



WAC
農園

短い梅雨が明け、いよいよ夏本番！これから動かしが干が吹き出すし、暑さが作業の最大の難敵です！

まだまだ穂高インゲン、キュウリの収穫！大きく育て満足！満足！

島オクラの袋詰め作業！完璧です！

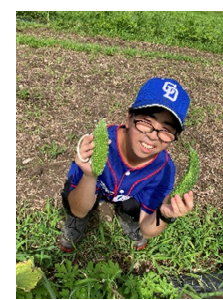
沖縄中長ゴーヤの収穫デース！



無農薬・無肥料の自然栽培で育てた穂高インゲンとキュウリを収穫しています。立派に大きく育てくれました。



自然栽培で育てた島オクラを収穫し、袋詰めしています。島オクラは沖縄原産の品種で、普通のオクラより柔らかいのが特徴です。

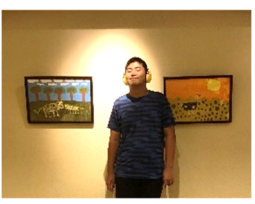


自然栽培で育てた沖縄中長ゴーヤを収穫しています。無農薬・無肥料で育てたので、エグミや苦味のない優しい味です。



WAC
アグリカフェ

開催中の絢信展に作家の杉田絢信さんご家族と来場されました！！

7月20日(土)、絢信展を開催中の杉田絢信(kenshin)サンが来場され、ご家族と共にランチのカレーライスを食べて作品を確認されました。絢信展は8月17日迄開催していますので是非お越しください！



WAC
軽作業

がんばれ、がんばれ大葉のシーズン到来！熱中して、みんなで協力してます！




今大葉作業はとても忙しい時期です。たくさんの量をみんなで協力してこなしています。一緒に作業するメンバーも募集中です！

生活介護V i V i生活介護

真夏のひまわり！明るくて元気な姿をみんないっぱい届けています！！



ファサードは、明るくて元気なイメージのひまわりを演出し大輪を咲かせてみました。歩道を歩きながらでもよく見えますのでぜひご覧下さい。

澄んだ空気の中で早朝散歩を楽しんでいます!!日陰で一服です！



サマータイムを利用して早朝散歩に取り組んでいます、澄んだ空気の中今回は宮本公園から豊橋で有名な大池北のピラミッド公園まで足を延ばしてみました。

個性が競う 素焼きした作品に筆で色付けしました！



陶芸作業の様子です、メンバー全員参加し今回は素焼きした作品に筆で色付けをしています、焼きあがると色の変化がありとても楽しみです。

おひさまこども保育園企業主導型保育

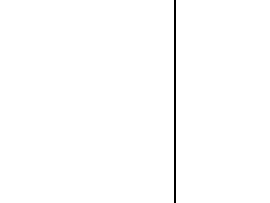
7月4日は園の七夕まつり！ボディペインティングで描く壁一面の夜空と天の川！短冊に子どもたちへの願いを込めて！！





7月4日は七夕まつりの行事を行いました。ボディペインティングで壁一面に夜空を流れる天の川を描きました。手でベタベタ塗り足でベタベタ塗り絵の具の感触を楽しみながら描く事ができました。お父さん、お母さんの願いが込められた短冊に、子どもたちも願いを込めて...願いが叶います様に...☆彡

連日熱中症警戒アラート発令中！室内で泡遊びや水遊びを楽しんでいます！！

連日熱中症厳重警戒アラートが発令され、お外でのプール遊びが中々出来ない中、子どもたちは室内で泡遊びや水遊びを楽しんでいます。その後はシャワー浴をしてさっぱり暑さにも負けない子どもたちです

