

WAC アグリカフェ
壁面を飾るカフェギャラリー！
「一枚のはがき」展 原画展示で
ひとりひとり違う個性が光ります！！



11/1～11/22 まで、「一枚のはがき」2023 ベスト 40 作品展が開催されました。2023 年の入賞ベスト 10、佳作、入選作品を一挙に展示しました。11/23～12/25 は、Dec. Hatch 展を開催します。

多目的に利用されるアグリカフェ！職員研修会。
おもいおみの席に着きリラックスして学びます！
参加出来ないスタッフは配信で共有しています！



外部講師の！社労士を招いて、職員研修が行われました。毎月行っていますが、今回は外部講師を招いての研修となりました。テーマは、「ハラスメントについて」でした。一同真剣に聞いていました。

生活介護 V i V i

**ファサードは移りゆく季節の変化を表現！
紅葉のピークとメリークリスマス！**



1F ファサードは紅葉のピーク演出！2F ファサードはいつになってもワクワクするクリスマスの演出をメンバーと一緒に楽しく作成しました！

**上位入賞めざすよ！
「一枚のはがき」
アートコンテスト Let's Try!**



今年も「一枚のはがきコンテスト」に応募させていただきました。はがきの中に個性の世界が展開されています、今年こそは上位入賞を期待！！

**気分爽快！！
今、ペゴニア、メランポジウム
がきれいです！**



散歩には最適なシーズンです。散歩コースにある公園の花壇ではペゴニアとメランポジウムがキレイに咲いており思わず撮影しました。

おひさまこども保育園

**ハロウィンやってきました！！
子どもたちはカボチャのオビシに仮装して
たくさんのお菓子もらい笑顔のラッシュ！**



ハロウィン🎃に、子どもたちはカボチャオビシに仮装しました🎃ダンスを楽しんだ後、業務部へ出発🎃「Trick or treat」沢山お菓子もらいました🎃

**おもいおみドングリを集め、
バケツにも袋にもいっぱい！秋ですね！**



11 月に入り秋もぐっと深まり、公園には沢山のどんぐりが落ちていました。子どもたちは、夢中になってバケツや袋にいっぱいのどんぐりを集め、秋を感じました🍂

**色とりどりのきのこ！
可愛い作品できました！**



11 月の製作ではきのこを作りました🍄色とりどりのきのこに、ビー玉アートで模様を描いたどんぐりの帽子、とても可愛い作品ができました🎃

緑多い山麓で、ゴルフ練習に初トライ！！お昼は、懐かしの昭和風味あふれる喫茶れすとらんにて、美味しい深煎り珈琲と味わい深いランチ定食各種を堪能。



11 月 4 日、文化の日の振替祝日、定例の有志ミニレクに繰り出しました。今回は、初めてのゴルフ練習と、レトロなカフェレストランで、懐かしの喫茶店ランチを食べよう企画。で、数カ所あるゴルフの練習場の中でも、街中は避けて、空気のきれいな緑の中にあるゴルフ場を選んでみました。こちらは、山の麓にある緑地内にあって、なかなかの穴場。少し前に改装してあり、こじんまりとしたきれいなロビーのすぐ奥に、ゴルフの打ちっぱなし練習場と、パターゴルフのミニ練習場が併設されていました。自販機でカードチケットを購入し、ゴルフクラブ各種も数点、各自選んで、貸出してもらい、いざ打ちっぱなし場へ。もうそこそこ埋まっていたが、隅に空があったので、各々チームに分かれて練習開始。昔数回経験があるメンバーさんと、まったく初めてだけれど、運動神経がいいメンバーさんのチームと、まったくの初心者チーム、それからゆったりパター練習がしたいチームの 3 チームに分かれてトライ。本当に初めてで、最初はボールに当たらなかったメンバーさんも、慣れると、少しずつ当たるようになって、当たり出すと面白くなってきます。打てるメンバーさんでも、なかなか飛距離を出すのは難しいのですが、熱中してやるうちに、かなりの飛距離が出るようになった方もいました。ただ、打ち方に余裕がない。やっぱり、他のお客さんは、特にご年配のおじさんたちは、飛距離が伸びており、しかも、安全できれいなフォームですごく軽く打ってました。さすが熟練者は違いますね。交代で 1 時間ほど打った後は、皆疲れてしまって、ソファで休憩したり、パター練習へ移動。その後、最寄りのカフェレストランへ移動。こちらは、昭和中期からあるカフェで、いわゆる喫茶店。店内は、シックなレトログッズのオンパレードで埋め尽くされ、趣があり、落ち着く内観。本格的な豆珈琲のゴージャスな味わいと共に、ランチメニューが盛り山。いわゆる鉄板焼きシリーズがたくさんあって、さすがに喫茶店黄金期を彷彿するボリュームと味わい。しかも良心価格。70 年代に大学生活を経験している年輩メンバーさんも、昔を彷彿として、懐かしい思い出が蘇り、その頃、立ち寄ったことがあるお店だったことも驚かされました。店名は、スペインでいちばん長く続いたお店にちなんだ、ということで、まだお元気な 1 代目の店主さんが、親切にもてなして下さいました。いい時間をありがとうございました。

