

WAC西みゆきの郷		住宅型有料老人ホーム	
童心に帰るね！ ギフトのワンちゃんが大人気！  犬のぬいぐるみをいただきました。皆さんに大々人気です！可愛さ満点で、癒しのひとときですね		7月は大相撲・参院選・住民投票と話題いっぱいの1ヵ月でした。  今月は相撲に甲子園予選、バレーの試合、サッカーにプロ野球、参議院選、住民投票などなど、話題に尽きない1月です。	
新たにスタートしました。 みんなで楽しく家族園芸します！  入居者からの要望もあり、園芸が始まりました！上手に育つかしら？何事も挑戦！いくつになっても終わりません！外も内も熱気に包まれております🌟			
トピックスⅠ アンガーマネジメント基礎講座を開催しました。		トピックスⅡ メンバー紹介	
 7月18日（金）に、外部講師による、アンガーマネジメント基礎講座を行いました。法人全体から職員20人以上が参加し、熱心に講義を受けました。とても勉強になったと言う感想がありました。		軽作業グループの T. T. さん の紹介です。 ◎どんな活動をしていますか？ ・・・大葉の袋詰め等をしています。 ◎出身・・・愛知県豊橋市 ◎星座・・・魚座 ◎趣味・・・ギター ◎好きな食べ物・・・ハンバーグ ◎好きな有名人・・・本仮屋ユイカ ◎読書評・・・「竜馬が行く」を読んであの時代の人は熱かったんだなあと思いました。 ◎ひとこと・・・空手をもう一回やりたいです。 	
トピックスⅢ ほっと一息人生コラム 西野友章の読書評		7月活動報告 こんなことしました！	
vol. 39 太宰治「火の鳥」を読んで 人生をやり直そうとする女性の物語だった。この作品、太宰の、心中して自分だけが生き残ってしまった経験が動機となっているように思う。しかし、未完のまま終わっている。タイトルの「火の鳥」は、不死鳥のように蘇るやり直し人生を象徴しているのだろうか。太宰や幸代が生きた1930年代（「富嶽百景」執筆の頃）、何を糧かてに生きるかをさらっとやり直せる時代だったのかもしれない。幸代は、生まれや育ちの環境からこう生きるしかなかったけれど、人との出会いの中で考えが変わり、ワンちゃんにかけ、やり直そうと努力している。なんだか応援したくなる。失敗すればやり直せばいいと、容易に思える社会の受け入れがあったのかもしれない。今はどうなんだろう。やり直せない、頑張っても何も変わらない社会なら、そのうっぶんも溜まる一方だ。「誰でもいいから殺したかった」に「わかる」のSNSが回ってきた。なんだかなあと思う。		1日（火）月例職員研修&会議 4日11日18日25日（金）有機朝市8:30～（アツミ山田店） 8日（火）陶芸教室13:30～（みんなの居笑） 9日23日（水）絵画教室（みんなの居笑） 10日（木）18日（金）30日（水）もったいない回収日 11日（金）W.P.B. 打楽器練習 16日（水）第154回WAC見学ツアー（WACビル&施設） 18日（金）アンガーマネジメント研修 19日（土）豊橋祇園祭 19日（土）第13回豊橋・東三河まちづくりデザイン会議 21日（月・祝）ワナスレクリエーション（パターゴルフ） 30日（水）「ゴミ〇の日」全員環境整備8:00～瓦町周辺 	
ご寄付をくださった方々 2025年5月～6月		編集後記	
伊藤嘉晃様（岩崎町）、平田春男様（飯村北）、小柳津明美様（石巻西川町）、萩原美幸様（駅前大通）、横山公子様（三ノ輪町）、中村由起子様（佐藤町）、佐藤和代様、代田一義様（佐藤町）、金子勝己様（山田一番町）、土屋秀史様（新栄町）、近藤秋子様（下条西町）、山田廣美様（中柴町）、鈴木一美様（小向町） たくさんみなさまからのご寄付ありがとうございます。		チベット高気圧と太平洋高気圧のダブル高気圧の影響で極暑の日々が続く。35℃を超える猛暑日、そして40℃前後に達する酷暑とこのまま昨年同様11月まで夏が続くと思うとゾッとします。7月19日豊橋祇園まつりの約1万2000発の花火がせめて夏の涼風を誘う。 この祭りの週に原因不明の病に襲われあえなくダウン。2日間を休息に充てる。気力の減退と横になることを求める体に身を任せるが、翌週は普通の状態に戻り、元気とまでは、いかないまでも、日々の仕事には支障なく過ごせている。ありがたいことである。 スタッフもメンバーも想定外の暑さには、苦慮していることと思うが、何とかひと夏を乗り切って欲しい。水分補強と、規則正しい生活、適度な運動と、特に睡眠は充分にとって、翌日に疲れを残さないこと。そして、スタッフは、ポジティブに前を向いて行動してほしいものである。みんなのがんばりが大家族のこれからを支える。私自身も、微力ながらまじめに、みんなができないことで、身をもって支えていくつもりである。最後になるが、外で活動を続ける農園など日中活動の諸君、ひとりひとりの輝く未来はそこまでできている。 🌻 2025.7.26 加藤政実	



真夏の太陽がまぶしい！！
オクラの収穫 楽しんでます！



この熱気 参加しないと
わからない！コミュニティワーク
の実践現場で
メンバー大活躍！！

この道5年のキャリア！回収と
選別のプロになりました！！

ファードはひまわり一色！
夏の気分には元気をもらいます！

7月7日は七夕イベント！
願いをこめた短冊、笹飾り、
天まで届きますように！
たくさんのお星様づくり、
天の川を泳いだり 思い思いに
楽しみました！

東三河最大、水上に連打
する打ち上げ花火の
数々！！“豊橋祇園祭花火
大会”、今年も華々しく開催
されました。今年は国際色
豊かな観客層で、
国籍超えも。

WACNET.

LETTER MONTHLY

2025年8月号

VOL.85

基本理念

地域のしあわせカンパニーをめざす

「みんなのしあわせ」

- メンバー、スタッフ、その家族みんなのしあわせを実現する。
- 障がいがあっても、なくても、高齢者、子どもたち、病気の方、生活困難な方、すべての人の地域社会での場をつくり、ささえあい、自立を進める。自立支援の場、ささえあいの場をつくる。
- 地域社会の生活課題・社会課題・問題を発見し解決する。
- 地域社会をしあわせにし、活性化させる。

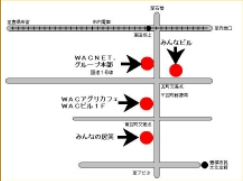


このWACNET LETTERは障がい者が主役。毎月障がいスタッフがデザイン・編集に携わり制作しています。

特定非営利活動法人
福祉住環境地域センター

本部 豊橋市南瓦町14-1WACビル
TEL 0532-52-4315

業務部 豊橋市瓦町通1丁目19-1
TEL 0532-55-6500



スローガン ①Change 変化しよう ②Challenge 挑戦しよう ③Chance 幸運をつかもう