

WAC 農園

只今 夏野菜の育苗中！
発芽して、少しずつ育ってます！



ビニールハウスで、ミニトマト、ピーマン、オクラといった夏野菜の苗を無農薬・無肥料の自然栽培で育てています。もう少し大きくなったら、畑に植え付けます。

雑草対策のため
黒マルチの作業中デス！



畑では、各種野菜の苗を植え付けるための黒マルチを張っています。黒マルチは、雑草対策や野菜の保湿・保温のために必要です。

植えつけたキュウリの苗周辺の
手作業の草取り作業してます！



畑に植えつけたキュウリの苗周辺の草取りをしています。農薬や肥料を使っていないですが、順調に育っています。

WAC アグリカフェ

月替わりのアート作品を見ながらティータイム。
お待ちしております！！



アグリカフェでは、コーヒー、紅茶の他にソフトドリンクも提供しています。写真右の右側はアップルジュースで左側はオレンジジュースです。有機ドリンク、100%果汁でとても美味しいです。是非ご賞味下さい。

もったいないファクトリー


いつも笑顔でがんばっています。
物品の持ち込みお預かりは、隣のWACプラスまでお願いします！



WAC本部の近くに倉庫があります。寄付された品物を整理整頓して保管しています。メンバーが率先して倉庫内を掃除したり環境整備もしています。お客さんに渡るまで責任をもって管理しています。