初の wac 主催スポーツイベント、『トヨハシ・チャレンジド・アスリートカップ』開催！！走り抜きました。



11 月 2 日、当法人で初となる、スポーツの大会、「トヨハシ・チャレンジド・アスリートカップ」が開催されました。内容は、障害をもつ方々のマラソン大会です。初めてということもあって、参加者は、10 名ほど。外部参加もありましたが、主に、GH のメンバーらが参加。前々から、日課としてマラソンを続けているメンバーや、徒歩も含めて、以前から健康維持のための散歩やウォーキングをしていたメンバー、昔運動部だったけど、かなり久々に運動してみたメンバーなど、誘い合わせて、暑い真夏の頃から、合同練習を始めて、この日を迎えました。年齢も 10 代～70 代までと幅広い。コースは 6km と 2km があり、経験のあるメンバーは 6km コースを、初めてのメンバーは、2km から、無理せず参加して頂きました。合同練習には参加したものの、途中で、断念したメンバーも、直前で、参加を決め、走り終えます。6km コースはかなりきつかったようですが、なんとか走りきりました。また、途中の道案内や見守り役にも、同僚メンバー等が入ってくれ、仲間が見守る中、全員無事走り終えられました。最後は、代表からの表彰状授与と、記念写真を撮影して無事終了。もちろん、後片付けも、皆で行って、帰路に着きました。お疲れさまっ！！



クラブハウス WANA TH いつもドアは開いています！！ 豊橋市地域活動支援センター

年末まであと 1 ヶ月！ 早めの年末はハロウィン風味のミニパーティでささやかに。

- クラブハウス 4 つの権利**
1. 誰でも来ることができる
 2. いつでも帰ってくるることができる
 3. 誰からも必要とされる人間関係を築くことができる
 4. 誰からも必要とされる役割がある

11 月は、ちょっと遅めのハロウィンパーティ。キーマカレーとサラダ、パウンドケーキにホイップクリームとフルーツを乗せてデコレーション、ビスケットやスープ、豆珈琲も添えて、軽めの昼食とあいなりました。ハロウィンといえば、今は、日本都市部で仮装した若者たちが沸いて街を練り歩いたり、昨年は、USJ もゾンビダンスでかなりの盛り上がりを見せてましたが、今年は昨年ほどではないものの、継続してやってみたくて。私たちワナスでは、ささやかながら、使いまわしのハロウィングッズとハット、カボチャならぬ柿のお化け飾りなどで、軽く気分のみハロウィンしてみました。ハロウィンの起源は、秋の収穫祭という意味と、古代ケルトでは 10 月 31 日が大晦日にあたり、霊が帰ってくる日だったそうなので、魔除けや悪霊に見つからないようににけ物に仮装するんだそうです。なんだかんだ言っても、西政は、不気味なお祭りですね。日本にも夏に行われる百鬼夜行というのがありますが、化け物の怖さが違うかも。そんなこんなで、平和なハロウィンでした。さて、今年もあとわずか、がんばって乗り切るゾッ！！

