ＷＡＣワークステーション（WAC 農園・みんなファーム・WAC アグリカフェ・W-C ファクトリー・もったいないファクトリー）　就労継続支援Ｂ型

WAC 農園

真夏の太陽がまぶしい！！
オクラの収穫 楽しんでます！

中屋敷の畑で、オクラの収穫です。5月に種付けした物が、もう7月には収穫できます。育つのが早いですね！Ｆサンもビックリ！

10年以上自然栽培で育つ柿たち
奇跡のりんごに継ぐ
奇跡の柿めざして！

大入の農地に、4 年目の柿が育っています。秋には収穫できます！

石巻中屋敷の畑では
トウモロコシの間引き
をしました！

中屋敷の畑で、トウモロコシを間引きしました。8月～9月には収穫予定です。早く大きくな～れ！！

WAC アグリカフェ

この熱気 参加しないとわからない！コミュニティワークの
実践現場でメンバー大活躍！！

月一回の「豊橋・東三河まちづくりデザイン会議」が行われました。今回で 13 回を数え、東三河 5 市から元・前・現議長がゲストディスカッションを行いました。満員でしたが、Ｙサンはスムーズに接客をすることが出来ました！

もったいないファクトリー

この道５年のキャリア！回収と
選別のプロになりました！！

状態のよいものを搬入する事に慣れてきたメンバーK さん。5年のキャリアはさすがです。安心感があります。

生活介護ＶｉＶｉ　　生活介護

ファサードはひまわり一色！
夏の気分に元気をもらいます！

夏、真っ盛り！！ファサードは、元気に飛び出しそうなイメージのひまわりを演出しました。歩きながらでも見えますのでぜひ一度ご覧下さい。

朝８時スタートのサマータイム！
早朝散歩は桜ヶ丘公園で一休み！

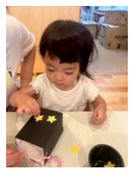
今月もサマータイムを利用して早朝散歩に取り組んでいます、朝の澄んだ空気の中今回は桜が丘公園まで足を延ばし公園内の新たなベンチで休憩、木漏れ日が気持ち良いです！

季節に合わせた陶芸づくり！
夏らしい置物に
個性が光ります！！

陶芸教室、冷たい粘土に触れるだけで何故か心地よく、落ち着きます。最近では季節に合った置物を作るのがブームとなっています。

おひさまこども保育園　　企業主導型保育

７月７日は七タイベント！願いをこめた短冊、笹飾り、天まで届きますように！
たくさんのお星様づくり、天の川を泳いだり 思い思いに楽しみました！



７月７日は七タイベントを行いました🎋お星様のバックを作り、お星様を捕まえに行きました⭐たくさんのお星様を捕まえられて、嬉しそうな子どもたち🤗最後は天の川を泳いで楽しみました😆お父さんお母さんの願いがこもった短冊が飾られた笹飾り🎋願いが天まで届きますように🙏✨

グループホーム愛ｓａｋｕ／ショートステイ　　共同生活援助

東三河最大、水上に連打する打ち上げ花火の数々！！
“豊橋祇園祭花火大会”、今年も華々しく開催されました。今年は国際色豊かな観客層で、国籍超えも。

7 月 19 日、恒例の祇園祭花火大会へ行ってきました。もう夏の風物詩。夜店と共に、豊橋公園から吉田神社方向へ抜け、豊川河畔の会場へ。この花火大会、江戸時代から続く、東三河最大の祭典として知られている、とのこと。前日から含めて、打ち上げ総数は、約 1 万 2000 発。私たちも、例年通り、徒歩で会場まで、ひたすら歩く。行きは西日が強く、さすがに暑かった。ただ、会場につくと意外と涼しく、帰りも昨年ほどの暑さはなく、難なく過ごせました。昨年は、お手製サンドウィッチ 2 種を付けましたが、今年は、おにぎり 2 種を急いで手作りして出発。これに飲料とお菓子もつけました。ちなみに夕食後の出発です。最初は、吉田神社境内側からぽつぽつと打ち上げられ、徐々に水上の中心へ。こちらは、水面から噴き出す光線型花火の連射や、空中中間地点で、多数の花火が並ぶ形、それから、大空でいくつもの大型花火が打ち上げられては変化していくものや、降りかかってくる菊型のものなど、様々。今年は、カラフルなハート形の光がふわふわ舞うような波形を描き浮遊するような変わり花火も登場。昨年は、ノリノリの音楽やロックに合わせて花火が爆ぜまくるタイプが特徴的でしたが、今年は、至って静か。音楽も穏やかなタイプのものに様変わり。観客層も、多国籍の顔ぶれが加わり、こちらも変化。ラストは、大型花火の連打で、締めくくられました。私たちもゆっくり見学でき、少し早めに会場を引けて帰路へ。途中、熱さましにコンビニで休憩し、冷たいアイスや飲料を。若干 1 名遅れてしまったまだ慣れないメンバーさんもいましたが、それでも皆に自力で追いつくことができ、昨年はへこたれてましたが、今年は乗り切りました。これも、訓練の一つ。1 年で変わります。その他のメンバーはもう手慣れたもので、人混みの中も遅れることなくついて来れ、無事 GH へ。到着したのは、もう 21 時を回ってました。皆さん、お疲れ様でした。

