

WAC 農園

朝夕は過ごしやすくなりました(22℃) まだまだ夏は続いています(30℃)

秋野菜根菜類の準備してます!



秋野菜である根菜類の準備をしています。カブやダイコンの種子をビニールマルチに穴を開けて蒔きました。

サニーレタスの育苗 始めました!



サニーレタスといった葉物の準備をしています。育苗箱に有機培養土を敷き詰めて、小さな種を数粒ずつ蒔いていきます。

畑に有機肥料 土づくりは基本中の基本です!



秋野菜を栽培するために、畑には有機肥料を施して、土作りを行なっています。WAC農園では、自然栽培と有機栽培の両方に取り組んでいます。

WAC アグリカフェ

コーヒー一杯から始まるアートへの誘い! 五感が満たされます!!



8月26日(月)~9月28日(土)の期間で、高田誠展「僕の彼女たち」が開催されました。10月5日(土)~31日(木)には、鈴木晶子特別展が開催されます。お楽しみに!

もったいないファクトリー

モノを大切に 無駄にしない! 趣味の掘りや、地域に生み出していこう!



ジグソーパズルや電子ピアノといった趣味の品々も引き取っています。使わなくなった品があればどうぞお持ち下さい!

生活介護 V i V i 生活介護

ファサード「ハッピーハロウィン!」
かぼちゃ、ジャック・オー・ランタン、魔女、コウモリ、ゴースト楽しいね!



今月の東窓ファサードは「ハッピーハロウィン!」です。メンバーでアイデアを出し合っで楽しく演出しました。

高田誠さんのギャラリートーク!
素敵でした。作品もすごかった!



WACアグリカフェにて高田誠さんの個展を開催しました。期間中の土曜日に実施したギャラリートークの様子です。高田メンバーの更なる活躍に期待が高まります。

朝の日課は清掃活動!
きれいな環境で過ごす1日!



体力づくりを兼ねて掃除を毎朝実施。担当係としてはトイレ、浴室、玄関土間、他です。メンバー全員で取り組み掃除の腕も上がってきました。

おひさまこども保育園 企業主導型保育

お父さんもお母さんも子どもたちの成長を楽しんでいました。笑顔、笑顔のラッシュ!

子どもたちの太鼓から夏まつりが始まりました!



チョコバナナの屋台ごっこ!



フライドポテト・たこ焼きおいしいよ! 体験コーナーで目を輝かせる子どもたち!



子どもたちの太鼓の演奏で始まった夏祭り。お父さんお母さんが見ていて少し緊張したけれど、とても上手に演奏する事ができました。☺️屋台ごっこ遊びでは、チョコバナナ、たこ焼き、フライドポテト、体験コーナーと目を輝かせる子どもたち。👨👩👧👦親子で楽しんでいる姿が見られました。☺️

上手でも下手でも、その人にとっての目標値と楽しみ方があっていい。秋分明けに、ボーリングレクで改めて感じた、その人なりの取り組みができることの贅沢さ。

秋分の日翌日は、有志ミニレク。秋分の日が明けて、気持ち、夜朝の気温が下がったのか、空気が涼しく、秋の風を感じるようになりました。そこで、今回のミニレクは、有志ボーリング会。久しぶりのボーリングですが、参加メンバーの事情はいろいろ。元々ボーリングは得意で、バリバリ現役な方もいれば、得意だけれど、身体の衰えから今一つ、という方は、抱えて放るだけだけれど楽しいという方、できるかできないかわからないけれど、参加してみる方...etc. 一応、こちらで、①できるチームと、②そこそこ楽しみたいチームと、③参加することに意義があるチームに班分けしてみました。①得意なチームはほとんど行きますね。フォームもきれいだし、当たりもいい。いかに、自分の力を発揮できるか、がポイント。②チームは、楽しみながら、自分なりのやり方で取り組む感じでマイペース。③は、身体的ハンディがあり、気力的にもやる意欲のないメンバーが、最後までやり通し、参加することを目指しました。やるつもりだったのが、途中ガータが多いのを苦にして、転んだのをきっかけにもうやらない、と大泣きして憤慨するメンバーもいましたが、叱咤激励の上、結局最後までやり通せました。とにかく、その人なりのトライと進歩が目的。結局、ピンまで届かなかった玉が、最後には、まっすぐピンが倒せるまで行き着いた結果が出て、何度も投げてやり抜いた結果になりました。一般社会でも同じだと思いますが、標準ということが必ずしも重要ではない。ハンディに合わせて、その人なりの取り組みや楽しみ方が目標値であっていい、それが改めて具現化された形になりました。帰りは、イタリアンのファミレスに立ち寄って、格安ランチを頂いて、戻りました。最後は、ミーティングと感想文で。なかなか意義深いレクになったと思います。



