていたわけでもないのに、再び、コロナの禍風が、我がGHにもやって来てしまいました。いくつかあるGHの中の1棟は、ほぼ完敗。とうわけで、予定していた9月の誕生会・外食会は、大型GH1棟丸々キャンセル。お弁当食に代替。残りの5GHのみの参加となりました。で、20名ほどのこじんまりした食事会と相成りました。今回は、夏バテ気味の胃袋に一休みを、と考へ、シンプルな和食に。重ねたざるで知られる信州庵さんへお邪魔しました。訪れたお店は、店の造りが良く、高台にある大きな窓も見晴らしもよく、すっきりとした内観。手頃な価格で、そばやうどんの他、丼ものセットや、定食もそろっているお得な内容で、中でも、つけ麺やごはんものが優れモノのようです。一方、普通の温麺は、つゆが今一つ関西風過ぎて、薄い。コクと旨味が味わえないのが、ちょっと残念でした。その代わり、えびはぷりぷり、味もよく、新鮮で、いい素材を使っているというのがよく解り、徐々にまっとうなえびを頂いた感があります。店内も空いていて、今回も、ほぼ貸し切り状態。皆、あつという間に食事会を終え、やたらとスムーズな解散となりました。次回は、GH全員で、お出かけたかったです。ごちそう様でした！

コロナ対策もばっちり！！3年ぶりのカラオケレク。思いっきり歌って、ストレス解消！？




コロナ禍で、すっかりごぶさたしていたカラオケ会。もう3年ぶりくらいになります。ただ、まだまだ感染が心配なお時勢、お試して、有志のみの少数体制のカラオケレクを企画。そして、当日。そろそろ大丈夫かと安心してた矢先に、数名、コロナ擬陽性メンバーが出てしまい、ドタキャン4名。それでも、レクはレク。元気なメンバーのみで、決行！となりました。訪れたのは、ちょっと内装が古いけれど、格安・安心価格のジャパンカラオケさん。持ち込み自由、お構いなしなので、とても気兼ねなく楽しめる場所で何度も利用させて頂いています。今回は、久々の利用となりますが、このコロナ下、どういう対策が取られているか、わからなかったため、こちら消毒持参で参りました。すると、入り口に、コロナ対策の大きな看板が。マイクなども、消毒包装済。意外と、やはり気を配ってらっしゃる。で、私たちは、少数となりましたが、慣れない機械操作もなんとかこなし、隙間なく歌いあげることができました。選曲は、参加メンバーがいっしょに楽しめる内容を選んで、各ジャンルから入力。ソロもあるけど、お互い歌えるメンバーはいっしょに参加したり、フォローしあって歌ってみたり、いつもは寡黙なメンバーも、今回は、思いっきり歌っていたのが、一歩前進。カラオケも、場慣れと練習ですネ。今回は参加できなかったけれど、参加希望者はめっちゃくちゃ多いので、今後、こうしたレクの機会が増やせるといいナと思ってます。

↓グループホーム愛saku ラインアップ 写真左から①みんなの郷②東田の郷③三ノ輪の郷④牛川乃郷⑤宮本乃郷







●自立へのステップ
「自立支援ホーム」単身、シェアホーム、シェルターも運営

クラブハウスWANATH いつもドアは開いています！！ 豊橋市地域活動支援センター

猛暑も終盤。もう秋の風がそよ吹く・お彼岸の季節に、何思う？

クラブハウス4つの権利

- 誰でも来ることができる
- いつでも帰ってくるることができる
- 誰からも必要とされる人間関係を築くことができる
- 誰からも必要とされる役割がある

猛暑の夏が続いていたと思ったら、台風過ぎて、こころもち涼しく、もう秋分の日。お彼岸です。というわけで、今回も、お彼岸とかけて何思う、をテーマに、川柳を一句。メンバーさんたちにも願いました。では、さっそく…「本秋の、昭和の風吹く、枯れすすき」、「台風か、残暑見舞いか、秋風よ」。ま、定番からですかね。次は、「秋風や、背中ゾクゾク、変わり目か」、「台風が、残暑見舞いか、秋風よ」。季節の変わり目を感じさせる句ですよね。続いて、「かぐや姫、月面基地にお参りす」、「月うさぎ、もちつきするか、まんまと」。日本昔話をかけてみました。「夏名残り、スイカ売れたか、鈴虫や」、「豊作か、今年の夏は暑かった」、「月餅か、へそくりあるか、口寂し」…etc. で、そろそろお菓子が食べたい頃かな、と、お彼岸用のお菓子を準備しました。ささやかながら、皆でいただきませう！！