海の日は、海間近の広い河川敷沿いで、野外パターゴルフのコース巡り。猛暑ながら心地よい風・芝生の緑・晴天の青！！

海の日、もう夏。猛暑ながら晴天の中、野外ミニレクに繰り出しました。今回は、前々からリクエストのあった、豊川河川敷にある柏木浜パターゴルフで野外コースを回る、という内容。行きは、タクシーで、海よりの川沿いをひたすら走り、それもいいドライブになりましたが、着いてみると、思ったよりも小規模な建物が一つあるだけで、ちょっとしたきれいな芝生のコースが左右 9 コースずつ。豊川市が運営するだけあって、非常に安価で良心的。障がい者割引もあり、さらにシニア割引、付き添い者割引に加え、パターやボールも無料で貸し出ししてくれ、色々教えて頂けました。さっそく、経験者の先輩メンバーさんが皆に手ほどきしてくれ、順番に各々自分ボールを打っていきます。コースが進むと、砂地のくぼ地のバンカーや池、木々などが増え、傾斜もはっきりして来て、一足飛びにゴールには辿り着けない仕組みになっており、いきおい飛ばしては見たものの、野外に飛び出したり、坂を転げ落ちたり、砂地や池にはまったり…。その辺りを想定に入れながら進むのが、なかなか面白い。一応、身体を動かし難いメンバーさんにも、全員参加して頂きました。1 コース毎に休憩を入れ、水分やお菓子の補給。暑いながら、河川敷沿いで心地よい風が吹いており、日陰にベンチもあり、思ったよりも快適に過ごせました。何とか、9 コースは周り終え、全体のハーフコースを終えたところで、お昼。しばらく休憩した後、イタリアンのファミレスに移動して、ランチ会で締めくくり。やはり屋外に出て正解だった 1 日です。

●自立へのステップ
「自立支援ホーム」単身、シェアホーム、シェルターも運営

↓グループホーム愛saku ラインアップ　写真左から①みんな乃郷②東田乃郷③三ノ輪乃郷④牛川乃郷⑤宮本乃郷

クラブハウスＷＡＮＡＴＨ　いつもドアは開いています！！　　豊橋市地域活動支援センター

七タ飾りに短冊を。１年の変化も含め、自分に気合いを入れる願い事の日。

クラブハウス４つの権利

1. 誰でも来ることができる
2. いつでも帰ってくることができる
3. 誰からも必要とされる人間関係を築くことができる
4. 誰からも必要とされる役割がある

７月は、七タ。七タになぜ願い事をするのか、不可思議ではありますが、実は彦星と織姫の物語には、事情があったらしいのです。働き者だった二人ですが、夫婦になった途端、仕事をさぼりだしたとのことで、見るに見かねた天帝は、天の川を作って二人を離し、年に一度七夕の日にだけ会えるようにした、とか。願い事の内容も、仕事の技術の向上を願うためだったそうです。それから、願い事の幅は多種に広がっていきました。ワナスでは、前々から準備した短冊に、自分たちの願い事を書いてもらい、それを笹に飾ります。内容はというと、「意志が揺らがないよう体調バランスを大切にする」「突破口を見つける」「病気が今より良くなりますように」「老いと呆けに気をつける」等など。健康を願ったり、将来への意欲が落ちないように、自分に気合を入れる内容。毎年、少しずつ願い事は変わりますが、自分自身も変化していく過程を見つけられるのかもしれません。