真夏の福祉の祭典・いきいきフェスタ 2024. 今年、規模はささやかながら、色々な再会があり、感動も一入でした。



夏真っ盛りの8月25日、照り付ける太陽の中、ライフポート豊橋にて、福祉の祭典・いきいきフェスタ2024が開催されました。今年、新型コロナの再流行を受けて、かなり縮小した内容。いつもより、野外の出店も少なく、屋過ぎには終了してしまいましたが、例年移動販売している法人 WAC 号特製カレー販売と、クラブハウス WANATH のコーナー展示で、私たちも参加。WACNETのフリーペーパーや、紹介チラシも置かせて頂きました。人出は少なく感じましたが、野外の販売店舗も少ないため、特製カレーは、屋前までに、あっという間に完売。また、施設内は、冷房が効いているせいか、人出もあり、展示コーナーにも人の往来が多く、各種展示配付物の減りもまずまずだったと思います。その他、他施設の展示や販売ブースもあり、各々いろいろ工夫した小物を販売していました。でもやっぱり、パン屋さんは、売り切れが早いですね。現地では、前もって連絡をとりあっていた旧・GHメンバーさんも来訪。WACブースで合流し、いっしょに展示を観たり、写真を撮ったり。元気そうだなにより、10年ぶりくらいに、幼い頃の支援員さんと再会したメンバーさんもいました。福祉の祭典ということで、近隣の町からも、福祉関係者が集まるので、再会できたメンバーさんは、とても感慨深そうでした。やせっぼのちび介が、大きく青年になりつつある姿を見て、驚きも一入。来年は、本格開催となることを願って。皆さんお疲れ様でした!

↓グループホーム愛saku ラインアップ 写真左から①みんなの郷②東田の郷③三ノ輪の郷④牛川乃郷⑤宮本乃郷



●自立へのステップ
「自立支援ホーム」単身、シェアホーム、シエルターモ運営

クラブハウスWANATH いつもドアは開いています!! 豊橋市地域活動支援センター

秋分と中秋の名月とかけて、なんと説く。手作りおはぎで迎える彼岸かな。

クラブハウス4つの権利

- 誰でも来ることができる
- いつでも帰ってくるることができる
- 誰からも必要とされる人間関係を築くことができる
- 誰からも必要とされる役割がある

9月22日は、秋分の日。そこで、今回も、中秋の名月と秋分をモチーフに、ワナスの面々に、一句詠んで頂きました。まずはきれいに、「丸い月、今夜はとくに、きれいだな」「離れ月、昔はもっと大きく、見えただろう」。名月ですね。「秋くれば、体育祭だな、誰一番」「マラソンは、きつけれども、体がいい」、運動の秋ですね。「残暑見舞い、まだまだ熱風、吹き荒れる」「秋風で、たまに背中が、ゾクツと」、暑さと寒さの狭間の季節です。ゾクツとついでにもう一句。「戻れない、渡るかためらう、彼岸かな」。人生いろいろあったとか…。さて、いろいろ詠んで頂いた後は、お彼岸のおはぎ作り。今回は、おagonを温め直し、べったんべったん餅つきし、丸めて、粒あんなきなこをまぶし、お手軽おはぎの出来上がり。これ、思いの外、もちもちで美味しく好評でした。ランチの貝割れのせ・ペペロンチーノと豆珈琲といっしょに頂きました。やっと暑さも一区切り、ですね。

