

**WAC アグリカフェ**



毎日がトレーニング！リハビリ！！  
一日一日スキルを上げて  
一步一步前に進むメンバーたち！



日々がトレーニングです。本日も調理、盛り付けを淡々とこなしています。毎日が当たり前の活動になりました。ここまで来るのは大変でした！



4日からWACの1年は始まった！！  
今年の標語は「同心協力」  
いっしょに1年がんばりましょう！

新年1月4日(土)に、仕事始めとして代表から年頭所感「同心協力」今年の方針に始まり、職員研修、各部署の計画発表まで盛りだくさんの内容でした。

**軽作業**

大葉の結束作業！一致団結！！  
2チームに分かれて効率良く仕事を進めます！



大葉作業では密にならないようにして、作業効率を上げています。日々作業効率を上げる改善に取り組んでいます。



**WAC 農園**

春の発芽を前に、枝落としをしました。  
メンバーも真黒い顔になり  
目が笑います！！





石巻小野田の桑畑の枝落としをやりました。4人のメンバーで広大な畑の手入れをしました。みんな疲れましたがすっきりしました。




生活介護 V i V i 生活介護

ファサードは新春の色！  
あけましておめでとうございます！！



2F ファサードは「HAPPY NEW YEAR!」年始のご挨拶、1Fのファサードは黒松をイメージし力強く作成しました。良い一年のスタートを切ることができました。



第14回「一枚のはがき」アートコンテスト 法人からは M. S. サンが入選しました！



今年も第14回「一枚のはがき」コンテストに応募しみんなの居笑メンバーから1名が入賞！年末の集会で表彰いただき励みになりました。


今年も日課の散歩で  
元気いっぱいです！！



真っ青な空の下、朝日を浴びながら日課の散歩をスタート！出発時は寒いけど戻った時は体もポカポカで気持ちいいです。


おひさまこども保育園 企業主導型保育

お父さんお母さんも参加して楽しいクリスマスタイム！！  
こどもたちの可愛いダンスや、みんなで作ったツリー、先生たちのキャラクター  
いっぱい の寸劇と笑顔と笑い声があふれるクリスマス会でした。



昨年12月21日は保護者参加のクリスマス会。子どもたちの可愛いダンスや、お父さんお母さんと一緒に作ったクリスマスツリー。そして、先生たちの劇の贈り物。笑い声にあふれるクリスマス会でした。

宮本神社へ初詣！！  
今年1年の無病息災を祈願しました！！



新年に入ってからのお散歩では、宮本神社に初詣に行きました。今年も子どもたちが病気や怪我なく、楽しんで保育園に来てくれますように... TT

世界遺産と国宝わんさか。東大寺・奈良の大仏様拝観後、  
吉日と禍が一挙に到来した年末年始。一筋縄ではいかな  
いところが、古来日本らしい…。



なんとか無事明けた年末年始。年明けは、恒例のGH正月旅行へ行ってきました。コロナ禍明けからは、リスクを避け、日帰り旅行になってますが、今年もなかなか盛り上がりました。行き先は、奈良。修学旅行以来、というメンバーもいて、久々の奈良市内です。メインは、なんとと言っても奈良の大仏様こと、東大寺。東大寺は、古都奈良の世界遺産としても登録されている、世界最大規模の木造建築として名を馳せている名所。また、その本尊である世界最大の金銅仏・盧舎那仏。この造立には、当時人口の約半分の延べ260万人もの人々が協力したとのこと。見ごたえあります。その周りには、周囲を守る四天王像や、金欄豪華な観音様が坐しており、かなりの人混みでした。周囲には、野生の鹿が集う奈良公園。可愛いこと限り無し。シカせんべいをあげると上手に食べます。他の鹿にあげていると、コートがハムハムしてせがみます。ポイントは、余りじらしてはいけません。お辞儀をしてくれるので、それまで食べさせないようにしている海外客がいましたが、お辞儀は、かなり待ちきれないこと表現だそうで、すぐにあげないと、大変なことになりかねないらしい。日本鹿だからお辞儀するわけではないようです。さて、お楽しみのランチタイムは、ホテル日航奈良のランチバイキング。別室貸切で頂きました。帰路は、予想外に渋滞にはまってしまいましたが、毎回、バス内カラオケタイムなので、歌いたいメンバーはかなり充実して歌い込めたので、それなりに満足したようです。夕食は、御当地名物の各種お弁当。旅行時のお弁当も、毎回特色があって、お楽しみの一つ。車イス移動もあつたけれど、割合と、スムーズな旅でした。ところが後日談が…。この旅行後に、新型コロナ蔓延しまして、大変でした。旅行先で拾ったらしい。ただ、それも今はさほど重症化せず、なんとか無事過ぎ、幸いと禍が一挙に到来した感じの年明けでした。

年末年始、1年の締め括りと年明けを。  
忘年会～温泉～年越しそば～鍋～雑煮  
～洋食…今回もてんこ盛り！！！！



今年も年末年始、食事に盛りだくさんで、過ごしました。毎回、食べ過ぎが心配になるのですが、皆もう慣れていたり、先輩が増えて来たこともあり、食事は、上手に按配して、加減して注文している感じです。まずは、年末、日中活動最後の忘年会はお好み焼き会。日中支援員も加わって、大盛況。GHでは、大掃除後の極楽湯。有志で温泉入浴の後、皆で、夕食会。和風御膳中心の食事で、なかなか美味しいのも特徴。翌朝は、大晦日の年越しそば会。ざる蕎麦の他、うどん・そば定食も選べて、各自堪能。手打ち麺が特徴の勢川さんに今年もおじゃましました。夜は、鍋会。今年も豆乳鍋を導入。正解な味わい。元旦は御雑煮と正月料理。2日は、ガスト洋食会。どの料理も、まずまずだったと思います。皆、堪能できたかな？ 正月明けの健康診断がちょっと心配ですが、充実した食事は、当法人GHの特徴でもあるので、年明けは、各自、ダイエットよろしく！！

↓グループホーム愛saku ラインアップ 写真左から①みんなの郷②東田乃郷③三ノ輪乃郷④牛川乃郷⑤宮本乃郷



●自立へのステップ  
「自立支援ホーム」単身、シェアホーム シェルターも運営

クラブハウスWANATH いつもドアは開いています！！ 豊橋市地域活動支援センター

吉厄相まって始まった2025年。今年もぼちぼち平穏で行けるといいナ！？

クラブハウス4つの権利

- 誰でも来ることができる
- いつでも帰ってくるることができる
- 誰からも必要とされる人間関係を築くことができる
- 誰からも必要とされる役割がある

あつという間の年明け。ワナスでも毎年恒例の初詣に行ってきました。今年の願い事は、たとえば、全体的に、健康に関する願い事が増えてました。脚腰を丈夫に、とか、健康で過ごせる1年を、とか。そうこうするうちに、年明け早々、GHメンバー全体が新型コロナクラスター状態になってしまい、御多分にもれずワナスメンバーも時間差で感染。毎回ながら、今回もなぜか難を逃れた当支援員(兼務)は、昼夜問わず、延々と続くその対応に追われるはめに。早めの対応もあって、幸い、全員比較的軽い症状で終わりましたが、なんとも想定外の年明けでした。厄遣って幸い訪れる。…だといいな。今年も宜しくお祈りします。

