ＷＡＣワークステーション（WAC 農園・みんなファーム・WAC アグリカフェ・W-C ファクトリー・もったいないファクトリー）　就労継続支援Ｂ型

ＷＡＣ農園

寒さが一段と厳しくなる中、ハウス栽培中のベビーリーフにピーマンは元気に育っていますよ！
袋詰めをしてみなさんへオーガニックの野菜を届けます♪　ありがとうございます！！

ベビーリーフの収穫をしています。無農薬・有機肥料によって育てた 10 種類の品種からなる葉物になります。

ピーマンの収穫を手際よくしています。ビニールハウスでのピーマン栽培はもう終わりを迎えています。

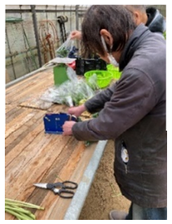
野菜周りの草取りをしています。誤って野菜を刈り取らないよう緻密に除草していきます。

ＷＡＣアグリカフェ

豊橋有機農業総会が
アグリカフェで開催されました！

有機の会は農薬や食品添加物の害が社会問題になりはじめた昭和 50 年に発足されました。社会、地域の健康のために日々活躍中です！丹精込めた野菜を味わいたいですね。

意外と手先の器用さが求められる袋詰め、
メンバーの力でどんどん捗っています！



収穫した野菜の袋詰めを要領よくこなしていきます。
WAC アグリカフェにて販売中！

生活介護ＶｉＶｉ　生活介護

１月のファサードは「 謹賀新年 」
新しい１年の幕開けですね！

二階ファサードは年始の挨拶を兼ね門松と飛び立つ鶴を演出しました、一階のファサードは黒松をイメージし力強く作成しました。

「一枚のはがき」コンテスト
入賞　おめでとうございます！！

今年も第 13 回「一枚のはがき」コンテストに応募したメンバー3 名が入賞！年頭１月全体集会の中で表彰いただき今後の励みになりました。

私たちも参加します！！「あいちアールブリュットサテライト展」
豊川市桜ケ丘ミュージアム

２月６日からスタートするあいちアールブリュットサテライト展に向け中心となる作品が完成しました。迫力あるデザイン画をコーナーの真ん中に掲出します。

おひさまこども保育園　企業主導型保育

村松神明社に今年１年の願掛け！
みんな揃ってお参りしました。

いつも行く神社にお参り🏯「今年もケガなく元気でありますように…」と、上手にあいさつする事ができました☺

富士山の初日の出！！
ペタッと上手にできました！

手形の雪と初日の出🗻初めての筆での色塗り❤楽しみながら富士山を塗る事ができました。手形も慣れたものでぺったん👐上手にできました。

小さいお友だちのお世話が
上手な小さなお姉さん❤
心を育てる一コマですね！！

小さいお友だちのお世話が上手な小さいお姉さん❤小さい子、お友だちへの思いやりの心が育つよう見守って行きたいと思います✨

グループホーム愛ｓａｋｕ／ショートステイ　共同生活援助

山道を登ったり降りたり、大変ではありましたが、
無事乗り切った正月研修旅行。伊賀の忍者の芸と技は
優れモノ。手作り素材料理もモクモク美味でしたぁ！！

恒例の GH 正月研修旅行。以前は、1 泊 2 日だったこの旅行も、コロナ以降は、残念ながら、日帰り旅行になっています。ただ、その分、負担がなく、ほどよく手軽に楽しめるようになりました。で、今年は、1 月 4 日、伊賀忍者村ともくもくファーム＆長島温泉郷へ、総勢 30 名程で行って来ました。天気はほどよい曇り晴れ。貸し切りバスも順調に進みます。途中、いつ見ても、迫力な歴史を感じさせる、四日市コンビナートの浮かぶ海を傍目に、伊賀方向へ南下。もくもくファームでは、最初に、子豚のショーを見学する予定が、残念ながら子豚も正月休みでやっておらず、ファーム内のバイキングレストランに向かうことに。ところが、このお店、ファーム内のいちばん奥に位置しており、そこまでたどり着くのに、山道を登ったり降りたり、それも車いすのメンバーを押しながらの移動で、けっこう大変でした。歩けるメンバーの中にも、歩行難の面々もおり、途中苦戦。食事をとった後、もう歩けない！！！