

WAC西みゆきの郷

住宅型有料老人ホーム

みんなの家 みんなの家族！朝はお掃除と体操から始まります！！



朝のお掃除と体操が習慣化されてきました！清掃や配膳、西みゆきの郷ではできることは自分で、役割、生きる価値をもっていただけるようにサポートしております！

共生する新しい家族！ここでは、得意なことを生かしていきます！！



新しい入居の方を迎え、徐々に厨房が充実してきました！大切な家族が増えて喜びの限りです！家事が得意な方、お待ちしております！

子ども食堂 大盛りあがり！ みんなで集う楽しさ 実感しています！！



2月1日の子ども食堂の様子です！老若男女、30名ほどが訪れ、大盛りあがりでした！次回は3月1日土曜日お待ちしております！

トピックスⅠ 豊橋・東三河まちづくりデザイン会議 毎月開催しています！



2月8日(土)に、第8回まちづくりデザイン会議が行われました。WAC代表加藤政実の講演があり、テーマは「石巻の自然森道パーク構想」 桑と健康の里！2025年私たちはどこまで進むことができるのか！今までの課題の検証とこれからの10年を考える！で、活発な議論が交わされました。

トピックスⅢ ほっと一息人生コラム 西野友章の読書評

vol.34 向田邦子「思い出トランプ」を読んで
ポンポンと歯切れのいい言葉が映像になる。感覚の表現や感情の言葉にも共感する。懐かしい風景にうなずく。昭和のブラウン管が浮かぶ。オノマトペが軽妙で、音まで聞こえてきそう。100年前のまどろっこしい文章ばかりを読んでいたのに、ポンポンとした文章が心地いい。YouTubeにあった約50年前の「寺内貫太郎一家 第一話」を見た。当時の演出に馴染めなかった。わざとくて、軽薄すぎて、お気楽な娯楽を最後まで見れなかった。もう硬くなった頭は戻りそうもない。「家族」や「夫婦」について思ってみた。家族って個人を制約する一面があると思う。互いを干渉しあったり、それがわずらわしくなったりも当然ある。「思い出トランプ」の家族も、違う性質の集まりで、自分と自分以外がともに暮らしている。そんな中で、適度なところで折り合いをつけながら生活をしている。その描写に深みを感じた。さすがだと思う。

WAC+ 福祉の窓口 ワンストップ相談



困ったらWACプラス、ワンストップ相談の「WAC+福祉の窓口」が瓦町通で営業中です。もったいないファクトリーのデポも兼ねています。是非お越しください。

フリーダイヤル
0120-463-540
SOS相談ホットライン
090-8545-0110
開館日時 月曜日～土曜日
10:00～19:00(予約制)
豊橋市瓦町通1丁目18(旧名古屋銀行跡)
Tel0532-52-4315、0532-54-2666
Fax0532-56-0702



トピックスⅡ スタッフ紹介

おひさまこども保育園のS.K.さんの紹介です。

- ◎どんなお仕事をしていますか？
・・・保育園のお昼ご飯とおやつを作っています。
- ◎出身・・・愛知県豊川市
- ◎星座・・・しし座
- ◎趣味・・・映画鑑賞
- ◎好きな食べ物・・・白いご飯、ラーメン
- ◎好きな有名人・・・岡田 将生
- ◎読書評・・・伊坂幸太郎の「ゴールデンスランバー」を読んで、自分の出来る範囲を超えずに手助けするのがいいと思いました。
- ◎ひとこと・・・先生皆優しいので見学に来て下さい！



2月活動報告 こんなことしました！

- 3日(月)月例職員研修&会議
- 7日14日21日28日(金)有機朝市8:30～(アツミ山田店)
- 8日(土)第8回豊橋・東三河まちなかデザイン会議
- 10日(月)20日(木)もったいない回収日
- 11日(火)陶芸教室13:30～(みんなの居笑)
- 12日26日(水)絵画教室(みんなの居笑)
- 14日(金)W.P.B.打楽器練習
- 19日(水)第149回WAC見学ツアー(WACビル&施設)
- 21日(金)月例職員研修
- 28日(金)「ゴミ0の日」全員環境整備8:00～瓦町周辺



編集後記

この冬の厳しさに改めて脱帽する。豊橋では風は強いが雪はなかなか降らない。しかし例年になく東北新幹線能登北陸など雪の降り方は大異常だ。一気に2m、3mのドカ雪が一夜にして積る。その雪を除雪や雪下ろしで一人暮らしのお年寄りが亡くなっていく。悲惨というより悲しい現実である。一方、高速道路は渋滞の連続、特に夜間の伊勢湾岸道のトラックの列は見事というか、恐怖心さえ感じる。我々は何も学んでいない。コロナの期間が妙に懐かしい。経済システムは一向に反省してないし変わろうとしない。これからも、お互いに差して勝負していくのだろうか。情けない。昨年のトヨシ・チャレンジド・アスリートカップをきっかけに、法人内でもスポーツ熱が盛んだ。Aさんは、ホームから作業所まで毎日往復トレーニングと休日のトレーニングに余念がない。Fさんからは、野球チームをつくりたいという発言から、メンバー獲得に若い世代に発信を始めている。そして、指導者不足からも、自らの母校の教師にあたりをつけ、私に協力を仰いできた。最終的どうなるかはわからないが、本当に前向きな行動には頭がさがる。きっといいチームになることだろう。まずは、練習から始めよう。

2025.2.22 加藤政実



レモンの酸味とオレンジの甘みとミックスしたマイヤーレモン！待ちに待った収穫です！



ファサードはリアルな枝ぶり白梅と紅梅 春まじかです！！

可愛らしい鬼たちになり楽しんだ後鬼はそと～！！福はうち～！！本物の鬼の登場を立ける子鬼はそと～！！みごと鬼退治する子！もう春ですよ～！

1月2月のGH誕生会は、お寿司とイタリアン。各々新メニューと予算を鑑みながらのメニュー選び。新人メンバーさんも迎え、今回も盛り上がりました！！

今年の恵方は、「西南西」。いろいろ巻いてかぶりつき！英気を養って今年もGO！！

WACNET. LETTER MONTHLY

2025年3月号 VOL.80

基本理念

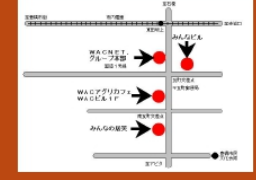
地域のしあわせカンパニーをめざす

「みんなのしあわせ」

1. メンバー、スタッフ、その家族みんなのしあわせを実現する。
2. 障がいがあっても、なくても、高齢者、子どもたち、病気の方、生活困難な方、すべての人の地域社会での場をつくり、ささえあい、自立を進める。自立支援の場、ささえあいの場をつくる。
3. 地域社会の生活課題・社会課題・問題を発見し解決する。
4. 地域社会をしあわせにし、活性化させる。



特定非営利活動法人
福祉住環境地域センター
事業部 豊橋市南瓦町14-1WACビル
TEL 0532-52-4315
本部 豊橋市瓦町通1丁目19-1
TEL 0532-55-6500



このWACNET LETTERは障がい者が主役。毎月障がいスタッフがデザイン・編集に携わり制作しています。

スローガン ①Change 変化しよう ②Challenge 挑戦しよう ③Chance 幸運をつかもう