

敬老の日！1日に感謝して 人生に感謝して
お祝いにごちそうに ありがとうございます！！



9月といえば敬老の日。厨房スタッフの提案で特別メニュー！お刺身に赤飯、美味しくいただきました。西みゆきの郷では多くの方に生きがいを持って生活できる空間をめざしています。

地域みんなが多世代で集う
「こども食堂」おいしくいただいて
交流も深まります！



第2回目のこども食堂は大盛況！準備した30食が綺麗に無くなりました！おさまらご年配の方々まで楽しく食事。毎月第一土曜日開催中！お待ちしております！

トピックスⅠ メンバー紹介

生活介護 ViVi の T. K. さんの紹介です。

- ◎どんな活動をしていますか？
・・・散歩、将棋、絵画、陶芸等をしています。
- ◎出身・・・愛知県犬山市
- ◎星座・・・乙女座
- ◎趣味・・・将棋（本将棋）
- ◎好きな食べ物・・・すいか
- ◎好きな有名人・・・大谷翔平
- ◎読書評・・・将棋の本を読んで、打ち方の勉強をしています。
- ◎ひとこと・・・独り暮らしをするのが夢です。



トピックスⅡ WACビル看板をかけ替えました！



WACビル前の案内看板が古くなっていたのでかけ替えました。業者さんがクレーン車で吊るして大がかりな作業でした。車からも見えますのでご注目下さい！

トピックスⅢ ほっと一息人生コラム 西野友章の読書評

vol.29 太宰治「トカトントン」を読んで
幻聴の「トカトントン」。どこからともなく聞こえてくる「トカトントン」という金槌かなづちの音。発狂ギリギリまで追い詰められた26歳の復讐青年の耳に響く「トカトントン」。創作とか仕事とか恋愛とか、何かやる気が起きると必ず「トカトントン」が聞こえる。
民主主義の提唱から文化国家の建設まで、経験したことのない変化に戸惑うかもしれないけど、人間の本质は変わらないのだからそんなに恐れることはないよ。それよりも問題なのは、ニヒルをまとい、何も動けない心を恐れるべきだよ。考えるよりも、勇気を出して踏み出せば、きっとまた復活するよ。その時は、かっこつけの虚無感などは吹き飛び、「トカトントン」も聞こえなくなるよ。だから、前を向いて生きなさい。
若い人にそう言いながら、太宰自身は2年後に自殺してしまった。

ご寄付をくださった方々 2024年7月～8月

神谷哲子様（曙町）、高橋恵様（大岩町）、朝倉静子様（瓦町）、萩原美幸様（白河町）、中西恵美様（多米東町）、佐藤栄子様（中郷町）、藤谷沙樹様（下地町）、北川君枝様（豊川市久保町）、石塚典子様、中嶋明美様（東脇）、谷野昌憲様（小池町）、中道孝史様（浜松市中央区）、イブキヤ（森緑）様（魚町）、北河恵子様、山本里由子様（東雲町）、朝倉由里様、川村啓子様（瓦町）伊藤志保様、長谷川千里様（豊川市中条町）、原崎浩子様（前畑町）、酒井まゆみ様（豊川市西豊町）、宮地倫美様（蒲郡市中央本町）、伊藤嘉晃様（岩崎町）、藤原はるみ様（向山東町）、小久保朋子様（大岩町）、佐藤道夫様（飯村南）、吉田記恵子様（新栄町）

たくさんみなさまからのご寄付ありがとうございます。

9月活動報告 こんなことしました！

- ～28日（土）高田誠展「僕の彼女たち」 (@WAC 7ヶ所)
- 2日（月）月例職員研修&会議
- 3日 10日 17日 24日（火）ハートセンター市
- 6日 13日 20日 27日（金）有機朝市8:30～(アツミ山田店)
- 10日（火）20日（金）、30日（月）もったいない回収日
- 11日 25日（水）絵画教室（みんなの居笑）
- 13日（金）W.P.B. 打楽器練習
- 14日 28日（土）歌カフェ 13:30～
- 17日（火）陶芸教室 13:30～（みんなの居笑）
- 18日（水）第143回 WAC 見学ツアー（WACビル&施設）
- 20日（金）月例職員研修
- 23日（月・振）ポーリングレク
- 28日（土）第3回豊橋・東三河まちなかデザイン会議

編集後記

能登豪雨から72時間。被害の全容が見えてきた。多くの川の増水は土砂による川底のかさ上げを生み、線状降水帯が長く続いたことで川沿いの地域に、多くの土砂が流れ込み住宅や田畑、インフラを破壊していった。それは日本列島を囲む海に大きな水蒸気をつくる装置があり、台風による刺激、さらに日本列島の急峻な地形が河川では、大雨に遭遇すると急激に河川流量が増加し、災害が起りやすい状態をつくる。
予防体制や事前の特別警報は出せなかったのか。悔やみは尽きない。白米千枚田、輪島塗の工房、雨の宮古墳群の文化財が被害に会い、14歳の中学生や高齢者など死者8名。能登半島地震後に仮設の避難所で生活する人たち、障がい者や子どもたち、弱者に対する対応は充分であったか。毎年のように繰り返される事象に対して私たちは変化できていない。
大リーグ大谷翔平の活躍「55-55」はなるか。大相撲秋場所の大の里は新大関を呼び寄せ、若者たちの道を切り開く。私たちは、市民が担い手の豊橋・東三河まちづくりデザイン会議を提唱して、地域創生に挑む。
2024. 9. 25 加藤政実



WACNET.

LETTER MONTHLY

2024年10月号 VOL.75

基本理念

地域のしあわせカンパニーをめざす

「みんなのしあわせ」



1. メンバー、スタッフ、その家族みんなのしあわせを実現する。
2. 障がいがあっても、なくても、高齢者、子どもたち、病気の方、生活困難な方、すべての人の地域社会での場をつくり、ささえあい、自立を進める。自立支援の場、ささえあいの場をつくる。
3. 地域社会の生活課題・社会課題・問題を発見し解決する。
4. 地域社会をしあわせにし、活性化させる。

朝夕は過ごしやすくなりました（22℃）まだまだ夏日は続いています（30℃）



コーヒー一杯から始める
アートへの誘い！
五感が満たされます！！

モノを大切に 無駄にしない！
趣味の広がり、地域に
生み出していこう！

「アサードハッピーハロウィン！」
かぼちゃ、ジャック・オー・ランタン、
魔女、ゴブレット、ゴースト
楽しんでね！

お父さんもお母さんも子どもたちの
成長を楽しんでいました。
笑顔、笑顔のワッシュ！

上手でも下手でも、その人にとつての目標値と楽しみ方があっていい。秋分明けに、ポーリングレクで改めて感じた、その人なりの取り組みができることの贅沢さ。

特定非営利活動法人
福祉住環境地域センター
事業部 豊橋市南瓦町14-1 WACビル
TEL 0532-52-4315
業務部 豊橋市瓦町通1丁目19-1
TEL 0532-55-6500



このWACNET LETTERは障がい者が主役。毎月障がいスタッフがデザイン・編集に携わり制作しています。

スローガン ①Change 変化しよう ②Challenge 挑戦しよう ③Chance 幸運をつかもう