生活介護 V i V i 生活介護

生き物にとってたいせつな雨の季節！
あじさいとカタツムリで表現しました。



ファサードは紫陽花をイメージして演出しました。そろそろ今年も梅雨入りですかね！なつかしいカタツムリがいます。

大池公園のツツジの大輪！
風、香りを五感で感じとり、
日課のウォーキングしてます！



日課となっている散歩を毎日する中で気温、風、香、景色の変化を五感で感じ取り季節の移ろいを楽しんでいます、大池公園も「ツツジ」が華やかに咲き誇り、思わず撮影！！


小休止から内職本格稼働！
メンバーも生き生きして
会話も弾みます！



5 月度から内職が本格的にスタートしメンバー、支援員一丸となって取り組んでいます。内職が始まるとメンバーが生き生きと作業をして会話も弾みます！


おひさまこども保育園 企業主導型保育

気持ちいいね。ピクニック気分でおやつ いただきます～す！



公園でピクニック気分でお外でおやつを食べました。お日さまと風がとても心地よく、いつも以上に美味しく頂きました。

リトミック教室でリズムに合わせて、英語教室で挨拶や鳴き声 みんな楽しそうです！



リトミック教室と英語教室に、楽しく取り組んでいます。リトミックではリズムに合わせて体を動かしたり、英語教室ではあいさつや動物の名前、鳴き声を学んでいます。

蝶々が今にも飛んでいくよ！
可愛らしいつくし もいます。



足形の蝶々、今にも羽ばたいて飛んでいきそうですね。可愛らしいつくしもできました。お散歩に行くと蝶々が楽しそうに飛び回っています。

各種ファミリーが増えた動物たちの生活風景にホッくり
改装でゆとりコースの散策もスムーズ。曇り空も幸いした、
涼しいのんほいパークレクでした。



5月の連休最終日。通年、土曜日も祝日も、日中活動に従事するwacメンバーたちにも、やっと1日、お休みがとれました。就労組にとっては、待ちに待ったレク参加の機会。さっそく、有志を募ってレクに繰り出しました。今回は、久しぶりの、のんほいパーク。コロナ前までは、毎年数度は訪れていた動物園ですが、コロナを機に、すっかりごぶさたしてました。でも子供の日といえば、やっぱり動物園でしょ、ということで、曇り雨の天気予報の中、思い切って決行！今、動物園というと、北海道の旭山動物園や円山動物園を筆頭に、全国で話題の場所。特に大型猫科動物の自然な家族形成への取り組みや、希少動物の保存繁殖が課題となっています。のんほいパークでも、ライオン家族の放牧場展示や、人工湖で水浴びする象の群れ生活、夜行動物館にいたサーバルキャットの野外展示など、広さと環境の良さに恵まれた園ならではの特色を出しています。とにかく広い園内、私たちは、車イスと手押し車持参での参加。歩行が弱いメンバーさんにも、当初はできるだけ皆、歩いて頂き、荷物を車イスに乗せての移動。後半、歩行がおぼつかない数名のメンバーがリタイアしかけたため、すぐに車イスへ乗車。仲間たちが協力しあって、車イスを押しての移動となりました。毎回、坂道が多く、移動が大変だったのですが、ここ数年のプランクの間、園内の改装が進み、なだらかなコースが新設されており、おかげで、いつになく無理のない行程での移動となりました。見学したのは、若きパパライオンと婆ライオン、浜松動物園から来たばかりの若いアムールトラ君をはじめ、きりん、象の群れ、シマウマ、のんびりカンガルー家族、元気いっぱい各種サルたち、ピンクフラミンゴ、おっかなびっくりミーアキャットの大家族、一人居眠りサイ、恥ずかしがりやのサーバル君、仲良し仲間を失ったばかりの白クマさん、くったくないペンギンたち、やんちゃ盛りの子ヤギたち等等。動物たちの姿の1コマに、ここにも生活があるんだな、としみじみ。途中1回おやつタイムで一休みし、ちょうどお昼前に植物園前広場に着いたところで、椅子に座ってお昼ご飯。ラストは、植物園内散策。ちょうど小雨が降り出したところで、終了。帰りにアイスクリームを買って皆で食べながら、wacバスに向かいました。いつも汗だくの強行進行だったのが、今回は、ものすごくスムーズで、涼しく過ごせたのんほいパークレクでした。皆さんお疲れさまでした！！

今年は春に実施の健康診断。各種検診で、持病の悪化を防ぎつつ、各人への日頃の心構えを促します。



今年も健康診断の時期が来ました。毎回冬場を実施してはいたのですが、今年は、少し暖かくなってからの数値の確認も、という意味もあって、春の実施。受けるのは、40人近い大人数のため、毎年、何日かに分けての検診センターへ行きます。血液検査や尿検査、視力・聴力検査、心電図、胸部X線、血圧や、身長体重も測定します。最後に医師の診察と診断があり、終了。詳しい診断結果は、再度、別の医師のチェックも入り、後日郵送となっています。この日は、実は、ワナスの面々も一役買っていて、検査前の昼食が抜きの持ち帰り弁当となるため、ワナス内で、血液検査後にすぐその場で食べられる用・おにぎりを作って、各メンバーに配っています。そして、事前にワナスにて、検査キッドに尿を採取。問診票の確認をしてから、出発。検診センターはワナスのすぐ近くなので、皆歩いての参加です。今年は、検診センターに他患も少なく、案内係の方もいて、すごくスムーズに進行できました。皆、なんらかの持病を抱えているので、この結果を各自の主治医にも診て頂き、参考にして頂いています。その他、時期をずらして、市ガン検診や歯科検診、各種予防接種も毎年実施。こうして、皆の健康が維持できるよう、こころがけているんですよ。


↓グループホーム愛saku ラインアップ 写真左から①みんな乃郷②東田乃郷③三ノ輪乃郷④牛川乃郷⑤宮本乃郷



●自立へのステップ
「自立支援ホーム」単身、シェアホーム、シェルターも運営

クラブハウスWANATH いつもドアは開いています！！ 豊橋市地域活動支援センター

つつじ満開の季節到来！四季折々、春は、近場で花見三昧です



クラブハウス4つの権利

- 誰でも来ることができる
- いつでも帰ってくるることができる
- 誰からも必要とされる人間関係を築くことができる
- 誰からも必要とされる役割がある

梅・桜と続いて、今回は、つつじ。つつじ満開・つつじ三昧な季節。ワナスの近くの公園では、毎年、鮮やかな濃いピンクの花が咲き、樹木全体がピンクになって、緑が見えないくらいになるのが見所。こんなになるものなんですね。つくづく感心しています。そこで、ワナスメンバーを連れ出しておやつ鑑賞となりました。ずっと前から思っているのですが、そもそもつつじとサツキの違いって、どうなのでしょう？皆さん違い、判ります？なんでも、つつじは花も葉っぱも、サツキより大きく、一斉に花が咲く。サツキは、パラパラと咲くんだそうです。なるほど。最近、つつじが主流みたいですね。というわけで、お花の前で、写真をパチリッ。色々な公園がありますが、小さいながら、四季が楽しめる、人も集う、この公園。この風情ある町も、今建て替えラッシュで人の入れ替わりもありますが、新旧変わらず、町の人々に愛され続けているようです。