とパニックになる年輩メンバーもいて、入り口まで予備の車椅子を運びに行ったり、その間に、別の道に入り込んで行方不明になったメンバーの捜索や、勝手に移動して、迷子になりそうになった面々への声かけ誘導など、今回も、山道を何往復もして、かなり走り回った次第です。一方、レストランは素晴らしくて、ファーム内で育てられた新鮮な素材を使ったいろいろな料理が多数並び、充実の品揃えと内容でした。次に向かったのは、伊賀流忍者博物館。ここでは、忍者ショーがあり、なんと、手裏剣やら刃物づかいやらを実演してくれました。本物の手裏剣は、かなり重いのですが、それを 10 個も一辺に放って板に刺すのだから、大したものです。ユニークなやりとりもあって、刀の形の違いや使い道なども教えてくれ、なかなか見応えのある内容でした。さらに、忍者屋敷のからくりの説明も。興味深いです。最後は、長島温泉湯あみの島の温泉で疲れを癒します。今回は、途中トラブルは若干あったものの、全体に、充実した旅でした。年々、歩行が難しくなってきているメンバーも増えて来たため、以前のようにガンガン歩くような旅は出来なくなりましたが、その一方で、若手メンバーも増えているので、車いすを入れてでも、でき得る限り、いろんな場所へ行って見識を増やしていきたいところです。とにかく体力・気力命。今年も健康第一でがんばりたいですネ。今年もよろしくお願いします。

１年をなんとか乗り切って・また１年。
GH 皆が集いながら、思い〃に次の新年を祈る。年末年始はイベント盛沢山で迎えました

年末年始は、毎年盛沢山の外食会その他で盛り上がりますが、今回も、例年通り詰め込みました。年末の 29 日は、仕事納めの忘年会でお好み焼きの会。30 日は、大掃除の後、極楽湯にて温泉＆夕食会。31 日は、朝の年越しそば会と、夕方の鍋会。元旦は、朝から、有志で wac 主催のバリナビ TV 出演と有志初詣。2 日は、ガストタ食会。そして、4 日は正月研修旅行。wacGH の特徴は、とにかくイベントが多いこと。ここ数年は、コロナの影響で、激減しましたが、それでも毎月幾つかのイベントが入ってます。休みは、あるような、無いような。それでも皆、元気に参加してくれて、本当に、ありがたい事至極です。新年も、つつがなく１年を乗り越えていけることを願って、今年もよろしくお願いします！
※バリナビ TV は、youtube チャンネルで観ることができます。是非観てネ！！

●自立へのステップ
「自立支援ホーム」単身、シェアホーム、シェルターも運営

↓グループホーム愛 saku ラインアップ　写真左から①みんな乃郷②東田乃郷③三ノ輪乃郷④牛川乃郷⑤宮本乃郷

クラブハウスＷＡＮＡＴＨ　いつもドアは開いています！！　豊橋市地域活動支援センター

気持ちも新たに始める 2024 年。新年を迎えて何想う！？

クラブハウス４つの権利

1. 誰でも来ることができる
2. いつでも帰ってくることができる
3. 誰からも必要とされる人間関係を築くことができる
4. 誰からも必要とされる役割がある

ついに明けた 2024 年。新年早々、様々な大きな出来事が起こっている中、やはり、明日は我が身。あるいは一寸先は闇、であることを感じつつ、それでも、日々は過ぎていくわけで、私たちも、日頃の無事を感謝しつつ、毎年同様、すぐ最寄りの神社に参拝。内心信心深いメンバーさんは、一生懸命拝んでいました。とはいえ、拝んだところで、自分が何かしない限りは、何も変わらないため、皆さんには、今年の抱負を考えて頂きました。昨年、ワナス自体に意味を感じなくなり、一時引きこもりになりかけたメンバーさんは、就労訓練を経て、再びワナスに戻って来ました。抱負は、「休まず出席する」「喫煙を控える」。なんとなく、決意を感じます。一方、会計係のメンバーさんは、「コスト管理をする」。昨年身体の病気をしたメンバーさんは、「体を治して、走れるようになる」と来年に向けて、心構えを新たにしていました。為せば成る、為さねば成らぬ何事も、ですね。今年もよろしく！！