

WAC 農園

レモンの酸味とオレンジの甘みとミックスしたマイヤーレモン！待ちに待った収穫デス！



マイヤーレモンが成っています！一昨年植えたレモンが実りはじめ寒い中でも立派に成長しています！メンバーも日々成長中です。

春まじか！新芽の発芽のため桑の枝打ち剪定作業完了です！



桑の剪定作業を頑張りました！長く伸びた桑の枝を剪定桑畑の整備を行っております作業が進むごとに、効率も増々です

WAC アグリカフェ

宅配のお弁当 作って盛付けて時間が勝負の午前中です！！



毎日協力して作りスキルアップするのは難しいけど頑張ります。メンバーのNさん、Yさんの努力の結果です！！どうだと言わんばかりに自信がみなぎってますね！！

出荷前の調整作業中です。僕らの育てた作物が商品になる瞬間です！！



採れたての大根を洗浄し、カットして包装し、スーパーPに出荷しました。見事に完売でした。メンバーたちも慣れない包丁を使って慎重に作業しました。色々な事を覚えて仕事の幅を広げます！

生活介護 V i V i 生活介護

ファサードはリアルな枝ぶり 白梅と紅梅 春まじかです！！



「みんなの居笑」のファサードを梅の演出にしました。今年は、リアルな枝ぶりを意識しての紅梅。白梅を作成しました。お近くにお越しの際は、ご覧ください！

あいちアールブリュット・サテライト展 WAC作品展示コーナーデス！！



あいちアールブリュット・サテライト展（豊川桜が丘ミュージアム）に今年は12点を三河エリア作家ブースに出展し1,000名以上の方にご覧いただきました。県庁職員の方からも高評価いただきました！

毎日朝のラジオ体操で 体はホッカホカ！ポッカポカ！



健康、体づくりの一環として毎日ラジオ体操第一と第二に取り組んでいます。計6分間全員で取り組みます。寒い日が続いていますが体操を行った後は血流がよくなり体もポカポカです！

おひさまこども保育園 企業主導型保育

笑顔がはじける節分でした。楽しむ子どもたち！

可愛らしい鬼たちになり楽しんだ後 鬼はそと～！！ 福はうち～！！ 本物の鬼の登場に泣ける子 鬼はそと～！！ みごと鬼退治する子！もう春ですよ～！！



2月3日は節分の行事を行いました。可愛らしい鬼に変身して、鬼の風船当て遊びを楽しんだ子どもたち…そこに本物の鬼の登場に泣けてしまいましたが、大きい子たちは怖がりながらも必死に「鬼はそと～！！」と玉を投げた鬼退治をする事ができました。最後はお菓子拾いを楽しみ、好きなお菓子を選んで袋に入れている子どもたちでした😊

1月2月のGH誕生会は、お寿司とイタリアン。各々新メニューと予算を鑑みながらのメニュー選び。新人メンバーさんも迎え、今回も盛り上がりました！！



1月・2月のGH誕生会は、くら寿司とジョリーパスタさんへおじゃましました。どちらも、2回目のお店です。お寿司屋さんには、1月の誕生日のメンバーさんからのリクエスト。価格高騰の折、いつもの定番店はネタの品質低下が断念。新しくできたくら寿司さんにトライしたところ、小ぶりではありましたが、鮮度は良く、寿司以外の麺ものやデザートも美味しく、なかなか好評でした。生寿司が苦手なメンバーさんにも食べられる天ぷらや肉系アレンジ寿司もあって、満遍なく好みに合った品が頂け皆満足。で、2月は、こちらも2月の誕生日のメンバーさんからのリクエスト店。イタリアンのお店は数店おじゃましていますが、こちらも、一昨年新しくできたお店。前回おじゃました時は、カマンベールチーズ丸ごと1個乗っているカルボナーラやトリュフ味のパスタ、ペラペラの巨大ピザに驚かされましたが、今回の新作は、窯焼きチーズパスタやブイヤベース風スープパスタ等。生き残りが難しい外食産業の只中、かなり工夫をこらした内容で、今回も感心しちゃいます。もちろんお手軽価格の定番メニューも多く、お腹の具合に合わせて、いろいろ組み合わせる予算内でデザートや飲料を付けたり、やりくりするのも、各メンバーさんの腕の見せ所。その辺り、皆で相談したり、シェアし合ったりしながら団らんするのが、外食会の醍醐味でもあります。今回も美味しい誕生会で、ワイワイがやがや、盛り上がりました！

聖バレンタインデー。色々諸説あるけれど、日頃頑張った自分へのご褒美に♡ 疲れた頭と身体にチョコ効果。



2月14日は、バレンタインデー。GH恒例のバレンタインチョコ配付日です。男女問わず、メンバーさん全員に配付されます。毎年、モロゾフ、ゴンチャロフ、メリー等、色々なメーカーの箱入りチョコ数種類を各GHに配付。どれが当たるかは、ジャンケンか、早いもの勝ちか、たまたまか…は、各GHによって異なるようです。やっぱり盛り上がりやすいですね。さて、今年の内容は、定番のお花シリーズ、動物チョコ、はたまた大人風味の渋めオシャレなチョコレートと内容も様々。昨年は、色彩がグラデーションになったいちごチョコに、各種いちご味が施された趣向を凝らしたチョコもありました。今年も、物価上昇のあおりもあり、全体に箱が小さめになりましたが、やっぱり量よりも気持ちが大切な日ですよ。とはいっても、配付直後に、あっと言う間に空箱の山、というのは、今年も、変わりませんでした。また、2月2日には、こちらも恒例になったGH 恵方巻の配付。数種類ある恵方巻から好きなものを注文しての配食。なんだか、2月はもりだくさんです。



クラブハウスWANATH いつもドアは開いています！！ 豊橋市地域活動支援センター

今年の恵方は、“西南西”。いろいろ巻いてかぶりつき！英気を養って今年もGO！！

クラブハウス4つの権利

- 誰でも来ることができる
- いつでも帰ってくるることができる
- 誰からも必要とされる人間関係を築くことができる
- 誰からも必要とされる役割がある

2月、節分と相まって、今年は、ワナスでも恵方巻を作ってみることにしました。恵方とは、その年の金運や幸福を司る・歳徳神という神様が居る方角のことだそうで、その方角を向いて様々なことを行くと、万事うまくいきやすい、という言い伝えがあるそうです。で、福を巻き込んで食べる、というのが恵方巻の由来。今年の恵方は、“西南西”。みなさん、そちらの方角を見ながら一気に丸かじりするというのが作法、らしいです。ワナスでは、とりあえず、数種類の具材を作って、焼きのりとすし飯を敷いた上に具材を乗せて、巻いてもらいました。具材がはみ出ないように、真ん中に巻き込むように作るのがなかなか難しい。何本か作って、一口サイズに切ってから頂きました。他メンバーにもおすそ分けして、皆で今年の恵方を願った次第です。

