

ご存じでしょうかエンディングノート

人生の最終章を迎えるにあたりご自身の想いやご希望などを家族など周りの方に伝えるためのものです。

自分を見つめるために、大切な方が困らないように・・・

あなたも「終活」の第一歩としてエンディングノートを書いてみませんか。

40才からのエンディングノート

『エンディングノートづくり』講座

人生の終わりをよりよいものにするために、エンディングノートの書き方から医療や介護など周りの方々の援助が必要になった場合どうしたいのか、あなたの意思に寄り添うサポートを行うための「成年後見制度」について学びます。



☆日 程：毎週火・水・木曜 10:00～15:00

☆講 師：市民後見センターとよはし 加藤 政実

☆場 所：WACアグリカフェコミュニティールーム

☆受講料：8,000円（税込）

各講座代 2,000円×2

WACアグリカフェコーヒーチケット代

4,000円（コーヒー400円×11枚）

講座内容（各1時間）

1	『エンディングノートの書き方』（毎月第1水曜日） 人生の終わりをよりよいものにするために
2	『成年後見制度について』（毎月第3水曜日） 医療や介護など周りの方々の援助が必要になった場合、あなたの意思に寄り添うサポートを行うために

◆日程については予定ですので、ご確認をお願いします。

申込書

年

月

日

フリガナ お名前	
住所	
電話番号	

市民後見センターとよはし

〒440-0823 豊橋市南瓦町14-1WACビル

NPO法人たすけあい三河

0532-52-4315

担当 加藤