グループホーム愛saku／ショートステイ共同生活援助

歩いて・歩いて・とにかく歩いて、豊橋祇園祭！！打ち上げ花火の華が咲く。浴衣も色々、色とりどりの流れの中で、もまれて明けた一夜です。





7月20日、豊橋祇園祭打ち上げ花火大会へ繰り出しました。毎年、有志メンバーで出かけるのですが、なんせ、当日は、交通規制のため、すべて歩いての移動になります。ちょっと距離はありますが、このくらいは慣れた道程、歩けるメンバー限定での参加となりました。チームは速足ペースの老若男子組と、ゆっくりペースの女子組と腰痛持ちメンバーにフォロー役コンビで移動。最初、行きは若手チームが速足でしたが、到着地点では、年配男子も先頭切って歩いており、すこぶる健在。最近歩けなくなったと弱音を吐いていたメンバーも、全然余裕で歩いており、やっぱり皆で歩くと、気持ちが甦るのかな。さて、いつもの大会本部前の駐車場に陣取り、雑談したり、用意していった手作りサンドウィッチやお菓子とジュースを頂きながら、ゆっくり鑑賞。最初のうちは、まだ空も明るく、花火がよく見えなかったのですが、次第に夜も更け、夜空にくっきり大きな打ち上げ花火が広がったり、ずらりと並んだ金色の光が滝のように輝いたり、大きな菊の花びらが、大空から包み込むように降ってきたり…。色も様々で、定番の赤や青、緑や金色に加え、銀色の縁に内側に黄色やブルーが入った渋めの色彩の新作もあり、ちょっと見応えがありました。また今年の浴衣はレトロ風の薄い色の古典柄で、生地も薄めのものが目だっていて、此方も、年毎に変容して行く様子が伺えたり。途中、会場以外の色々な場所からも、花火が観られることも発見。思い思いに場所とりをする街の人たちの様子に、皆、祇園花火が好きなんだな、としみじみ。帰りは、人混みの中を泳ぐように移動。かなり暑くてオーバーヒート気味でしたが、なんとか途中のコンビニまで辿り着き、冷たいアイスや飲み物で一息。ラストスパートも、各GHのチームで歩き通し、無事、GHへ戻れました。皆、いい汗かきました。

真夏のカラオケ企画第三弾！！世代を超えて音楽を共有したりハモったり。日頃のストレスも解消するゾッ！！




コロナ前は、皆で夕方から繰り出していたカラオケ会。GHメンバーは皆、カラオケ大好き。コロナを経て、今は、お試しで、少しずつ再開。ただし、祝日のミニレクで入れています。今回は、真夏のカラオケ会第3弾、日頃のストレス解消と銘打っての企画。参加者は、有志12名ですが、今回は、リクエスト曲の選曲と入力ロスを減らすため、出かける前のミーティングで、リクエストメモを各自提出して頂きました。会場では、入ってすぐに此方で入力開始。ドンドン入れる。そのため、前回よりも、曲数も増え、皆で歌える曲の相乗りも含めて、一人10曲以上歌える状態。歌える人は毎回歌ったり、フォローに入るの、ずっと歌いっぱなしで、ヘトヘトに。その分、飲食する時間がなくなって、前回よりもお菓子の減り方激減で、いい意味でコストダウンできました。昼食は、マック2種バーガーでお腹もいっぱい。以前なら、カラオケ苦手な、音もダメだったメンバーが、今は楽しんで参加できたり、絶対歌わなかったメンバーがどんどん歌に参加するようになったり、これも慣れと自信。気負いを減らすと参加がラクになり、歌ってみると、発散できて、良い方向に拍車がかかります。いい意味で、いろんな時代の音楽も聴けて、また新しい曲がレパートリーに増えたり、自分を振り返りながらの話題も増える。戻ってからは、反省会と感想文書き。尽きぬ話と歌で、盛り上がりました。皆、お疲れ様！！



●自立へのステップ
「自立支援ホーム」単身、シェアホーム、シェルターも運営

↓グループホーム愛saku ラインアップ 写真左から①みんなの郷②東田の郷③三ノ輪の郷④牛川の郷⑤宮本郷

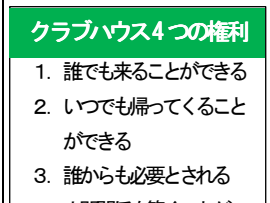
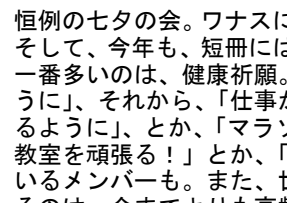






クラブハウスWANATH いつもドアは開いています！！豊橋市地域活動支援センター

七夕飾りと短冊に、今の願いを書き印。来年の自分は果たして叶っているのかな・・・？

恒例の七夕の会。ワナスにも小さめの笹に色紙の飾りや、短冊をかざりました。そして、今年も、短冊には、お願いことをいろいろ書いてもらいます。やはり、一番多いのは、健康祈願。「体を大事にしたい」「いつまでも健康でありますように」、それから、「仕事が続けられるように」。また、「自分の事は自分でやるように」、とか、「マラソン大会で6km完走！」、とか、「しっかり絵画や陶芸教室を頑張る！」とか、「発想王になりたい」、など、自分なりの目標を持っているメンバーも。また、世界の平和を祈る短冊もありました。なんとなく感じるのは、今までよりも高齢になってきたメンバーが、おのずと身体に今までとは別の病気を抱えるようになって、今までと異なる身体感覚を体感してきたせいか、願いに対し、真摯な姿勢での願掛けだったり、まだまだ元気なメンバーが、今までとは別の自分に目覚めた感じ。願いも、相手への伝え方で変わるのかな、と改めて願掛けについて悟る昨今です。

クラブハウス4つの権利

- 誰でも来ることができる
- いつでも帰ってくるることができる
- 誰からも必要とされる人間関係を築くことができる
- 誰からも必要とされる役割がある